

222首

古今名方亲验录

傅毅◎编著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

222 首古今名方亲验录

傅 毅 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

222 首古今名方亲验录/傅毅编著. —北京: 中国中医药出版社, 2011. 10

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0579 - 5

I. ①2… II. ①傅… III. ①验方 - 汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 185923 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 13.375 字数 297 千字

2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0579 - 5

*

定价 28.00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

前 言

曾反复研读《伤寒论》、《金匱要略》、《傅青主女科》等，屡屡被其精辟的论述所折服！亦每每将书中之方应用于临床，又被其灵验的疗效所惊叹！其简而易明、约而益精的论述，及“二剂轻、四剂止”的推断，能计日计剂收功，预知病情之变化，言之凿凿，每试不爽。若非有数十年临床经验的沉积，博览群书，体会精深；若非具望、闻、问、切及辨证施治的扎实的基本功，又反复验证于病人，咋能有此等大作？

学贵沉潜，不容浮躁。观今之医者，急功近利，追逐名利、职称、职位者有之；一口气读到博士，只能教书、写书者有之；专营钱财，不注重临证总结、提高者亦有之。“华其表而悴其内”，理论与临床脱节，将一门原本为实践性很强的中医学书本化、理想化、抄袭化，即所谓“继承不足，发扬走偏”。长此以往，势必导致中医学的萎废。我热切希望能有几本具有真才实学的中医临床家的大作问世！

方剂作为理论与临床的桥梁，被历代医家所重视，而现行的《方剂学》大学教材，偏重教学，忽视临证，世传《普济方》、《成方切用》、《医方集解》、《中医方剂大辞典》等，又收录者泛，只能查阅，不便记忆。余有感于此，本书出于临床

实用，直截了当，易记易背，便于初学者入门，而学有素养者，亦将借此登堂入室。笔者结合自己近四十年的临床经验，将历代有名称、有记载的近十万首方剂，进行总结、提炼、化繁为简、由博返约，选取其中常用的、典型的、效果较好的经方、时方、效方计二百二十二首，以最新本科教材《方剂学》为蓝本，《张仲景方剂学》为雏形，分列组成、主治、加减、原方证治、现代运用、方歌、病例等七项，主旨乃撮取精要，简单明了，实用性强，易于记忆。而且所选病案，均为近年来本人治验之实录。多数患者，其诊治经过，仍历历在目。倘能藉以启迪后学，造福苍生，实乃末学之心愿也。

以上所述，乃一家之言；书中所论，亦不乏纰缪。望翻阅本书的诸位老师、同道提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

傅 毅

2011年4月1日于集宁

编写说明

这是一本中医临床工作者及中医爱好者的参考方书。书中所录方剂，以经典方为主，旁涉近现代名医之验方及个人所创之方。本书收 222 首方，均出自 5 年前本人编辑《经效方略》一书，从 1579 首方剂中精选而得，是作者历经 40 年家风熏染、自我揣摩、跟师学习、院校深造，加之反复应用，多次验证的中医临床的升华；由读书到临床、又由临床到读书的几十年周而复始的探索中提炼而成。选常用者、便简者、效良者，尤其重视临床效果。缘何要选 200 余首呢？余虑其若少则“言不尽意”，若多则望而生畏，况人生短暂，精力有限，而中医方书，浩如烟海，方剂之量难以计数。倘能将书中之方了然胸中，必可识方剂之大略，其治疗效果当“过半矣”！但愿看到本书的同道，能借此登堂入室，少走弯路。

在编辑过程中力求详略得当，切合实用；言简意赅，便于诵记，且按方剂之功效、特点，分为 27 类，每首方中又分 7 项，即：

- 一、药物组成：分述方剂药物组成及用量。
- 二、主治病证：简述证候或病机及主要症状、舌脉等。
- 三、加减化裁：包括该方原始加减、常用加减、个人应用

加减及当代名医特殊加减等。

四、原方证治：该方初创时所治病、证候、症状等，均系原文，多数为《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》等经典著作之原文。限于篇幅，未示出处。

五、现代运用：详列该方所治病证与现代医学相对之病名，便于临床应用及检索。

六、助记方歌：歌诀中除具药物组成外，尽可能地将所治病证、症状、舌脉或病因病机、特殊用量、药物比例等编入，突出原方特点，多为七言律诗或五言绝句，力求语言流畅、易诵易记。

七、亲验病例：一方附一病例，个别特殊方一方附两个病例。均系本人亲手治验，按中医门诊病例书写，除阐述一般治疗经过外，尚有辨证论治、个人心得、名言警句、临证发挥等，使理论与临床结合，在治疗疾病的过程中，复习中医基础理论。治疗方法亦多管齐下、综合论治，务求效果奇特。

