

# 对不起！ 孩子， 我们做错了！

一次成年人，  
最彻底的反省，  
孩子的错，  
难道不就是我们的错吗？

陈芷菁 著



化学工业出版社  
米立方出版机构

# 对不起！ 孩子， 我们做错了！

一次成年人，  
最彻底的反省，  
孩子的错，  
难道不就是我们的错吗？

陈芷菁 著



化学工业出版社  
米立方出版机构

· 北 京 ·



成年人是孩子的模仿对象，与孩子越亲密的成年人其影响孩子的力量必然越大。作者从为人母的角度剖析成年人种种可能对孩子造成的影响，促使成年人放下所谓的尊严，以对孩子负责任的态度反省自己，陪伴孩子一起健康快乐地成长。

本书分为爸爸篇、妈妈篇、长辈篇、保姆篇及学校篇，针对不同群体与孩子相处的特点，以小故事引出个案，并对个案进行全面的剖析，指出成年人在此种情况下的错误，并分析这样的错误会给孩子带来什么样的不良影响，以专家的评语作为小贴士，并告诉家长正确的处理方法。

本书适合0到15岁孩子的家长、老师及看护人阅读，在轻松愉悦中获得亲子的启发和正确指南。

## 图书在版编目 (CIP) 数据

对不起！孩子，我们做错了！ / 陈芷菁著. —北京：化学工业出版社，2009.6  
ISBN 978-7-122-05162-2

I. 对… II. 陈… III. 儿童教育 IV. G61  
中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第047439号

原版书名：对不起！孩子，我们做错了！ 作者：陈芷菁  
ISBN 978 962 672 6198

本书中文简体字版由星岛出版有限公司授权化学工业出版社独家出版发行。  
未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分，违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号：01-2008-1690

---

责任编辑：瞿磊 郭燕春  
责任校对：宋玮

装帧设计：尹琳琳

---

出版发行：化学工业出版社 米立方出版机构  
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装：化学工业出版社印刷厂  
850mm×1168mm 1/32 印张7<sup>3</sup>/<sub>4</sub> 字数159千字  
2009年6月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)  
售后服务：010-64518899  
网 址：<http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：19.80元

版权所有 违者必究

# 序

一天，女儿天真地指着小腹上的疤痕问：“妈妈，这是什么？”

“这是爱的记号呀！”我说，“医生是从这里把你拿出来的。”

“妈妈，我可以躲进去吗？”最近喜欢玩捉迷藏的女儿可爱地问。

孩子们的一知半解可以令人欢喜整日，亦能使人气愤半天。就是因为他们没有足够的人生经验，所以作为父母，一举一动一言一语都会对孩子们影响深远。

不要以为你给了他们生命便能任意妄为。每一个孩子从离开母亲的身躯后，已是独立的个体，有自己的思想，和你不同的命运。





人不是神，有错亦应该要认，因为身教是最重要的教育方式。以为自己是父母便不用负责，那你一定会成为子女未来生活的遗憾。

三岁半的女儿，已懂得什么是对与错。当我做错了，她会认真地指正我。因为当女儿犯错时，我也会纠正她。互相监督，以身作则，再加上伴侣的提醒，才能创造一个和谐的家庭。

为了下一代的将来，做父母的真是要重新做人，重新学习。

陈芷菁

<http://www.astridchan.com>



# 目录

## 爸爸篇

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 〔案例001〕多些耐性.....        | 2  |
| 〔案例002〕别再冲动.....        | 8  |
| 〔案例003〕纵容溺爱.....        | 14 |
| 〔案例004〕军训式爸爸.....       | 20 |
| 〔案例005〕物质等同爱? .....     | 26 |
| 〔案例006〕爸爸好偏心.....       | 32 |
| 〔案例007〕爸爸有外遇.....       | 38 |
| 〔案例008〕爸爸恶习多.....       | 44 |
| 〔案例009〕与妈妈的教导方式不一致..... | 50 |
| 〔案例010〕爸爸少时间陪孩子.....    | 56 |
| 〔案例011〕爸爸性格懦弱.....      | 62 |



## 妈妈篇

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 〔案例001〕爱讲是非.....    | 68  |
| 〔案例002〕妈妈是拜金女郎..... | 74  |
| 〔案例003〕限制子女形象.....  | 80  |
| 〔案例004〕孩子要面试.....   | 86  |
| 〔案例005〕妈妈开空头支票..... | 92  |
| 〔案例006〕生多个孩子.....   | 98  |
| 〔案例007〕说了侮辱性的话..... | 104 |
| 〔案例008〕与孩子有代沟.....  | 110 |
| 〔案例009〕何时给零用钱.....  | 116 |
| 〔案例010〕过分呵护孩子.....  | 122 |
| 〔案例011〕爱拿孩子比较.....  | 128 |
| 〔案例012〕妈妈爱打牌.....   | 134 |
| 〔案例013〕爱拿孩子炫耀.....  | 140 |



# 目录

## 长辈篇

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 〔案例001〕难忍体罚.....      | 146 |
| 〔案例002〕孩子没有朋友.....    | 152 |
| 〔案例003〕别让孩子养成坏习惯..... | 158 |
| 〔案例004〕两代的矛盾.....     | 164 |
| 〔案例005〕家中小霸王.....     | 170 |

