

手ぬいで作る！

一枚裁ちで作る 女の子服

はじめてでも作りやすい！
普段着からお出かけ服まで

100～130cm
サイズ

全作品
実物大型紙＆
作り方付き

高橋恵美子 著



手ぬいで作る！

一枚裁ちで作る女の子服

はじめてでも作りやすい！
普段着からお出かけ服まで



高橋恵美子 著

高橋恵美子 たかはしえみこ

東京に生まれる。文化服装学院ハンディクラフト科卒業後、「はじめて手づくりをする人のためのやさしい手ぬい」を提案する手芸家として活躍。手ぬいをするための道具や布、糸などに関する商品も企画開発する。東京、名古屋、大阪、福岡、小倉、京都、広島、新潟で手ぬい教室を開催している。手ぬい講習を中心とする《日本手ぬい普及協会》、手ぬいの情報を発信する《手ぬいクラブ》を主宰。『手ぬいでチクチクやわらかいバッグ』（日本ヴォーグ社）『着物をリフォーム』（角川SSコミュニケーションズ）『いちばん縫いやすいおさいほうの基本』（PHP研究所）、『手ぬいで作るベビー服とこもの』（小社刊）など、著書は70冊以上。

高橋恵美子 手ぬいクラブ

手ぬいを通して人とふれあい、より多くの人に手ぬいの楽しさを感じてもらうために設立した情報交換の場。手ぬい教室案内、作品展、掲載誌、新刊本などの情報も多数。

〈手ぬいクラブ〉についての資料をご希望の方は、封筒に80円切手を同封し、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、下記宛先まで郵送してください。

〒190-0032 東京都立川市上砂町1-3-6-19 「手ぬいクラブ」宛

ホームページ tenuiclub.com

オリジナル製品のネットショップ emico-co.com

この本でご協力いただいた会社

[布地提供] カバー、p.2、p.6～19（qは除く）

清原（株）

〒541-8506 大阪市中央区南久宝寺町4-5-2

TEL 06-6252-4735（大阪）03-3861-7109（東京）

[用具]

クロバー（株）

〒537-0025 大阪市東成区中道3-15-5

TEL 06-6978-2277（お客様係）

[シャッペ手縫い糸、手縫いステッチ糸MOCO]

（株）フジックス

〒603-8322 京都市北区平野宮本町5番地

TEL 075-463-8111

作品制作	アトリエ Amy 安藤明美、栗原弘子、水野法子、 福留千恵美、関かおり、高山聡美
撮 影	中島繁樹
スタイリング	石井佳苗
ヘアメイク	梅沢優子
モデル	エマ・トリジャソン
作り方原稿	安藤明美
トレース	（株）ファクトリー・ウォーター（松尾容日子）
本文・カバーデザイン	ME&MIRACO（石田百合絵）
編 集	クリエイト ONO（大野雅代）

一枚裁ちで作る 女の子服

平成23年7月15日 初版第1刷発行

著 者	高橋恵美子
発行者	穂谷竹俊
発行所	株式会社日東書院本社 〒160-0022 東京都新宿区新宿2丁目15番14号 辰巳ビル TEL 03-5360-7522（代表） FAX 03-5360-8951（販売部） 振替 00180-0-705733 URL http://www.TG-NET.co.jp
印刷所	大日本印刷株式会社
製本所	株式会社セイコーバインダリー

本書の無断複写複製（コピー）は、著作権上での例外を除き、著作者、出版社の権利侵害となります。

乱丁・落丁はお取り替えいたします。小社販売部までご連絡ください。

©Emiko Takahashi2011, Printed in Japan ISBN 978-4-528-01296-7 C2077

Contents

a	スモック -----	6
	How to make -----	28
b	ギャザー・キュロット -----	7
	How to make -----	30
c	帽子 -----	7
	How to make -----	32
d	パフスリーブのワンピース -----	8
	How to make -----	34
e.f	サーキュラー・スカートとコサージュ -----	9
	How to make -----	36
g	ぬいぐるみ -----	9
	How to make -----	39

手ぬいレッスン

基本的な道具 -----	22
布の準備 -----	23
手ぬいの用語 -----	24
基本のぬい方 -----	25
ぬいしろ・布端のしまつ -----	26
バイアステープ -----	27

