

温病

杨医亚
主编

中医自修读本

河北科学技术出版社

中医自修读本

温 病

主 编	杨医亚		
副主编	陈孟恒	夏锦堂	王体仁
	岳伟德	程鸿儒	李彬之
	王云凯		
作 者	薛 芳	戴桂满	

河北科学技术出版社

编 委

(以姓氏笔画为序)

于鸿玲	王体仁	王云凯	刘世昌
刘保和	许占民	李彬之	杨医业
杨牧祥	陈孟恒	陈举云	岳伟德
宗全和	夏锦堂	郭忠印	温金琦
程鸿儒	薛 芳	戴桂满	

中 医 自 修 读 本

温 病

主 编	杨医业		
副主编	陈孟恒	夏锦堂	王体仁
	岳伟德	程鸿儒	李彬之
	王云凯		
作 者	薛 芳	戴桂满	

河北科学技术出版社出版发行 (石家庄市北马路45号)

深泽县印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168毫米 1/32 9印张 2插页 214,000字 1985年8月第1版

1996年1月第4次印刷 印数: 14501—29500 定价: 10.00元

ISBN 7-5375-0317-6/R·66

出版说明

出版说明

中国医药学是我国人民长期与疾病作斗争的智慧结晶。但是，由于中医理论体系的形成很早，其经典著作如《内经》、《伤寒》、《金匱》等，多属文简意博、理奥趣深之作，学习不易，掌握尤难。为帮助广大基层医务人员和有志于继承发扬祖国医药学遗产的同志，学好中医中药知识，编写一套自学丛书，是我们多年来的宿愿。为此，我们组织了具有多年教学、医疗经验的教授、副教授和讲师，担任了各分册的编写工作。

全书共分基础、诊断、中药、方剂、内经、伤寒、金匱、温病、内科、外科、妇科、儿科、五官科、针灸、医古文、中国医学史等十六个分册，共计三百余万字。

本书是以全国中医院校统编的试用教材为蓝本，采取讲稿形式编写的。对经典部分，除必要的注解和语译外，针对不同的章节、段落提出要点，进行具体分析，尽量做到深入浅出，通俗易懂；对涉及临床的部分，在分析病因病机、辨证论治之后，选择出若干有助于学习和理解的医案、医话，并提出值得思考的问题，从而使读者把学习、思考和应用三者统一起来，这样，在阅读本丛书时，就如亲临课堂，聆听讲授，既可通过它来解除自学中的疑问，又可受到一定的启发和引导。

本书不仅可供初学中医及基层医药卫生人员自学之用，而且也可作为中医大专院校学生和中医函授学习参考用书。

由于我们对编写这样一套自学丛书，还缺乏经验，加之水平有限，时间仓促，不妥之处，在所难免。因此诚恳地希望读者提

序

医者，道也。医命之道，贵在专深。有谓“民不死于病而死于医，是有医不若无医也；学医不精，不若不学医也。”然中医学的内容极为丰富，其著作浩如烟海，若一一遍读，实非朝夕易事。杨医亚教授从事中医教学近40年，积累了丰富的教学经验。为了普及中医，提高中医素质，振兴中医事业，他组织河北20多位教授、讲师、主任医师和主治医师，共同编写了这套《中医自修读本》。在编写中，既突出了个人专长，又发挥了集体智慧。全书始自基础理论，终自临床各科，共16个分册，500余万言。他们博引古论，广采今说，内容翔实，立言精审。书中说理允当，论治中肯；阐微透澈，述要不赘；文字精练，通俗易懂。正当全国人民努力学习科学知识，为振兴中华奋发之时，是书出版，不仅为自学中医者提供了一套良好的教材，而且也将成为中医和西医学习中医者的有益参考书。常言“为学之道，譬如积薪”，广大自学中医的同志，只要奋发努力，持之以恒，以苦作舟，以勤为径，就会学好中医，成为一位高明的中医工作者，乃至登仲景之堂，入轩岐之室，为继承发扬祖国医学作出贡献。

