



司徒可传 编

气功治病200例



气功治病200例

司徒可传编

广西民族出版社



气功治病200例

司徒可传 编

☆

广西民族出版社出版

广西新华书店发行 广西民族语文印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/32 9.5印张 199千字

1988年8月第1版 1988年8月第1次印刷

印数：1—72500册

ISBN 7—5363—0288—6/R·10

定价：2.50元

前 言

人人都知道,世界上最宝贵的是生命,生命对每一个人来说都只有一次。爱护并保护自己的生命,使之不受或少受疾病的痛苦和死亡的威胁,是每一个人必须经历的一件大事。对任何人都无例外。

在正常的情况下,对人生命威胁最大的莫过于疾病。怎样战胜各种疾病呢?首先应树立正确的人生观,保持健康乐观的思想情绪。其次,重视各种保健。这就得搞体育锻炼、注意营养、药物的补助等等。有了疾病,就得寻医问药。但往往有些疾病,在医学上被视为不治之症,或虽能治,但治愈率极低。是等死呢?还是与病魔作斗争?用什么武器去斗争?《气功治病200例》回答了这些问题。它告诉人们,要战胜病魔,除寻医问药外,再配合气功,就能收到更好的疗效。有些病例,医药已束手无策,但练气功后,能化险为夷,转危为安。如《气功帮助我夺回了生命、健康和事业》、

《气至而效消阴翳》,《气功给了我第二次生命》等等。这些文章指出:气功能极大限度地调动人体的一切积极因素,祛邪扶正,强身健体,促进新陈代谢,使人精神焕发、只要持之以恒,以顽强的毅力坚持锻炼,人的身体有很强的适应和代偿功能,气功是合乎科学的,必然会收到好的效果。

千百年来,的实践观察和研究证明,气功锻炼可以自我治病,发放外气也可以给人治病。特别是近年来,气功治病在

临床上，取得了丰硕的成果。

为了使广大疾病患者能集中了解一些信息，加强自己战胜疾病的信心。我们特从《中华气功》《东方气功》《中国气功》《气功与科学》《气功》《气功与体育》《生命在于运动》《春城晚报》《体育报》等报刊上选出众多的病例，自己又收集了一些实例。供大家阅读、参考。它们来自不同的角度：有气功医师的临床总结，有病者练功体会，有别人代述气功治好病的过程，还有练功中所走过的弯路及科学练功的收获，也有的用辩证的观点来看待练功并介绍一些练功的方法’……。病例不同，功法各异，但殊途同归：气功能健身强体，祛病延年。如与医药结合，效果特佳，实为祖国瑰宝。

出于以上目的和实效，我们把这本《气功治病200例》奉献给读者。希望它能成为你茶余饭后的良师益友，成为你健身治病的辅助导师。

编者

目 录

前 言.....	(1)
气功帮助我夺回了生命、健康和事业.....	(1)
他战胜了肺癌.....	(5)
吐纳法抗癌强身.....	(8)
从谈癌色变到治癌志坚.....	(10)
气至而效消明翳.....	(12)
我居然活下来了.....	(14)
气功给了我第二次生命.....	(15)
新气功为我扬起了生命的风帆.....	(17)
鹤翔庄气功治疗乳癌.....	(20)
空劲气功配合治疗直肠癌.....	(21)
乳腺癌病灶不见了.....	(22)
气功治菜花形肿块.....	(24)
一位战胜肺癌的练功者.....	(25)
我是怎样治愈食道癌的.....	(27)
我终于甩掉药兜啦.....	(28)
吹息功治愈声带癌一例.....	(30)
练气功加速癌症化疗后的体质恢复.....	(31)
鹤翔庄气功治乳腺癌.....	(32)
八震功治疗恶性淋巴瘤.....	(34)
练站桩功治疗乳腺肿块.....	(35)
练习气功治疗直肠癌.....	(37)
气功自我控制疗法治愈肿瘤病.....	(38)
新气功治疗直肠癌.....	(39)

气功治好了他多年的十二指肠溃疡病.....	(40)
气功能治慢性肠炎.....	(42)
五禽戏动功使我康复.....	(43)
气功治愈过敏性大肠综合症一例.....	(45)
虚实静功治疗前列腺增生症.....	(46)
气功按摩治愈尿潴留一例.....	(47)
气功治愈糖尿病三例.....	(48)
新气功疗法治疗糖尿病.....	(50)
真气运行法控制了我的糖尿病.....	(50)
气功治疗乳糜血尿有奇效.....	(51)
随意功排尿结石.....	(52)
练功三月许, 结石随尿出.....	(53)
“导引养生气功”, 使我免受一刀之苦.....	(54)
红砂手治愈了我的慢性鼻炎.....	(55)
发放外气治愈青光眼两例.....	(56)
内养功治好了结膜炎.....	(58)
眇目重明卅日功.....	(59)
气功治好了我的复视.....	(60)
鹤翔庄治愈近视眼.....	(61)
运眼“四四法”能延缓老花眼的发生.....	(63)
静气功使我恢复了视力.....	(64)
气功治愈鼻衄.....	(65)
外气点穴治愈中耳炎一例.....	(67)
十八罗汉治病一得.....	(68)
拨海功治愈复发性口腔溃疡.....	(69)
气功根治我的牙痛.....	(70)
气功治好了我多年的口腔溃疡.....	(71)
八年痼疾慢性咽炎一月除.....	(72)

