

人の性格は DNAで 決まっている

中原英臣

医学博士・新渡戸文化短期大学学長

佐川 峻

科学評論家



中原英臣

1945年、東京都に生まれる。医学博士。新渡戸文化短期大学学長。東京慈恵会医科大学卒業後、米セントルイスのワシントン大学でバイオ研究に取り組み、遺伝子研究が専門。ニューヨーク科学アカデミー会員。

共著書には『新・進化論が変わる』（講談社ブルーバックス）、監修書には『知らないで損する遺伝子のヒミツ』（洋泉社）ほか多数。

佐川 峻

1944年、東京都に生まれる。科学評論家。早稲田大学理工学部卒業。独マールブルク大学およびゲッチンゲン大学で素粒子論研究に取り組み、科学評論全般で活躍。

共著書には『新・進化論が変わる』（講談社ブルーバックス）、著書には『物理通になる本』（オーエス出版社）などがある。

講談社+α新書

608-1 C



ひと せい かく ディーエヌエー き
人の性格はDNAで決まっている

なか はら ひで おみ
中原英臣 ©Hideomi Nakahara 2013

さ がわ たかし
佐川 峻 ©Takashi Sagawa 2013

2013年2月20日第1刷発行

発行者——— 鈴木 哲

発行所——— 株式会社 講談社

東京都文京区音羽2-12-21 〒112-8001

電話 出版部(03)5395-3532

販売部(03)5395-5817

業務部(03)5395-3615

装画——— ©SPL/amanaimages

デザイン——— 鈴木成一デザイン室

カバー印刷——— 共同印刷株式会社

印刷——— 慶昌堂印刷株式会社

製本——— 牧製本印刷株式会社

本文・図版データ制作——— 講談社デジタル製作部

定価はカバーに表示してあります。

落丁本・乱丁本は購入書店名を明記のうえ、小社業務部あてにお送りください。

送料は小社負担にてお取り替えします。

なお、この本の内容についてのお問い合わせは生活文化第三出版部あてにお願いいたします。

本書のコピー、スキャン、デジタル化等の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。本書を代行業者等の第三者に依頼してスキャンやデジタル化することは、たとえ個人や家庭内の利用でも著作権法違反です。

Printed in Japan

ISBN978-4-06-272792-1

●目次

はじめに 3

第1章 性格はDNAで決まっている

DNA性格診断の衝撃 14

進んでいるアメリカの性格分析 15

DNAでなにがわかるの？ 17

そこまで来ているニューウェーブ 19

DNA活用の新戦略 22

第2章 血液型性格分析の「ウソ」

性格は血液型とは無関係 26

血液型はABO型だけではない 28

第3章 性格を「生き方の武器」にするための3法則

血液型性格分析のレトリック	29	必ず当たる（！）「占い」	33
科学のニオイはするが……	31	占いから科学へ	35
血液型信仰を悪用する手法	32		

人生で成功するための「武器」	38	法則②性格を成長させる	40
法則①己と付き合い相手を見抜く	38	法則③コンプレックスは無用	41

第4章 DNAが決める日本人の「4つの性格」

日本人の4つの性格タイプ	44	タイプIV 慎重・じみち型	48
タイプI 楽観・新奇性型	45	日本人はシャイなのだ	49
タイプII 慎重・新奇性型	46	遺伝性の強い4つの性格	51
タイプIII 楽観・じみち型	47	脳内物質受容体が決めている	53

