

中医

临证集锦

ZHONGYI LINZHENG JIJIN

主编 郭孔杰



兰州大学出版社

中医

临证集锦

ZHONGYI LINZHENG JIJIN

主编 郭孔杰
编委 郭学璋 王军锋



兰州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医临证集锦 / 郭孔杰主编. —兰州:兰州大学出版社,2013.12

ISBN 978-7-311-04373-5

I. ①中… II. ①郭… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 012693 号

策划编辑 田小梅
责任编辑 张 萍
封面设计 李鹏远

书 名 中医临证集锦
作 者 郭孔杰 主编
出版发行 兰州大学出版社 (地址:兰州市天水南路 222 号 730000)
电 话 0931-8912613(总编办公室) 0931-8617156(营销中心)
0931-8914298(读者服务部)
网 址 <http://www.onbook.com.cn>
电子信箱 press@lzu.edu.cn
印 刷 兰州奥林印刷有限责任公司
开 本 710 mm × 1020 mm 1/16
印 张 11.25(插 4)
字 数 136 千
版 次 2014 年 1 月第 1 版
印 次 2014 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-311-04373-5
定 价 24.80 元

(图书若有破损、缺页、掉页可随时与本社联系)

序 一

甘肃省乡村名中医郭孔杰老先生，扎根基层行医四十余载，穷尽一生心血弘扬岐黄，传薪医林。他在为广大农村患者解除病痛的同时，潜心研究中医理论，积累了丰富的临床经验，形成了个人独到的见解，总结精炼成验方，著成《中医临证集锦》。郭老先生此举，不仅包含了他对中医药事业的挚爱和践行勇气，更以实际行动印证了中医理论体系的博大精深，是民间中医传承与创新之典范。

中医治学当溯本求源，古为今用。继承是基础，创新是归宿，临床是根本。该书继承了中医经典理论，能指导临床诊疗实践，而且特别重视名老中医经验，视角独特，思路清晰，观点新颖，说理充分，值得阅读与借鉴。

“新枝高于旧竹枝，全凭老竿为扶持。明年再有新生者，十丈龙孙绕凤池。”我们寄希望于后学者虚心请教老一辈中医药专家，在新老中医药工作者的共同努力下，使中医文化更加繁荣，中医药事业更加辉煌。

谨为序。

甘肃省卫生厅厅长 **刘维忠**
二〇一三年四月



序 二

通读《中医临证集锦》全稿，耳目为之一新，心胸为之豁然。全稿洋洋洒洒十余万字，章节有序，层次井然，内容丰富，语言流畅，全书分经典研读、临证经验、理论探讨等门类，涉及中医领域的多个层面，既有经典研读又有临床经验总结。作者从典型病案着手，勤求古训，博采众方，大胆探索，巧妙遣药，总结经验，编成文集，实用方便，值得阅读。

医者能救人生命，防止疾病，增进健康，纵观历代医家，唯潜心医学事务，莫不“探赜索隐，钩深致远”，“深悟斯里，淡泊名利，皓首群经，孜孜汲汲”。大凡爱之与微，方能成之与著，唐代孙思邈在著《备急千金要方》时说：“人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此。”又在《千金翼方》序中述：“监押神秘，幽求今古，撰方一部，号曰千金，可以济物摄生，可以穷微尽性。”

郭孔杰老先生自20世纪60年代初开始，在条件十分艰苦的农村，能勤奋苦学，研读中医药书籍，以锲而不舍之精神，“耽嗜典籍，若啖蔗饴”，在长达50多年的行医生涯中，博采众长，悟其精华，大量收集民间偏方、验方，不断从实践中吸取精华，学以致用。特别是在风湿、类风湿及中风等疑难杂症方面颇有造诣，疗效显著。

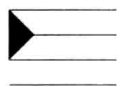
愿郭老先生在平凡的工作岗位上，再接再厉，为更多的患者解除病痛，继续传承和发扬祖国的传统医学，丰富中医理论体系，相信《中医临证集锦》将会为众多患者带来福音，成为众多临床中医工作者借鉴之书，余受感慨而为序。

甘肃省针灸学会副会长
甘肃省名老中医
原甘肃省庆阳市中医医院院长



2013. 9. 10.

