



女人 明白要趁早

林晚 编著



让懵懂女人如梦初醒的人生智慧
不给明天留下遗憾的心灵反思与自我救赎

对于一个对自己、对生活有要求和期待的女人来说，有些事，明白要趁早！

女人越早拥有现实的思考方式，越早领会其中的要领，人生就会越早幸福

在现实生活中，有的女人很早就事业有成、爱情美满、婚姻幸福，而有的女人却终其一生碌碌无为、爱情破碎、婚姻失败，差距就在于有些事她懂你不懂。人生没有草稿，唯一能让你躲开成功路上的磕磕绊绊、避免失败打击的，就是吸取前人的成功经验，掌握必备的人生智慧，女人明白要趁早。

女人明白要趁早

林晚 编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人明白要趁早 / 林晚编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2014.8 (2015.3 重印)

ISBN 978-7-5113-4862-3

I. ①女… II. ①林… III. ①女性—人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 202550 号

女人明白要趁早

编 著: 林 晚

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 若 水

封面设计: 韩立强

文字编辑: 龚雪莲

美术编辑: 玲 玲

图片提供: www.quanjing.com

经 销: 新华书店

开 本: 890 毫米 × 1230 毫米 1/16 印张: 27.5 字数: 789 千字

印 刷: 北京一鑫印务有限责任公司

版 次: 2014 年 11 月第 1 版 2015 年 5 月第 2 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-4862-3

定 价: 59.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

莎士比亚说：“人生就是一部作品。谁有生活理想和实现它的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”女人就是一本，每个女人都想把自己这本书写得足够精彩、足够华美、足够充实、足够耀眼。每个女人也都具有书写光彩夺目、魅力四射的人生的资格，但结果如何，却完全要看个人努力的方向、方法和努力的程度。

正处于青春年华的女孩，也许即将走出大学校园，也许正在四处奔波求职，也许已经走上工作岗位，也许已经确立了人生目标，也许尚茫然而不知所措，也许豪言已许但壮志未酬……这时的我们，刚刚涌入社会的大潮，已经褪去了稚气和单纯，但老道和世故还远远不够，当我们面对更多复杂多变的面孔及种种人情世故时，不禁会倍感压力、茫然无助。但不管我们正面临何种境地，我们都要明白，以后的人生路，我们还会遇到更多的问题：生活的艰辛、求职的艰难、感情的迷离、婚姻的莫测、家庭的繁琐、人际的复杂、事业的跌宕、人生的起落，等等。当然，也可能会遇上可心的爱情、知心的爱人、称心的子女、贴心的朋友、开心的工作、舒心的生活……这时的我们，不仅要洞悉世事、看懂他人内心、学会与他人和谐相处，还要不断地丰富自己、完善自己，给予自己更多的勇气和更坚强的意志去迎接更多未知的事情，承受更多的压力和挑战，打开人生的新局面。

每个人都有自己的梦想，每个人都希望自己有杰出的表现。然而对每个人而言，生命却是有限的，如果不进行有效的规划和有利的引导，势必会造成生命和时间的浪费。人的成长，要经历无数生命的体验，这其中有好有坏，智慧在时间中才能堆积。所以，人在年轻的时候，经验不会太多，在一些需要用智慧选择的路口，总不免下一些错误的判断，走很多的弯路，被撞得头破血流。生活中有一个奇怪的现象：很多人年老时才会后悔，年轻的时候却很少反思。究其原因，可能是因为年轻时受的挫折还不够多，总觉得拥有的时间足够长，平常的日子又太繁忙。如果人能够倒着活一遍，相信很多人会活得更明白，只有被失败打击过，深感时间不够从头再来的老年人，才会在反思中总结出很多道理。其实，何必等到老了再来反思呢？反思提前几十年，道理知晓得更早，相信很多人的人生会完全不同。美国教育家戴维思说过：“不管你有什么样的梦，要实现它。都应该采取积极有效的行动。要保证行动的有效性，就需要学习他人的经验，以‘前车之鉴，后事之师’为勉。”

