

2008年度国家民委科研项目立项（08ZY12）

2011年度国家社会科学基金项目（11BTY019）

2011年度中央民族大学自主科研计划项目（新兴与交叉学科研究1112KYYJ05）

中央民族大学“统筹支持一流大学一流学科建设过渡性经费”支助

鄂伦春族狩猎文化的 变迁与聚居区村民健康研究

◎ 方 征 马 强 等著



中央民族大学出版社
China Minzu University Press

中国疾病预防控制中心 中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心 中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心 中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心 中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心 中国疾病预防控制中心

鄂伦春族狩猎文化的 变迁与鹿场区村民健康研究

中国疾病预防控制中心



中国疾病预防控制中心

中国疾病预防控制中心

2008年度国家民委科研项目立项 (08ZY12)

2011年度国家社会科学基金项目 (11BTY019)

2011年度中央民族大学自主科研计划项目 (新兴与交叉学科研究1112KXXJ05)

中央民族大学“统筹支持一流大学一流学科建设过渡性经费”支助

鄂伦春族狩猎文化的 变迁与聚居区村民健康研究

A Study on the Cultural Change

Communities and Its Physical Impacts

◎ 方 征 马 强 等著

中央民族大学出版社
China Minzu University Press

图书在版编目 (CIP) 数据

鄂伦春族狩猎文化的变迁与聚居区村民健康研究/
方征, 马强等著. —北京: 中央民族大学出版社, 2014. 9
ISBN 978 - 7 - 5660 - 0782 - 7

I. ①鄂… II. ①方…②马… III. ①鄂伦春族—
狩猎—民族文化—研究—中国 IV. ①K282.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 202509 号

鄂伦春族狩猎文化的变迁与聚居区村民健康研究

作 者 方 征 马 强 等

责任编辑 李苏幸

封面设计 布拉格

出 版 者 中央民族大学出版社

北京市海淀区中关村南大街 27 号 邮编: 100081

电话: 68472815 (发行部) 传真: 68932751 (发行部)

68932218 (总编室) 68932447 (办公室)

发 行 者 全国各地新华书店

印 刷 厂 北京宏伟双华印刷有限公司

开 本 787 × 1092 (毫米) 1/16 印张: 25.5 彩页: 7 页

字 数 450 千字

版 次 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5660 - 0782 - 7

定 价 76.00 元

版权所有 翻印必究



2008 年课题组在乌鲁布铁内淑梅老人家里



2008 年课题组在朝阳村



2010 年桦皮船文化代表人郭洪强



2010 年白银纳民间艺术团在呼玛县演出



2011 年课题组在新生乡



2011 年课题组在新鄂乡与当地领导在一起

2011年课题组在新鄂乡访谈莫宝凤



2011年课题组在新兴乡



2011年课题组在郭宝林家





2012 年张国兵在漠河拍摄关扣妮演示的萨满教仪式



2012 年白银纳鄂伦春老人在演示熟皮技艺



左图 / 2012 年韩有峰先生参加古伦木沓节

下左 / 2013 年方征探望郭洪强的母亲

下右 / 2013 年方征与关金芳、关扣妮在漠河开往塔河的火车上





2012 年鄂伦春篝火节



2013 年方征带领学生在新生乡与吴学英乡长在一起

总 序

近年来中央民族大学体育学院的同行们积极致力于教学科研工作，撰写发表了大量相关的科研论文与论著，主持或参与了民族传统体育与体质等方向的课题研究，并取得了较为丰富的成果。

中央民族大学体育学院“985工程”资助项目系列成果，总体以体育学与民族学为研究基本视角。发挥交叉学科科研方法的多缘优势，以提升相关问题研究的科学性与使用价值。

教材类书籍吸收国内外成熟的理论观点，结合中央民族大学多年来的体育教学实际，编写与我校体育教学培养方案与教学大纲相匹配的教材内容。在理论指导的基础上，提出切实可行的教学方案和评价体系，突出教材在教学过程中的规范与可操作性。

科研论著我们力求一改以往同类课题以宏观阐述为主的模式，深入到影响少数民族学生身心的具体环节，得出相关结论，最终依据论证结果设计出最佳解决方案。使民族体育研究具备严谨科学的理论依据，避免以往该类型课题论证与实践过程的粗放与随意。

教学科研成果大多运用了体育学中运动生理学和运动心理学等学科原理，通过测试、数据采集等方式，论证少数民族各群体的健康现状。将民族学人文研究模式与体育学生物性研究模式有机结合，拓宽了民族体育与民族体质研究的渠道。

在民族体育的田野挖掘调研阶段，以民族志“深描”理论为依据。在民族体育的质性研究中，将研究者的现场观察与体验真实地表达，同时把一切能够表达独特关系的情节和文化背景以及民族体育的形式与结构，深入而细致地描述出来。而民族传统体育健身功效价值的研究与应用，从感性认识逐步上升为理性的学理实证研究，为民族传统体育的应用实践提供理论依据。