人種による違いが大きい	54
セロトニンでも違いが！	54
日本人の性格遺伝子	55
脳が性格を決める	57

2つの脳内物質のタイプ分け	59
9つの性格タイプ	61
タイプ別の出現頻度	62

第5章 自分のDNAタイプを調べるには？

自分のDNAを調べる方法	66
リーズナブルなDNA検査は？	67

1週間ほどで判明	69
普及すれば費用はもつと安く	70

第6章 性格を自己チェックする

性格傾向チェックリスト	74
-------------	----

Ⅲ「楽観・じみち型」チェック	92
----------------	----

Ⅰ「楽観・新奇性型」チェック	75
----------------	----

Ⅳ「慎重・じみち型」チェック	100
----------------	-----

Ⅱ「慎重・新奇性型」チェック	84
----------------	----

DNA性格タイプを見極める	108
---------------	-----

第7章 脳科学の世界を覗いてみよう

ドーパミンが心を前向きにする	114
不足するとやる気がなくなる	115
やる気のないマウス	116
優しさと信頼感を生む物質	117
信頼ゲームが実証した効果	118
気分や性格を伝える物質	119
一人っ子の性格は共通？	120
DNAの影響が強い性格	121
チャレンジ精神のDNA	122
新奇探求行動と外向性	123
性別と年齢でも差がある	124
不安傾向と慎重さ	125
セロトニンが不安を抑える	125
性欲の低下も！	127
信頼度の高いDNA診断	127
ドーパミンと新奇性	128
性格がわかるYGテスト	130
4つの性格タイプと照応する	131

第8章 イヌでも進むDNA性格診断

- 盲導犬に適した性格？ 138
犬種ごとに性格がある 139
イヌの行動特性研究 140

- 攻撃性と社会性、服従性 142
麻薬捜査犬適性とDNA 145

第9章 性格の「裏タイプ」も存在する！

- 別の性格傾向も含まれる 148
ノルアドレナリンが少ないと 149
精神バランスを整える 151
怒り、報酬依存、学習 152
社会性、集団性が強くなる 153
行きすぎをコントロール 154

- コントロールが効かない裏タイプ 155
V猪突猛進「裏樂觀・新奇性型」 156
VI爪を隠した猫「裏慎重・新奇性型」 158
VIIマイペース「裏樂觀・じみち型」 159
VIII完璧主義「裏慎重・じみち型」 160
裏タイプの出現確率は？ 161

第10章 DNA性格を活用し、踊らされない

DNAに基づいたアドバイス	166
I 樂觀・新奇性型タイプは？	166
II 慎重・新奇性型タイプは？	167
III 樂觀・じみち型タイプは？	168
IV 慎重・じみち型タイプは？	168
V 猪突猛進型タイプは？	169
VI 爪を隠した猫型タイプは？	170
VII マイペース型タイプは？	171
VIII 完璧型タイプは？	171
DNA性格に合わせた選択肢	172
誇大な効能を謳う業者に要注意	173

中原央臣
佐川 峻

常州大学图书馆
藏书章

人の性格はDNAで決まっている

はじめに

人間の性格は、ビジネスにおける職務適性と大いに関連があります。

積極的で冒険的な性格の人は、新しい事業分野を開拓するような仕事に向いていますが、財務などの仕事には向きません。もっと着実に^{きちょうめん}几帳面な性格の人のほうが望ましいといえるでしょう。

じつはこれは、著者のいる医学の世界でも同様です。

医者でも、分野によって望ましい性格が異なります。研究医は、好奇心が旺盛^{おうせい}で挑戦的な性格が望ましいといえますが、患者さんと接する臨床医には、好奇心タツプリという性格はあまり向かないといえます。慎重で注意深い性格が望まれます。

こうした個々の性格も配慮して、人事配置の際には「適材適所」となるように、と多くの企業や組織では考えているはずですが、しかし残念なことに、日本ではその判断がまったく非

科学的なのです。

きわめて主観的な「上司から見た部下の性格」が判断材料になっています。要するに「感覚」や「印象」にすぎないのです。科学的に裏づけられた性格分析によって人事配置をしている企業は、あまりないのが実情です。

はなはだしい場合、血液型などという怪^{あや}しいもので部下の性格を決めつけて、誤った適性の仕事をさせたりする企業さえあります。こんなことをしては、日本はますます世界に後れを取ってしまうだけです。

