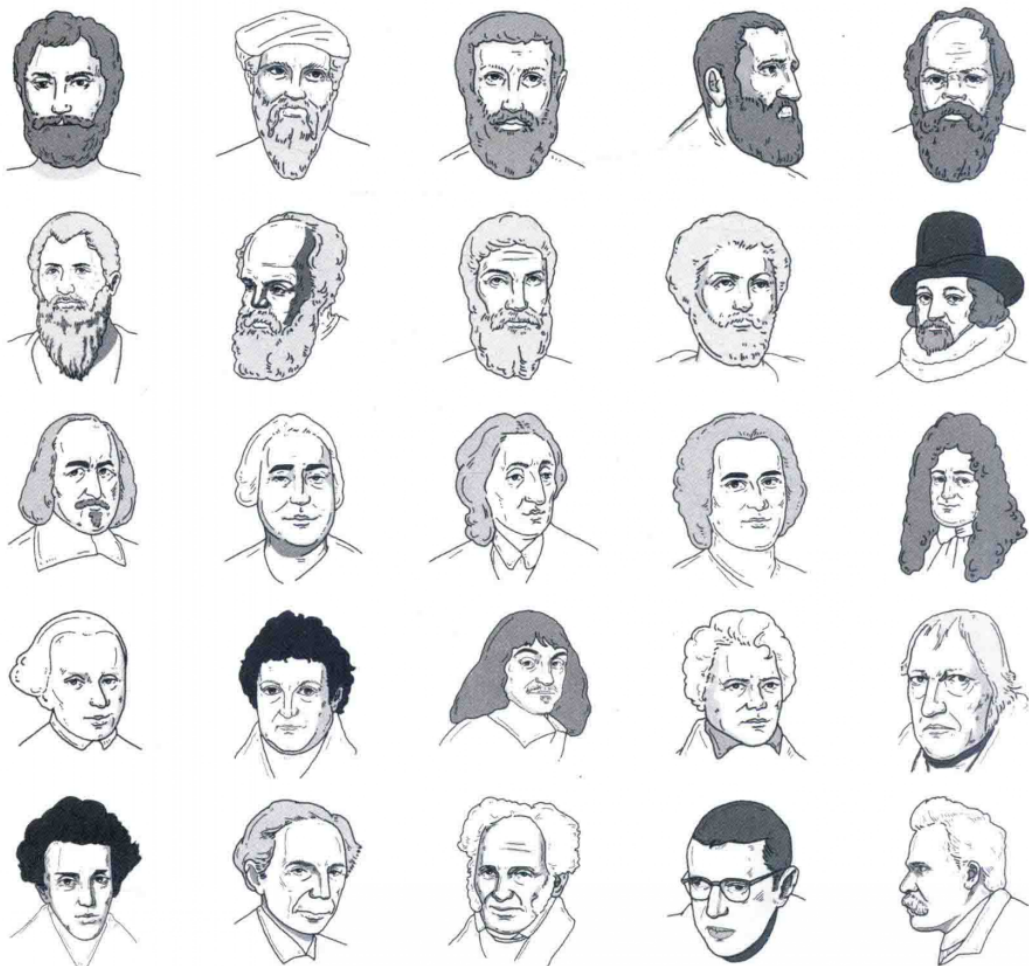


读懂了哲学，才能挣脱束缚，去过真正好的、自由的、有意义的生活

# 每天读点西方哲学

米 苏◎著



国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

# 每天读点西方哲学

米 苏◎著



国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

## 内 容 提 要

哲学就其本性而言，并不是要为我们解决生活和工作中的具体问题，它是要我们去思考根本的问题。当一个人懂得用哲学去思考问题的本质时，他就具备了一个宽阔的视野，具备了一个好的心态，达到一种较高的境界，活得更透彻、更明白。读哲学的目的并不是要成为哲人，像苏格拉底、亚里士多德那样先知先觉，而是要品味深藏在理论中的精髓，以此滋养心灵、提升内在，彻底唤醒沉寂的理性与桎梏的心灵。

