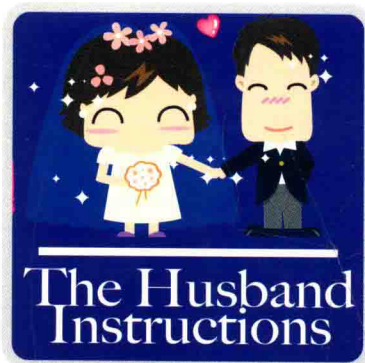


老公

升级版
让老公心甘情愿地顺着你，
服着你，依着你，粘着你，
更加爱着你。

宋天天……编著



使用手册

你了解你的老公吗？是否想过要了解他的一点点，有没有想过老公对你的真切感受。
本书告诉你最实用的解决方案，让你的老公最好用。

老公像是一本书，读懂含义才能知其深趣；老公也像是一匹马，了解个性才能驾驭自如；老公更像是一瓶药，参透说明书才能药到病除。女人只有掌握了老公的特性，懂得了老公的心理，才能把老公的心拴在自己身上。

让老公心甘情愿地顺着你，服着你，依着你，粘着你，更加爱着你。



黑龙江科学技术出版社

升级版
让老公心甘情愿地听你的
服你，疼你，黏着你
更加爱你

老公

宋天天……编著



使用手册



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老公使用手册：升级版 / 宋天天编著. - 哈尔滨：黑龙江科学技术出版社，2010.5


ISBN 978-7-5388-6325-3

I. ①老… II. ①宋… III. ①婚姻 - 通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 072482 号

老公使用手册：升级版

laogong shiyong shouce: shengjiban

作 者 宋天天
责任编辑 项力福 王 研
出 版 黑龙江科学技术出版社 
(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)
电 话 (0451) 53642106 传真 (0451) 53642143(发行部)
发 行 全国新华书店
印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司
开 本 787 × 1092 1/16
印 张 18.25
字 数 215 千字
版 次 2010 年 9 月第 1 版 · 2010 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-6325-3/Z · 736
定 价 28.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★



前言

老公像是一本书，读懂其含义才能深知其趣；老公也像是一匹马，了解其个性才能驾驭自如；老公更像是一瓶药，参透说明书才能药到病除。

以下是一份老公使用说明书，希望姐妹们能仔细阅读，正确掌握使用老公的要旨。

【品名】民间俗称老公，正式场合可称丈夫或先生，私下里叫“猪头”。古称相公，现可叫爱人或达令。

【化学名称】husband

【成分】水、血液和脂肪类碳水化合物。

【性状】本品为细长条块状糖衣片，表面涂层一般为甜言、蜜语等不实物，除去糖衣后呈浅黄色，其中偶有粉白红润的，外观与除去前略有差异；本品随时间推移，形状会有所改变，出现发胖、起皱、驼背、上部逐渐发白干枯等现象，但不影响继续使用。

【适应症】主治孤单恐惧症、母爱泛滥和不善料理居家事务等顽疾，对失恋和相思病也有效果。

【用法用量】口服兼外用，每次限1片。无效者，可暂时停用并向婚姻专家咨询，或间隔一段时间后重复使用。超量服用会有明显的过敏反应，服用两种以上该产品即导致不良作用。

【注意事项】本品仅适用于单身成年女性。服用时需小心谨慎，细心观察有无不良反应。如果此药品导致使用者出现鼻青、脸肿、狂躁、伤感及迅速老化等现象，应立即停用，或者在相关人员的指导下使用；没有此现象者可继续使用。

【规格】一般长为170~180厘米，重60~75千克，也有例外。通常完成传宗接代使命后，在某个月里体型和产妇呈反比例发展。

【贮藏】常温下妥善保存，室内通风明朗处最佳；如在室外，则需要避免草长莺飞的花园，需放置于身旁或伸手可及处。贮藏期间，切忌随意弃置一旁不闻不问。本品切忌夜不归宿，但一月内应保证至少一天弃置一旁不管。

