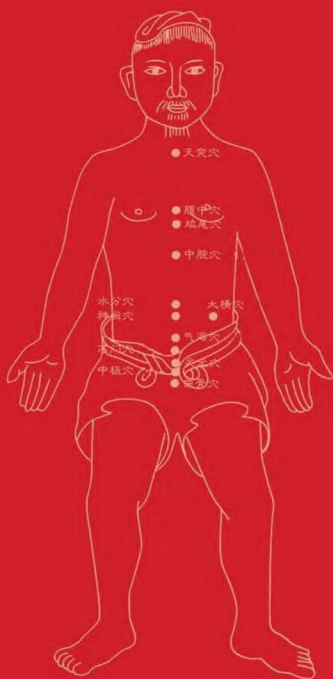


经络穴位速记手册

(第2版)

编著 刘建桥 卢虎英

 人民军医出版社



经络穴位速记手册

JINGLUO XUEWEI SUJI SHOUCHE

(第 2 版)

编 著 刘建桥 卢虎英

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

经络穴位速记手册/刘建桥,卢虎英编著.
—2版.—北京:人民军医出版社,2008.3
ISBN 978-7-5091-1626-5

I. 经… II. ①刘…②卢… III. ①经络—
手册②穴位—手册 IV. R224—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第
024687 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:王 宁 责任审读:周晓洲
出 版 人:齐学进
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927297
网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司
开本:787mm×1092mm 1/36
印张:9.5 字数:139千字
版、印次:2008年3月第2版第1次印刷
印数:0001~6000
定价:16.50元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书详细地介绍了 309 个经穴, 134 个常用奇经穴和经外奇穴的穴位定位、主治、刺灸法, 以及临床特定腧穴等知识。为了便于记忆, 配备了歌诀和 161 幅穴位示意图。本手册简明扼要、通俗易懂、图文并茂, 注重实用性和科学性, 便于读者查找、学习、记忆。本书可供临床中医师、中医院校学生、中医爱好者学习参考。

前 言

在学习中医针灸、推拿等临床技能时，常用到有关经络、穴位的相关知识，而中医的经络和穴位繁多，具有知识点多、记忆困难的特点。本手册采用口袋书的形式，将中医的经络、腧穴知识予以系统整理，配上直观的插图，便于您学习记忆。内容包括十二正经、奇经八脉的走向与腧穴，常用的经外奇穴等。在特定穴中采用表格列出了常用特定穴的名称，便于查找记忆。对于经络和腧穴，本手册还配备了歌诀，更有利于记忆。

本书第1版受到了广大读者的欢迎，并荣获中国书刊发行业协会颁发的“2006年度全行业优秀畅销品种”。在此基础上我们对第1版细微的错误进行了更正，并增加了常用穴位定位方法和助学歌诀、十五络穴等内容。在修订时，得到了高少飞、郭伍、李文浩、李应峰同志的帮助，在此一并感谢！

编 者

目 录

第一章 腧穴	(1)
第一节 十二经腧穴	(1)
一、手太阴肺经穴	(1)
中 府 Zhōngfǔ(LU1)	(3)
云 门 Yúnmén(LU2)	(4)
天 府 Tiānfǔ(LU3)	(4)
侠 白 Xiábai(LU4)	(5)
尺 泽 Chǐzé(LU5)	(5)
孔 最 Kǒngzuì(LU6)	(6)
列 缺 Lièquē(LU7)	(6)
经 渠 Jīngqú(LU8)	(7)
太 渊 Tàiyuān(LU9)	(7)
鱼 际 Yújì(LU10)	(8)
少 商 Shàoshāng(LU11)	(8)
二、手阳明大肠经穴	(9)
商 阳 Shāngyáng(LI1)	(11)
二 间 Èrjiān(LI2)	(12)
三 间 Sānjiān(LI3)	(12)
合 谷 Hégu(LI4)	(13)
阳 溪 Yángxī(LI5)	(13)



偏 历	Piānlì(LI6)	·····	(14)
温 溜	Wēnliū(LI7)	·····	(14)
下 廉	Xiàlián(LI8)	·····	(15)
上 廉	Shànglián(LI9)	·····	(15)
手三里	Shǒusānlǐ(LI10)	·····	(16)
曲 池	Qūchí(LI11)	·····	(16)
肘 膠	Zhǒuliáo(LI12)	·····	(17)
手五里	Shǒuwǔlǐ(LI13)	·····	(17)
臂 臑	Bìnào(LI14)	·····	(17)
肩 髃	Jiānyú(LI15)	·····	(18)
巨 骨	Jùgǔ(LI16)	·····	(18)
天 鼎	Tiāndǐng(LI17)	·····	(19)
扶 突	Fútū(LI18)	·····	(19)
口和膠	Kǒuhéliáo(LI19)	·····	(19)
迎 香	Yíngxiāng(LI20)	·····	(19)
三、足阳明胃经穴		·····	(20)
承 泣	Chéngqì(ST1)	·····	(23)
四 白	Sìbái(ST2)	·····	(23)
巨 膠	Jùliáo(ST3)	·····	(24)
地 仓	Dìcāng(ST4)	·····	(24)
大 迎	Dàying(ST5)	·····	(24)
颊 车	Jiáchē(ST6)	·····	(25)
下 关	Xiàguān(ST7)	·····	(26)
头 维	Tóuwéi(ST8)	·····	(26)
人 迎	Rényíng(ST9)	·····	(27)

