

会利用时间的高手，都在合理的使用鸡肋时间，
但永远不要让这些碎片时间占据你。

深夜，你需要的不是食堂，
而是课堂。

只有终身学习，
才会创造辉煌。



大学 不迷茫

大学生人手一本的成长指南

考虫出品
李尚龙/著

大学 不迷茫

考虫出品

李尚龙/著



图书在版编目 (CIP) 数据

大学不迷茫 / 李尚龙著. --北京:九州出版社,
2017.8 (2017.10重印)
ISBN 978-7-5108-5671-6

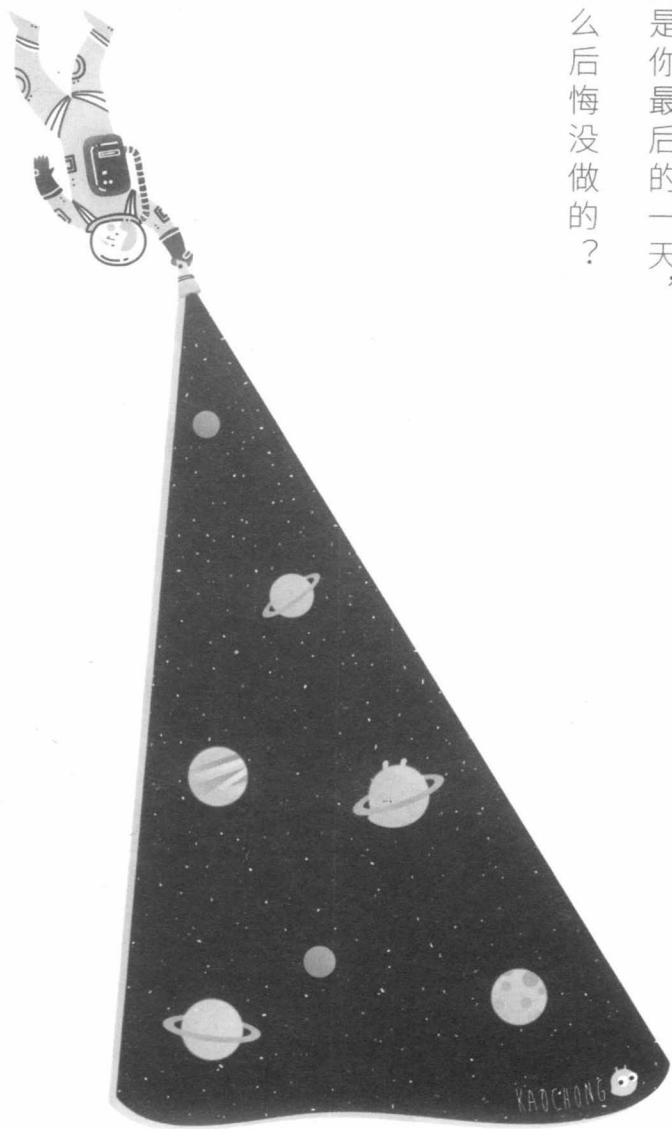
I. ①大... II. ①李... III. ①大学生—学生生活
IV. ①G645.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第173397号

大学不迷茫

| | |
|------|--------------------------|
| 作 者 | 李尚龙 著 |
| 出版发行 | 九州出版社 |
| 地 址 | 北京市西城区阜外大街甲35号(100037) |
| 发行电话 | (010)68992190/3/5/6 |
| 网 址 | www.jiuzhoupress.com |
| 电子信箱 | jiuzhou@jiuzhoupress.com |
| 印 刷 | 北京诚光印务有限公司 |
| 开 本 | 889毫米×1194毫米 32开 |
| 印 张 | 7.75 |
| 字 数 | 140千字 |
| 版 次 | 2017年7月第1版 |
| 印 次 | 2017年10月第2次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5108-5671-6 |
| 定 价 | 38.90元 |

