

XIAOXUE LIUNIAN QUANZHIDAO

小学6年 全知道

让孩子最优秀的200个细节

薛莎莎◎编著



1~3年级
帮孩子打好
基础最重要

×

4~6年级
重视孩子的生
理、心

×

小升初
积极备战，
坚强后盾

小学6年决定孩子一生，

帮他走好启蒙与起航的关键期！

家长要提前知道、全面准备、科学引导，陪孩子一起走过！

小学6年，是打基础的6年，也是最重要的6年。有一份研究报告表明：一个人的智力开发，90%完成于小学时期；一个人的习惯，90%在小学期间养成；一个人的个性塑造，90%源于小学阶段；一个人的人生观，也萌发于小学教育。

最重要的 6年

我们陪孩子一起走过！

小学6年 全知道

让孩子最优秀的200个细节

薛莎莎◎编著



 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

小学六年全知道：让孩子最优秀的 200 个细节 / 薛莎莎编著. —北京：
北京理工大学出版社，2014. 8

ISBN 978 - 7 - 5640 - 9378 - 5

I. ①小… II. ①薛… III. ①小学生 - 家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 127356 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)
82562903 (教材售后服务热线)
68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京泽宇印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 20

字 数 / 301 千字

版 次 / 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

定 价 / 32.00 元

责任编辑 / 刘 娟

文案编辑 / 王晓莉

责任校对 / 孟祥敬

责任印制 / 马振武

图书出现印装质量问题，请拨打售后服务热线，本社负责调换

前言

Preface

小学阶段，打好“地基”最重要！

在陪伴孩子成功跨过幼儿园这道坎后，孩子便进入了小学。小学阶段，既是孩子兴趣培养的重要时期，也是他个性习惯的养成期，更是孩子正确的人生观、价值观形成的重要时期……只有孩子将这一阶段的路走好了，才能为未来发展打好基础。

和幼儿园比较起来，小学经历的时间更长，涉及的知识更多，接触的人更广泛。在小学的六年学习生活中，孩子不仅会学到更多的知识，还能学会如何为人处世，更会建立起正确的世界观和人生观……从这个意义上来说，在孩子的一生中，小学是最重要的阶段。

当孩子步入小学之后，为了让孩子在竞争中获胜，为了让孩子拥有更加有利的条件，大多数家长都会付出很多的努力。可是不管家长如何努力，一个个的问题也会悄无声息地出现在孩子身上，这让家长们感到无比的困惑：孩子不会学习、孩子听课效率不高、孩子不喜欢写作业、孩子考试成绩不理想、孩子没有养成良好的睡眠习惯、孩子性格不好、孩子品质不好。那么如何才能和孩子一起度过低年级、高年级，如何才能打好小升初的攻坚战呢？

面对出现在头脑中的一个个问题，家长们惶恐之际，唯恐哪方面知识缺失而耽误了孩子。为了找到更多的答案，家长们纷纷走向了书店，将一本本解答困惑的书抱回了家。可是，今天市场的同类书虽然有很多，但没有哪本书能够穷尽小学阶段的所有问题。而且，即使买了不同的版本，更多的是重复性问题，自己心中的疑惑依然没有得到解决，怎么办？



为了满足家有小学生的家长的要求，我们特意编写了这本书。在这本书中，我们不仅对孩子的学习、生活、性格、能力等各方面做了指导，还针对具体的年级做了方法性的介绍。内容全面、问题典型，是一本不可多得的家长宝典！

这本书语言平实、文字浅显易懂，适合不同文化水平的家长阅读！

- ◎这是一本“医书”，将小学生的“病症”一一展现，并“对症下药”。
- ◎这是一盏指明灯，给家长在教育孩子的过程中带来希望。
- ◎这是一本小学生的成长手册，帮助家长为孩子的未来打好坚实的基础。