常规体育项目的健身功效已经被证实，并为人们所接受。而民族体育的健身功效，现阶段多为感性介入层面，缺乏体育学学理的实证数理支撑。而少数民族体育作为他者被人们特别是被体育界所接受，需要在体育学与民族

2 鄂伦春族狩猎文化的变迁与聚居区村民健康研究

学等学科中形成共同的语言系统，从而在学科的概念上展开沟通，并按照通行的规范来展开对话。在此前提下，民族传统体育与体质的研究与应用，通过体育学科中的运动生理学和运动心理学等理论，展开实证研究产生比对数据，得出学界认可的论证结果，形成民族体育和少数民族体质健康研究的崭新模式。

希望今后体育学院的科研工作和做学问的态度，犹如鲁迅先生所说“有真义，去粉饰，少做作，勿卖弄”，质朴而深入。我们也在试图通过以“广开言路，平权交流”、“多元共生，包容互利”为主旨的读书交流和科研讲座等活动，搭建营造体育学院畅所欲言的科研氛围和政治环境。逐步引导我们的学生和老师以平民立场、专家深度、环球视野看待、讨论社会问题和学术问题，最终形成体育学院“提升人文素养，弘扬体育精神”的独特的人文气象。

中央民族大学体育学院院长
2013年9月27日

序 一

从清朝末期开始,伴随着外界对兴安岭丰富自然资源的需求,在强势文化的冲击下,在外来物质文明的吸引下,鄂伦春人成为为外界提供资源的开发工具,从而主动和被动地改变了自己的文化传统,这种不平等的文化对峙使他们陷入了矛盾和困惑之中。

作为一个人口数量不足万人的“少小民族”,鄂伦春族直至20世纪初期还保留着全民族以采集和游猎为主的生活方式。在指导变迁过程中,根据他们迁徙游猎的生活方式,其传统文化被贴上了“原始的”、“愚昧的”、“落后的”和“野蛮的”等标签,这种评价标准是对鄂伦春族价值观的误读。在“改造落后”的过程中,也使这种延续几千年的狩猎文化陡然间淡出了人们的生活。探究影响鄂伦春族社会发展的原因,是由于强势的外力作用打乱了鄂伦春人自然进化和发展的节奏,使狩猎文化失去了生存的环境,自我的发展失去了内在的动力,从而带来了一系列的不适应,动摇了发展的根基所致。

渔猎文化伴随着人类的发展走过了漫长的历史,早期的人类依靠简单的狩猎工具为了满足自我的生存需要必须依靠集体的力量进行狩猎,这种生产方式伴随着人类延续了近500万年,是一种与自然保持平衡、可持续的生存方式。初民社会由于人们认识世界的能力有限,就产生了原始崇拜,人们敬畏自然、爱护自然,祈祷神灵保佑族群的安全,不被野兽所伤害。这种朴素的万物有灵观制约了人们的行为,同时这种生存方式也符合生物进化的法则,形成了人与自然和谐共生、平衡发展的格局。随着人类社会文明的发展和认识世界能力的提高,人类不仅可以利用技术去改造自然,而且在激烈的资源争夺中助长了贪婪的欲望。农业革命、工业革命以及现代化的发展,使得人类对自然资源进行了过度的开发,从而也导致了生态、文化等一系列的危机出现,高度文明也给人类带来了高度的危机。

民族学、人类学的理论是受生物进化论的启发而逐渐形成的,由生物链的视角去探讨不同文化之间的平衡发展问题,从而对人类如何保持文化多样性共存而进行探索和研究。随着学科的发展,人们也越来越认识到不同文化

2 鄂伦春族狩猎文化的变迁与聚居区村民健康研究

形式的共生对人类的发展具有不可或缺的意义，不仅影响着弱势民族的生存与发展，而且也直接影响到人类的未来。

2005年，国务院批准实施“扶持人口较少民族发展规划”，对全国总人口在10万以下的22个民族聚居的640个行政村给予重点扶持。在这种情况下，学界也加大了对人口较少民族社会发展和文化保护的研究。鄂伦春族作为一个具有典型性和代表性的案例受到了很多专家和学者的关注，也出现了许多有价值的研究成果。方征教授及其团队从2006年就开始了关于鄂伦春的研究，难能可贵的是他们将前人的研究成果进行了系统的梳理，并与自己的研究进行了有效的对接，从而展示出一个整体的发展脉络。他们的研究涉及民族学、体育学、心理学、人口学、流行病学等领域，是一种跨学科综合性的研究。特别是运用定量研究的方法对鄂伦春族村民人口结构、疾病和死亡情况进行了统计，运用定性研究的方法对形成原因进行了解读。这种研究方式准确地展现出鄂伦春族的生存状态，也为相关部门制定帮扶措施提供了翔实可靠的依据。

人文关怀是民族学研究的价值核心之所在。方征教授及其团队在长期的田野实践中，与当地群众结下了深厚的友谊，消除了彼此之间的文化隔阂，因此他们的研究也就能真实地反映出鄂伦春族群众的诉求，得出的结论也就能被认可。他们的研究成果受到了党中央、国务院的重视，中央领导同志也进行了批示，将研究成果得到了很好的转化，也正是这种人文精神的体现。