如果明天是你最后的一天，
你还有什么后悔没做的？



人总要有自己的目标，
才不会被人影响。



高手会利用鸡肋时间，

但不让碎片时间占据自己。

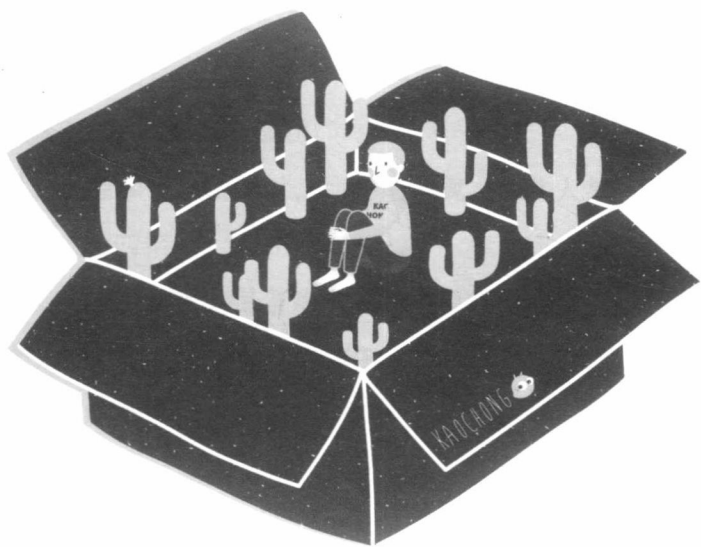


书不能改变命运，

书里的知识变成行动，
才能改变命运。



只有耐住寂寞，时刻反思，每天进步，才会享受的了繁华。



前 言

各位好，我是尚龙。

这本《大学不迷茫》是想写给每位大学生的必读作品。

每次去大学签售，被问到最多的，就是“如果我迷茫应该怎么办”。

有人说谁的青春不迷茫，我想，不是的。

在我的青春里，遇到过好多牛人，他们不仅不迷茫，而且目标感十分清楚，最终，他们把日子过成了诗篇。

这些人有些出国读了名校，有些从三本逆袭到一流大学，有些找到好工作，有些创业成功。

当我有机会和他们接触时，惊奇地发现，这些人都有一个共同点：在大学四年里，并不那么迷茫。

于是，我在想，其实每条路都有一些规律，有些规律并不适合每个人，但每个人看完这些案例都会有所启发，那时，我决定写一本名叫《大学不迷茫》的工具书。

这是我第一次写工具书，工具书和励志书最大的区别，在于励志书可以讲故事，而工具书大多是理论和能够使用的干货

知识。

在我写这本书时，许多校园里的疑惑也涌入心头，我忽然在想，如果当时我能在大学看到这本书，会不会减少很多迷茫呢？如果我在大一时就能知道这些知识，会不会少走很多弯路呢？

大学四年里到底要不要兼职？

什么样的恋爱是应该接触的？

二流的大学如何活出一流人生？

那些证书在大学四年里究竟有什么用？

学生会和社团我应该去参加吗？

当这些问题被提出，我在一一解答时，我终于明白，其实青春也可以不迷茫。

在动笔时，怕你对理论知识觉得枯燥，我还是使用了故事加上理论的叙述方式，更方便你的阅读，作为一名青年导演、编剧，讲故事是我的强项。

这本书由考虫出品，没有和任何出版集团合作，也算是一个伟大的尝试。

这些年，我们把考虫这个品牌，从零开始一直做到几十万学生加入，我们也明白了，只有好的内容和好的教学才能留住学生。

希望你喜欢这本书，也希望这本书能在大学四年帮助到你。

那么见字如面，愿你的青春里，有我的陪伴，永远不孤单。

大学不迷茫



目录

你以为你在努力，其实你在浪费青春

- 这世界根本不在乎你多么努力，只在乎你努力的成效 ····· 2
- 关于梦想的 5 条定律 ····· 7
- 如果明天是最后一天，你会不会后悔 ····· 14
- 思维四坑：一塌糊涂的自己，操碎了别人的心 ····· 21
- 不逃课的学生，不是好学生 ····· 27

