

经 络 十 讲

《经络十讲》编写组

上海人民出版社

经 络 十 讲

《经络十讲》编写组

上海人民出版社出版
(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.75 字数 146,000

1976年9月第1版 1976年9月第1次印刷

统一书号: 14171·205 定价: 0.41 元

毛主席语录

阶级斗争是纲，其余都是目。

中国医药学是一个伟大的宝库，
应当努力发掘，加以提高。

把医疗卫生工作的重点放到农村
去。

我们的提高，是在普及基础上的
提高；我们的普及，是在提高指导下的
普及。

前 言

经络学说是祖国医学基础理论的一个重要组成部分。两千多年来,它指导中医各科的临床实践,并从中得到不断的充实和发展。无产阶级文化大革命以来,广大工农兵和医务人员在毛主席革命路线的指引下,坚持卫生革命、认真贯彻党的中医政策、走中西医结合的道路,使我国医药卫生战线发生了深刻的变化。当前,在反击右倾翻案风的斗争取得伟大胜利的形势下,广大革命医务人员以阶级斗争为纲,进一步学习无产阶级专政理论,联系卫生战线阶级斗争、两条路线斗争的实际,同邓小平的修正主义路线作斗争,大大加强了中西医结合的研究工作,防治疾病的新方法不断涌现,针刺麻醉的应用范围继续扩大,这些事实都进一步证明了毛主席关于“**中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高**”的教导无比正确。医疗实践的发展又推动了对医学理论的研究,特别是针刺麻醉理论原理的研究工作,更是摆在我们面前的重要任务。经络学说在针灸、针麻及中医各科的临床运用中有着十分重要的指导意义,分经辨证、循经取穴的原则行之有效,经络现象的实例时有报导,这都增强了大家学习和研究经络学说的信心。

为了适应广大工农兵和医务人员学习经络学说及探讨针麻理论原理的需要,在上海市医学科学研究领导小组针麻办公室和崇明县卫生局的支持下,上海中医研究所有关人员同

崇明县江口公社卫生院、城桥公社卫生院及县中心医院等单位共同组成了领导干部、专业人员、赤脚医生三结合的编写组，在广泛征求意见的基础上，反复修改，编写成这本小册子。希望能对赤脚医生、工人医生、针灸和针麻临床医生及科研人员提供一些关于经络学说的参考资料。

本书的编写，力求文字通俗一些，内容全面一些，并配合较多的插图和临床实例，帮助理解。对于不同的见解，遵循毛主席提出的“百花齐放、百家争鸣”的方针，采用几说并存的方法，以利于大家分析和讨论。由于我们水平有限，书中一定存在不少的缺点和错误，希望读者批评指正，以便在再版时修改提高。

在本书的编写过程中，承崇明县有关医院和上海市“六·二六”新针疗法门诊部等单位大力协助，为本书提供病例，谨此表示感谢。

《经络十讲》编写组

1976年6月

2Y14/10

目 录

第一讲 绪论 (1)

- 一、什么叫经络? (1)
- 二、经络学说是怎样产生的? (3)
- 三、经络学说的发展和儒法斗争 (9)
- 四、解放后对经络学说的研究 (18)

第二讲 十二经脉 (20)

- 一、手太阴肺经 (20)
- 二、手阳明大肠经 (22)
- 三、足阳明胃经 (24)
- 四、足太阴脾经 (27)
- 五、手少阴心经 (29)
- 六、手太阳小肠经 (31)
- 七、足太阳膀胱经 (33)
- 八、足少阴肾经 (36)
- 九、手厥阴心包经 (38)
- 十、手少阳三焦经 (39)
- 十一、足少阳胆经 (41)
- 十二、足厥阴肝经 (45)

第三讲 奇经八脉 (50)

- 一、督脉 (50)
- 二、任脉 (53)

三、冲脉	(55)
四、带脉	(58)
五、阳跷脉、阴跷脉	(59)
六、阳维脉、阴维脉	(61)
第四讲 经别、络脉、经筋、皮部	(66)
一、十二经别	(66)
二、十五络脉	(73)
三、十二经筋	(79)
四、皮部	(90)
第五讲 经络的基本功能和相互联系	(94)
一、经络的基本功能	(94)
(一) 运行气血,协调阴阳	(94)
(二) 抗御病邪,反映症候	(95)
(三) 传导感应,调整虚实	(97)
二、经络的相互联系	(99)
(一) 远近(四肢与躯干)联系	(99)
(二) 前后(腹与背)联系	(101)
(三) 表里(阳经与阴经)联系	(103)
(四) 左右(对称)联系	(104)
(五) 上下(手与足)联系	(105)
第六讲 经络现象	(108)
一、经络现象的一些特点	(108)
二、经络现象的出现条件	(117)
三、经络现象的临床意义	(119)
第七讲 穴位的性能	(121)
一、穴位的基本特性	(121)