序二





自序

1941年3月，我降生于甘肃省合水县一个贫寒的农家地坑院。当时，战争连年不断，年景不好，家里一直很穷困。屋漏偏逢连阴雨，我10岁那年，母亲积劳成疾，一病不起，不久便扔下我们兄妹四人撒手人寰。母亲走时，姐姐12岁，妹妹6岁，弟弟2岁，全都留给了老实巴交的父亲照看。父亲他不辞辛苦，既当爹又当娘，历经磨难，拉扯着我们兄妹四人长大。日子虽然黄连般的苦，但一字不识的父亲却毅然决定供我一人读书。多少年后，怀念起父亲当初的这一惊人决定，我不只是感激，更增添了许多敬重。也许是天性好学，也许出于对父亲的理解，尽管穿着自编的草鞋，睡着没席子的炕，嚼着韭菜根，但我没有让父亲失望。1961年，我考入兰州大学化学系，时逢三年困难时期，粮食格外紧张，我在学校挨饿，家里的父亲和姊妹更是吃了上顿没下顿。作为长子，理应为父分忧，上到大二，我便选择了退学，惜别了百般挽留的老师，回到了农村老家。回乡后，我成了家乡为数颇少的知识分子，为了不让自己的书白读，不让父亲的供养白费，我一边观察着农村的现状，一边思谋着自己的出路。农村物资匮乏，交通不便，信息闭塞，当时农民除了难以吃饱穿暖外，看病就医也特别困难。农民看不起病，更不方便看病，一旦患病只能小病拖，大病扛，

非危及生命不敢言医。因贻误病情导致最后无法救治的案例，屡见不鲜。

1963年，大队办起了医疗站，我被推荐做了一名赤脚医生，开始了自己的行医生涯。其艰难辛苦自不待言，常常是白天诊病，夜晚挑灯翻阅资料，读书明理，辨识病机。我努力寻求有效治法，苦练针灸，搜集简、便、验、廉的中医方药，力求使农民花小钱治大病。我刻苦钻研仲圣先师六经八纲辨证论治的理、法、方、药；借鉴后世百家的成功经验，搜集了大量针灸、救急要方；自针穴位，亲验针灸感应；亲尝毒药及研制速效解毒诸法，以积累经验；超常规破格用药，独闯新路。我尽可能上门服务，不怕路途遥远，不怕山大沟深，不论刮风下雨、严寒酷暑、白天黑夜，总是随叫随到。总之，我尽个人全力解决农民看病难、看病贵的问题。

正是这特殊的年代、特殊的患者群体，以及身处逆境的艰苦奋斗，锻炼了我攻克多种疑难病的能力。在行医的第10年，研制出了中医治疗痹症类疾病的方药，在救治各类型风湿关节炎及类风湿关节炎方面效果十分显著。1973年5月，在庆阳地区中医经验交流会上，此方被与会者认为是当时中医治疗风湿病的一大创新。多年行医使我小有名气，方圆百里找我看病的人越来越多，1982年8月，我作为基层医疗卫生工作先进典型人物被《甘肃日报》专题报道。付出得到了回报，努力受到了认可，我十分高兴，这让我有了进一步钻研中医药学专业知识的强大动力。

1983年包产到户，大队医疗站解体，为了能够继续为周边农民送医送药，我开起了个人诊所，这一开就没停下来，至今



已有三十多年。在五十多年的行医生涯中，我坚持阅读中医药书籍，订阅中医药报刊，多方搜集中医药方，绞尽脑汁钻研创新中医治法，临床效果明显，同时也积累了一些经验，有了一点个人的见解。2006年，在子女们的鼓励下，我将自己部分中医特效验方整理成册，印制成《郭孔杰医疗经验荟萃》，送给亲朋好友和我的患者，反响很好。随后，我继续将剩余部分整理为《中医临证集锦》，于2014年1月由兰州大学出版社正式出版发行。

我的父亲当年让我读书使我终身受益，让我有了与同辈乡人不同的眼光、胆略和智慧，让我在自己的小圈子里出类拔萃。因此，我坚决让我的6个儿女读书，他们都考入了高校，都有了自己固定的工作，都能踏踏实实做事，实实在在做人。有两个孙子大学毕业已经工作，一个孙子在读研，小的几个学习成绩也很突出，各有特长。孩子们没有让我失望，子孙是我的希望，这是我最大的欣慰！