## 保姆篇

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 〔案例001〕建立对父母的信心..... | 176 |
| 〔案例002〕处理摩擦.....     | 182 |
| 〔案例003〕改善对保姆的印象..... | 188 |
| 〔案例004〕孩子与保姆太亲近..... | 194 |
| 〔案例005〕保姆一套父母一套..... | 200 |



## 学校篇

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 〔案例001〕老师不喜欢我家孩子..... | 206 |
| 〔案例002〕孩子是班上捣蛋鬼.....  | 212 |
| 〔案例003〕孩子成绩很差.....    | 218 |
| 〔案例004〕强迫孩子拿好成绩.....  | 224 |
| 〔案例005〕孩子被排斥.....     | 230 |
| 〔案例006〕孩子爱惹人注意.....   | 236 |





# 多些耐性



爸爸都爱孩子，都希望好好教导孩子，然而也许男士天生没耐性，孩子一闹别扭便会变得暴躁，大骂孩子，更厉害的甚至会对孩子动粗。其实想深一层，这些举动都会伤害孩子。只要换位思考，你就会明白孩子的感受。

## 个案分享

晚上，爸爸拖着疲惫的身躯回家。

一岁半的弟弟从睡梦中惊醒，嚎哭起来。

疲累的爸爸见状走到婴儿床前抱起弟弟，没精打采地说：“今天刚让老板臭骂了一顿，工作已经够磨人，拜托不要再哭了！”怎料弟弟却哭得更厉害，怎么哄也无法令他停止哭泣。

烦厌的哭声充斥着整个客厅，工作上遇到挫折的爸爸越听越不耐烦，瞬间失去耐性，高举孩子怒吼：“臭小子！喊喊喊……喊到家里都走霉运，你爸爸工作已够累了，我拼命工作是为了谁呀？你个臭小子，我回家还要被你烦，你想爸爸怎样呀！”于是气冲冲放下弟弟，便径自走开。

妈妈从厨房走出来，看到孩子在哭、丈夫又气又沮丧，心中难过之余又忙着安慰孩子。而在房中玩耍的五岁姐姐则把刚才的情况看在眼里，在旁不敢作声。

爸爸看到吓到家人，也暗自后悔刚才的行为。



# 想一想……

这种情况相信在很多家庭发生过，外出工作的爸爸可能觉得工作那么辛苦，回家只不过想争取多点时间休息，为什么小孩总令家里永无宁日，疲累加上孩子的哭声，令人很易动怒而失去耐性。

教孩子就是需要耐性，工作上遇到挫折跟孩子没有关系，作为理智的成年人，实在不应将工作上的负面情绪带回家中。一岁多的孩子，不懂用语言去表达自己的情绪，哭喊就是他们唯一诉苦之途，情况就好像哑巴一样，有苦无处诉。试试换位思考，幻想自己成了哑巴，想要表达心中感受却没人明白，还要被人责骂甚至受到粗暴对待，心里又怎会好受！

小孩子的理解力和集中力有限，也不能好好地控制自己的情绪，父母要明白这是必然的情况。父母首先要给孩子足够的耐性，不要因为孩子不听话或是闹别扭而失去耐性，继而动怒动粗，父母之所以伟大，就是他们愿意无条件付出耐性与爱心，给孩子多点耐性不是什么困难的事情，你一定做得到的。