美国成功学大师安东尼·洛宾则认为：“女人要想获得一生的幸福，那么应该在年轻时做



好七件事：规划人生，找准自己的人生定位；塑造阳光心态，学会快乐和感恩；提高修养，培养自己的优雅品位；进行智慧投资，使自己更聪明；掌握拓展人脉的社交手段，开发自己的人脉金矿；学会理财技能，开始累积财富；找个真正爱自己的好男人。”从少女时代起，有不少女孩就早早地给自己勾画了美好的蓝图，在自我塑造、职业道路的规划和人生伴侣的选择上都高标准、严要求，且在成长的过程中始终与自己暗暗较劲，矢志不渝地等待和追求着蓝图实现的那一天。然而，当我们陆续进入社会大课堂，在寻找适合自己的岗位和真命天子的时候，虽尝过甜头，但也栽了不少跟头。在经历了难挨的失望和迷惘，经历了种种的思考和追问后，安静下来重新审视周遭与自己，才明白过往的自己走了不少错路和弯路。如果当时我们能明白其中的窍门，就不至于离心中的蓝图越来越远。而当我们到了一定年龄，经历了生活中的种种百转千回后，所拥有的智慧与信念随着时间的增加亦愈发明朗与坚定。

本书立足现实，通过对女性在社会生活中常会遇到的种种问题的深刻剖析和解构，针对女性如何获得幸福、走向成功提出了许多睿智的见解和精辟的分析，全方位地为女性指出了可以通过哪些途径来改变和把握自己的命运，意在引导年轻女性吸取前人经验、绕开人生壁垒、领悟人生真谛；帮助年轻女性破解人生困惑，由青涩走向成熟，在人生的转折点上认清方向，在决定人生幸福的重大问题上作出明智的选择，赢得自己想要的生活。书中从恋爱、婚姻、生活、社交、职场、理财等不同方面，用简洁流畅的语言和丰富翔实的案例，告诉年轻的女性朋友们：如何掌握人性，如何经营自己的爱情和友情，如何平衡家庭与事业的关系，如何在职场中左右逢源，如何在人际关系上游刃有余，如何理性理财……其中凝聚着的智慧和经验，对每一位女性朋友来说都是弥足珍贵的睿智提携。

人在年轻的时候，经验不会太多，难免会作出错误的决断，走很多弯路。聪慧的女人，往往及早明白人生的道理，能够过得更加幸福如意。女人越早拥有现实的思考方式，越早领会其中的要领，人生就会越早幸福！



目 录

第一章 聪明女人，别再犯迷糊了	1
少些天真，多点成熟	1
别人的恭维像香水，可闻不可喝	2
透过一举一动，读懂他的第二张脸	3
他人的心思，看破不要点破	4
笑着接受批评	5
会笑的女人，人见人爱	6
聪明的女人会说话	7
不会恭维，就倾听	8
学会比别人先说“是我的错”	9
第二章 想要什么就自己去争取	11
外表要温顺，内心要强大	11
将失败像蜘蛛网一样轻轻抹去	12
学会说“不”，没主见的女人往往没自尊	13
有“野心”的女人总会成功	15
不做女强人，但要做个强女人	16
你不需要活在别人的认可里	18
不怕万人阻挡，只怕自己投降	19
只需改变自己一点点	20
特立独行的你最美	22
第三章 你可以无价，但不能廉价	23
女人不是男人的私有财产	23
坦然接受独一无二的自己	24