王庆仁

2014年5月22日

序 二

脚踏实地的研究

手上的这本书，记录了人类在东北亚一隅的人口较少民族的生存状况，是一部脚踏实地的科学调查研究成果。

人类作为大自然中的一个物种，必须遵从符合自然规律的生物存活的基本需求。人类的身体经过史前时代的巨大改变，形成了世界上各种生物中独一无二的直立行走的身体活动方式；后来，工具的发明使双手掌控器械，为萌生丰富多彩的运动形式奠定了基础。人类很早就通过身体活动给自己所属的社会群体带来利益的行为，特别是渔猎时靠体力围捕猎物、冷兵器作战时，都要依靠群体的体力聚集以制胜。本书的内容，就是展现了几十年前还处于人类渔猎采集阶段的鄂伦春族，陡然从天然经济进入现代社会以后出现的生存状态变化。

人类各群体曾长期处于此消彼长的冲突压迫状态，但随着文明的进步，我们逐渐认识到，世上最宝贵的就是人，每个人都应该参与和享有社会经济、政治、文化各方面的发展。人是和平发展的中心和主体，在所有价值中人的价值高于一切，尊重人的利益和尊严，是所有价值的终极评估。然而，全球化带来的同质化对于不同文明的冲击，往往给人类文化的多样性也带来难以逆转的影响，不知不觉，我们已经浑然不觉为急速的发展付出了灭绝传统文化的代价。

对于现代化给不同群体带来负面影响的分析评估，单靠在书斋里冥思苦想是不行的，尤其是对一种弱势群体的小微文化。这要求研究者深入实地，走进现场进行深入细致的田野调查。我们不能忘却，应用领域的研究往往是借助各个学科的理论、方法、手段、公式、定律来研究我们生存环境的各种现象、问题、功能和价值，揭示现实矛盾并解决实际问题属于科学认识的应用性末端，应用领域所汇聚的相关知识主要以实用为标志，无须艰深晦涩的词语，也不过于依赖仰仗错综复杂的公式定理，最简单质朴地证明如何能够改善人类的行为，或许更符合实用境况。

近代科学以观察和实验方法为主导，掀起了人类认识客观世界的热潮。

这种注重实验和归纳的趋势深刻影响到文艺复兴以后的人文思想,使西方思想家重理性、重演绎,重视研究的逐步推导过程。这就使研究者有机会去学习如何一步一步正确走完过程,而不是投机取巧找一些现成的理论观点来装饰现实。仅仅通过阅读甚至是臆想就提出假说,把浮想联翩的过程视为“研究”的唯一途径,直接将假说贴上理论的标签。这种虚浮空洞的模式在人文社会学领域尤为突出,非常需要倡导实证过程的示范加以矫正。

科学研究要求研究者首先要选定问题确立有价值的研究对象,然后根据以前积累的材料对某种现象进行分析后提出假说,如果被反复证明是正确的,就上升为理论,融为学科知识。相对而言,自然科学的实验条件可以受严格控制,研究结果可以被重复实验所证实,可以获得比较客观和可靠的理论。而人类社会文化现象由于难于控制其错综复杂的外界条件,难以被重复检验,因此,在人文社会科学中,理论和假说的界限并不清晰,许多“理论”的科学性不能得到确认,这些假说其实是对社会文化现象的一种可能的解释,往往容易引起争议甚至被颠覆。本书的内容,在某种意义上看就是自然科学结合社会科学理论的产物。

科学研究靠单纯思辨的路径很难获得新知识。有些所谓高端洋气上档次的“研究”脱离了实证和应用,实际上使本学科成为没有实际应用内容的空壳。脚踏实地的研究,是有计划地系统搜集和分析资料,最终可靠地解决问题。收集直接的新资料,是为了作为理论创新的支撑。文献检索,本是科学研究的必要准备,但不少人却把“文献法”单列为最主要的方法,甚至不少博士论文也只是各种文献的排列组合。若干论文仅此一法,遂成遏制创新的障碍。采集最真实、最基本、最原始、最可靠的第一手资料,是科学研究的基础。有些人文社科的研究者不愿亲手采集素材,躲避解决问题的导向,往往闭门选题、凭空设计问卷、间接发收问卷、简单问题复杂化的统计分析、形成空洞结论并提出无法实施的对策建议,其目的仅仅在于寻找“短平快”的方法发表论文。有些所谓“田野调查”仅仅是到此一游的走马观光式摄影与蜻蜓点水般的“访谈”,甚至不比网上的许多旅游文章更有新意;部分研究生论文中的通篇文献综述,大多是复述并重组早已为人所知的陈旧资料,严格意义上说这并非真正的研究,尤其需要把重点放在创新性分析和解决问题的过程中。

科学研究,一般具有令人信服的实证过程,遵循现代科学最基本的原则进行推理,其理论生成具有明确的科学价值并得到社会普遍认可。从事实出发,以事实为依据,使人类科学研究形成实证性研究的基础范式。这就需要花大力气对研究对象进行观察、实验和调查以获取客观材料,这也是科学研