

周易

第2版

全鉴

东篱子◎编著



中国纺织出版社



内 容 提 要

《周易》为群经之首，大道之源。通过设卦观象，描绘自然造化的奥妙，进而阐释人世间的吉凶祸福与因应之道，是培养德行、增强能力和启发智慧的至高宝典。时至今日，《周易》对我们的工作生活依然有着现实的指导意义，“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”，不管你为政、治企、从军，抑或只是个普通人，都能从《周易》中聆听到闪烁着智慧光芒的教诲，让你受益匪浅。

图书在版编目（CIP）数据

周易全鉴 / 东篱子编著. —2 版. —北京：中国纺织出版社，2014. 1

ISBN 978 - 7 - 5180 - 0172 - 9

I. ①周… II. ①东… III. ①《周易》—研究 IV. ①B221. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 271582 号

策划编辑：丁守富 责任编辑：于磊岚 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

邮购电话：010—87155894 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2010 年 10 月第 1 版 2014 年 1 月第 2 版

2014 年 1 月第 2 次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：20

字数：296 千字 定价：38.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



《周易》是我国三千多年前的一部古典哲学实用著作，内容博大精深、神妙玄奥，集中代表了我国古代的哲学思想，是我国辩证法思想的起源，也是具有世界影响的一部古代典籍。

对中国人而言，《周易》是一部很特别的书，一部多数人看不懂又极想看的书。看不懂是因为其符号繁杂、内容深奥，极想看是因为其占筮功能笼罩其上的神秘色彩，以及其所包含的丰富而深刻的道理。魏晋时的玄学家将《周易》与《老子》、《庄子》并列为“三玄”。

现存的《周易》十卷，包括《易经》和《易传》两个部分。《周易》由八卦构成，每卦有卦辞，每爻有爻辞。卦辞与爻辞都是经文，称为《易经》。《易经》分上、下两经，共六十四卦、三百八十四爻。《易传》是后人解读卦辞和爻辞的文字，又称“十翼”，由“彖”上下、“象”上下、“系辞”上下、“文言”、“说卦”、“序卦”、“杂卦”共十篇文章构成，为多人所作之合。

确实，《周易》源于占卜，在相当长的时间里它都是一部指导人们的政治、军事、生产活动的占卜书，后来由于《易传》的出现，使其上升为一部意义深远的哲学著作，逐渐发展为儒家的五经之首，从而成为代表中华文化特征的最重要的典籍之一。

那么，“周易”这一名称有什么特定的含义呢？

首先，关于“易”有三层含义。汉代经学大师郑玄说：“一名而含三义，易

简，一也；变易，二也；不易，三也。”所谓“易简”，是指六十四卦以简驭繁，包括宇宙间一切天人现象；所谓“变易”，一方面即《易传》中所说的“生生之谓易”，认为变化是一种生命的代谢与生成；另一方面指占卜时以卦爻变化预示吉凶祸福，每次各有不同的卦、爻象；所谓“不易”，是说《易》理是万世不变的，“天不变，道亦不变”。

其次，关于“周易”，许多人深感迷惑：时而“周易”，时而“易经”，到底二者有什么不同？

《周易》之名最早见于《周礼》：“太卜掌三《易》之法，一曰《连山》，二曰《归藏》，三曰《周易》。”也就是说最早有三种《易经》，《周易》是其中之一，但后来其余两种均失而不传，只剩下了我们现在见到的《周易》，现在一般说的《易经》也就专指《周易》。

时至今日，《周易》对我们的工作生活依然有着现实的指导意义，“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”，不管你为政、治企、从军，抑或只是个普通人，都能从《周易》中聆听到闪烁着智慧光芒的教诲，让你受益匪浅。