中华全国中医学会副会长 吕炳奎

序

杨医亚教授主编的《中医自修读本》，阅后颇感所选内容和体裁，确有独到之处。此书从中医基本理论、经典著作、药物、方剂直至内、外、妇、儿、五官、针灸等临床各科，凡当前中医院校开设之中医课程，无所不备，这就使读者身在校外却能学到和在校学生同样多的中医学知识。这套丛书在写作上，既注意保持中医特色，又力求深入浅出，从而使经典原著变古奥为通俗，化艰深为浅显。同时还尽量做到理论联系实际，既有原则指导，又有具体例证，能够帮助读者举一反三，触类旁通。因此，可以说这是一部很适时而又切合实用的中医自学丛书。

自学成才的人，古往今来，比比皆是。有很多名中医就是自学成功的。就拿我们河北来说，历史上名医辈出，远如秦越人、刘河间、张元素、李东垣，近如王清任、张锡纯。他们学识渊博，医术高明，主要是自己努力登攀而名著于世的。当今的学习条件远胜古时，而这套丛书的问世，又将给自学中医者带来很大方便。我们只要有古人那种“囊萤”、“映雪”和“凿壁偷光”的精神，勤奋学习，刻苦钻研，持之以恒，就一定能使自己成为合格的中医人才。我深切期望在我省能出现一批自学成才、品学兼优的年青一代中医，造福于桑梓，使杏林橘井，济世活人，传为美谈，则燕赵之地也必将再度成为名医之乡。

河北省卫生厅厅长 傅大为

序

中国医药学是一个伟大的宝库，源远流长，典籍之多，浩如烟海，初学者往往因难于掌握而望洋兴叹，如何帮助习医者学好中医中药，我中医工作者责无旁贷。近年来中医指导自学诸书，时有所见，整理提高，已迈出可喜之一步。

《中医自修读本》系经杨医亚教授等多年编撰而成。本书以全国中医院校编的试用教材为蓝本，采用讲稿形式编写，内容既有经典理论，又及临床各科。汇成16分册，合计500余万言。为目前已出版自学丛书中之一大巨著。编者对中医学术造诣较深，且有丰富教学经验，样稿成后，又广泛征求意见于基层，可见写作态度之谨严，发挥各自精专，乃成集体智慧之结晶。故其问世，必将受广大读者之热烈欢迎。

本书于经典古籍，提出必要之注解与语释，指明段落要点，层次井然，简明扼要，能彰经典古籍之隐旨，益以自己之领悟，启迪后学，然非作者了然于心，读者决不能了然于目；对临床各科，以学习、思考、应用三结合，其旨在于学以致用，能活泼地运用于临床，益以触类旁通，可因此而悟彼，见微而知著。因此，本书实为自学者之良师益友，深造者发蒙解惑之津梁，盖新知实由温故，深造必自逢源。在《中医自修读本》问世之际，聊叙数言，何敢云序，谨表祝贺之忱。

浙江中医学院 何任

序

中国医药学是一个伟大的宝库，这个宝库之所以是伟大的，不仅因为有几千年的实践经验，更重要的是因为有独特的理论体系。世界各国都有其传统医学，但多数已不复存在了。而中医学，至今仍然显示其独有的光辉。要发展祖国传统医药学，就要造就一支强大的中医队伍，一是靠中医院校培养，二是靠自学。进学校学习固然是好，但人数有限，所以自学就成为造就人才的重要途径之一。而中医药书籍，汗牛充栋，浩如烟海，并且文字古奥，这又给自学者带来很大困难。河北医学院杨医亚教授，早在30年代末就从事中医教育，40多年的教学和医务生涯，使他积累了很多宝贵的经验。为了适应自学成才的需要，杨教授组织了20多位教授和讲师，编写了这套《中医自修读本》。全书16个分册，包括基础理论与临床各科，系统地介绍了中医的理论和各科疾病的防治技能，文字通俗易懂，内容简练精悍，是一套自学中医的好教材，相信此书出版，一定能帮助广大基层医务人员学好中医，从而为培养人才、发展中医药作出贡献。故乐为之序。