真心真意地热爱自己	25
把自卑扔出天空外	27
美与丑主要取决于内在	29
保持自己的本色	30
千万不要苛刻地追求完美	31
做当下该做的事	33
无须顾虑别人对你的看法	35
要想自信还得勤奋	36
唯有坚持才会有效	38
第四章 “狠女孩”才能主宰自我	40
在家是“公主”，出门是“平民”	40
你可以比男人做得更好	41
“安稳”不是女孩最好的归宿	42
别让“贤淑”埋没你的精彩	43
没有意见，不代表没有主见	44
失去什么也不能失去自尊	44
摆脱依赖的性格	45
不要总学黛玉的泪，试着学学黛玉的美	46
把握了你的性格，就把握了所谓的“天命”	47
原谅生活，是为了更好地生活	48
与其羡慕别人，不如珍视自我	49
第五章 不要轻信和盲从别人	51
坚持做不盲从的人	51
我就是我，独一无二	52
人生路上，要学会给自己鼓掌	53
走自己的路，让别人去说吧	53
不做别人的影子	54
书是女人最好的饰品	56
好心态女人幸福一生	57
用知性打造独特魅力	58
女人一定要有内涵	60
不断为自己“充电”	61
智慧是永恒的魅力	63
第六章 投资自己稳赚不赔	65
最大的财富就是你自己	65
自己才是回报率最高的投资项目	67

为健康投资，稳赚不赔	68
你的形象价值百万	70
高贵的品质是吸引财富的魅力	71
你的“卖点”，让你“钱”途无限	73
经营自己的长处，把短处包装起来	75
第七章 现在学会“世俗”，以后才不会庸俗	77
公主也不能染上“公主病”	77
“恋家”的女人容易老	78
不可能一辈子都生活在青春的短暂时光里	78
试试做个清醒梦	79
直觉大多是错觉	80
收起你的“灰姑娘情结”	81
既要有深度，也要有弧度	82
女人亦正亦“邪”，生命才精彩	83
不要让自己成为培养花心男人的温床	84
想要什么就大声喊出来	85
大胆做个“利己主义者”	86
不疯魔不成活	87
第八章 让自己“畅销”要靠气质“商标”	88
善用女人的资本为自己谋幸福	88
好女孩和好女人的大误区	90
找回自己，把握生命主动权	91
努力求成功，而不是求生存	92
更加准确地了解你自己	93
为了幸福勇敢地作出改变	95
好性格使你幸运	97
善良：魅力女人的底线	99
宽容：女人最有魅力的财富	100
温柔是魅力女人的本色	101
培养良好气质的8个步骤	102
第九章 将自己打造成“限量版商品”	104
“白骨精”，要给自己充电	104
像经营商品一样经营自己	105
“酒香也怕巷子深”，自我推销很重要	106
让老板觉得你是“限量商品”	107
打造自己的外形	107