(一) 输注气血	(121)
(二) 反应病痛	(122)
(三) 防治疾病	(123)
二、穴位的主治性能	(124)
(一) 局部主治性能	(125)
(二) 邻近主治性能	(126)
(三) 远道主治性能	(126)
(四) 整体主治性能	(129)
三、特定要穴	(130)
(一) 五输穴和六腑下合穴	(130)
(二) 原穴	(133)
(三) 络穴	(134)
(四) 郄穴	(135)
(五) 脏腑俞募穴	(135)
(六) 八脉交会八穴	(138)
(七) 八会穴	(138)
(八) 交会穴	(139)

第八讲 经络学说在针灸(包括针麻)临床中的运用 (145)

一、针灸选穴的依据是什么?	(145)
(一) 病位分经	(146)
(二) 经络诊察	(146)
二、选穴总则	(150)
(一) 近部选穴	(152)
(二) 远道选穴	(153)
(三) 随症选穴	(158)
三、穴位配伍	(163)
(一) 前后配穴法	(163)
(二) 上下配穴法	(165)
(三) 表里配穴法	(166)

(四) 左右配穴法	(166)
(五) 远近配穴法	(167)

第九讲 经络学说在辨证用药和推拿气功中的运用 (173)

一、分经辨证	(173)
(一) 六经辨证	(173)
(二) 奇经八脉辨证	(178)
(三) 经络分部辨证	(181)
二、药物归经	(183)
三、经络按诊和推拿治疗	(188)
四、气功保健	(190)

第十讲 近人对经络学说的各种见解 .. (193)

一、认为经络与周围神经、血管相关	(194)
二、认为经络与神经节段相关	(195)
三、认为经络与神经-体液调节机能相关	(197)
四、认为经络与中枢神经机能相关	(199)
五、从控制论观点探讨经络实质	(200)
六、从生物电角度探讨经络实质	(202)
七、认为经络是一种独特的传导系统	(204)

经 络 十 讲

《经络十讲》编写组

上海人民出版社

经 络 十 讲

《经络十讲》编写组

上海人民出版社出版
(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.75 字数 146,000

1976年9月第1版 1976年9月第1次印刷

统一书号: 14171·205 定价: 0.41 元

毛主席语录

阶级斗争是纲，其余都是目。

中国医药学是一个伟大的宝库，
应当努力发掘，加以提高。

把医疗卫生工作的重点放到农村
去。

我们的提高，是在普及基础上的
提高；我们的普及，是在提高指导下的
普及。

前 言

经络学说是祖国医学基础理论的一个重要组成部分。两千多年来,它指导中医各科的临床实践,并从中得到不断的充实和发展。无产阶级文化大革命以来,广大工农兵和医务人员在毛主席革命路线的指引下,坚持卫生革命、认真贯彻党的中医政策、走中西医结合的道路,使我国医药卫生战线发生了深刻的变化。当前,在反击右倾翻案风的斗争取得伟大胜利的形势下,广大革命医务人员以阶级斗争为纲,进一步学习无产阶级专政理论,联系卫生战线阶级斗争、两条路线斗争的实际,同邓小平的修正主义路线作斗争,大大加强了中西医结合的研究工作,防治疾病的新方法不断涌现,针刺麻醉的应用范围继续扩大,这些事实都进一步证明了毛主席关于“**中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高**”的教导无比正确。医疗实践的发展又推动了对医学理论的研究,特别是针刺麻醉理论原理的研究工作,更是摆在我们面前的重要任务。经络学说在针灸、针麻及中医各科的临床运用中有着十分重要的指导意义,分经辨证、循经取穴的原则行之有效,经络现象的实例时有报导,这都增强了大家学习和研究经络学说的信心。

为了适应广大工农兵和医务人员学习经络学说及探讨针麻理论原理的需要,在上海市医学科学研究领导小组针麻办公室和崇明县卫生局的支持下,上海中医研究所有关人员同

崇明县江口公社卫生院、城桥公社卫生院及县中心医院等单位共同组成了领导干部、专业人员、赤脚医生三结合的编写组，在广泛征求意见的基础上，反复修改，编写成这本小册子。希望能对赤脚医生、工人医生、针灸和针麻临床医生及科研人员提供一些关于经络学说的参考资料。

本书的编写，力求文字通俗一些，内容全面一些，并配合较多的插图和临床实例，帮助理解。对于不同的见解，遵循毛主席提出的“百花齐放、百家争鸣”的方针，采用几说并存的方法，以利于大家分析和讨论。由于我们水平有限，书中一定存在不少的缺点和错误，希望读者批评指正，以便在再版时修改提高。