本书以西方哲学史为基础，依据哲学发展的时间顺序，精心选取了50位著名的哲学家，用通俗易懂的语言讲述了他们的生平以及主要的哲学思想，文中还穿插了一些哲学大咖们的趣闻逸事，让读者在轻松的阅读中走进哲学家们的真实生活和独特思想。希望每一位翻开此书的人，都可以透过哲学大师们的思想和哲语，在喧嚣中找到宁静，在浮华中发现真实，在繁杂中看到简单。

### 图书在版编目(CIP)数据

每天读点西方哲学 / 米苏著. -- 北京: 中国纺织出版社, 2018. 3  
ISBN 978-7-5180-4451-1

I. ①每… II. ①米… III. ①西方哲学—通俗读物  
IV. ①B5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第312863号

---

策划编辑: 郝珊珊 责任印制: 储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 http://weibo.com/2119887771

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2018年3月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 16

字数: 198千字 定价: 45.00元

---

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



一直以来，哲学给人的印象大都是枯燥乏味、晦涩难懂，似乎哲学所谈论的都凌驾于生活之上，与现实脱节。其实不然，周国平先生在谈论哲学的用途时说道：“哲学无实用，实用无哲学。”哲学就其本性而言，并不是要为我们解决生活和工作中的具体问题，它是要我们去思考根本的问题。当一个人懂得用哲学去思考问题的本质时，他就具备了一个宽阔的视野，具备了一个好的心态，达到一种较高的境界，活得更透彻、更明白。

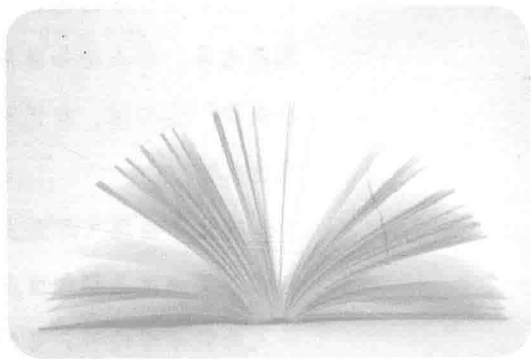
然而，对于不是从事哲学专业研究的读者来说，了解的哲学家以及哲学思想往往都是碎片化的，许多人能说出柏拉图的名字，却未必知道他的思想；很多人能脱口而出“我思故我在”这句话，却记不起这究竟是谁的名言、真正的含义是什么？

在这个浮躁气息愈发浓烈的时代，潜心阅读已成了一种奢侈，更何况是那些读起来枯燥无味、与轻松愉悦简直格格不入的哲学理论书。可外面的世界越是喧嚣，我们的内心越

当保持宁静。选择了浮华，注定要失去思想的崇高；出没于喧嚣，注定会陷入焦躁。读哲学的目的并不是要成为哲人，像苏格拉底、亚里士多德那样先知先觉，而是要品味深藏在理论中的精髓，以此滋养心灵、提升内在，彻底唤醒沉寂的理性与桎梏的心灵。

一个人要活得明白，必须用头脑去观世界、树人生。每天抽出一段时间，读点儿哲学书，不是修一段苦行，而是开启心智的大门。为了能够让更多的读者系统地了解西方哲学，多了解一些重要的哲学思想，我精心策划编写了这本《每天读点西方哲学》。这本书以西方哲学史为基础，依据哲学发展的时间顺序，精心选取了50位著名的哲学家，用通俗易懂的语言讲述了他们的生平及其主要的哲学思想，文中还穿插了一些哲学大咖们的趣闻逸事，让读者在轻松的阅读中走进哲学家们的真实生活和独特思想。