广州中医学院 邓铁涛

序

祖国医学，源远流长，医学著作，浩如烟海。经典著作，因年代久远，文字古奥，读之非易，其言简义深为医之本源，后世著作，虽论述较为详尽，但仍源于内、难、金匱、伤寒。有志于中医者，须深究经典，博涉诸家，其所以立起沉痾，拯危重于顷刻，而明其千古不谢，保中华民族繁衍昌盛。进而用于临证之中。所谓“将升岱岳，非径奚为，欲诣扶桑，无舟莫适。”此套自学丛书，是为初学之径舟也。

是书博及经典著作及各科临床，系统详尽，诚为学者之良师益友，并为临床参考之用，普及提高兼而顾之，本书的出版将为中国医学的发展与繁荣做出其应有的贡献。

北京中医学院 赵绍琴

凡 例

1. 本分册分上、下两篇。上篇总论：论述温病的概念，病因病机，新感伏邪，温病的诊断，辨证规律，治疗方法；下篇各论：分述四时温病的发生原因，病情变化，辨证治疗，选方用药等。每病之后，有文献选录及近代名医医案。末附复习思考题。

2. 本分册所选方药，均系古今医家所订，且临床行之有效的方剂。剂量方面，古今换算，以30克为一两，3克为一钱折合，亦有原剂量不变的，不计数量的。

3. 其中某些论述，仍从古人原文，加以标点，不再语译。

4. 最后附有方剂索引，按首字笔划多少编排，以便读者查阅。

(41)			1
(41)			2
			

(81)			1
(81)			2
(81)			3
(81)			4
(81)			5
			

目 录

上篇 总 论

温病的概念

一、温病的特点		(1)
1. 外感温热病邪而致病		(1)
2. 传染性与流行性		(2)
3. 季节性与地域性		(2)
4. 发展变化的规律性		(3)
5. 临床表现的特殊性		(3)
二、温病的范围和分类		(4)
1. 温病的范围		(4)
2. 温病的命名		(5)
3. 温病的分类		(5)
三、温病与伤寒的区别		(5)
四、温病与瘟疫		(7)
1. 瘟疫乃温病之别名，温病与瘟疫相同		(7)
2. 温病与瘟疫不同		(7)

温病的病因与发病

一、病因		(9)
1. 风热病邪		(9)
2. 暑热病邪		(10)
3. 湿热病邪		(10)
4. 燥热病邪		(11)
二、发病		(13)

1. 发病机理 (14)
2. 发病类型 (15)

温病的辨证

- 一、卫气营血辨证 (18)
 1. 卫气营血辨证的理论根据 (18)
 2. 卫气营血辨证方法在温病临床上的运用 (20)
 3. 卫气营血辨证的临床意义 (25)
- 二、三焦辨证 (26)
 1. 三焦辨证的理论根据及其所属部位 (26)
 2. 三焦辨证方法在温病临床上的运用 (26)
 3. 卫气营血辨证与三焦辨证的关系 (29)

温病的诊断方法

- 一、辨舌验齿 (32)
 1. 辨舌 (32)
 2. 验齿 (39)
- 二、辨斑疹白痞 (40)
 1. 辨斑疹 (40)
 2. 辨白痞 (43)
- 三、审五官、察神色、辨气味 (44)
 1. 审五官 (44)
 2. 察神色 (46)
 3. 辨气味 (47)
- 四、辨常见脉象 (47)
- 五、辨常见症状 (49)
 1. 发热 (49)
 2. 汗出 (51)
 3. 头身疼痛 (52)
 4. 口渴 (52)
 5. 呕吐 (53)
 6. 胸腹胀痛 (53)

(87)	大便异常	(54)
(88)	小便异常	(55)
(89)	神志异常	(56)
(10)	痉厥	(57)
11.	四肢厥冷	(58)