在本书的编写过程中，承崇明县有关医院和上海市“六·二六”新针疗法门诊部等单位大力协助，为本书提供病例，谨此表示感谢。

《经络十讲》编写组

1976年6月

第 一 讲

绪 论

经络学说是祖国医学基础理论的重要组成部分。它主要阐述人体内存在一种运行“气血”的经络系统。经络遍布于全身，紧密联系身体各个部分，“气血”在经络中周流不息，从而使整个机体能很好地进行各种复杂的生命活动。二千多年来，经络学说成为祖国医学在分析生理、病理、诊断和治疗方面的主要依据，对于指导临床各科，特别是对针灸、推拿(按摩)等治法的运用，有着十分重要的意义。

无产阶级文化大革命以来，我国广大工农兵和医务人员，在毛主席革命路线的指引下，进一步批判资产阶级，批判修正主义，并努力继承发扬祖国医学，把祖国医学提高到了一个新的阶段。针灸等疗法得到空前普及。在普及针灸的基础上还发展创造了多种中西医结合的新疗法，特别是针刺麻醉的成功，在针灸历史上是一个飞跃。这许多成绩的出现，是与经络学说这一基础理论的指导分不开的。人们不免要问：经络学说是怎样产生的？它包括哪些内容？它的科学价值怎样？为了比较全面地介绍经络学说的内容及其临床运用，在这一讲中，先对经络学说的基本概念及其形成和发展过程进行一次讨论。

一、什么叫经络？

我国古代劳动人民在长期与疾病作斗争的医疗实践中，

体验到人体内存在着一些“气血”流行的通路,就是所谓“脉”。“脉”本作“脈”,古代篆文作“𩇛”,原意是指人体内的气血象大地上的水流一样,纵横交错,遍布全身。其中,大的纵行的一些主干,好象纺织品中的经线,所以叫“经脉”;小的横出的许多分支,好象网络一样互相联络,所以叫“络脉”。经络,就是经脉和络脉的总称。

根据我国最早的医学著作《内经》(包括《灵枢》、《素问》)等书的记载,经络是一个“内属于脏腑,外络于肢节”⁽¹⁾的系统,在内部联系五脏、六腑,外部联系筋肉、皮肤等组织。经络本身可分十二经脉、奇经八脉、十二经别、十五络脉及无数小络。此外,筋肉方面,按经络分为十二经筋;皮肤部分按经络分为十二皮部。经络系统内容见下表:(表 1-1)

表 1-1 经络系统表

(内部)——五(六)脏、六腑——阴经属脏、络腑; 阳经属腑、络脏。	
经络系统	十二经脉——气血运行的主要通道,分手三阴经、手三阳经、足三阴经、足三阳经。阴经为“里”,阳经为“表”。
	奇经八脉——十二经脉以外的另一些重要经脉,包括督脉、任脉、冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉。
	十二经别——从十二经脉分出的支脉,通向“表”“里”脏腑和经脉,构成“六合”关系。
	十五络脉——从十二经脉分出各一络,再加任脉络、督脉络和脾之大络,主要分布在四肢及躯干的前、后、侧面,起沟通表里经脉和渗灌气血的作用。
	细小络脉——络脉的细小分支,一般可称“孙络”(孙脉),浮现于体表的叫“浮络”,充血的叫“血络”。
(外部)	十二经筋——筋肉受经络气血的滋养,也分为十二经。
	十二皮部——皮肤按十二经分区。

(1) 《灵枢·海论》

十二经脉加上奇经八脉中的督脉和任脉,称为“十四经”,它们是气血运行的主要通路。

经络学说,就是讨论经络系统的生理功能、病理变化,以及在诊断和治疗等方面的具体运用。它是从医疗实践中来,经过历代医家的长期验证,从而得到不断的充实和发展。

二、经络学说是怎样产生的?

经络学说是怎样产生的呢?历来有各种不同的说法。有些人说它是“上古圣人”的天才创造,又有些人则说它是古人的凭空虚构。这些说法是非常荒谬的,应当说,经络,是我国古代劳动人民在生产活动中,在同疾病的斗争过程中被逐步认识的。恩格斯曾经指出:“科学的发生和发展一开始就是由生产决定的。”⁽¹⁾对经络的认识也是这样,它是同针灸、推拿(按摩)等疗法的临床应用分不开的。

针灸和推拿治疗,都要选取一定的穴位,而穴位又是怎样发现的呢?早在石器时代,我们的祖先在从事生产活动的同时,还要与自然环境作斗争,与疾病作斗争。当身体某处有了病痛,很自然地会用手去揉按或捶击,从而使病痛得到缓解;有时在偶然的情况下被火灼伤,或被乱石荆棘所刺伤,结果使身体某部的病痛得到减轻和消失。这种偶然的有限的现象重复出现了多次,使感性材料更加丰富,于是从无意识的刺激到有意识地去刺激某些部位,以达到治疗的目的。穴位可能就这样开始被认识。

石器时代的生产工具是利用石头做成,那时在医疗方面

(1)《自然辩证法》