本书有如下特点：

一、注重实效，经得起验证。因该书的形成，均源于反复的临床实践，故可流传于世。

二、文字虽少，涵盖面广；选方虽少，纳方量大。从“加减化裁”及“亲验病例”中可以演化出千余首方剂。

三、方剂选取紧跟社会的发展。根据时下普遍存在的精神压力大而污染严重所致的脑体失衡及疾病谱的改变之现状，适当增加祛湿、补肾、活血、养阴、清热等方法，以适应临床所需。

四、书中“原方证治”与“亲验病例”、“药物组成”与“助记方歌”、“主治病证”与“现代运用”，形成方与治的契

合，古方今病的相融，虽略显肤浅，但却也建立起一套古今论治体系之雏形。

五、将经典条文纳入方书中，密切相联，从学方证到临床应用，中间渗透着经典原著之精髓，如能照此研习，经典与临床结合，必将开创一条读经典、做临床的中医成才之道。

六、“捧一书而知端倪，掖一册而应万症”，该书将中医经典著作、内外妇儿、方剂及文献学等医籍之精华一线贯之，便于查阅、应用，又将古今名医之验方熔于一炉，实可视为枕边之宝！孟子曰：“博学而详说之，将以反说约也。”由博反约，执简驭繁，此足以增进中医临床者的读书效益，提高临证治疗水平。本书是一本不可多得的临床参考书，也是中医爱好者据证验方、对症用药的便捷读物。

非常感谢北京中医药大学刘占文教授对本书的审阅和指点！感谢首创诸方的各位老师！

笔者编辑此书虽尽心竭力，字斟句酌，但限于水平，难免有纰漏及欠妥之处，敬请翻阅本书的中医前辈、老师、同道及读者指正！

傅 毅

2010年9月于内蒙古集宁

目 录

一、解表方	1
1. 桂枝汤（《伤寒论》）	3
2. 麻黄汤（《伤寒论》）	5
3. 小青龙汤（《伤寒论》）	6
4. 射干麻黄汤（《金匱要略》）	8
5. 越婢汤（《金匱要略》）	9
6. 桑菊饮（《温病条辨》）	10
7. 银翘散（《温病条辨》）	11
8. 败毒散（《小儿药证直诀》）	13
9. 参苏饮（《太平局方》）	14
10. 香苏散（《太平局方》）	16
二、涌吐方	19
11. 栀子豉汤（《伤寒论》）	21
三、泻下逐水方	23
12. 大承气汤（《伤寒论》）	25
13. 麻子仁丸（《伤寒论》）	27
14. 温脾汤（《备急千金要方》）	28

四、活血消瘀方	31
15. 桃核承气汤 (《伤寒论》)	33
16. 桂枝茯苓丸 (《金匱要略》)	34
17. 下瘀血汤 (《金匱要略》)	36
18. 血府逐瘀汤 (《医林改错》)	37
19. 补阳还五汤 (《医林改错》)	38
20. 失笑散 (《重修政和经史证类备用本草》)	40
21. 生化汤 (《傅青主女科》)	41
22. 少腹逐瘀汤 (《医林改错》)	42
23. 活络效灵丹 (《医学衷中参西录》)	43
五、和解方	45
24. 小柴胡汤 (《伤寒论》)	47
25. 大柴胡汤 (《伤寒论》)	49
26. 逍遥散 (《太平局方》)	51
27. 痛泻要方 (《丹溪心法》)	52
28. 达原饮 (《温疫论》)	53
六、清热方	55
29. 白虎汤 (《伤寒论》)	57
30. 升麻鳖甲汤 (《金匱要略》)	58
31. 清瘟败毒饮 (《疫疹一得》)	60
32. 龙胆泻肝汤 (《医方集解》)	64
33. 清营汤 (《温病条辨》)	66
34. 犀角地黄汤 (《备急千金要方》)	68
35. 普济消毒饮 (《东垣试效方》)	70
36. 泻白散 (《小儿药证直诀》)	71