目 录

Contents

第一部分

小学阶段，全知道

Chapter 1 小学阶段，是孩子成长的黄金期	2
☆小学阶段是孩子人生打基础的阶段	2
☆小学阶段是孩子学习生涯的准备期	3
☆小学阶段是培养孩子学习兴趣的重要时期	4
☆小学阶段是孩子智力和思维发展的关键期	6
☆小学阶段是孩子良好习惯养成的塑形期	8
☆小学阶段是孩子人生观、价值观的萌芽期	9
☆小学阶段是成就美满亲子关系的重要阶段	11

第二部分

对孩子的学习和生活，多一些关心

Chapter 2 关爱孩子，从重视孩子的学习开始	14
★预习	14
☆孩子不会预习，怎么办	14
☆英语和数学的预习方法一样吗	16
☆预习时间，不是越长越好	17
★上课	19
☆上课之前，需要做好哪些物质准备	19



☆抓住上课最初五分钟最重要	21
☆孩子上课不认真听讲，怎么办	22
☆孩子课堂效率低，怎么办	24
☆孩子听课经常“开小差”，怎么办	26
☆孩子上课，跟不上老师的进度，怎么办	27
☆孩子上课抓不住重点，怎么办	29
☆孩子上课不敢发言，怎么办	31
★作业	32
☆孩子不喜欢复习，怎么办	32
☆让孩子给当天学过的知识“过电影”	34
☆孩子写作业喜欢让人陪，怎么办	35
☆孩子写作业不认真，怎么办	37
☆孩子写作业粗心大意，怎么办	38
☆孩子写字潦草，怎么办	40
☆孩子写字姿势不正确，怎么办	41
★考试	43
☆孩子考试之前晚上睡不着，怎么办	43
☆孩子考试作弊，怎么办	44
☆孩子逃避考试，怎么办	46
☆孩子考试临场发挥不好，怎么办	48
☆孩子考试不及格，怎么办	49
★辅导	51
☆如何给孩子选择合适的“教辅书”	51
☆如何给孩子请家教	53
☆如何给孩子选择兴趣班	54
☆如何给孩子选择暑期辅导班	56
★其他	57
☆孩子对学习不感兴趣，怎么办	57
☆孩子学习没有计划性，怎么办	59

☆孩子学习效率不高, 怎么办	60
☆孩子总是一边学习一边玩, 怎么办	62
☆可以让孩子看课外书吗	63
☆孩子学英语不会说, 怎么办	65
☆孩子数学定理记不住, 怎么办	66
☆孩子不会写作文, 怎么办	68
☆孩子不喜欢上体育课, 怎么办	69
☆孩子不重视副科, 怎么办	71
Chapter 3 积极引导, 培养孩子良好的生活习惯	73
★睡眠	73
☆孩子睡觉时间晚, 怎么办	73
☆孩子睡觉之前喜欢吃东西, 怎么办	75
☆孩子睡觉喜欢让妈妈陪, 怎么办	76
☆孩子作息时间不规律, 怎么办	78
☆孩子早上赖床, 怎么办	79
★饮食	81
☆孩子洗漱不干净, 怎么办	81
☆孩子吃饭偏食, 怎么办	82
☆孩子喜欢吃零食, 怎么办	84
☆孩子不喜欢吃肉, 怎么办	85
☆孩子吃饭速度太快, 怎么办	87
☆孩子吃饭不管别人, 怎么办	88
☆孩子不珍惜粮食, 怎么办	90
☆孩子不爱惜自己的衣服, 怎么办	91
★运动	92
☆孩子不爱运动, 怎么办	92
☆孩子星期天喜欢窝在家里, 怎么办	94
☆孩子没有个人兴趣爱好, 怎么办	95
☆孩子看电视离得太近, 怎么办	97