本书是一本适合各行各业人士品鉴的通俗读物。书中有错谬之处，敬请批评指正！

编者

2013年11月

本书导读

◎ 对于《周易》的构成和其中一些经常提到的概念，读者只有熟知其意，阅读时才能避免理解障碍。在这里一一列出，并作简要解释。

◎ 八卦：“系辞传”中说：“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦定吉凶，吉凶生大业。”八卦代表的基本含义是天、地、风、山、水、火、雷、泽，分别用三个爻象符号来表示。对这些符号的记忆，宋代朱熹总结成一首歌诀：乾三连，坤六断，震仰盂，艮覆碗；离中虚，坎中满，兑上缺，巽下断。比如，艮卦的符号就像一个倒扣的碗。

◎ 六十四卦：六十四卦由八卦演化重叠而来，每一卦都由六爻构成。

◎ 《周易》的构成：《周易》分《易经》和《易传》两部分，前者包括六十四卦及其卦辞和爻辞，后者包括“系辞”、“象”等十篇，合称“十翼”。《易传》是后人对《易经》哲理性的发挥（有一说为孔子及其弟子所作）。

◎ 爻：组成六十四卦的阴阳符号，每一卦都有六爻，其中一横为阳爻，两个断横为阴爻。

◎ 卦画：由六个爻象符号组成的卦的符号。

◎ 卦辞：每一卦后面的一段文字，是对一卦当中六爻含义的总的说明。比如乾卦后面的“元亨，利贞”。

◎ 爻辞：一卦有六爻，每一爻有一个意思，表达这个意思的文辞即爻辞。每一卦有六爻，故有六条爻辞。比如乾卦的六条爻辞是：

初九，潜龙，勿用。

九二，见龙在田，利见大人。

九三，君子终日乾乾，夕惕若。厉，无咎。

九四，或跃在渊，无咎。

九五，飞龙在天，利见大人。

上九，亢龙，有悔。

◎ 在《周易》中，所有的阳爻都称九，阴爻都称六。因乾卦的六爻都是阳爻，故都为九。第一爻叫初爻，下面二、三、四、五依次而数，最后一爻叫上九或上六。



乾卦第一：☰乾下乾上 / 1

胸怀大志，对一个人的发展来说，是非常重要的；无论你是从政还是经商，或从事其他行业，只有胸怀大志，才会有大的发展，才会真正通达顺利，但要注意，在这个过程中一定要坚守正道。

爻辞详解 / 1

卦意今鉴 胸藏大志善知进退 / 4

坤乾第二：☷坤下坤上 / 6

君子应当效法大地，以宽厚的德行负载万物。做人做官首先要宽厚为怀，要像大地一样坦荡宽广。

爻辞详解 / 6

卦意今鉴 厚德载物有容乃大 / 8

屯卦第三：☳震下坎上 / 10

事物的初生并不太平，而是“动在险中”，或许这在很多人眼里已是常识。但往往正是因为它是常识，才会被忽略轻视。作为领导者，无论是在事业草创之时，还是在遭受一番打击之后，面对一堆烂摊子，都必须要有立足现实、克服困难、积极进取的精神。

爻辞详解 / 10

卦意今鉴 立足现实知难而进 / 12

蒙卦第四：☵坎下艮上 / 15

如果把下属或自己管理的团队看成是需要“发蒙”的学生，那么，“利用刑人”的思想方法，就很有必要学会并加以运用。

爻辞详解 / 15

卦意今鉴 严以律人谦以利己 / 17

需卦第五：☰乾下坎上 / 19

无论是在干事业方面或设计自己的前途之时，积极的等待显然是一种必要的过程和高明的策略。

爻辞详解 / 19

卦意今鉴 积极等待见机超越 / 21

讼卦第六：☵坎下乾上 / 24

无论是同僚之间，还是对于身边的争斗，都应该抱以“不争为上，以和为贵”的态度。争未必得，不争未必就失。《老子》说“夫唯不争，故天下莫能与之争。”这其实是一种以柔弱胜刚强的智慧。

爻辞详解 / 24

卦意今鉴 不争为上以和为贵 / 26

师卦第七：☵坎下坤上 / 28

这里体现了两种思想，一为“君”道，一为“将”道，即作为较高级别的领导者和较低级别领导者的施政方法和智慧。而其核心只有一个，那就是“正义公明”。可以说，任何一个卓越的政治人物，都无不以此为制胜成事的法宝。