目 录



水 突	Shuǐtū(ST10)	(27)
气 舍	Qìshè(ST11)	(28)
缺 盆	Quēpén(ST12)	(28)
气 户	Qìhù(ST13)	(28)
库 房	Kùfáng(ST14)	(28)
屋 翳	Wūyì(ST15)	(29)
膺 窗	Yīngchuāng(ST16)	(29)
乳 中	Rǔzhōng(ST17)	(29)
乳 根	Rǔgēn(ST18)	(30)
不 容	Bùróng(ST19)	(30)
承 满	Chéngmǎn(ST20)	(30)
梁 门	Liángmén(ST21)	(30)
关 门	Guānmén(ST22)	(31)
太 乙	Tàiyǐ(ST23)	(31)
滑肉门	Huáròumén(ST24)	(32)
天 枢	Tiānshū(ST25)	(32)
外 陵	Wàilíng(ST26)	(32)
大 巨	Dàjù(ST27)	(33)
水 道	Shuǐdào(ST28)	(33)
归 来	Guīlái(ST29)	(33)
气 冲	Qìchōng(ST30)	(34)
髀 关	Bìguān(ST31)	(34)
伏 兔	Fútù(ST32)	(34)
阴 市	Yīnshì(ST33)	(35)
梁 丘	Liángqiū(ST34)	(35)



犊 鼻 Dúbí(ST35)	(35)
足三里 Zúsānlǐ(ST36)	(36)
上巨虚 Shàngjùxū(ST37)	(37)
条 口 Tiáokǒu(ST38)	(37)
下巨虚 Xiàjùxū(ST39)	(37)
丰 隆 Fēnglóng(ST40)	(37)
解 溪 Jiěxī(ST41)	(38)
冲 阳 Chōngyáng(ST42)	(39)
陷 谷 Xiàngǔ(ST43)	(39)
内 庭 Nèitíng(ST44)	(40)
厉 兑 Lìduì(ST45)	(41)
四、足太阴脾经穴	(41)
隐 白 Yǐnbái(SP1)	(44)
大 都 Dādū(SP2)	(44)
太 白 Tàibái(SP3)	(45)
公 孙 Gōngsūn(SP4)	(45)
商 丘 Shāngqiū(SP5)	(46)
三阴交 Sānyīnjiāo(SP6)	(46)
漏 谷 Lòugǔ(SP7)	(47)
地 机 Dìjī(SP8)	(47)
阴陵泉 Yīnlíngquán(SP9)	(47)
血 海 Xuèhǎi(SP10)	(48)
箕 门 Jīmén(SP11)	(49)
冲 门 Chōngmén(SP12)	(49)
府 舍 Fǔshè(SP13)	(50)



腹 结 Fùjié(SP14)	(50)
大 横 Dàhéng(SP15)	(50)
腹 哀 Fù'āi(SP16)	(50)
食 窨 Shídòu(SP17)	(51)
天 溪 Tiānxī(SP18)	(51)
胸 乡 Xiōngxiāng(SP19)	(51)
周 荣 Zhōuróng(SP20)	(51)
大 包 Dàbāo(SP21)	(52)
五、手少阴心经穴	(52)
极 泉 Jíquán(HT1)	(54)
青 灵 Qīnglíng(HT2)	(54)
少 海 Shàohǎi(HT3)	(54)
灵 道 Língdào(HT4)	(55)
通 里 Tōnglǐ(HT5)	(55)
阴 郄 Yīnxì(HT6)	(56)
神 门 Shénmén(HT7)	(56)
少 府 Shàofǔ(HT8)	(57)
少 冲 Shàochōng(HT9)	(57)
六、手太阳小肠经穴	(58)
少 泽 Shàozé(SI1)	(60)
前 谷 Qiángǔ(SI2)	(60)
后 溪 Hòuxī(SI3)	(61)
腕 骨 Wàngǔ(SI4)	(61)
阳 谷 Yángǔ(SI5)	(62)
养 老 Yǎnglǎo(SI6)	(63)