☆孩子喜欢躺着看书, 怎么办	98
☆孩子长时间盯着电脑, 怎么办	100
★上学	102
☆孩子代别人写作业挣钱, 怎么办	102
☆孩子不敢独自买东西, 怎么办	103
☆孩子放学后不按时回家, 怎么办	105
☆学校组织的活动孩子不积极参加, 怎么办	106
☆孩子不喜欢做值日, 怎么办	108
☆孩子喜欢在墙上乱写乱画, 怎么办	109
★交通	111
☆孩子过马路不走人行横道, 怎么办	111
☆孩子经常在马路上赛车, 怎么办	112
☆孩子喜欢和同学在马路上打打闹闹, 怎么办	114
☆孩子等公交车不排队, 怎么办	115
☆孩子上车后不主动买票, 怎么办	117
☆孩子不喜欢让座, 怎么办	118
★安全	120
☆孩子喜欢玩火, 怎么办	120
☆孩子喜欢抽烟, 怎么办	122
☆孩子喜欢上网, 怎么办	124
☆孩子喜欢喝酒, 怎么办	125
☆孩子喜欢染发, 怎么办	127
☆孩子随意泄露家庭信息, 怎么办	128
☆孩子乘车, 不懂安全知识, 怎么办	130
☆操场活动, 也要注意自护	131
☆做家务也要提防安全隐患	133
☆警惕宠物带来的伤害	135
☆恶作剧也会惹出大麻烦	136
☆“迷路教育”让孩子安全回家	138

☆教会孩子沉着应对意外灾害	140
★节约	141
☆孩子不懂节约用电用水, 怎么办	141
☆橡皮用了一半孩子就丢弃, 怎么办	143
☆孩子花钱大手大脚, 怎么办	144
☆孩子不懂储蓄, 怎么办	146
☆孩子超前消费, 怎么办	147

第三部分

塑造孩子的好性格、强能力

Chapter 4 积极鼓励, 成就孩子好性格	150
★孩子不敢一个人上学, 怎么办	150
☆孩子不敢当“头儿”, 怎么办	152
☆孩子不相信自己, 怎么办	153
☆孩子冒险意识强, 怎么办	155
★孩子没有责任心, 怎么办	156
☆孩子没有是非观念, 怎么办	158
☆孩子做事优柔寡断, 怎么办	159
☆孩子叛逆心重, 怎么办	160
★孩子不懂感恩, 怎么办	162
☆孩子自卑, 怎么办	164
☆孩子性格软弱, 怎么办	165
☆孩子虚荣, 怎么办	167
★孩子嫉妒心重, 怎么办	169
☆孩子遇到困难和挫折就退缩, 怎么办	170
☆孩子报复心重, 怎么办	172
☆孩子自尊心太强, 怎么办	174



★孩子骄傲自满，怎么办	176
☆孩子不喜欢劳动，怎么办	177
☆孩子不懂得助人为乐，怎么办	179
☆孩子犯了错误不道歉，怎么办	181
☆孩子喜欢插话，怎么办	182
★孩子不会和朋友合作，怎么办	184
☆孩子为人霸道，怎么办	186
☆孩子心眼小，怎么办	188
☆孩子心理“阴暗”，怎么办	189
☆孩子不尊敬家长，怎么办	191
Chapter 5 提高孩子的综合素质，从提高能力入手	193
★怎样锻炼孩子的记忆力	193
☆如何增强孩子的意志力	195
☆如何提高孩子的自控能力	197
☆如何提升孩子的思维能力	199
★怎样提升孩子的注意力	200
☆怎样挖掘孩子的想象力	202
☆怎样提高孩子的表达能力	204
☆如何提高孩子的动手能力	206
★怎样提高孩子的决策能力	208
☆如何培养孩子的领导能力	210
☆怎样提高孩子的观察能力	211
☆怎样提高孩子的心理承受能力	213