37. 玉女煎 (《景岳全书》)	73
38. 清胃散 (《脾胃论》)	74
39. 当归六黄汤 (《兰室秘藏》)	75
40. 左金丸 (《丹溪心法》)	76
41. 芍药汤 (《保命集》)	78
42. 导赤散 (《小儿药证直诀》)	79
43. 香连丸 (《太平局方》)	80
44. 清心莲子饮 (《太平局方》)	81
45. 青蒿鳖甲汤 (《温病条辨》)	83
46. 秦艽鳖甲散 (《卫生宝鉴》)	84
47. 升阳散火汤 (《脾胃论》)	85
48. 香薷散 (《太平局方》)	87
49. 清暑益气汤 (《温热经纬》)	88
七、回阳温阳方	91
50. 四逆汤 (《伤寒论》)	93
51. 真武汤 (《伤寒论》)	94
八、温中补虚方	97
52. 理中丸 (《伤寒论》)	99
53. 小建中汤 (《伤寒论》)	101
54. 吴茱萸汤 (《伤寒论》)	102
55. 甘姜苓术汤 (《金匱要略》)	103
九、养阴清热方	105
56. 百合地黄汤 (《金匱要略》)	107
57. 六味地黄汤 (《小儿药证直诀》)	108
58. 大补阴丸 (《丹溪心法》)	110

59. 二至丸 (《扶寿精方》)	112
60. 一贯煎 (《续名医类案》)	113
61. 养阴清肺汤 (《重楼玉钥》)	114
62. 百合固金汤 (《慎斋遗书》)	116
63. 骨痹汤 (《名医名方录》引关幼波方)	117
64. 驻景丸 (《证治准绳》)	118
65. 二仙汤 (《妇产科学》)	119
66. 五子衍宗丸 (《摄生众妙方》)	120
67. 施氏糖尿病基本方 (《当代名医临证精华·消渴专辑》) ...	121
十、补肾方	125
68. 肾气丸 (《金匱要略》)	127
69. 天雄散 (《金匱要略》)	128
70. 地黄饮子 (《圣济总录》)	129
十一、补气血方	131
71. 炙甘草汤 (《伤寒论》)	133
72. 当归生姜羊肉汤 (《金匱要略》)	134
73. 四君子汤 (《圣济总录》)	135
74. 四物汤 (《仙授理伤续断秘方》)	137
75. 参苓白术散 (《太平局方》)	138
76. 补中益气汤 (《内外伤辨惑论》)	140
77. 升阳益胃汤 (《内外伤辨惑论》)	142
78. 玉屏风散 (《医方类聚》)	144
79. 生脉散 (《医学启源》)	145
80. 当归补血汤 (《内外伤辨惑论》)	148
81. 归脾汤 (《正体类要》)	149

十二、消痞方	151
82. 半夏泻心汤 (《伤寒论》)	153
83. 小陷胸汤 (《伤寒论》)	154
84. 厚朴生姜半夏甘草人参汤 (《伤寒论》)	155
85. 枳实消痞丸 (《兰室秘藏》)	156
86. 健脾丸 (《证治准绳》)	157
87. 葛花解酲汤 (《兰室秘藏》)	158
十三、利水 (祛湿) 方	161
88. 苓桂术甘汤 (《金匱要略》)	163
89. 五苓散 (《伤寒论》)	164
90. 利心水汤 (《中国中医药报》引曾学文方)	167
91. 防己黄芪汤 (《金匱要略》)	169
92. 五皮散 (《华氏中藏经》)	170
93. 泽泻汤 (《金匱要略》)	171
94. 《外台》茯苓饮 (《外台秘要》)	172
95. 茯苓泽泻汤 (《金匱要略》)	174
96. 平胃散 (《太平局方》)	175
97. 藿香正气散 (《太平局方》)	176
98. 三仁汤 (《温病条辨》)	177
99. 连朴饮 (《霍乱论》)	180
100. 八正散 (《太平局方》)	181
101. 二妙散 (《丹溪心法》)	183
102. 萆薢分清饮 (《丹溪心法》)	184
103. 乌梅败酱方 (《名医名方录》引路志正方)	185
104. 中满分消丸 (《兰室秘藏》)	186

105. 薏苡仁汤 (《张氏医通》)	188
十四、化痰止呕方	191
106. 苓甘五味姜辛汤 (《金匱要略》)	193
107. 小半夏加茯苓汤 (《金匱要略》)	194
108. 二陈汤 (《太平局方》)	195
109. 三子养亲汤 (《韩氏医通》)	198
110. 止嗽散 (《医学心悟》)	199
111. 半夏白术天麻汤 (《医学心悟》)	200
112. 滚痰丸 (《玉机微义》)	202
113. 定喘汤 (《摄生众妙方》)	203
114. 消瘰丸 (《医学心悟》)	204
十五、理气方	207
115. 枳术汤 (《金匱要略》)	209
116. 瓜蒌薤白白酒汤 (《金匱要略》)	210
117. 枳实薤白桂枝汤 (《金匱要略》)	211
118. 四逆散 (《伤寒论》)	212
119. 半夏厚朴汤 (《金匱要略》)	214
120. 葶苈大枣泻肺汤 (《金匱要略》)	215
121. 橘皮竹茹汤 (《金匱要略》)	216
122. 桂枝生姜枳实汤 (《金匱要略》)	217
123. 茯苓杏仁甘草汤 (《金匱要略》)	218
124. 越鞠丸 (《丹溪心法》)	219
125. 四磨汤 (《济生方》)	221
126. 苏子降气汤 (《备急千金要方》)	222
127. 金铃子散 (《太平局方》)	223