最后，真心希望每一位翻开此书的人，都可以透过哲学大师们的思想和哲语，在喧嚣中找到宁静，在浮华中发现真实，在繁杂中看到简单。





# 目录

## 卷一 古希腊罗马哲学：神与脑的斗争

泰勒斯	水是万物之源，一切都充满神明·····	002
	博学的大家：从治驴有方到智斗商人·····	002
	他追求的不是金钱，是知识这一无价之宝·····	003
	打破神话的束缚，去自然界寻找本原·····	004
	一个不属于常人的世界·····	006
	经典语录·····	007
毕达哥拉斯	一切都是变化的，唯有“数”是永恒的·····	008
	一个极力推崇“数”的思想家·····	008
	灵魂是不朽的东西，可以轮回转世·····	009
	伦理道德观：公正、尊敬、自律·····	010
	宁死也不践踏豆子·····	011
	经典语录·····	012
赫拉克利特	世界是永恒的活火，万物流转不息·····	013
	富有传奇色彩的“哲学怪咖”·····	013
	世界的本原，是永恒的活火·····	014
	逻各斯学说：万物永动，且有规可循·····	015
	人不可能两次走进同一条河流·····	016
	死亡是醒时所看见的一切·····	017
	经典语录·····	018

<b>巴门尼德 存在者存在，非存在者不存在</b> .....	019
横空出世的“存在主义之父” .....	019
一个理性主义者的存在哲学 .....	020
婚姻像鞋子，合不合脚自己知道 .....	021
经典语录 .....	022
<b>芝诺 阿喀琉斯永远追不上乌龟</b> .....	023
被称为“诡辩者”的哲学家 .....	023
有关运动的四则著名悖论 .....	024
经典语录 .....	026
<b>恩培多克勒 用生命拥抱自己的思想</b> .....	027
一生充满传奇色彩的预言家 .....	027
空气是一种独立的实体 .....	028
爱与斗争，生生不息 .....	028
经典语录 .....	029
<b>德谟克利特 靠想象探知世界的原子论者</b> .....	030
躺在墓地里的思想者 .....	030
万物的本原是原子与虚空 .....	031
幸福论：快乐来自节制与修养 .....	032
真理不是每个人都懂的 .....	033
秃头与石头 .....	034
经典语录 .....	035
<b>高尔吉亚 一切皆不存在，一切皆不可知</b> .....	036
古希腊的雄辩“智者” .....	036
“非存在”的三个命题 .....	037
可服人之口，难服众人之心 .....	038

经典语录 .....	038
苏格拉底  我只知道自己一无所知 .....	039
雅典的勇士：死亡是神的召唤 .....	039
一个得到神谕的道德哲学家 .....	040
开启哲学的新领域：伦理哲学 .....	042
苏格拉底的趣味逸事 .....	044
经典语录 .....	046
柏拉图  让哲学家成为帝王 .....	047
博学的雅典贵族 .....	047
理念论：理念是永恒不变的 .....	048
乌托邦：让哲学家成为国王 .....	049
灵魂不死，永恒存在 .....	050
数学式的宇宙观 .....	052
先进的教育思想 .....	052
柏拉图式爱情 .....	053
经典语录 .....	054
第欧根尼  重估一切现存价值 .....	055
住在木桶里的哲学家 .....	055
犬儒主义者：“像狗一样活着” .....	056
伶牙俐齿的“讽刺家” .....	058
经典语录 .....	059
亚里士多德  吾爱吾师，吾更爱真理 .....	060
希腊哲学的集大成者 .....	060
形而上学：第一哲学的确立 .....	061
实体说：个别的東西才是真实的 .....	062



四因说：认识事物的“原因” .....	063
幸福是符合德性的现实活动 .....	065
亚里士多德的著名错误 .....	066
经典语录 .....	067
<b>皮浪 悬搁判断，不作任何决定 .....</b>	<b>068</b>
怀疑主义的鼻祖 .....	068
悬搁判断，不作任何决定 .....	069
生活的目标是灵魂的安宁 .....	070
言行与学说始终一致 .....	071
经典语录 .....	072
<b>伊壁鸠鲁 快乐是人生的最终目的 .....</b>	<b>073</b>
悠闲的花园哲学家 .....	073
没有什么东西能够驳倒感觉 .....	074
用科学来消除未知的恐惧 .....	075
人生的目的就是追求快乐 .....	077
最好的沟通方式 .....	078
经典语录 .....	079
<b>爱比克泰德 顺应自然，服从命运 .....</b>	<b>080</b>
斯多葛派的奴隶哲学家 .....	080
回归内在的心灵生活 .....	081
不畏权威的直言之士 .....	082
身体力行的“代价” .....	083
经典语录 .....	084
<b>马可·奥勒留 一个哲学王的生命沉思 .....</b>	<b>085</b>
著名的“帝王哲学家” .....	085