第四部分

不同年级阶段，管教重点各不同

Chapter 6 1~3 年级——帮孩子打好基础最重要	216
---	------------

★孩子不喜欢喝水, 怎么办	216
☆孩子没有时间观念, 怎么办	218
☆孩子喜欢频繁使用橡皮, 怎么办	220
☆孩子喜欢咬铅笔, 怎么办	222
★孩子不会整理自己的学习用品, 怎么办	223
☆孩子不敢和其他同学说话, 怎么办	225
☆孩子不懂上厕所, 怎么办	226
☆孩子不喜欢做眼保健操, 怎么办	228
★孩子让家长代替做作业, 怎么办	230
☆孩子在课堂上坐不住, 怎么办	232
☆孩子上课故意捣乱, 怎么办	233
☆孩子不敢和老师接触, 怎么办	235
★孩子没有集体荣誉感, 怎么办	237
☆孩子做事没“长性”, 怎么办	239
☆学习依赖性强, 怎么办	240
☆孩子遇到困难就放弃, 怎么办	242
★孩子没有钻研精神, 怎么办	244
☆孩子任性, 怎么办	245
☆孩子不尊敬长辈, 怎么办	247
☆如何和老师保持联系	248
Chapter 7 4~6 年级——重视孩子的生理心理动荡期	251
★孩子不会使用工具书, 怎么办	251
☆孩子写字不规范, 怎么办	253
☆孩子喜欢强词夺理, 怎么办	254
☆孩子好胜心强, 怎么办	256
★孩子有暴力倾向, 怎么办	257
☆孩子不喜欢写日记, 怎么办	259
☆孩子做事不懂轻重缓急, 怎么办	261



☆孩子总是认为自己是正确的, 怎么办	263
★孩子不够自信, 怎么办	264
☆孩子没有梦想, 怎么办	266
☆孩子对待人生消极、悲观, 怎么办	267
☆孩子不把聪明用在正道上, 怎么办	269
★孩子不能控制自己的情绪, 怎么办	271
☆孩子对家长的批评不买账, 怎么办	273
☆孩子对老师有偏见, 怎么办	275
☆孩子一写作文就头疼, 怎么办	276
★孩子学习没动力, 怎么办	278
☆孩子经常为自己找借口, 怎么办	280
☆孩子在校文静, 在家任性, 怎么办	282
☆孩子遇事犹豫, 缺乏决断能力, 怎么办	283
Chapter 8 小升初——积极备战, 做孩子的坚强后盾	286
★如何为孩子选择特长班	286
☆如何让孩子走“科技特长”之路	288
☆如何让孩子走“体育特长”之路	290
☆奥数——小升初“重量级”的“敲门砖”	291
★英语——证书要拿, “地基”打牢也很重要	293
☆小升初择校的时候, 需要了解哪些政策	295
☆如何与孩子一起选择合适的学校	296
☆选择目标学校, 实地考察最重要	298
★住宿, 还是走读? 根据孩子的实际情况而定	300
☆为孩子合理选择辅导班, 提高学习成绩	301
☆小升初, 各科的复习都要制订复习计划	303
☆和孩子一起制作简历, 把他的优势亮出来	305
☆掌握面试技巧, 帮助孩子通过面试这一关	306



第一部分

小学阶段，全知道

Chapter 1 小学阶段，是孩子成长的黄金期

- ☆小学阶段是孩子人生打基础的阶段
- ☆小学阶段是孩子学习生涯的准备期
- ☆小学阶段是培养孩子学习兴趣的重要时期
- ☆小学阶段是孩子智力和思维发展的关键期
- ☆小学阶段是孩子良好习惯养成的塑形期
- ☆小学阶段是孩子人生观、价值观的萌芽期
- ☆小学阶段是成就美满亲子关系的重要阶段



Chapter 1

小学阶段，是孩子成长的黄金期

小学阶段是孩子人生打基础的阶段



家长来信

我和孩子他爸都只上过小学，为了生活我们过得很辛苦，因此没有更多的时间来管教孩子。孩子上小学之后，我们都是抱着顺其自然的态度，有时候甚至还会诋毁孩子的成绩。可能是受到家庭环境影响的缘故，孩子初中没毕业就辍学了。今天，儿子的同学都一个个事业有成，而我儿子还在工地上做小工。虽然说工作不分贵贱，可是看着儿子拿着那么点的工资，我真是后悔啊！小学阶段为什么就没在孩子身上多用点心呢？