爻辞详解 / 28

卦意今鉴 严明公正领“师”之道 / 30

比卦第八：☷坤下坎上 / 33

强调人应积极主动地与贤德高尚之士相亲附，以提升自己的道德水平和做人境界。因为人生在世，不可能遗世而独立，做任何事情几乎都需要合作。而想要有一番作为，尤其应该如此。

爻辞详解 / 33

卦意今鉴 亲附仁者精诚团结 / 35

小畜卦第九：☰乾下巽上 / 37

在当前，这种待机而动的道理除了被应用于个人仕途的抉择，更多地被赋予“干实事”的积极色彩。无论是处理日常事务，还是做出重大决策，都应该以这种思想做指导。

爻辞详解 / 37

卦意今鉴 以畜待机以止为行 / 39

履卦第十：☱兑下乾上 / 42

不管面对怎样好的局面，做出怎样正确的决策，在具体操作中，都应以柔顺和悦中庸的态度，谨慎处世践履；应当坚定平素的志向，不能轻易为世俗所诱惑；以坦荡的胸怀应世而又须保持心态的安恬；践履应量力而行，不可躁急冒进，更不可刚愎自用、一意孤行；应力求尽善尽美，防止功亏一篑。

爻辞详解 / 42

卦意今鉴 谨慎行动莫踩“虎尾” / 44

泰卦第十一：☰乾下坤上 / 47

应知物极必反，唯有在顺应事物客观规律的前提下，不骄奢，不忘形，上下沟通，志同道合，才能避免大好形势急转直下的不妙状况的出现。

爻辞详解 / 47

卦意今鉴 顺应规律永保泰势 / 49

否卦第十二：☷坤下乾上 / 52

“否”作为事物发展过程中的一个环节，可以说是做任何事都必然会遇到的。在这种情况下，就必须以否卦所指示的正确的思想理论作指导。

爻辞详解 / 52

卦意今鉴 坚定灵活踏平坎坷 / 54

同人卦第十三：☲离下乾上 / 57

人们做事皆有目的和期望，在实现它的过程中，倘若能把所有的阻碍力量与对手都变成朋友与合作者，达到不战而胜，岂不是一种最好的态势？同人卦的精神要义正在于此。

爻辞详解 / 57

卦意今鉴 团结和同不战而胜 / 59

大有卦第十四：☰乾下离上 / 62

没有人不希望自己的事业不“大有”，并且一直保持这种状况。然而，倘若不能接受大有卦的思想方式，并以此指导自己的行为，则难免满而溢，以致江河日下，不可收拾。

爻辞详解 / 62

卦意今鉴 顺天休命满而不溢 / 64

谦卦第十五：☶艮下坤上 / 67

俗话说：满瓶子不摇，半瓶子晃荡。精神越是贫乏的人，越是骄矜浮躁。这种表面上“满”，实则没有根基的人，最容易背离“谦”道。而一旦如此，则会大大招损。

爻辞详解 / 67

卦意今鉴 谦虚平和立德收益 / 69

豫卦第十六：䷏坤下震上 / 71

“欢乐”是人的一种心情状态，这种状态无疑是一种外在客观事实的反映。头脑清醒的人，不但要能够以平常心态来接受这种状态的正面表现形式，更应当看到另一面，及时察知一切不良的苗头。

爻辞详解 / 71

卦意今鉴 居安思危不耽欢乐 / 73

随卦第十七：䷐震下兑上 / 75

首先自己要顺时变通，择善而随，使自己足以为众人之表率，具有很强的吸引力。如果你是一位领导者，应该做到能够舍弃个人的私见、私利，随和众意、众利，尽力维系安和乐利的局面。