增强吸引力，一出场就有气场 108

对成功充满渴望，塑造出成功者的气场 109

创造出色的个人品牌，你会因此而更加成功 110

与成功者为伍，营造成功气场 111

增加自己的曝光率，让成功者形象深入人心 112

学会适时缺席，凸显你的重要性 113

第十章 宁可略输文采，不可稍逊风骚 115

温柔是女人百试不爽的终极武器 115

一脸娇羞胜过无数情话 116

练就余音绕梁的迷人嗓音 117

培养女人隐形的品位 118

适度撒娇的女人惹人疼 119

撒娇需要完美形象的配合 120

别让撒娇变成撒野 121

“野蛮”女人，让男人爱意无限 121

第十一章 “露”出你的风情 123

永葆你的别样风情 123

美丽是女人一生的使命 128

用细节造就魅力 132

性感让你风情万种 133

用魅力放大美丽 135

做“媚”力女人又何妨 136

谁都会爱上满心热忱的女人 137

像世界超模一样走路 138

做一只热情的小野猫 139

肢体语言不可随意 140

第十二章 女人的成熟比成功更重要 142

生命如花，女人就是要美丽 142

美丽是生产力，要舍得为它投资 143

邈邈的女人没人看得上 144

不要把艳俗当成惊艳 145

别把性感误解成裸露 146

做一个会爱的女人 147

宽容是感情稳定剂 148

有距离才会有美 150

第十三章 爱情有陷阱，女人易受伤	153
干得好真的不如嫁得好吗	153
嫁人得嫁给有“感觉”的人	154
麻雀变凤凰，婚姻不会是最好的致富手段	155
闪婚：一场成功率只有10%的游戏	157
一百分的女人遇不到一百分的男人	158
完美主义者的婚姻大多不完美	159
接受残缺，才能获得完整	160
正视男人身上的缺点	161
别为了无谓的执著蹉跎了岁月	162
最好的男人不一定是下一个	163
第十四章 别做“守株待兔”的女人	166
如果爱情近在咫尺	166
寻求你那30万分之一的机会	167
守株待兔不是爱情的真理	168
大胆启用追爱计划	169
巧妙表露你的心	170
绝不反追，但会吸引	171
俘获那些成功男人	172
女追男，不只隔层纱	174
赢得爱情第一步——约会	175
第十五章 做胜女，不做剩女	177
嫁人还是要趁早	177
“不婚主义”只是人生长途的临时停车	178
先下手抢到优质男，晚一步就成剩女郎	179
天上不会掉馅饼，更不会掉好男人	179
兔子也吃窝边草	181
制造邂逅，不是男人的专属	183
温柔的陷阱	184
撒一张情网等他上钩	185
萌生爱意的约会地点	186
写一首情诗	187
第十六章 屡试不爽的“追男”绝招	189
敢爱不敢说，与白马王子擦肩而过	189
对他施展“慢性诱惑”	190



用性感抓住他的眼球	191
让眼睛做你的传情天使	191
一举手，一投足，要的就是勾人心魄	192
不动声色，将他推入你的爱情里	193
以退为进，迎合他狩猎的本性	194

第十七章 柔媚女人有人爱..... 196

做有情调的女人	196
为悦己者容	198
羞涩的诱惑力	200
眼神效应	203
用柔情结网	205
保持独特魅力，让男人着迷	207
挑战成功男人的爱情	209
多谈论他感兴趣的话题	212
认可他，崇拜他	214
让他获得从未有过的关爱	216
从受气包到梦中情人	218
男人为什么对“坏女人”着迷	219
让他追你，直到你得到他	221
约会也有游戏规则	222
及时启动你的人格魅力	223
找到遥控驯服男人的按键	224
制订一个“作战”计划	226
做他最好的朋友	227

第十八章 女人越迎合越失败..... 229

关于女人的自由	229
要爱情，更要爱自己	230
男人不是女人的救世主	231
女人的爱也要讲求成本	231
折磨男人的女人	233
放下猜忌才能看到阳光	234
女人悦己，男人悦你	235
三分献给爱情，七分留给自己	236
“三不”女人的爱情保鲜课	237
睁开双眼谈恋爱	238

第十九章 好男人是“哄”出来的	240
获一生宠爱的小心思	240
巧妙地给老公“上绑”	241
你是主人，她们只不过是纷纷过客	242
小鸟依人，成就男人的英雄情结	243
爱他，就分享他的嗜好	244
给你的他一个亲密昵称	246
可以修复的裂痕	246
真心痴心换回他的心	248
跨越7年之痒.....	249
爱的5种语言.....	249
第二十章 会恋男人，更要会炼男人	252
女人的魅力在于神秘	252
“珍藏版”女人会拉长男人的等待期	253
不要把整个糖果店都给他	254
“三不”女人的“十不”恋爱准则	255
你有三分神秘，他有万般想象	256
得不到的才是男人最爱的	256
半糖主义VS蜜糖主义	257
让遗憾扎根他心底	259
幸福婚姻的秘诀：拥有成熟的爱	259
进家门前，先脱去烦恼	261
单纯的爱最长久	261
让珍惜成为主旋律	262
男人和婚姻，永远不是你生活的全部	263
无论什么时候都要善待自己	266
你想要的不会站在那里等你	267
第二十一章 做他的伴侣，而不是行李	269
婚姻，只有通过不断的努力才会成功	269
女人追问男人的“实话”，是一种自断后路的做法	270
女人不可一成不变	271
在他知错的时候给他一个台阶下	272
把对方的优点数一数，再放大	273
因为吵架，所以不会离婚	274
选对了人，还得玩得转	275
一个善解人意的的女人，抵得过100个国色天香的女人.....	276