128. 橘核丸 (《济生方》)	224
129. 脘腹蠲痛汤 (《名医名方录》引何任方)	225
130. 肝胃百合汤 (《名医名方录》引夏度衡方)	226
131. 助气散 (《圣济总录》)	228
十六、和血方	231
132. 当归芍药散 (《金匱要略》)	233
133. 温经汤 (《金匱要略》)	234
134. 当归四逆汤 (《伤寒论》)	237
135. 枳实芍药散 (《金匱要略》)	239
136. 芍药甘草汤 (《伤寒论》)	240
137. 丹参饮 (《时方歌括》)	241
138. 艾附暖宫丸 (《仁斋直指》)	242
十七、止血方	245
139. 泻心汤 (《金匱要略》)	247
140. 黄土汤 (《金匱要略》)	248
141. 赤小豆当归散 (《金匱要略》)	249
142. 胶艾汤 (《金匱要略》)	250
143. 小蓟饮子 (《济生方》)	251
十八、祛风 (息风) 止痛方	253
144. 乌头汤 (《金匱要略》)	255
145. 黄芪桂枝五物汤 (《金匱要略》)	256
146. 桂枝芍药知母汤 (《金匱要略》)	257
147. 大秦艽汤 (《保命集》)	259
148. 川芎茶调散 (《太平局方》)	260
149. 牵正散 (《杨氏家藏方》)	261

150. 消风散 (《外科正宗》)	263
151. 天麻钩藤饮 (《杂病证治新义》)	265
152. 独活寄生汤 (《备急千金要方》)	266
153. 羌活胜湿汤 (《内外伤辨惑论》)	268
154. 蠲痹汤 (《百一选方》)	269
155. 头痛舒煎剂 (《名医名方录》引孟澍江方)	270
156. 鼻渊方 (自制)	271
157. 肩痹汤 (李子质方)	272
十九、退黄方	275
158. 茵陈蒿汤 (《伤寒论》)	277
二十、排脓 (痈疡) 方	279
159. 大黄牡丹汤 (《金匱要略》)	281
160. 薏苡附子败酱散 (《金匱要略》)	282
161. 《千金》苇茎汤 (《备急千金要方》)	283
162. 仙方活命饮 (《校注妇人良方》)	285
163. 五味消毒饮 (《医宗金鉴》)	286
164. 四妙勇安汤 (《验方新编》)	288
165. 透脓散 (《外科正宗》)	289
166. 乌蛇消疮饮 (《古今名医临证金鉴·外科卷》 引石春荣方)	290
167. 阳和汤 (《外科证治全生集》)	292
168. 托里消毒散 (《外科正宗》)	294
169. 海藻玉壶汤 (《外科正宗》)	295
二十一、固涩方	297
170. 牡蛎散 (《太平局方》)	299

171. 真人养脏汤 (《太平局方》)	300
172. 固冲汤 (《医学衷中参西录》)	301
173. 四神丸 (《内科摘要》)	303
174. 缩泉丸 (《魏氏家藏方》)	304
175. 完带汤 (《傅青主女科》)	305
176. 金锁固精丸 (《医方集解》)	306
177. 固经丸 (《丹溪心法》)	307
二十二、安神开窍方	309
178. 酸枣仁汤 (《金匱要略》)	311
179. 甘麦大枣汤 (《金匱要略》)	312
180. 黄连阿胶汤 (《伤寒论》)	313
181. 柏子养心丸 (《体仁汇编》)	314
182. 交泰丸 (《韩氏医通》)	315
183. 天王补心丹 (《校注妇人良方》)	316
184. 加味温胆汤 (《名医名方录》引王季儒方)	318
185. 苏合香丸 (《太平局方》)	319
二十三、表里兼治方	321
186. 葛根黄芩黄连汤 (《伤寒论》)	323
187. 麻黄连翘赤小豆汤 (《伤寒论》)	324
188. 防风通圣散 (《宣明论方》)	325
二十四、治燥方	329
189. 麦门冬汤 (《金匱要略》)	331
190. 杏苏散 (《温病条辨》)	332
191. 桑杏汤 (《温病条辨》)	333
192. 清燥救肺汤 (《医门法律》)	334