たとえばアメリカでは、性格分析は日本よりはるかに進んでいます。科学的な性格分析が確立しているのです。その中心となっているのは「DNA検査」で、人間のDNAを調べてその性格を判断しています。最新の脳科学や心理学に立脚した性格分析を活用し、企業の人事配置に役立てたり、教育方法やスポーツ種目の適性を判断したり、さらには軍事面でのマネジメントにまで利用するのです。

アメリカでは、性格を診断するにはDNAを調べるのは当たり前になってきています。アメリカだけでなく、中国や韓国などでも同じです。

科学的な性格診断の結果は、企業が活用するだけでなく、個人も利用します。

たとえば就職の際に、自分の積極的な性格を企業に売り込んだりできる、ということがあります。こうしたビジネスシーンにかぎらず、自分の性格をきちんと把握することは、趣味でもスポーツでも人づきあいでも、大きな助力となります。端的に言えば、「人生を生きていくうえでの戦略・戦術」がそれで大きく変わってくるからです。

そういうDNAの戦略的活用は、日本では残念ながらまだ一般的とはいえません。しかし、科学的な性格診断ができるDNAの価値に、まだ多くの人が気づいていないいまこそ注目し、活用すべきです。

本書で紹介する性格タイプを調べるDNA検査なら、数千円から1万円程度の料金で受けることができます。就職活動のために履歴書の写真修整をするくらいなら、DNA検査を受けて、科学的な性格診断を就職の武器にするほうがスマートでしょう。

そんな時代が日本にもやってくるべきです。そう願って、私と共著者である科学評論家・

佐川峻氏は、最新の脳科学の世界を覗きながら、自分の性格を活用する成功の法則に関してペンを取りました。

つまり、「DNA性格診断」で自分を知ることが、「これからの時代を生き抜く武器」になるということ。自分を知り、相手をあやつる有効な道具だといえます。どのような形で武器になるのか、ぜひ本書で新たな戦略を身につけてください。

2013年1月

なかほらひでおみ
中原英臣

●目次

はじめに 3

第1章 性格はDNAで決まっている

DNA性格診断の衝撃 14

進んでいるアメリカの性格分析 15

DNAでなにがわかるの？ 17

そこまで来ているニューウェーブ 19

DNA活用の新戦略 22

第2章 血液型性格分析の「ウソ」

性格は血液型とは無関係 26

血液型はABO型だけではない 28

第3章 性格を「生き方の武器」にするための3法則

血液型性格分析のレトリック	29	必ず当たる（！）「占い」	33
科学のニオイはするが……	31	占いから科学へ	35
血液型信仰を悪用する手法	32		

人生で成功するための「武器」	38	法則②性格を成長させる	40
法則①己と付き合い相手を見抜く	38	法則③コンプレックスは無用	41

第4章 DNAが決める日本人の「4つの性格」

日本人の4つの性格タイプ	44	タイプIV 慎重・じみち型	48
タイプI 楽観・新奇性型	45	日本人はシャイなのだ	49
タイプII 慎重・新奇性型	46	遺伝性の強い4つの性格	51
タイプIII 楽観・じみち型	47	脳内物質受容体が決めている	53

人種による違いが大きい	54
セロトニンでも違いが！	54
日本人の性格遺伝子	55
脳が性格を決める	57

2つの脳内物質のタイプ分け	59
9つの性格タイプ	61
タイプ別の出現頻度	62

第5章 自分のDNAタイプを調べるには？

自分のDNAを調べる方法	66
リーズナブルなDNA検査は？	67

1週間ほどで判明	69
普及すれば費用はもつと安く	70

第6章 性格を自己チェックする

性格傾向チェックリスト	74
-------------	----

Ⅲ「楽観・じみち型」チェック	92
----------------	----

Ⅰ「楽観・新奇性型」チェック	75
----------------	----

Ⅳ「慎重・じみち型」チェック	100
----------------	-----

Ⅱ「慎重・新奇性型」チェック	84
----------------	----

DNA性格タイプを見極める	108
---------------	-----