温病的治疗

(85)	常用治法	(61)
(81)	1. 解表法	(61)
(82)	2. 清气法	(62)
(83)	3. 和解法	(64)
(84)	4. 祛湿法	(65)
(86)	5. 通下法	(66)
(88)	6. 清营法	(67)
(89)	7. 凉血法	(69)
(90)	8. 开窍法	(70)
(91)	9. 息风法	(70)
(92)	10. 滋阴法	(71)
(93)	11. 固脱法	(72)
二、	兼夹证的治疗	(73)
(89)	1. 兼痰饮	(73)
(90)	2. 兼食滞	(74)
(91)	3. 兼气郁	(74)
(92)	4. 兼血瘀	(75)
三、	温病瘥后调理	(75)
(90)	1. 气血亏损	(75)
(91)	2. 气液两虚	(76)
(92)	3. 余热未清	(76)
(93)	4. 胃肠津液未复	(76)
(94)	5. 心神不宁	(76)
(95)	6. 胃气未醒	(76)

- (7) 脾虚生湿 (76)
- (8) 咽喉干痛 (76)
- (9) 关节红肿疼痛 (76)
- (10) 心悸怔忡 (76)

下篇 各 论

风温

- 一、病因病机 (78)
 - 1. 病因 (78)
 - 2. 病机 (79)
- 二、诊断要点与鉴别诊断 (80)
 - 1. 诊断要点 (80)
 - 2. 鉴别诊断 (80)
- 三、辨证论治 (80)
 - 1. 邪袭肺卫证治 (80)
 - 2. 热入气分证治 (84)
 - 3. 热陷心包证治 (92)
 - 4. 余热未净肺胃阴伤证治 (94)
- 四、文献选录 (96)
- 五、医案举例 (98)

春温

- 一、病因病机 (103)
 - 1. 病因 (103)
 - 2. 病机 (104)
- 二、诊断要点与鉴别诊断 (105)
 - 1. 诊断要点 (105)
 - 2. 鉴别诊断 (105)
- 三、辨证论治 (106)
 - 1. 初发证治 (107)
 - 2. 热结于腑证治 (109)

(83) 热在营血证治	(111)
(84) 热盛动风证治	(114)
(85) 热灼真阴证治	(115)
(86) 邪留阴分证治	(119)
四、文献选录	(120)
五、医案举例	(123)

暑温	(128)
一、病因病机	(133)
(81) 病因	(133)
(82) 病机	(134)
二、诊断要点与鉴别诊断	(134)
(81) 诊断要点	(134)
(82) 鉴别诊断	(135)
三、辨证论治	(135)
(81) 暑温本病证治	(136)
(82) 暑温兼证证治	(143)
(83) 暑温类证证治	(145)
四、文献选录	(147)
五、医案举例	(150)

湿温	(152)
一、病因病机	(158)
(81) 病因	(158)
(82) 病机	(159)
二、诊断要点与鉴别诊断	(161)
(81) 诊断要点	(161)
(82) 鉴别诊断	(161)
三、辨证论治	(162)
(81) 湿遏卫气证治	(164)
(82) 邪在气分证治	(165)

(113)	邪入营血证治	(173)
(114)	余邪逗留证治	(174)
(115)	湿盛阳微证治	(174)
(四)	文献选录	(176)
(五)	医案举例	(177)

伏暑

一	病因病机	(186)
(1)	病因	(186)
(2)	病机	(187)
二	诊断要点与鉴别诊断	(187)
(1)	诊断要点	(187)
(2)	鉴别诊断	(188)
三	辨证论治	(188)
(1)	表里同病证治	(189)
(2)	邪在气分证治	(190)
(3)	邪在营血证治	(192)
四	文献选录	(194)
五	医案举例	(196)

秋燥

一	病因病机	(207)
(1)	病因	(207)
(2)	病机	(207)
二	诊断要点与鉴别诊断	(208)
(1)	诊断要点	(208)
(2)	鉴别诊断	(208)
三	辨证论治	(209)
(1)	邪在肺卫证治	(210)
(2)	邪在气分证治	(212)
四	文献选录	(217)