【包装】各种衬衣、西服、休闲服，各种高级手表、皮带等，并随季节变化随时更换。

【有效期】视幸福程度而定，最长可达一生，最短24小时即会失效。

【批准文号】正式批准文号详见结婚证书内页。

【生产企业】公公和婆婆联合生产。

【生产场地】医院，特殊情况除外。

【禁忌】无论什么时候，都不能说其窝囊、没用。

【特别提示】

1. 未婚女性请在服用前仔细阅读本说明书，并按说明书规定或在婚姻专家指导下使用。

2. 对本品过敏者忌用。

3. 正在服用其他类似药物且尚未停用者禁用。

4. 本品为非处方类药物，但在登记购买前需出示若干有效证件。

5. 请将本药品放在儿童不能接触到的地方。

6. 重感情的女性要小心使用，接触后随时会出现心乱、

心伤或心碎等现象。

【不良反应】不要弄伤了此药品的“心”，别看服用前的他外表光鲜亮丽，让你爱不释手；一旦处理不当，他也会变成一把锋利无比的剑，将你狠狠刺伤。

郑重声明：如果您已购买了老公这种产品，却未能感到幸福的感觉，甚至换了几次货也成效见微，或者正打算购买此产品，为确保您的权益，请您仔细阅读以下的使用说明书。若因不按照说明书使用而发生问题，本公司概不负责。

目 录

第一章 老公的性状

现实生活中，老公大多是在心灵里戴着枷锁的舞者。他们的微笑有时是含泪的，他们的刚强有时是伪装的，他们把一切表面的风光献给他人，而在包装和掩饰之下往往是一颗脆弱的心。为了更好地了解老公，老婆应该拆开老公的包装，对他的性状有一个清醒的认识。

表面刚强，内心脆弱 / 2

老公就像风中的干树叶，远远看去很坚强，可是走到近前，稍稍一吹，就会碎了他的心脉。

男儿有泪不轻弹 / 5

人都是好面子的，尤其是男人，所以男人不哭，即使有苦也只能往肚子里吞，有泪也只能往心里流。

每位老公都有“英雄情结” / 8

虽然英雄不是人人都能当的，但作为“雄性”，却不可不做英雄梦。

男人多数讲义气 / 10

讲义气的男人让女人觉得很可靠，因为他有责任感，敢于承担责任。

男人本“色” / 13

百分之九十九的猫都叫咪咪，百分之九十九的男人都好色，剩下的那百分之一，可能是个假正经。

比老婆更爱吃醋 /15

如果说女人吃醋就像水饺蘸米醋一样天经地义，那么男人吃醋就类似世纪末黑死病，事发突然却又无药可医。

老婆总是别人的好 /18

自己老婆就像一本旧书，故事情节都知晓，而被扔在一边。别人的老婆就像一本新书，所以会让男人产生浓厚的兴趣。

老公是长不大的孩子 /20

所有的老公都是孩子。只要你了解了这一点，你便了解了老公的一切。

老公喜欢充内行 /22

为了提高自己在别人心目中的地位，并非“万事通”的老公就只好不懂装懂，硬充内行。

新大男子主义 /24

大男子主义就好像台风，虽然被定义为“灾害性气候”，但又可以缓解旱情、降温，甚至具有狂野的美。

说谎是老公的例行“公事” /26

一个完全不会撒谎的老公，断不知为人处世的哲理，在领导、同事和朋友眼里，不是白痴，就是书虫。

吹牛是老公的秉性之一 /29

为了一时吹牛的痛快，男人常常要付出许多想不到的代价，但是尽管如此，牛，仍然要吹，这就是男人。

第二章 老公的功能与疗效

饥饿的时候，老公是厨师；疲惫的时候，老公是沙发；生气的时候，老公是出气筒；寒冷的时候，老公是取暖器；电路坏了，老公可以当修理工；搬东西的时候，老公可以当搬运工……总之，老公是多功能的。当然，老公的功能越多，做老婆的就越轻松幸福。

好老公都是多功能的 /34

老婆通常都希望自己的老公是多功能的，而好老公也常常不负众望，能在生活中扮演多样的角色。

好老公是“三陪” /37

现代女性婚姻中不一定依靠老公养着，她们更需要的是“陪”，“三陪”老公最吃香。

好老公是婆媳关系的调和剂 /40

一个家庭的和睦，男人的责任是非常重大的，所以婆媳间的战争，完全可以因一个有责任心的男人而化解。

好老公永远走在你的左边 /43

能在喧闹的马路上陪伴在你的左侧，时刻守护你，这个无声的行动胜过甜言蜜语千倍。

好老公是家里的修理工 /46

有人说，会做菜的老公性感，但其实，会修理东西的老公或许还要性感。

好老公是出气筒 /49

老婆大多爱发牢骚，心中稍有不满，就需要找一个对象发泄出来才行，这个对象只有自己的老公最为合适。

好老公是家庭“煮夫” /52

当老公以万般柔情和君临天下的姿态，系上围裙，为心爱的老婆下厨房，老婆静坐等吃时，才是爱情中最甜蜜、最真实的写照。

第三章 老公心底的秘密

老公有时十分重视自己的隐私，好像把生活中的片段纳入了神秘的X档案里，让想了解他们的老婆，无法一窥究竟。不过百密必有一疏，老公平时最自我的一些生活习惯、行为方式往往会把他心底的秘密展露无遗。老婆可以透过这些小细节来扫描老公的心理活动。