※パターンは一枚裁ちの型紙

e サーキュラー・スカート

h フリルつきワンピース

h.i フリルつきワンピースとバッグ ----- 10

How to make ----- 41

j.k お出かけワンピースとカチューシャ ----- 11

How to make ----- 44

l リネンのブラウス ----- 12

How to make ----- 47

m キャミソール ----- 13

How to make ----- 49

n チュニック ----- 14

How to make ----- 51

o ふだん着パンツ ----- 15

How to make ----- 54

p ふんわりジャケット

p ふんわりジャケット ----- 16

How to make ----- 56

q ベスト ----- 17

How to make ----- 58

r リボンパンツ ----- 17

How to make ----- 54

s.t シンプルギャザースカートとシュシュ ----- 18

How to make ----- 60

u ブラウジングギャザースカート ----- 19

How to make ----- 60

m キャミソール

q ベスト

手ぬいで作る！

一枚裁ちで作る女の子服

はじめてでも作りやすい！
普段着からお出かけ服まで

高橋恵美子 著

はじめに

手ぬいは針と糸、やわらかい布があれば
誰にでもできるやさしいぬい方です。

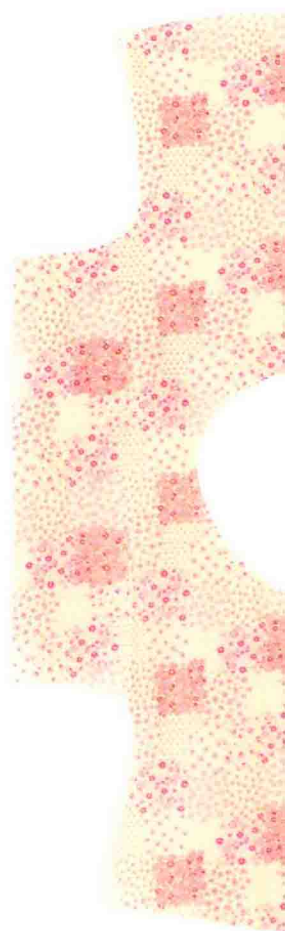
女の子のために可愛い洋服を作りたい。
そんな気持は大切です。

はじめて洋服を作る人でも簡単にできるよう、
一枚裁ちで作る新しい方法を考えました。

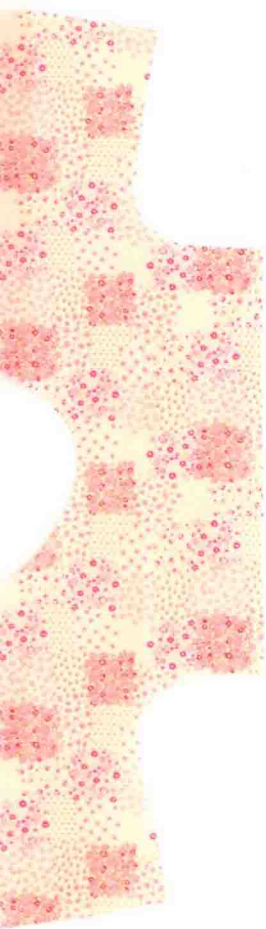
布は、肌触りの良いものにこだわって
カラーやプリントは大人と同じ感覚で選びましょう。

おしゃれな手ぬいの洋服作り、
小さなひと針からはじめてみませんか・・・

高橋恵美子



1枚のパターンから
このスモックができてあがります。



Contents

a	スモック -----	6
	How to make -----	28
b	ギャザー・キュロット -----	7
	How to make -----	30
c	帽子 -----	7
	How to make -----	32
d	パフスリーブのワンピース -----	8
	How to make -----	34
e.f	サーキュラー・スカートとコサージュ -----	9
	How to make -----	36
g	ぬいぐるみ -----	9
	How to make -----	39

手ぬいレッスン

基本的な道具 -----	22
布の準備 -----	23
手ぬいの用語 -----	24
基本のぬい方 -----	25
ぬいしろ・布端のしまつ -----	26
バイアステープ -----	27

※パターンは一枚裁ちの型紙

e サーキュラー・スカート

h フリルつきワンピース

h.i フリルつきワンピースとバッグ ----- 10

How to make ----- 41

j.k お出かけワンピースとカチューシャ ----- 11

How to make ----- 44

l リネンのブラウス ----- 12

How to make ----- 47

m キャミソール ----- 13

How to make ----- 49

n チュニック ----- 14

How to make ----- 51

o ふだん着パンツ ----- 15

How to make ----- 54

p ふんわりジャケット

p ふんわりジャケット ----- 16

How to make ----- 56

q ベスト ----- 17

How to make ----- 58

r リボンパンツ ----- 17

How to make ----- 54

s.t シンプルギャザースカートとシュシュ ----- 18

How to make ----- 60

u ブラウジングギャザースカート ----- 19

How to make ----- 60

m キャミソール

q ベスト

α

スモック

1枚の布からできるスモックです。

わきをぬい合わせて衿にゴムを入れるだけ。

驚くほど簡単にでき上がります。

How to make p.28

実物大型紙A面

布地提供：清原





ギャザー・キュロット

たっぷりギャザーのキュロットは、
スカート感覚ではけますね。
少し長めの丈で作ります。

How to make **p.30**

実物大型紙 A 面

布地提供：清原



帽子

スモックとおそろいの布で作る帽子。
リバーシブルです。

How to make **p.32**

実物大型紙 A 面

布地提供：清原

d

パフスリーブの ワンピース

スモックの形の丈を長くしてワンピースに。

ウエストはブラウジングして
ギャザーを寄せます。

グラデーションカラーの糸で
チクチクステッチもプラス。

How to make p.34

実物大型紙 A 面

布地提供：清原



e.f

サーキュラー・スカートとコサージュ

円形パターンのスカートは
くるくる回るとバレリーナのよう。
裾にクルクル模様のステッチを入れます。
ウエストの小花プリントがおしゃれ！
おそろい布でコサージュを。

How to make p.36

実物大型紙 B 面

布地提供：清原

g

ぬいぐるみ

おそろい布のウサギさん。
お出かけのお友達に！

How to make p.39

実物大型紙 B 面

布地提供：清原



h.i

フリルつきワンピースとバッグ

フリルの衿 1 枚と身頃 1 枚の
2 枚の組み合わせでできます。
ギャザーの衿が可愛いワンピース。
おそろいのポシェットは
リボンで絞るまあい形。

How to make p.41

実物大型紙 A 面

布地提供：清原



j.k

お出かけワンピースと カチューシャ

シックなレースドイリープリントの
シンプルワンピース。

胸元にギャザーを寄せて後ろでリボン結び。
クラシックなスタイルの定番です。

共布で作るリボンはカチューシャにつけて。

How to make p.44

実物大型紙 A 面

布地提供：清原





リネンのブラウス

クレヨンでいたずら書きしたみたいな
楽しいプリント。

むずかしそうな前のあきをレースで作る
簡単でおしゃれなポイントです。

How to make **p.47**

実物大型紙B面

布地提供：清原