# 亲子坏影响……

上述的个案，不但被父亲责骂的弟弟会受到伤害，在旁的姐姐看到这惊心的一幕，虽没有直接被责骂，然而她的弱小心灵一定也不好过。可见父母没耐性影响是多着呢！

## 对弟弟的影响

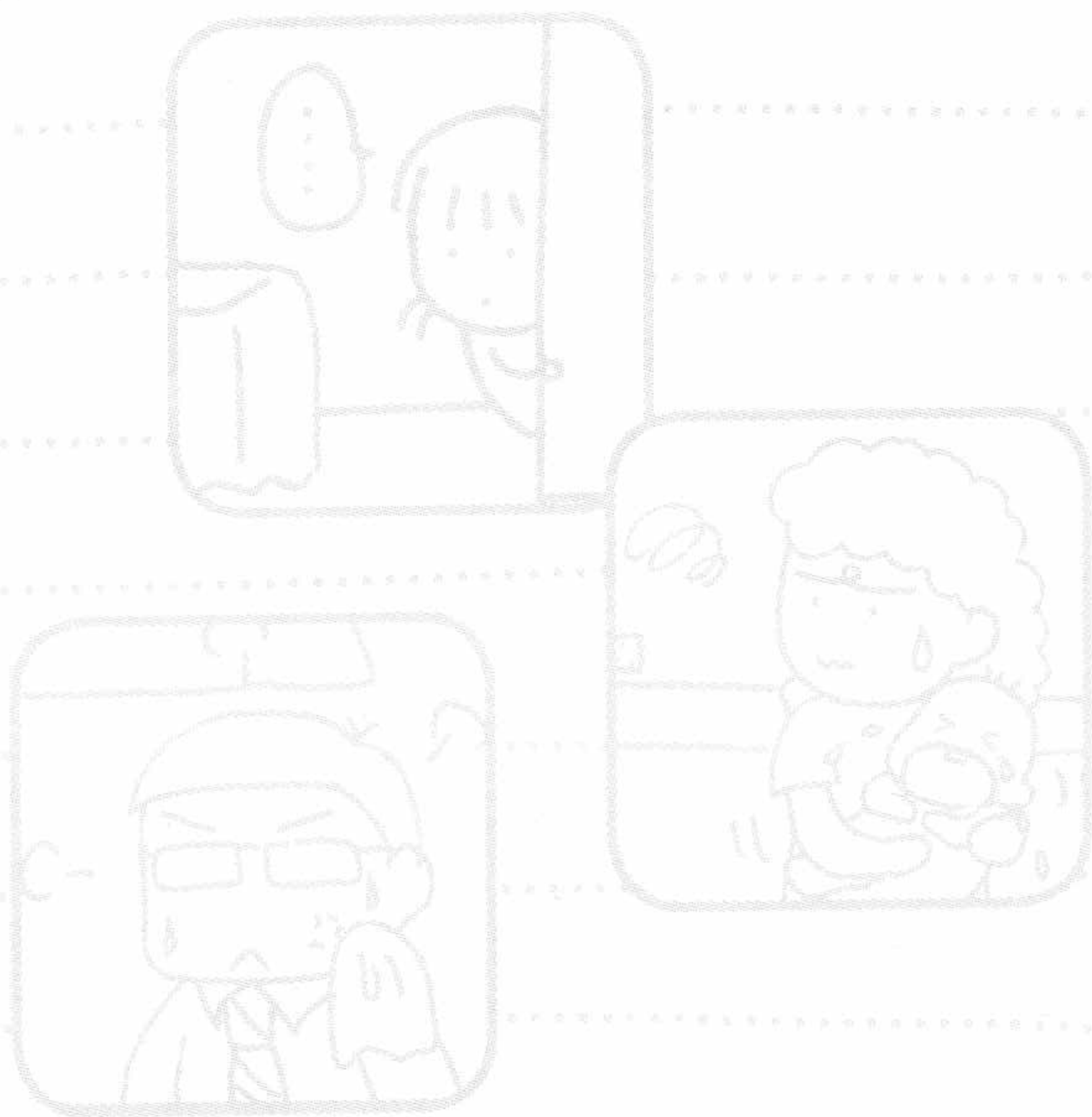
虽然弟弟只有一岁多，但对他来说这是个不快的回忆，令他有“爸爸不爱我”的感觉。虽然长大后未必能记得起事情的细节，但当日的回忆与不快感受有可能潜藏在心坎之中，令他害怕父亲，难以感受爸爸对他的爱，长远令弟弟对爸爸的感情疏离。





## 对姐姐的影响

由于姐姐已经五岁，有一定的理解力，虽然并没有被爸爸责骂，但也感受到爸爸的无理和愤怒，吓怕她的小心灵，令她产生“爸爸很恶”的坏印象，也许从此就害怕爸爸。



### 专家话

别以为一岁的孩子没有记忆，不少专家指出孩子在妈妈的肚子里已有记忆，专家曾经使用催眠的方法印证这一点。所以对小朋友小小责备或打骂，他们都可能会记得，因此教导小孩时要讲道理啊！

# 应该怎么办？

失去耐性而动怒，会伤害孩子的弱小心灵，不过，如果事情已发生了就要想办法改正，减少事情对孩子的伤害。爸爸当然要吸取教训，尽力弥补这个错，而妈妈也要扮演开导的角色，协助爸爸和孩子重建良好关系。

## 妈妈应该……

- 1 安慰：**事情发生后立刻安慰孩子。
- 2 提醒：**被愤怒冲昏头脑的爸爸，当下应该没有留意到孩子的感受，事后妈妈应告知爸爸刚才的情绪反应会吓怕小朋友，提醒爸爸多留意子女感受。
- 3 分析：**尝试向爸爸解释小朋友很多时候都不能用语言讲出自己的感受，只能以哭喊去表达，大人必须要谅解和保持耐性；也可建议爸爸尝试换位思考，想想孩子的感受。

## 爸爸应该……

- 1 加倍去爱：**由于弟弟尚未懂得用语言沟通，日后，爸爸应该对弟弟流露更多爱的表现，让他感受爸爸的爱，从而淡忘事情留下的负面感受。
- 2 说句对不起：**由于姐姐已经懂得思考，爸爸应该找个机会与姐姐静静地坐下来，说句对不起，并请求姐姐原谅。



# 别再冲动



闹别扭的小朋友好像不断挑战大人的忍耐底线，即使再和善的父亲，也有情绪失控的时候，一时冲动打骂孩子。教训完孩子，听着小朋友的哭喊声，最伤心最内疚的可能是父母。如果因为教育孩子的问题，一时冲动而苦了自己，又害了亲子关系，仔细想想，你觉得值得吗？