

STOCK TRADING  
WISDOM



「炒股圣经」畅销15年

华尔街炒股25年经验总结，最经典的炒股理论

陈江挺 著

在华尔街炒股为生的体验

# 炒股的智慧

第四版

中国社会科学出版社

陈江挺

著

在华尔街炒股为生的体验

# 炒股 的 智慧

第四版

STOCK TRADING  
WISDOM



中国社会科学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

炒股的智慧：在华尔街炒股为生的体验/陈江挺著. —北京：中国社会科学出版社，2016. 7

ISBN 978 - 7 - 5161 - 7612 - 2

I. ①炒… II. ①陈… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 025260 号

---

出版人 赵剑英  
责任编辑 戴玉龙  
责任校对 孙洪波  
责任印制 王超

---

出版 中国社会科学出版社  
社址 北京鼓楼西大街甲 158 号  
邮编 100720  
网址 <http://www.csspw.cn>  
发行部 010 - 84083685  
门市部 010 - 84029450  
经销 新华书店及其他书店

---

印刷 北京明恒达印务有限公司  
装订 廊坊市广阳区广增装订厂  
版次 2016 年 7 月第 1 版  
印次 2016 年 7 月第 1 次印刷

---

开本 710 × 1000 1/16  
印张 14  
插页 2  
字数 151 千字  
定价 35.00 元

---

凡购买中国社会科学出版社图书，如有质量问题请与本社营销中心联系调换  
电话：010 - 84083683  
版权所有 侵权必究

## 2016 年再版的话

这本书 16 年前由三联书店初版，被不少读者誉为中国人写的炒股经典，笔者深感荣幸。今次再版，书中已受时间检验的内容基本保持不变。

在这 16 年间，我们看到中国股市从初始到市值排名世界第二，仅列美国之后！这是了不起的进步。中国以前所未有的速度拓展着经济版图。作为股市的参与者，有耐心的股友同样收获了经济成长的果实。

就炒股而言，股市没有新东西！16 年前炒股和今天一样。16 年后炒股也将和今天一样。但我觉得原书在风险控制方面讨论不足。这次借再版的机会专门加了一章：“善战者无赫赫之功！”股票战役是打不完的，而且想打可以随时开打；打这种战不应行险斗狠，试图毕其功于一役。集小胜为大胜，最后达致财务自由才是成为股市最终胜利者的智慧之路。

这次再版我对如何预期股市回报做了简单的介绍。对投资的回报预期是如何实施资产配置的基础。看报道说 2015 年 7 月，中国有

3万个500万股票户口被消灭。这是个惊人的数字！如果不是试图在股市以高风险赌股，这样的悲剧完全可以避免。在股市，每一分报酬都是以风险做代价得来的。

应读者要求，我3年前设立了炒股智慧网（[www.cgdzh.com](http://www.cgdzh.com)），给读者一个实盘锻炼自己，同时和网友互相交流的场所。欢迎读者利用。学炒股就像学游泳，无论讲了多少大道理，不下水是不行的。游泳是在呛水中学会的，不是讲道理讲会的。炒股智慧网是一个下水的地方。

上一版我给读者朋友提供了一个具体操作的建议。这个建议我认为应该保留。下面是建议的具体内容。

这本书鼓励读者按自己的风险承受力制订操作计划。对大多数读者而言，这些要求太高。一个健全可行的操作系统应该包括以下几方面：

1. 进点。
2. 止损。
3. 卖点。
4. 风险（每手应承担的风险）。

我这里给几点具体建议：

1. 不管什么股票，买股之前，先看看250天的平均线。只买250日均线以上的股票，最好在股价从250日均线之下穿越到250日均线之上时买入。

2. 进股后给个5%—8%的止损。

3. 只要股价在250日均线之上，坐等！有时可能股价几年都不

回到 250 日均线之下。一旦股价再回碰到 250 日均线，卖掉！

#### 4. 每手不要下超过本金的 10%。

这些做法简单实用，若股友们愿照做，请记住别找不做的理由。规矩就是规矩，按既定方针办。股友们当然也可用 200 天、150 天或 300 日均线；中心思想就是牛市时抓中间一段，熊市时避开。请大家记住，您永远不知股价会跌多低，您也不知股价会升多高。赚钱慢慢来，不要急！