性格差异要在结婚初期调整好	277
望夫成龙不如旺夫成龙	278
与另一半共同打造言语的后花园	279
让男人感到舒适，是留住他最好的办法	280
女强人“吞并”了丈夫的世界	281
聪明女人善做男人的隐性谋士	282
第二十二章 财权决定了婚姻中的话语权	284
经济地位决定话语权——婚姻里也一样	284
男人只是你财富的“备用方案”	285
家庭财政大权，谁来执掌	286
“双薪”时代的夫妻理财之道	287
巧主妇的家庭理财计划	289
持家有道，不做“月光”主妇	290
结婚本身就是最大的理财	291
莫让金钱腐蚀了婚姻	292
拥有自己的“小金库”	294
戒掉让你欲罢不能的消费恶习	295
学学投资，让钱动起来	297
爱他，就看紧他的钱包	299
子女的教育经费如何积攒	300
“全职妈妈”也有收入空间	302
做好应付意外的准备	303
当你的丈夫变成穷光蛋的时候	304
第二十三章 做自己的“爱情医生”	306
面对爱情事故，只有不冲动才能不被动	306
恋旧的女人常常会错失幸福	307
忍痛割爱是为了更完美的未来	308
不要把爱情当做寂寞的填充物	309
异地恋人怎样将爱情进行到底	310
对方的爱不是理所当然	311
聪明女人从不这样说	313
为你的爱情贴上保鲜膜	315
点亮“理解”之灯	316
第二十四章 学会用“弱点”来交朋友	318
交换隐私是获得友谊的捷径	318
与单纯的人交朋友	319

越较真越令人讨厌	320
性格内向的女人怎样步入社交活动	320
分享是为了以后的得到	321
自己得意之事放在心里，别人得意之事挂在嘴边	322
没有原则之争的事情，“糊涂”为上	323
不要时时去争口头上的胜利	325
有理时也要让人三分	326
环境所迫时，适时吃点“眼前亏”	327
精明不必写在脸上	328
第二十五章 好女人好在心上，坏女人坏在嘴上	330
从场面话里听出点儿“门道”	330
委婉含蓄，学点语言“软化”术	331
说话别说绝，给别人留点儿余地	332
拉拢对方，多说“我们”少说“我”	333
你的前程系在你的嘴上	334
做只会唱歌的百灵鸟	335
恰到好处的批评是“甜”的	336
说“不”并不难	337
生活是个沉闷的男人，要用幽默来调情	338
言出必行	339
第二十六章 搞好人际关系，路路皆通畅	341
孤芳自赏的“冷美人”是交际场上的失败者	341
社交对女人大有裨益	343
与别人的人际关系资源做个交换	344
机会总会留给那些印象深刻的人	345
别让你的前程毁于糟糕的人际	346
人际太多等于没有人际	347
像清理衣柜一样整理你的人际关系	348
登门拜访，巩固老朋友，认识新朋友	349
平时多联络，人情更浓	351
借名人声望壮自己声势	353
借助优秀的朋友提升自己	354
储蓄友情是女人一辈子的功课	355
参加高档培训班，扩充你的人际关系资源	356
写给女人的交际圣经	357