——小文妈



专家解答

小学阶段是“地基”，对孩子的人生起着打基础的作用。资料显示，人的一生中所用到的90%以上的基础知识，在小学阶段就已经学过并掌握了；人的性格形成在小学阶段已经完成了90%；人的大脑开发在小学阶段已经完成了90%；人的人生观、价值观在小学阶段已经基本定型。

如果孩子对自己的人生没有一个积极的定位，那他今后的人生一定会有平庸与失败中度过；但如果孩子在小学阶段就建立起了信心，这就等于为今后的学习道路和人生道路打好了坚实的基础。



方法介绍

小学阶段不仅是孩子为知识量打基础的阶段，还是为学习信心、生活信心打基础的阶段。在小学阶段，家长要从这样两个方面帮助孩子：

(1) 即使孩子学习成绩不出众，也要想办法让他体验一次好成绩所带来的成就感。这样，不仅有利于孩子认识到自己的能力，还可以增强他的学习自信心。

(2) 引导孩子积极地去给自己定位。例如，家长可以向孩子灌输这样的观念：“失败并不可怕，积极表现自己的勇气才是最可贵的。”“不管做任何事情都要尽力，即使一件微不足道的小事，也要做完美。”

小学阶段是孩子学习生涯的准备期



家长来信

我女儿今年上初二，成绩不太理想。每次说到学习，女儿都怪我小学的时候没有严格要求她。听着女儿的抱怨，我也挺郁闷，小学阶段学习的知识并不多，怎么会对中学的学习造成如此大的影响？

——晓君妈



专家解答

小学阶段是孩子学习生涯的初始阶段，在这一阶段，孩子的记忆力会得到迅速发展。这个阶段，孩子就像是刚刚学习走路的宝宝，所迈的每一步都会对将来产生深远影响。不管将来走多远，他们会一直延续现在走路的姿势、走路的方式。所以，如果小学阶段的孩子一直在用不科学的笨方法学习，那么这种笨学习方法很有可能就会伴随他们一生。

小学是一个人学习生涯的起点，也是打好学习基础的关键阶段。在这一阶段如果能养成良好的学习态度、学习习惯，对以后的学习是非常有利的。



方法介绍

小学阶段所学的都是基础内容，难度不大，是养成好习惯的最佳时段。所



以一定要让孩子打好小学基础，不浪费小学的一分一秒。

1. 打好数学基础

小学是学习数学的起始阶段，打好数学基础很重要。比如：圆的面积公式、长方形的面积公式、周长公式，还有分数化小数、小数化分数，这些都要牢记在心；同时，还要让孩子将那些不同的计算方法记住。

数学的基础知识很多，但它们之间是有密切联系的，通过彼此之间的联系来“连锁记忆”也是一个打好基础的好方法。例如：从整数四则运算到小数、分数的四则运算，从观察物体到认识平面、立体图形……当孩子将一个个的知识点串成一条完整的知识链时，也就能更牢固地掌握基础知识了。

2. 打好英语基础

对中国的孩子来说，小学是英语学习的关键阶段。小学时期，如果英语学得不好，就会越学越轻松，越学越爱学；同时，还能够从中找到英语学习的乐趣。可是一旦学不好，英语就会变成一个大包袱，在以后的学习中会给孩子造成巨大的压力。因此，要鼓励孩子多向别人请教，要多背单词……如此这般，到了初中，孩子才不会在英语上感到吃力。

3. 打好语文基础

小学语文是基础的基础！基础扎实，才会有持续发展的后劲，无论是知识点、学习能力，还是学习方法、习惯，都要从头抓起。

小学阶段并不是让孩子每门都要考 100 分，而是要让孩子为以后的学习做好准备。语文学习要一步一个脚印地努力前行，引导孩子攻克语文学习的五道“卡”，即：拼音、识字、写字、朗诵和写作。

小学阶段是培养孩子学习兴趣的重要时期



家长来信

我儿子正在上初中，人缘不错，可是对学习一点兴趣都没有。我每天都会督促儿子学习，可是他老是跟我说：“小学我对学习都不感兴趣，现在怎么会？”没有想到，小学的学习会对儿子造成这样大的影响，如