支 正	Zhīzhèng(SI7)		(63)
小 海	Xiǎohǎi(SI8)		(64)
肩 贞	Jiānzhēn(SI9)		(65)
臑 俞	Nàoshū(SI10)		(65)
天 宗	Tiānzōng(SI11)		(65)
秉 风	Bǐngfēng(SI12)		(66)
曲 垣	Qūyuán(SI13)		(66)
肩外俞	Jiānwàishū(SI14)		(66)
肩中俞	Jiānzhōngshū(SI15)		(66)
天 窗	Tiānchuāng(SI16)		(67)
天 容	Tiānróng(SI17)		(67)
颧 髎	Quánliáo(SI18)		(67)
听 宫	Tīnggōng(SI19)		(68)
七、足太阳膀胱经穴			(68)
睛 明	Jīngmíng(BL1)		(72)
攒 竹	Cuánzhú(BL2)		(72)
眉 冲	Méichōng(BL3)		(73)
曲 差	Qūchā(BL4)		(73)
五 处	Wǔchù(BL5)		(73)
承 光	Chéngguāng(BL6)		(74)
通 天	Tōngtiān(BL7)		(74)
络 却	Luòquè(BL8)		(74)
玉 枕	Yùzhěn(BL9)		(74)
天 柱	Tiānzhù(BL10)		(75)
大 杼	Dàzhù(BL11)		(75)

目 录



风 门	Fēngmén(BL12)		(76)
肺 俞	Fèishū(BL13)		(76)
厥阴俞	Juéyīnshū(BL14)		(77)
心 俞	Xīnshū(BL15)		(77)
督 俞	Dūshū(BL16)		(77)
膈 俞	Géshū(BL17)		(78)
肝 俞	Gānshū(BL18)		(78)
胆 俞	Dǎnshū(BL19)		(78)
脾 俞	Píshū(BL20)		(79)
胃 俞	Wèishū(BL21)		(80)
三焦俞	Sānjiāoshū(BL22)		(80)
肾 俞	Shènshū(BL23)		(80)
气海俞	Qìhǎishū(BL24)		(81)
大肠俞	Dàchángshū(BL25)		(81)
关元俞	Guānyuánshū(BL26)		(81)
小肠俞	Xiǎochángshū(BL27)		(82)
膀胱俞	Pángguāngshū(BL28)		(82)
中膂俞	Zhōnglǚshū(BL29)		(82)
白环俞	Báihuánshū(BL30)		(83)
上 髎	Shàngliáo(BL31)		(83)
次 髎	Cìliáo(BL32)		(84)
中 髎	Zhōngliáo(BL33)		(84)
下 髎	Xiàliáo(BL34)		(84)
会 阳	Huìyáng(BL35)		(84)
附 分	Fùfēn(BL36)		(85)



魄	户	Pòhù(BL37)		(85)
膏	肓	Gāohuāng(BL38)		(85)
神	堂	Shéntáng(BL39)		(86)
谿	嘻	Yìxǐ(BL40)		(86)
膈	关	Géguān(BL41)		(86)
魂	门	Húnmén(BL42)		(86)
阳	纲	Yánggāng(BL43)		(87)
意	舍	Yìshè(BL44)		(87)
胃	仓	Wèicāng(BL45)		(87)
肓	门	Huāngmén(BL46)		(87)
志	室	Zhìshì(BL47)		(88)
胞	肓	Bāohuāng(BL48)		(88)
秩	边	Zhìbiān(BL49)		(88)
承	扶	Chéngfú(BL50)		(89)
殷	门	Yīnmén(BL51)		(90)
浮	郄	Fúxì(BL52)		(90)
委	阳	Wěiyáng(BL53)		(90)
委	中	Wěizhōng(BL54)		(91)
合	阳	Héyáng(BL55)		(92)
承	筋	Chéngjīn(BL56)		(92)
承	山	Chéngshān(BL57)		(93)
飞	扬	Fēiyáng(BL58)		(94)
跗	阳	Fūyáng(BL59)		(94)
昆	仑	Kūnlún(BL60)		(94)
仆	参	Púcān(BL61)		(95)

目 录



申 脉 Shēnmài(BL62)	(95)
金 门 Jīnmén(BL63)	(96)
京 骨 Jīngǔ(BL64)	(96)
束 骨 Shùgǔ(BL65)	(96)
足通谷 Zútōnggǔ(BL66)	(97)
至 阴 Zhìyīn(BL67)	(97)
八、足少阴肾经穴	(98)
涌 泉 Yǒngquán(KI1)	(100)
然 谷 Rángǔ(KI2)	(101)
太 溪 Tàixī(KI3)	(101)
大 钟 Dàzhōng(KI4)	(102)
水 泉 Shuǐquán(KI5)	(102)
照 海 Zhàohǎi(KI6)	(102)
复 溜 Fùliū(KI7)	(103)
交 信 Jiāoxìn(KI8)	(103)
筑 宾 Zhùbīn(KI9)	(104)
阴 谷 Yīngǔ(KI10)	(104)
横 骨 Hénggǔ(KI11)	(105)
大 赫 Dàhè(KI12)	(105)
气 穴 Qìxué(KI13)	(106)
四 满 Sì mǎn(KI14)	(106)
中 注 Zhōngzhù(KI15)	(106)
育 俞 Huāngshū(KI16)	(107)
商 曲 Shāngqū(KI17)	(107)
石 关 Shíguān(KI18)	(107)