祝大家好运！

## 前 言

我靠炒股为生。

这是本写给有心成为炒股专家的人的书，如果你炒股的目的是业余消遣的话，这本书并不适合你，因为按照本书所说的去做，你将失去“小赌怡情”的乐趣。

要想成为炒股专家，你需要专心致志、废寝忘食地学习和实践。这和成为其他行业专家的要求并无两样。

要想成功，聪明、努力、经验和运气缺一不可。运气往往偏爱最努力的人，而不是最聪明的人。

这不是一本股票常识简介，因为我期待这本书的读者已具备这方面的基本知识。我还期待读者有一定的炒股经验。不把钱押在股市，你不可能体验到股价升落所带来的贪婪、恐惧和希望，你也很难明白这本书所提供的炒股规则。

话说回来，虽然这本书是为炒股写的，但我相信书中阐述的原理适合任何行业。成功的人士往往具有很多相似的素质，如果你具有炒股成功所需的素质，在其他行业，我相信你也一样能获得成

功。所以，即便不打算炒股的你如果偶然得到了这本小书，也无妨一读。

必须承认，炒股只能算是金融行业的一个分支。股票上市的目的不是给大家炒的。股票上市是公司把股权的一部分出卖，筹集资金用来扩大生产或其他用途。在公司成长过程中，股东们共享成长的果实。但公司经营有好有坏，有盈利有亏损，股价的反应就是有升有跌，由此提供了炒手们赚取差价的机会。由于牵涉的金额数目巨大，自然吸引各路的英雄豪杰都来一显身手。

虽然股票业也有大小“鳄鱼”，总的来说，这个行业是健康的。股票大市的走向反映了一个国家或地区整体经济的发展。长期而言，投资股票是保持现金购买力的最佳渠道。

金融是庞大的行业，影响股价波动的因素数之不清，有关的知识也列之不尽。要写一本炒股的书，怎么选材，从什么角度写，很不容易决定。我如果也在“著”前加个“编”的话，这一“编”可能会把这本书编到经济学大辞典那么厚。我不喜欢大厚本子。这本书写的都是我的亲身体验和观察，都是我认为和炒股有最直接关系的知识。我期待读者每次在炒股中犯了错误以后，或多或少地能在本书中找到犯错的原因，找到不再犯同样错误的答案。最起码，知道什么是错。

犯错并不可怕，可怕的是不知自己犯了错，知错却不肯认错就更加不可救药。

无论想在什么行业成功，你需要有成功的欲望，实现这个欲望的知识及应用这些知识的毅力。我将一步步地告诉你怎样在炒股中



做到这些。

我在美国生活了15年，和来自全世界的不同种族和文化背景的人打过交道，结论是人性共通。我在商学院学的专业是国际金融，研究过世界各地的金融市场，结论是它们的变化规律都一样。你学会了炒股的技能，就真正掌握了走遍天下都不怕的一技之长。

这本书没有任何理论和公式，它是我炒股12年来的观察和经验之总结。其中最近的7年，我专职炒股。这本书里的每条规则，我都没少付学费，我希望读者能因为读了这本书而少付些代价。

有些人把炒股当成投资，有些人把炒股当成投机。记得英国有位成功的炒家（Sir Ernest Cassel）是这么说的：“我年轻时人们称我是投机客，赚了钱后人们称我是投资专家，再后称我是银行家，今天我被称为慈善家。但这几十年来，我从头到尾做的是同样的事。”我找不到比这更好的解释投资和投机的语句。

在股市偶尔赚点钱很容易，困难在于怎样不断地从股市赚到钱。炒股也是一行，任何行业之所以能够成为一行，是因为它能够给入行者提供不断的收入来养家糊口，否则便不可能成为一行。养猪是一行，种菜是一行，炒股也是一行。炒股这行的特点是入行极其困难。看看你的周围，入行容易的行业通常既辛苦，且报酬也低；而那些入行困难的行业，一旦成功地入了行，你以后的日子往往很好过。炒股就是这样的行业。