爻辞详解 / 75

卦意今鉴 顺时守正择善而随 / 77

蛊卦第十八：䷑巽下艮上 / 79

面对问题丛生的局面，不但要有面对和整治的勇气，更要有正确的治“蛊”方法，拨乱反正，任贤用能，以重现清明祥和的好局面。

爻辞详解 / 79

卦意今鉴 除弊治乱任贤用能 / 81

临卦第十九：䷒兑下坤上 / 84

所谓“临”，绝对不是随心所欲胡作妄为，而是必须教民以德，通过思想教化，上下相互理解，彼此包容，从而形成一个安定的社会局面。

爻辞详解 / 84

卦意今鉴 以德“临”下方得人心 / 86

观卦第二十：䷓坤下巽上 / 89

在实际生活中，居于领导地位的人，他们的一言一行老百姓都看在眼里，几乎可以这样说，领导者无时无刻不在被注视中。因而，不可掉以轻心，不能轻率行动，必须诚信严正，以德义展示于人，才能使得人们对其信仰与尊敬，服从领导，产生力量。

爻辞详解 / 89

卦意今鉴 善察民情举策适当 / 91

噬嗑卦第二十一：䷔震下离上 / 93

作为一种手段，刑罚必须要讲方法，要刚硬，也要柔和；要果断，也要细察，所谓“刚柔分，动而明，雷电合而章”。尤其要注意的是绝对不能出差错，否则，打错了板子，就走向罚恶扬善的反面了。

爻辞详解 / 93

卦意今鉴 细察秋毫公明决断 / 95

贲卦第二十二：䷖离下艮上 / 98

修饰是必要的，因为它毕竟是人类社会进步的标志，也是人类社会集体生活的美化，但它毕竟不能替代实质本身，而只是实质的附属。注重修饰可以，但不能过了火，更不能让它喧宾夺主。

爻辞详解 / 98

卦意今鉴 善内质外化成天下 / 100

剥卦第二十三：䷖坤下艮上 / 102

小人嚣张的时候，邪气进逼，正气衰微，君子几乎不能立足了。天时、人事，均对君子极为不利，此时，君子不能作正面抗争，宜藏器待时，保存自己，勿有所往，以静待时局变化。

爻辞详解 / 102

卦意今鉴 顺时屈身正终胜邪 / 104

复卦第二十四：䷗震下坤上 / 107

恢复的原则，首先在于必须根绝过去的错误，重新回复到善道。恢复的法则，应当是在过失未严重之前及时反省改善，否则积重难返。而且，必须彻底检讨，周详策划，谨慎行动，不可重蹈覆辙，一错再错，以致事倍功半，甚至前功尽弃。

爻辞详解 / 107

卦意今鉴 知错则改迷途当返 / 109

无妄卦第二十五：䷘震下乾上 / 111

一个人思想、行为不虚妄，就能通达顺利。思想行为不正，就有灾祸，不利于所行。而人的行动要不虚妄，就要顺着客观规律而动；如果逆规律而动，就很有可能轻举妄动，带来灾祸。

爻辞详解 / 111

卦意今鉴 坚守正道切忌妄行 / 113

大畜卦第二十六：䷙乾下艮上 / 116

在个人修养方面，必须要注意提升自己的学识和道德水平。道德和知识的蓄聚、培养，可以说是人生最大的“积蓄”，唯有如此，才会在事业上有一番不俗的表现和较大的作为，这显然是那种一心去积聚金钱物质的人所无法比拟的。

爻辞详解 / 116

卦意今鉴 蓄德聚力厚积薄发 / 118

颐卦第二十七：䷚震下艮上 / 121

就个人来讲，颐卦讲自养，讲守正，也就是说，“口实”要取之有道，不但要养口，同时也要养德。不能靠别人，更不能因为贪图一点儿实惠而吞下那种咽不下又吐不掉的“烫山芋”。

爻辞详解 / 121

卦意今鉴 养口养德兼济天下 / 123

大过卦第二十八：䷛巽下兑上 / 126

处在大动荡的时期，必须要有中流击水、独立不惧的思行方式，采取非常措施，以应对动荡的“大过”态势。

爻辞详解 / 126

卦意今鉴 中流击水独立无惧 / 128

坎卦第二十九：䷜坎下坎上 / 131

在遇到困难艰险的时候，很有必要按照坎卦所指示的那种精神决断行事，因为我们所面对的和所有的举动并不仅仅代表着自己，而是身负着对一定局势和群体有重要影响的责任。

爻辞详解 / 131

卦意今鉴 以正以勇排难脱险 / 133

离卦第三十：䷄离下离上 / 136

即使是一代雄主，在开始发展乃至已成气候之时，都必须去依附当时更有力量者，去借别人之势来为自己堆砌成功的基石。可以说，历代成功的政治人物，几乎无一不是依着离卦所指示的附丽之道来取得成功的。