从走路的姿势看老公 /56

观察老公怎样走路，并从走姿中透视其内心，你肯定会觉得妙趣横生。

从看电视的动作看老公 /59

小动作里往往藏着大玄机，所以大家不妨看一下专家的观察和研究结果，分析一下自己的老公究竟是什么样的性格。

从使用手机的方式看老公 /61

一项研究指出，不同性格、性别、年龄甚至不同国家的人，在使用手机的习惯上都有差异。

从拿烟姿势看老公 /64

习惯的小动作会把人的一些无意识的欲望表现出来，因此，老公如何吸烟，也能表现出他的性格。

从饮食习惯看老公 /67

吃饭是一个人从出生到死亡一直持续做的一件事，所以会在自然不自然中养成一定的习惯，而这些习惯又最能体现出一个人的性格。

从喝酒态度看老公 /70

酒是老公的朋友，从喝酒的态度能看清老公的性格，从老公对于某种酒的喜好能够看出他的内心。

从刷牙的细节看老公 /73

老公性格的外露，体现在生活中的方方面面，只要你认真、细心地观察，就会发现从刷牙这样的小事中也可以看出老公的内心。

从临睡前的小习惯看老公 /76

很多时候老公习惯性地把自己深深地隐藏起来。殊不知，临睡前那短短的时刻，也会透露他的小心事。

从日常的言谈看老公 /79

在很大程度上，老公的言谈能体现他的内心世界。言谈的内容和方式往往是老公品性和才智的表现。

从个人嗜好看老公 /82

生活中，有些人喜欢做这些，讨厌做那些，而有一些人则恰恰相反，这是因人的性格不同而决定的。

第四章 老公最怕什么

老公从来就是被定义为顶天立地，满怀豪情，仿佛天下风云供叱咤的英雄。世上有很多老婆觉得非常可怕的东西，老公都丝毫不畏惧。老婆以为老公“了不得”。其实，世上有多少老公不怕的事情，就有多少老公害怕的事情。聪明的老婆应该弄懂老公最怕什么。

没有事业是老公最大的恐慌之一 /86

老公对事业的追逐是孜孜不倦的，这不仅是为了获得老婆的青睐，也是为了实现自我价值。

老公最怕认输 /88

老公最害怕自己在男人应有的勇气和能力上认输，一旦输了，他们心灵上所受的创伤是难以弥补的。

老公最怕老婆拿他跟别人比 /90

爱你选择的人，不要去羡慕别人的跑车和洋房，他们的苦恼也许比你还多。

老公最怕女强人 /93

老婆越有本事，条件越上乘，老公就越恐慌，越手足无措，因为老公最爱面子，最怕在能干的老婆面前显出自己的无能。

老公最怕老婆干涉他的工作 /96

聪明的老婆不会干扰老公的工作，相反会用很多心思和时间老公创造一个温馨快乐的家庭环境，让老公感到舒心，从而解除工作上的烦恼。

老公最怕老婆取笑他的家人 /98

在老公看来，肆意取笑他的家人就是在嫌弃他的背景，这比取笑他本人更难以接受。

老公最怕脾气暴躁的老婆 /100

老公是用来关心和体贴的，而不是供老婆发泄的对象。即使你的

坏脾气是因老公而起的，也要用平和的语气进行交流，而不应是一味地指责。

老公最怕老婆不厌其烦地追问 /103

老公在单位每天要听领导管教，回到家还要被老婆盘问，耳根终日不得清静的老公总有一天会在沉默中愤怒爆发的。

老公最怕老婆和他争吵 /106

生活中难免会有磕磕碰碰，夫妻争吵是件很正常的事情。可是，任何一件事情都有一个度，做得太过就不好收场了。

老公最怕老婆将他“雷人”一面透露出去 /109

要想和老公关系和谐，就要尽量维护他的自尊，避开言语“雷区”，千万不要将他的小秘密透露出去。

第五章 老公最想要什么

俗话说：“知己知彼，百战不殆。”这句兵法不仅适用于敌我双方的较量中，也可以应用于人际交往的各个方面，甚至是夫妻间的关系。老婆只有了解老公最想要的是什麼，才能做出正确的判断，说该说的，做该做的，投其所好，赢得老公的心。