有些一入股市便捞了几个钱的人 would 认为炒股很容易，我要说这是错觉。说白了这只是初始者的运气，这些钱是股市暂时“借”给你的，迟早会收回去，不信的话你就等3年看看。只有在你成为专

家之后，你才可能不断地从股市赚到钱并把它留下来。这本书将教你怎样做到这一点。

对还未入行的人来说，炒股是压力极大的行业。因为赚钱时，你不知自己为何赚了钱，你不知下次要怎么办才能重复赚钱的经历；亏钱时，你不明白自己为何亏了钱，下次要怎么做才能防止亏钱再次发生。我希望你能在这本书中找到解决这些问题的答案。

要在炒股这行成功并没有什么秘诀，和炒股直接相关的知识其实也并不多，否则街角卖茶叶蛋的老太太不可能偶尔也会在股市露一手。至今我还未见过卖茶叶蛋的老太太偶尔客串设计卫星导弹什么的。

股票的价格不是上就是下，否则就是不动。我还想象不出股票有第四种运动方式。阻碍一般人在这行成功的不是股票有多么复杂，而在于人本身有很多缺点。本书的第一章就谈些股市的特性及它对人性的挑战。

第二章讲一些和炒股最直接相关的知识。读者应带着两个疑问来读这一章：（1）什么是影响股价的因素；（2）股票在什么情况下运动正常。这一章包括三个部分：基本面分析、技术分析及股票的大势。当这三部分的分析都给你正面信号的时候，就是你在股市胜算最大的时候。

第三章谈成功的要素。它告诉你炒股成功应做到什么及怎样做，还告诉你应该具备什么样的心理素质。知道什么该做并不难，难在怎么在实践中做好它。

第四章是何时买卖股票。在这一章你看不到“低点买入要谨

慎，高点卖出不要贪”之类的废话，什么时候才是低？高到多高才是高？在办公室空想出来的炒股绝招没有什么实用价值。买卖股票的要点在于怎么寻找“临界点”。希望这章能改变你炒股的整个思维方式。

第五章是华尔街的家训。牛顿说：“我所以能看得更远，是因为我站在巨人的肩膀上。”在这一章，让我们看看炒股这行的先辈们给我们留下了什么经验。

第六章谈心理建设。人性中根深蒂固的恐惧、希望、贪婪影响着我们所做的每一个决定，使我们常常做不到自己知道应该做的事。要完全克服人性中的弱点是很困难的，但我们首先必须知道它是什么及什么是正确的做法。

第七章分析了什么是大机会及其特点。读完这一章你就明白我在谈什么了。这里不只是在谈股票。

第八章是和炒手们谈谈天。在这一章我简述了我的学股历程。如果人性共通的说法不错的话，你学股走过的道路应和我相似。希望你在学股的挣扎过程中因为有了路标而能显得平顺一些。

第九章是2016年版新增的一章。大家在前面的章节学习了怎么提高在股市的胜率；学习了在股市中应有什么样的心态。这一章告诉大家怎么分散风险，怎么以预期回报来调节资产配置。告诉大家这一行的最后成功者通常不行险斗狠，孤注一掷。成功者不断累积小胜成为大胜最终达致财务自由。

在今天的社会，我看到很多人为金钱不择手段。而这本又是教人怎样赚钱的书，不加点“金钱的反思”让我觉得这本书不够均

衡。如果因为这一附录能使读者对人生有更进一步的认识，我会觉得努力没有白费。

最后，谢谢你读这本小书！

陈江挺

## 三则故事

华尔街有个说法：“你如果能在股市熬10年，你应能不断赚到钱；你如果熬了20年，你的经验将极有借鉴的价值；你如果熬了30年，那么你退休的时候，定然是极其富有的人。”要达到这些成就，必须有个前提，那就是你应当成为一位真正的炒股专家。只有在你成为炒股专家之后，你才可能不断地从股市赚到钱。

## 年轻人的故事

从前，有位乡下青年，读了点书，嫌乡村的生活单调，决定要去城里闯世界。临走时，他向村中的村长请教，村长给了他三个字的忠告：“不要怕”。并讲好等他回来时还有另外三个字相赠。