总之，回顾一生漫长的行医之路，我感觉不论是医术还是医德，我均对得起自己，对得起周围的父老乡亲。当然，我也非常感谢憨厚实在的父老乡亲对我的信任与厚爱，没有他们的帮扶，就没有今天的我；也感谢党和政府对我的关爱和支持，给我提供了多次培训和学习的机会，2009年又给我“甘肃省乡村名中医”的荣誉称号，对于我这个低起点、低层次的乡村医生来说，这是莫大的认可。我将继续为中医事业克尽微力，为更多的患者提供更好的服务。

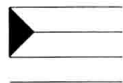
本书初稿曾蒙甘肃省卫生厅刘维忠厅长、甘肃省名老中医谢君国先生审阅，并亲笔作序，嘉勉鼓励，本人不胜感激。同

时也感谢合水县卫生局董生春局长，在落实国家抢救老中医经验的工作中，给我以多方面的关怀、支持。女儿郭灵会在本书出版过程中做了大量工作。在此一并致以真挚的感谢。垂暮之年，我反思一生从医的成败得失，著成了这本医学临床小册子，自知知识匮乏，根底浅薄，一得之见，难免偏颇。除了一点为救人命甘担风险的赤子之心外，别无所求。复兴中医，任重道远，愿与青年一代共勉，尚望前辈及同仁不吝斧正。

郭孔杰

2013年10月

自序





作者简介

郭孔杰，男，生于1941年3月，甘肃省乡村名中医，1961年考入兰州大学，中途因家庭辍学，回家开始自学中医。

1963年起到大队医疗站工作。1973年，个人研制应用的中医治疗痹症类疾病的方药，在救治各类型风湿关节炎及类风湿关节炎方面喜获成功，同年5月参加了庆阳地区中医经验交流会，该方药被认为是当时中医治疗风湿病的一大创新。1982年8月作为基层医疗卫生工作先进典型人物被《甘肃日报》专题报道。2011年元月被甘肃省卫生厅、甘肃省人力资源和社会保障厅命名为“甘肃省乡村名中医”。



1980—2000年卫生所



2000年卫生所



2013年新建卫生所



荣誉证书



郭孔杰先生为患者诊病

严家沟圈卫生所处方笺

姓名 张某某 性别 男 年龄 65 第 1 号
住址 某某村 2011年7月16日

取 脉象 沉 弦 滑 数 有力

法 清 热 解毒 化痰 止咳 平喘

处方：
 生石膏 30g 煅石膏 10g
 知母 10g 黄芩 10g
 栀子 10g 杏仁 10g
 茯苓 10g 白芍 10g
 甘草 5g 大枣 5g
 医师：郭孔杰

药费	注射费	挂号费	出诊费	其它	合计

处方笺 11.2

姓名 张某某 性别 男 年龄 65 第 1 号
住址 某某村 2011年7月16日

取 脉象 沉 弦 滑 数 有力

法 清 热 解毒 化痰 止咳 平喘

处方：
 生石膏 30g 煅石膏 10g
 知母 10g 黄芩 10g
 栀子 10g 杏仁 10g
 茯苓 10g 白芍 10g
 甘草 5g 大枣 5g
 医师：郭孔杰

药费	注射费	挂号费	出诊费	其它	合计

郭孔杰先生为患者开据的药方



大黄



自家种植的药材



黄芪

福

君轩书



神

君轩书



寿

癸巳年

君轩书



鹤立露田竹素三

君轩书



行雪地梅苑五

雨蓊甚息，息埋断戟，莫愁湖裏餘濺波，所思美人不可見，歸
 憶江天發浩歌，送增田涉君歸國扶桑，正是秋光好，楓葉如丹，
 照嫩寒，卻折垂楊送歸客，心隨東棹憶華年，血沃中原肥勁草，
 寒疑大地蒼春華，英雄多故謀夫病，淡澗崇陵唳暮鴉，文章如
 土，欲何之，翹首東顧甚，夢想所恨芳林寒落甚，春蘭秋菊不同
 時，蒼地飛仙降碧空，雲車雙輪初罕靈童，可憐蓬子非天子，
 逃去逃來吸北風，戰雲鞞斂殘春在，重炮清歌向寂然，我亦無詩
 送歸梓，但從心底祝平安，運交華蓋欲何求，未敢驩身已蹙頭，破帽
 遮顏過鬧市，漏船載酒泛中流，橫眉冷對千夫指，俯首甘為孺子
 牛，躲進小樓成一統，管他冬夏與春秋。