老公最想要的是面子 /114

老公最不能忍受自己的灵魂裸露得像被剥了壳的虾一样的感觉，其实，是人都无法忍受。

归属感，老公的渴求 /117

老公的心并不总是流浪的，他也需要一种归属感，以便使自己的感情得到寄托。

老公需要自由的空间 /120

如果你送给老公一把大刀，却不给他自由的空间去挥舞，你还不如送他一把水果刀。

老公最想要来自老婆的关怀 /123

只有老婆的关怀才能软化老公坚硬的外壳，只有老婆的温情才会让

老公磐石般的心变得温柔多情。

老公需要来自老婆的赞美 /126

好老公是夸出来的，只有毫不吝惜地赞美他，让他深刻感受到你的爱意与体贴，婚姻才会更坚固、更美满。

老公期待来自老婆的宽容 /128

当爱人间发生一些口角的时候，宽容能够转换两个人之间的不和谐画面，让爱变得甜蜜永久。

老公想要一个忠诚的信徒 /130

老公永远都是小孩，不管他曾在股市如何意气风发，不管他曾经是英雄或枭雄，一旦他失意，他永远需要老婆的支持。

老公需要一个好听众 /133

如果老婆能够做好倾听这项功课，那她无疑是老公最好的“心灵安定剂”和“心灵加油站”。

老公需要一个红颜知己 /136

如果说老婆是太阳，那么红颜知己则是星星。太阳有疲倦的时候，星星却闪闪烁烁若即若离，甘于寂寞却又灿烂而长久。

第六章 老公天生是“摇钱树”

我们常说：“金钱不是万能的，但生活中没有钱却是万万不能的。”所以，聪明的老婆要种好老公这棵“摇钱树”，促使老公发挥出潜能，想办法去努力、去拼搏，去创造财富。只有这样，你才有机会常从这棵摇钱树上摇钱，过上衣食无忧的富裕生活。

有钱男子汉，没钱汉子难 /140

有钱的男人都是幸运的，没钱的男人各有各的不幸。“男人不能太有钱”，那只是女人为求自保时说的一句话而已。

和老公一起，使你们的资产活起来 /143

在商品过剩、现金为王的今天，最重要的赚钱手段就是在产品更新换

代之前“快速出手，多多出手”。

不珍惜小钱，就不会有大钱 /146

人人都想有大钱，但很少有人意识到节省下手头的小钱正是将来有大钱的基石。 /146

把老公打造成他理想中的人 /148

真正成为富翁的男人少之又少，那是因为，在男人背后真心肯定和支持他变为富翁的女人寥寥无几。

老公要能挣，老婆要会花 /151

聪明老婆在随机应变中成长，手头宽裕时，会大方地使用老公的钱；而在经济拮据时，会“小心翼翼”地使用钱，把钱用在刀刃上。

老公为加薪做努力时，不要埋怨他不顾家 /153

老公都希望老婆谅解他对工作的过度投入。因此，老婆不要埋怨他因工作或跟工作有关的应酬而冷落了自己。

鼓励老公去冒险，不要拖他后腿 /156

生活中我们可以看到许多人，因为缺乏胆量而丧失掉很多机会。赚钱也是一样的道理，必须要有承担一定风险的胆量，否则很难有所成就。

老公陷入困境时，给他充分的信任 /159

别忘了在老公陷入困境的时候告诉他，没什么大不了的，一切都可以从头再来，还有我在。

正确对待老公的私房钱 /162

老公既然没有破坏家庭安定团结局面的图谋，那就让他保持仅存的那点私房钱好了。

第七章 老公眼中的好老婆

老婆大都想知道老公眼中的好老婆究竟是什么标准。其实，在老公看来，撒娇的老婆可爱，独立的老婆省心，温柔的老婆养神……总之，仁者见仁，智者见智。因此，作为老婆，不必苛求自己面面俱到，只需将自己的特点展现出来，就能成为老公眼中的好老婆。