30年后，饱经风霜的青年带着满头白发决定还是回乡村生活。回来时，得知当年的村长已死，心中怅然若失，不知村长另外要赠的三个字是什么。村长的儿子转交给他一个信封，说是长者临死前嘱咐交给他的。信只有三个字：“不要悔”。

## 赌博的故事

这是则老故事。中国以前流行赌骨牌。骨牌共有36个数字，从1到36。赌客任押其中的一个数字，庄家开牌只开一个数字。如果被你押中的话，1赔35。

且说有位老赌客，很久都没有赢过。有一天，他拿了36个赌注入场，告诉庄家说：“我不想再赌了，但在我收手之前，我一定要赢一次。今天我拿了36个赌注入场，从1押到36，我不可能一个数字都押不到，明天我就收手。”讲完他去上厕所，途中从他的怀中掉了一个红布包好的赌注，庄家趁赌客没注意，偷偷地把这一注收起来，打开一看是12。

赌客从厕所回来，把他的赌注全部摆上台面，但只有35注，另

外一注怎么都找不到。他挠着头皮说：“奇怪，我明明带了36注来，另一注掉到什么地方去了？会不会留在家里没带来？”

但因庄家开牌在即，回家一趟已来不及，他便说：“算了，只差一个数字，应不会有多大关系。”

庄家不愿失去这位赌客，便决定这一次开12。赌台上的人全注视着摆在台面上的35个小红布包，打开第一个包，押12，第二个包，押12，……，35个小红布包全押12！庄家就此破产。

## 小偷的故事

从前，有人以偷为生。小偷的儿子有一天对他说：“爸爸，我要像你一样以偷为生，你教我怎么偷东西吧！”小偷看着儿子那副尖嘴猴腮的模样，好逸恶劳的个性，心想若不学偷，这个孩子日后或许会饿死，便答应了。

一天晚上，小偷带着儿子到了一幢大房子前，在墙上挖了个洞，爬进大房子。他们找到储存间，小偷便叫儿子进去找些值钱的东西。儿子一进去，小偷便在外面将储存间的门锁上，同时跑到天井大喊大叫，吵醒这家人，随即，小偷便从墙上的洞溜了出去。这家人知道遭了窃，全家都出来查看。当他们看到墙上的洞，便以为小偷已经溜走了。此时主人便叫佣人点上蜡烛到储存间看看不见了什么。

小偷的儿子在储存间千万遍地咒骂他的爸爸，当他听到有人要到储存间查看，更是吓得腿都软了。但他没有什么办法，只好躲在

储存间的门后。佣人一打开储存间的门，小偷的儿子冲出来，一口气吹熄蜡烛，推开佣人，拔腿就跑。这一家人便大呼小叫地在后面开始追。在逃跑的路上，他看到有口池塘，便拾起一块石头丢到池塘里，在这家人围在池塘边寻找小偷儿子“尸体”的时候，小偷的儿子已回到家里。

他正想指责爸爸的残忍，爸爸已先开口了：“儿子，告诉我你是怎么回来的？”听完儿子的故事，小偷说：“孩子，你已学会怎么偷东西了。”

朋友，你开始看这本书，准备玩全世界最刺激的游戏并要成为专家时，我要给你这样的忠告：不要怕，也不要悔；玩游戏之前，先搞清楚游戏的规则，面对人为操纵的赌局，一定要摸清对方的心理；最后提醒你，小偷的本事不在偷，而在于危急的时候怎么逃。



## 第一章 炒股的挑战

- 第一节 炒股与人性 // 2
- 第二节 特殊的赌局 // 7
- 第三节 一般股民何以失败 // 11

## 第二章 股票分析的基本知识

- 第一节 基本面分析的基本知识 // 25
- 第二节 技术分析的基本知识 // 31
- 第三节 股票分析之我见 // 47
- 第四节 什么是合理的价位 // 53

## 第三章 成功的要素

- 第一节 炒股成功的基本要诀 // 61
- 第二节 资金管理（怎样在股市下注） // 67
- 第三节 成功投资者所具有的共性 // 77

## 第四章 何时买股票何时卖股票

- 第一节 何时买股票 // 86