阴 都	Yīndū(KI19)		(107)
腹通谷	Fútōnggǔ(KI20)		(108)
幽 门	Yōumén(KI21)		(108)
步 廊	Bùláng(KI22)		(108)
神 封	Shénfēng(KI23)		(109)
灵 墟	Língxū(KI24)		(109)
神 藏	Shéncáng(KI25)		(109)
或 中	Yùzhōng(KI26)		(109)
俞 府	Shūfǔ(KI27)		(110)
九、手厥阴心包经穴			(110)
天 池	Tiānchí(PC1)		(111)
天 泉	Tiānquán(PC2)		(112)
曲 泽	Qūzé(PC3)		(112)
郄 门	Xìmén(PC4)		(113)
间 使	Jiānshǐ(PC5)		(113)
内 关	Nèiguān(PC6)		(114)
大 陵	Dàlíng(PC7)		(115)
劳 宫	Láogōng(PC8)		(115)
中 冲	Zhōngchōng(PC9)		(116)
十、手少阳三焦经穴			(116)
关 冲	Guānchōng(SJ1)		(119)
液 门	Yèmén(SJ2)		(119)
中 渚	Zhōngzhǔ(SJ3)		(120)
阳 池	Yángchí(SJ4)		(120)
外 关	Wàiguān(SJ5)		(121)

目 录



支 沟 Zhīgōu(SJ6)	(122)
会 宗 Huìzōng(SJ7)	(122)
三阳络 Sānyángluò(SJ8)	(123)
四 渎 Sìdú(SJ9)	(123)
天 井 Tiānjǐng(SJ10)	(123)
清冷渊 Qīnglěngyuān(SJ11)	(124)
消 泆 Xiāoluò(SJ12)	(124)
臑 会 Nàohuì(SJ13)	(124)
肩 髃 Jiānliáo(SJ14)	(125)
天 髃 Tiānliáo(SJ15)	(125)
天 牖 Tiānyǒu(SJ16)	(125)
翳 风 Yǐfēng(SJ17)	(126)
瘰 脉 Chìmai(SJ18)	(126)
颅 息 Lúxī(SJ19)	(127)
角 孙 Jiǎosūn(SJ20)	(127)
耳 门 Ěrmén(SJ21)	(127)
耳和髃 Ěrhéliáo(SJ22)	(128)
丝竹空 Sīzhúkōng(SJ23)	(128)
十一、足少阳胆经穴	(129)
瞳子髃 Tóngzǐliáo(GB1)	(132)
听 会 Tīnghuì(GB2)	(133)
上 关 Shàngguān(GB3)	(134)
颌 厌 Hànyàn(GB4)	(134)
悬 颅 Xuánlú(GB5)	(134)
悬 厘 Xuánlí(GB6)	(135)



曲 鬓	Qūbìn(GB7)	(135)
率 谷	Shuàigǔ(GB8)	(135)
天 冲	Tiānchōng(GB9)	(136)
浮 白	Fúbái(GB10)	(136)
头 窍 阴	Tóuqiàoyīn(GB11)	(136)
完 骨	Wángǔ(GB12)	(137)
本 神	Běns Shen(GB13)	(137)
阳 白	Yángbái(GB14)	(138)
头 临 泣	Tóulínqì(GB15)	(138)
目 窗	Mùchuāng(GB16)	(138)
正 营	Zhèngyíng(GB17)	(138)
承 灵	Chénglíng(GB18)	(139)
脑 空	Nǎokōng(GB19)	(139)
风 池	Fēngchí(GB20)	(139)
肩 井	Jiānjǐng(GB21)	(140)
渊 腋	Yuānyè(GB22)	(141)
辄 筋	Zhéjīn(GB23)	(141)
日 月	Rìyuè(GB24)	(142)
京 门	Jīngmén(GB25)	(142)
带 脉	Dàimài(GB26)	(143)
五 枢	Wǔshū(GB27)	(143)
维 道	Wéidào(GB28)	(143)
居 髎	Jūliáo(GB29)	(144)
环 跳	Huántiào(GB30)	(144)
风 市	Fēngshì(GB31)	(145)