事物不能拂乱灵魂，人生不过一种意见·····	086
圣人哲学的实践者·····	087
经典语录·····	088

## 卷二 中世纪哲学：意识的炼炉

奥古斯丁 追随信仰的圣徒之声·····	090
从不羁浪子到教父哲人·····	090
上帝创世与上帝之城·····	091
“原罪”与“救赎”·····	092
三位一体论思想·····	093
幸福论与欲爱·····	093
美学思想·····	094
经典语录·····	095
爱留根纳 自然与上帝·····	096
中世纪哲学之父·····	096
信仰应当服从理性·····	097
自然的区分·····	097
人的获救·····	098
爱尔兰人与笨蛋的距离·····	099
经典语录·····	099
安瑟伦 上帝存在于现实中·····	100
最后一位教父和经院哲学之父·····	100
上帝存在的证明·····	101
救赎论的补偿说·····	102
经典语录·····	102

托马斯·阿奎那 人生幸福在于信仰 .....	103
经院哲学的集大成者 .....	103
哲学是神学的婢女 .....	104
上帝存在的五个证明 .....	105
幸福在于看见上帝 .....	106
经典语录 .....	107
奥卡姆 如无必要，勿增实体 .....	108
不可战胜的博士 .....	108
奥卡姆剃刀 .....	109
经典语录 .....	110

### 卷三 近代哲学：人的价值与尊严

托马斯·莫尔 一个空想社会主义者 .....	112
坚持己见的“圣人” .....	112
《乌托邦》 .....	113
经典语录 .....	114
弗朗西斯·培根 知识就是力量 .....	115
瑕不掩瑜的哲学家 .....	115
四假象说 .....	116
知识就是力量 .....	117
《新工具》与归纳法 .....	118
相形见小 .....	119
经典语录 .....	120
托马斯·霍布斯 以国家为利维坦 .....	121
出色的政治哲学家 .....	121

《利维坦》 .....	122
经典语录 .....	123
<b>勒内·笛卡儿 我思故我在 .....</b>	<b>124</b>
近代哲学之父 .....	124
方法论与认识论 .....	125
我思故我在 .....	126
著名的“心形线” .....	127
求知永无止境 .....	128
经典语录 .....	128
<b>巴鲁赫·斯宾诺莎 一切都在神之内 .....</b>	<b>129</b>
不附权贵的道德典范 .....	129
方法论：三种知识 .....	130
一元论：神即自然 .....	131
伦理观：由理性通向自由 .....	132
时时刻刻保持着理性 .....	133
经典语录 .....	134
<b>戈特弗里德·威廉·莱布尼兹 先定的和谐 .....</b>	<b>135</b>
智慧与流俗并存的人 .....	135
单子论 .....	137
牛顿与莱布尼兹之争 .....	138
没有两片完全相同的树叶 .....	139
经典语录 .....	140
<b>约翰·洛克 心灵是一块白板 .....</b>	<b>141</b>
启蒙时代的自由主义者 .....	141
著名的“白板说” .....	142

《教育漫话》	143
生命、自由与财产	144
经典语录	145
<b>乔治·贝克莱 存在就是被感知</b>	<b>146</b>
坚定的经验主义者	146
存在就是被感知	147
贝克莱悖论	148
谁是当代最杰出的哲学家	149
经典语录	149
<b>大卫·休谟 温和的怀疑论</b>	<b>150</b>
不可知论的代表	150
因果关系源于习惯和经验	151
印象与观念	152
温和的怀疑论	153
云淡风轻的智者	154
经典语录	155
<b>让·雅克·卢梭 人生而自由</b>	<b>156</b>
激进的民主主义者	156
宇宙的本质是精神和物质	157
人是生而自由的	158
顺应儿童的天性来教育	158
经典语录	159
<b>伊曼努尔·康德 自由与自律</b>	<b>160</b>
哲学家中的哲学家	160
康德哲学体系：三大批判	161