第二十七章 休息跟工作一样重要	360
工作是船，生活是岸	360
事业不能用健康交换	361
女强人也有权利疲惫	362
适度休息≠浪费时间	363
四个误区成为都市白领的健康隐忧	364
Byebye，亚健康魔女	365
“拼命女必败”是真理	366
为工作团团转，不如让脑筋转一转	367
勤劳女孩不如聪明女孩	368
方法比勤奋更重要	369
第二十八章 “美丽”也是一种职场竞争力	371
找到“职场教练”，升职加薪有诀窍	371
“秀”出你自己，征服上司	372
职场晋升快快“插队”，别等着论资排辈	374
短时间内适应工作	375
借助天生魅力提升职场地位	376
聪明女孩巧妙了解男同事的心理	377
不同类型的男同事要用不同的调动手段	378
努力成为办公室里最受欢迎的人	380
身在红尘，暂时放下你的优越感	382
当“青春期”的女职员遇到“更年期”的女上司	383
第二十九章 聪慧的女人懂得借力使力	385
聪明女人要懂“异性定律”	385
女人也应果断决策	386
刚柔相济，展现女性魅力	387
聚餐比约会更重要	389
别人会做的，你也要涉猎	389
认真对待工作，它会给你爱情给不了你的	391
别自我设限，你比想象中的优秀	392
规划比努力更重要	393
加强沟通，搞好同事关系	394
主动汇报工作进度	395
适时加班，为自己加价	396
女怕嫁错郎，也怕入错行	397

第三十章 做一个聪明的“财”女	400
穷忙一族为什么越忙越穷	400
会赚钱就会有钱吗	402
只赚钱不理财，财富会从指尖溜走	403
争当时尚教主，让你生活很痛苦	404
“只消费，不投资”，你在想什么	405
疯狂购物不是解压的良方	407
你人生的第一个“100万”在哪里.....	408
财富测试：你的钱都花在哪儿了	410
第三十一章 时间是女人的另一种财富	413
时间是女人的另一个钱袋	413
掌控了时间，就掌控了生活	414
做时间领域里的“皇太后”	415
驾驭时间，做一个真正的富有者	416
有多少时间可以重来	417
巧妙利用闲暇时间	418
等待的代价是高昂的	419
当心时间的“采花大盗”	420
从每一分钟里得到满足	421
管好时间等于管好金钱	422
工作中，女人如何管理“时间钱袋”	423

第一章 聪明女人，别再犯迷糊了



少些天真，多点成熟

一提起“城府”，女孩的心中闪现的第一个形容词是“可怕”。那待人处世的心机、令人难以揣测的想法，让人不寒而栗。与这种人打交道，似乎稍有不慎便会有被玩弄于股掌之间的危险。

其实，从另一个角度看，女孩的人生之中恰恰就是天真太多，城府太少。天真的女孩也许能够生活在唯美的童话里，而有城府的女孩才能在社会上应对自如。

深有城府也是人生的一种智慧。深有城府可能是人生的至高境界，有城府的人看上去对什么事都不感兴趣，态度总是淡淡的、傻傻的，与世无争的样子，安安然然地生活。可是你别以为他们好惹，若关系到利害时，他们都会有一些惊人之举。深有城府者只是披着“愚者”的外衣，混迹在平凡的大众之中，实际上睿智得很。深有城府者藏才隐德，谦虚谨慎，以弱制胜，比普通人成功的机会更多。

《红楼梦》中的薛宝钗总是被读者批驳为城府极深，但各位读者忽略了文中的具体情节。她是大观园中最受宠爱的一个女孩子，上至贾母，下至普通丫鬟，都十分喜欢她。她虽然精通诗书，却很少卖弄，所以最终赢得了贾母的心。

曹雪芹对待宝钗的城府并没有给予强烈批驳，毕竟在那样一个时代里，如果宝钗不懂得自我保护，那她就不能保证自己的地位，结果可能比黛玉更悲惨。

城府就是一种大智若愚，少一分偏执，多一分豁达；少一分倔强，多一分柔和；少一分特立
试读结束，需要全本请在线购买：www.ertongbook.com