老公都爱会撒娇的老婆 /166

会撒娇的老婆总是特别有女人味，举手投足间，总会让老公为之心动，甘拜下风。

老公眼中，独立的老婆最美 /169

老公喜欢有自己的空间，也希望你有自己的空间，你的坚强独立，在他心中才是最美。

老婆可以不漂亮，不可以不温柔 /172

如果说老婆的美丽能养眼，那么她的温柔则是个现实问题，因为温柔的老婆能让老公得到更多精神上的安慰。

善解人意的老婆最令老公动心 /175

在这个处处充满诱惑的世界里，善解人意的老婆能让老公对她痴迷，她身上散发的阳光般的温暖，让老公不自觉地朝她生长。

老公喜欢自信的老婆 /178

自信让女人有一种不一样的吸引力，她可以让女人更妩媚生动，更光彩照人，也可以让女人更坚强，更有勇气。

老婆的微笑，对老公有着致命的杀伤力 /181

微笑所释放出的能量也许是世上最惊人的奇迹，而奇迹本身就是它，化干戈为玉帛，化武力为祥和的荣耀。

贤惠的老婆，老公最爱 /184

俗话说：“妻不贤，子不孝，顶趾鞋，无法治。”人生四大气事，以妻不贤排头位，可见老公非常看重老婆的贤惠。

女人味，老婆征服老公的魅力之味 /186

老公无一例外地喜欢有女人味的老婆。老婆征服老公的，不是女人的美丽，而是她的女人味。

魅力，老婆吸引老公的制胜法宝 /188

老婆的美丽不应仅停留在穿衣服搭配上，而且更应该注重魅力培养，魅力往往比美丽更吸引人。

第八章 老公使用注意事项

有些老婆认为，夫妻之间亲密无间，可以百无禁忌，其实这种想法是很危险的。在使用老公时，有些话是不能说的，有些你认为是“为他好”的事也是不能做的，否则很可能令老公受到无法复原的刺伤，从而伤害到你们的感情，甚至破坏你们的婚姻。

不要试图改造老公 /192

不要试图改变老公，不要想着他会在你的调教下成为你理想中的优秀老公，要知道适应他比改造他更明智。

不要为老公付出太多 /195

当老公被服侍惯了的时候，一切都变得理所当然，你偶尔一两次没做好，他反而要心生不满。

不要吃干醋 /198

醋只是爱情的一种调剂品，不能乱吃，得有个度，应适可而止，过分地吃醋，无异于吸毒。

不要毫无分寸地限制老公 /201

如果你过多地限制老公，这不让做，那也不让做，他很快便会丧失独立的人格。久而久之，你老公可能会变成一个没有自信的“木头人”。

不要总把老公的秘书当成“假想敌” /204

当他有了女秘书，不要猜疑、不必嫉妒、不要勉强女秘书、不可奚落女秘书、对女秘书的帮忙要表示谢意。

不要用恶作剧来考验老公 /206

偶尔的恶作剧会增加恋爱中的情趣，但无论在什么时候都不要轻易去尝试考验爱情，否则，你会像个疯狂的赌徒，输得自己什么都没有了。

不要以为是为他好，就可以控制他 /208

这个世界，没有一个男人不会与被控制作斗争。一心希望控制老公的老婆，最终的结果，一定是老婆输。

不要老揪老公的短 /210

不要抓住老公的短处不放，并在每次争吵时喋喋不休的提起，没有任何一个老公喜欢这样的老婆。

第九章 老公使用策略

老婆为了能更好地使用老公，应该做个调配爱情的高手，多参与老公喜欢做的事，赢得老公的心。要学会用欣赏的眼光关注老公、扶助老公、赞美老公、完善老公，这实际上也是不断地完善自身的过程。人们常说的：“女人是男人的学校，好女人可以塑造好男人。”

做个调配爱情的高手 /214

有时候，你对老公爱的付出体现在一些小事上，费力不大，却影响不小，令老公深为感动并怀念你的好，带给你更深挚的关爱。

多参与老公喜欢做的事 /217

老婆应该在生活中，常常陪老公去做他喜好的事情，以此来沟通情感，增加彼此的默契，使两个人的世界更加美好。

投其所好，赢得老公的心 /220

人们都说，女人心，海底针。其实，男人也是如此，想要征服他，首先得了解他，然后，投其所好。

要抓住老公的心，先要学会爱自己 /223

老婆爱自己，才会让自己更精致；老婆爱自己，才会让自己更美丽；老婆爱自己，才会更加有自信；这样的老婆，才能赢得老公的爱。

做老公的好帮手，让他离不开你 /226

好老婆一定是老公的好帮手，她不干预老公的兴趣爱好，反而能够尽最大的努力让老公实现他心中的理想。

哄好婆婆，皆大欢喜 /228

好老公大都有孝心，母亲在他们心里的分量很重，作为老婆，应该和婆婆保持良好的关系，视婆婆如自己的母亲。

以柔克刚，轻松掌控老公 /231