用道德去理解《圣经》 .....	163
令人敬畏的守时者 .....	164
经典语录 .....	165
<b>约翰·戈特利布·费希特 自我设定一切</b> .....	<b>166</b>
一个激情燃烧的哲人 .....	166
哲学的源头在于“自我” .....	167
经典语录 .....	169
<b>弗里德里希·谢林 自然与精神</b> .....	<b>170</b>
早熟的天才 .....	170
自然与精神 .....	171
经典语录 .....	173
<b>黑格尔 诗意的精神</b> .....	<b>174</b>
德国古典哲学集大成者 .....	174
世界就是精神的产物 .....	175
存在即合理吗 .....	176
哲学家的黑色幽默 .....	177
丰富的联想 .....	178
经典语录 .....	178
 <b>卷四 现代哲学：科学主义与人本主义</b>	
<b>亚瑟·叔本华 意志与人生</b> .....	<b>180</b>
一个悲观的哲学家 .....	180
世界是我的表象 .....	182
意志是世界的本质 .....	183

审美直观说 .....	184
我的哲学令人不快 .....	184
脾气火爆的怪咖 .....	185
经典语录 .....	186
<b>路德维希·费尔巴哈 人是人的上帝 .....</b>	<b>187</b>
德国古典哲学的最后一位大师 .....	187
人是思维与存在统一的基础和主体 .....	188
人是上帝的创造者 .....	189
“爱”的宗教 .....	190
经典语录 .....	190
<b>卡尔·马克思 哲学可以改变世界 .....</b>	<b>191</b>
灿若繁星的思想大师 .....	191
辩证唯物主义 .....	193
共产主义的理想 .....	194
马克思与燕妮：悲惨的甜蜜 .....	194
马克思与恩格斯：伟大的友谊 .....	196
经典语录 .....	197
<b>索伦·克尔凯郭尔 孤独的信念 .....</b>	<b>198</b>
没有人比他更孤独 .....	198
每个人都是孤独的个体 .....	200
你怎样信仰，你就怎样生活 .....	201
经典语录 .....	202
<b>弗里德里希·尼采 上帝死了 .....</b>	<b>203</b>
一半天才，一半疯子 .....	203
生命本身就是权力意志 .....	204

超人：我心中的新上帝 .....	206
经典语录 .....	206
<b>埃德蒙德·胡塞尔 关于现象的学问 .....</b>	<b>207</b>
西方现象学奠基人 .....	207
现象学：回到事情本身 .....	208
经典语录 .....	209
<b>亨利·柏格森 一切皆绵延 .....</b>	<b>210</b>
生命哲学家 .....	210
永动不息的“生命之流” .....	211
用直觉去认识世界的本质 .....	212
封闭社会与开放社会 .....	212
经典语录 .....	213
<b>阿弗烈·诺夫·怀特海 过程与实在 .....</b>	<b>214</b>
过程哲学的创始人 .....	214
过程哲学 .....	215
经典语录 .....	216
<b>伯特兰·罗素 哲学是做什么的 .....</b>	<b>217</b>
长寿渊博的哲学家 .....	217
让哲学回到本真的状态 .....	218
经典语录 .....	219
<b>路德维希·维特根斯坦 可说与不可说 .....</b>	<b>220</b>
天才人物的完美范例 .....	220
哲学的本质就是语言 .....	221
经典语录 .....	222



马丁·海德格尔 人是“走向死亡的存在者” .....	223
最有创见的存在主义者 .....	223
人是存在的看护者 .....	224
死亡哲学：向死而生 .....	225
经典语录 .....	226
让-保罗·萨特 我不关心上帝，我只关心人 .....	227
特立独行的思想者 .....	227
存在先于本质 .....	228
人是自由的 .....	229
经典语录 .....	230
阿尔贝·加缪 在荒诞中找寻幸福 .....	231
为人类寻求幸福的人 .....	231
荒谬·反抗·自由 .....	232
经典语录 .....	234
约翰·罗尔斯 正义即公平 .....	235
一个纯粹而成功的学者 .....	235
公平的正义的理论 .....	236
经典语录 .....	237
伊曼努尔·列维纳斯 他者哲学 .....	238
逆向思考的哲人 .....	238
我与他的关系 .....	239
经典语录 .....	240