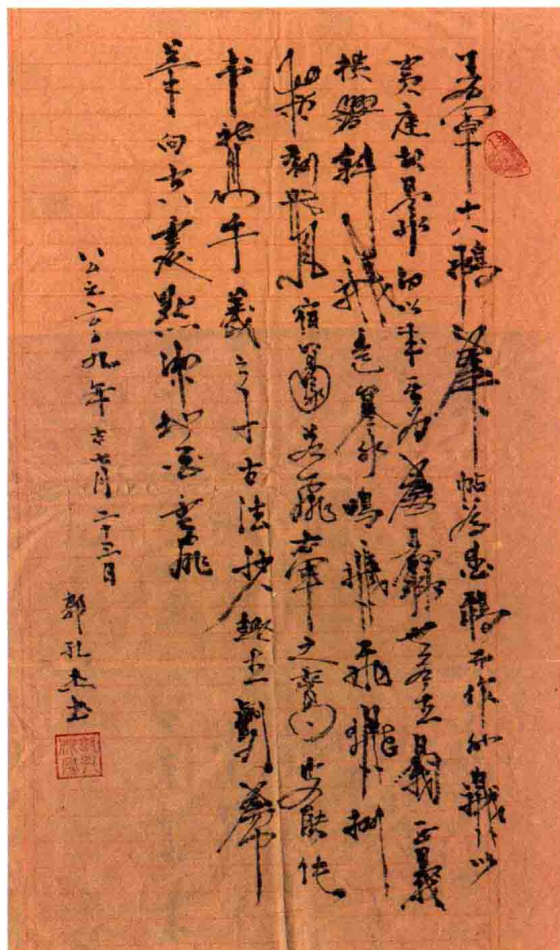
魯迅詩

癸巳年春月二十四歲

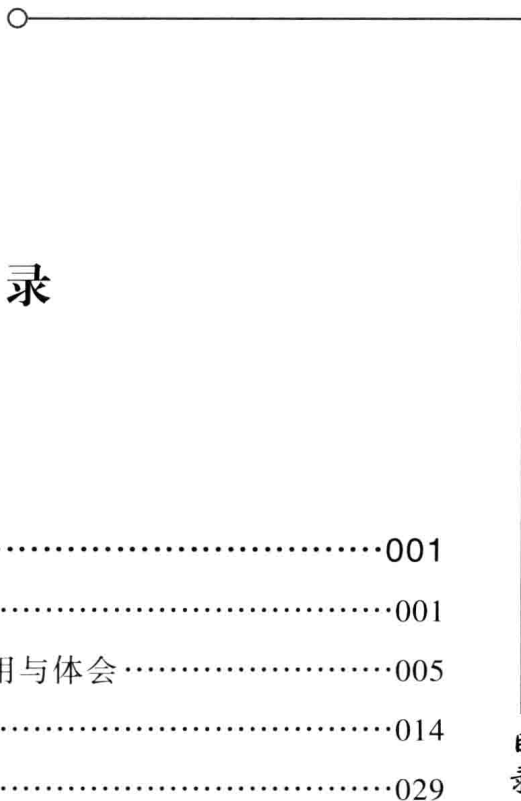
君軒書



书法



书法



目 录

第一章 医 论	001
一、浅议中医药学	001
二、肾与命门关系及临床应用与体会	005
三、活血化瘀法的临床应用	014
四、中风病的辨证论治	029
五、痹症类疾病的中医治疗	047
六、骨伤科病的中医诊治	053
七、中医民间疗法	063
第二章 内科病	066
一、感冒	066
二、头痛	068
三、眩症	069
四、支气管哮喘	071
五、胸胁痛	073
六、胃痛	074
七、腹痛	076

目
录