爻辞详解 / 136

卦意今鉴 持正依附借势成功 / 138

咸卦第三十一：☶艮下兑上 / 140

身居领导之位的你，倘若总是以冷硬的面目出现，以冷硬的心肠和手段对待下属和群众，势必会形成一种紧张的关系，而发展下去，结果则很难令人乐观地预料。

爻辞详解 / 140

卦意今鉴 与民通感上下和谐 / 142

恒卦第三十二：☳巽下震上 / 144

真正有见识的人，无论他是为实现自己的理想抱负，还是要踏踏实实地为人民办实事，持之以恒的精神都会被其自觉接受，并贯彻到自己具体的工作中去。这样一来，自然会取得恒久的业绩。

爻辞详解 / 144

卦意今鉴 锲而不舍方能有成 / 146

遁卦第三十三：☶艮下乾上 / 148

在情势于己不妙的情况下，能够顺时而急流勇退，则会避过不利，逢凶化吉。这种认识，显然是一种为人处世的大智慧。因为任何人的生活与事业，都不可能保持恒久旺盛。

爻辞详解 / 148

卦意今鉴 适时而退俟时而行 / 150

大壮卦第三十四：☰乾下震上 / 153

依人性而言，壮大者最易犯的毛病就是骄奢无忌背离正道，因此，强须戒骄，壮宜守正，应引起人们的重视。

爻辞详解 / 153

卦意今鉴 强须戒骄壮宜守正 / 155

晋卦第三十五：☷坤下离上 / 157

积极进取以求发展，须动机纯正，即便失败也问心无愧。不能忧虑于一时的得失，而宜把握中正的原则。其关键在于两点：一是以柔顺进行，二是目标要正确光明。

爻辞详解 / 157

卦意今鉴 以正以柔明德进取 / 159

明夷卦第三十六：☲离下坤上 / 161

在形势一片大好的光明时刻，既要考虑如何进一步促进发展，同时又要要有超前意识，预见到光明也有受损而敛其光华的时刻，因此要合理调整行为与政策，以便安全地渡过“明夷”的困难年代，为事物未来的新发展另觅光明与生机。

爻辞详解 / 161

卦意今鉴 韬光养晦待机而动 / 163

家人卦第三十七：☲离下巽上 / 165

如果把家看作是一个政治实体或管理团队，那么，作为领导者就应当像家人卦中的“家长”一样，首先要严以律己，以身作则，给部下树立起威严和榜样。

爻辞详解 / 165

卦意今鉴 严正作则和睦团结 / 167

睽卦第三十八：䷥兑下离上 / 170

有作为的人，有时固然因为时势的考虑、坚持原则的需要，虽同而存异，虽合而有别，但是在一般情况下，应以积极主动的姿态，努力从异中求同，结合力量有所作为。

爻辞详解 / 170

卦意今鉴 异中求同化分为合 / 172

蹇卦第三十九：䷦艮下坎上 / 175

在遇到困难和危险时，应停止行动先求自保，若冒险前进则有陷险之危。而一旦陷入险境，应奋不顾身相互援助，审时度势，联合同志共渡难关。正义的事业、有德的君子，即使陷入最危险的境地，也会得到志士仁人的援助而化险为夷。

爻辞详解 / 175

卦意今鉴 知难而止反身修德 / 177

解卦第四十：䷧坎下震上 / 180

在消解困境之时，除了要自己坚守正道之外，更重要的是要进正退贤，用刚正的力量来挽救支撑局势，而对于只有害而绝无益的小人奸邪，则必须果断坚决地予以清除。

爻辞详解 / 180

卦意今鉴 以正驱邪解难行道 / 182