01

学历在人生中的作用

- 上大学了，哪些技能是老师不教但非常重要的 ····· 34
- 学历在人生中的作用 ····· 40
- 选错了专业，该如何逆袭 ····· 45
- 上大学应不应该多考一些证书 ····· 52
- 要参加社团，而不要着迷权力 ····· 63
- 你该考研还是工作 ····· 71
- 留学真的错了吗 ····· 79

02

03

普通人如何实现爆发式的成长

| | |
|--------------------------|-----|
| 在二流的学校里，如何成长为一流的人才 | 90 |
| 把自己变成一个斜杠青年 | 97 |
| 普通人如何从新领域实现爆发式成长 | 105 |
| 用一年的时间，成为一个牛人 | 110 |
| 合理使用时间，你的效率会事半功倍 | 115 |
| 关于精力分配的几个秘密 | 123 |

04

别在最该学习的时光里赚钱

| | |
|---------------------------|-----|
| 读书的意义 | 132 |
| 别在最该学习的时光里赚钱 | 140 |
| 如何讲好一个故事 | 146 |
| 如何讲好一个故事（二） | 153 |
| 如何讲好一个故事（三） | 159 |
| 提高演讲的九个窍门 | 162 |
| 为什么要去读原著 一手知识的重要性 | 167 |
| 关于知识付费的三点启示 | 174 |
| 考完四六级后你还应该怎么学英语 | 179 |
| 怎么去提高英语口语（纯干货） | 186 |

能让彼此优秀的感情，才值得永远被记得

| | |
|-----------------------------|-----|
| 内向的人应该如何社交 | 196 |
| 如果不能选择室友，就去选择朋友吧 | 202 |
| 能让彼此优秀的感情，才值得被记得被永远记得 | 209 |
| 大学生该如何对待性行为 | 216 |
| 如何和家长平等交流 | 223 |
| 后 记 | 233 |

01

你以为你在努力，
其实你在浪费青春

这世界根本不在乎你多么努力， 只在乎你努力的成效

1.

前几天，朋友带我看了他们院子里最高的一棵树，树很粗壮，在春天的滋润下枝繁叶茂，盛大的枝叶让他的院子多了许多能乘凉的地方。

朋友指着这棵树的树干告诉我：这里有几道伤口，你能看到吗？

我看到那棵树上几条白色，说，能看到。

朋友说，这棵树几年前被人用斧头砍过，差点死，幸亏我们制止及时，才让它保存下来，有了今天这片荫凉。现在这树长高了，但有时候看到它身上的这两道，还依旧会特别痛恨那个曾经伤害过它的砍树人。

说着，朋友要给我拍照，他转身，踩着脚下的小草，找到一个好的角度，然后冲着我说：来，尚龙，笑一个。

我看了一眼地下被他踩得蔫了的小草，那一瞬间，我忽然明白了点什么。

• 这世界根本不在乎你多么努力，只在乎你努力的成效 •

为什么人们会心痛这棵参天大树曾经的伤，而不会顾及脚下小草的痛？

因为小草太小，而大树太大，当小草被放大十倍变成芦苇，放大一百倍变成大树，自然也没人会践踏它了。人们也会心疼它身上的伤，恨曾经伤害过它的人。

同理，当你把一只蚂蚁放大到一百倍，让它的表情大到能被人看到，让它的痛苦能被人清晰地感知，就再也不会有人去一脚踩死它了，至少不会有人毫无负罪感地踩死它了。

2.

我在签售时，曾经有人问过我一个问题：龙哥，这世界相信努力的意义吗？

我说，相信。

他问，那为什么我这么努力，还是没人认可我。

我待在台上，迟迟想不出对答的话语。

当晚，我想了很久，一瓶酒下肚，忽然想通了：这世界根本不在乎你多么努力，只在乎你是不是有所成就，在乎你的努力是否有效。

其实，在人有所成就前，所有的努力都不会被人歌颂，只有在人成长为一棵参天大树后，他的伤痛和努力才会被人认可，