我是内养功和叩齿功的受益者.....	(74)
练功使我阴平阳秘.....	(75)
凝神视翳和观眼中景——气功治好玻璃体混浊.....	(76)
“食光长生法”救了我的眼睛.....	(78)
气功使我左眼复明.....	(79)
柳暗花明又一村.....	(80)
气如神医腹泻病断根.....	(83)
挺腰举头傲青天.....	(84)
气功治好外伤性截瘫.....	(85)
井下矿工偿到了气功的甜头.....	(86)
神秘气功治疑难病.....	(89)
“空劲气功”给了我第二次生命.....	(90)
气功治愈我的白细胞减少症与风湿关节炎.....	(93)
我觅到了治脊髓亚急性联合变性病的神丹妙药.....	(95)
神话？奇迹！残废军人得健康.....	(96)
外气治愈偏瘫实践录.....	(98)
气功战胜了半身瘫痪.....	(99)
外气治疗穴道受伤举隅.....	(100)
瘫痪十年独女今朝复得痊愈.....	(102)
气功治好了我的寒腿病.....	(103)
治病健身效果好.....	(105)
气功治疗腰椎间盘突出症的疗效观察.....	(106)
气功治疗恶心呕吐.....	(108)
腰痛纠缠十余载，气功奇效连根除.....	(109)
气功战胜了可怕的骨关节型布氏病.....	(111)
气功治愈斑秃一例.....	(112)
气功化痔.....	(114)
练气功治风湿心.....	(115)

气功显神威顽痔连根拔.....	(116)
返还功使我的疝气病得到了改善.....	(117)
气功治疝有特效.....	(117)
练小周天功治好了我的痔疮.....	(118)
气功治腋臭小议.....	(119)
鹤翔庄功治愈牛皮癣.....	(120)
气功根治白癜风一例.....	(121)
大雁气功治愈了顽症——鹅掌风.....	(122)
气功治好了白癜风.....	(123)
廿年皮肤瘤疾除.....	(124)
气功治愈隐疹.....	(126)
红砂手对鸡眼胼胝疗效好.....	(127)
气功治愈湿脚气.....	(128)
气功治愈顽固性隔肌痉挛.....	(128)
气功治疗脑鸣病介绍.....	(129)
《气功》送神功脑脉得畅通.....	(131)
严重脑震荡苦！空劲气功灵！.....	(132)
气功疗法预防高血压脑卒中.....	(133)
练功小成笔耕不倦.....	(134)
健脑气功增强了我的学习信心.....	(135)
气功治愈小朋友的病.....	(136)
按摩太阳穴，根治头痛病.....	(137)
太极内功治面神经瘫痪.....	(138)
大雁功——治好了心脏病和神经衰弱.....	(138)
气功治疗高血压病.....	(140)
气功治牙痛.....	(145)
气功点穴治疗癫痫病介绍.....	(145)
神气帮我祛病魔.....	(147)

功成病愈——练功廿三年的体会.....	(148)
文弱书生变壮汉.....	(151)
“气功给了我重新生活的勇气”.....	(154)
气功治愈了我的神经衰弱.....	(155)
“长生十六字妙诀”治愈胃肠功能紊乱.....	(156)
气功治愈出血性小肠炎.....	(157)
扳趾通足六经功治脚扭伤.....	(158)
运气解除鱼刺哽喉.....	(160)
气功治鱼骨哽喉.....	(160)
练功治疗烫伤.....	(161)
气功可治脚汗、脚气.....	(162)
气功治疗手指无名肿胀.....	(163)
导引诱发式气功治疗颈椎病.....	(164)
气功手法与体功综合治疗肩周炎.....	(166)
外气点穴治疗急性腰扭伤.....	(169)
外气点穴治疗低血压.....	(171)
气功治疗骨髓纤维化.....	(172)
气功治好了我的急性肝炎.....	(173)
鹤翔庄胜似灵丹妙药.....	(175)
气功治疗乙型肝炎的体会.....	(177)
站桩驱去沉疴痼疾.....	(178)
老王的心脏病好了.....	(179)
气功可预防心脏病猝死.....	(180)
气功治疗血小板减少症.....	(182)
真气运行治愈早搏.....	(183)
气功治疗冠心病.....	(184)
气功治疗自发性气胸.....	(185)
练六步养生功治疗支扩咯血一例.....	(186)

灵丹妙药数“鹤翔”	(187)
太極五息功救了我	(188)
养气功治疗砂肺初起蓓蕾	(189)
气功治我病。母子同得益	(191)
练八段锦治慢支炎	(192)
气功治支气管哮喘	(194)
导引按摩治阳痿	(197)
气功治好了“附件炎”，使我俩喜得子	(199)
太極功治愈不育症一例	(200)
气功治疗激素撤停综合症一例	(201)
练“鹤翔”驱病魔	(203)
痛经治验	(204)
气功治小儿麻痹后遗症的尝试	(208)
气功推拿治疗婴儿腹泻	(210)
养真自然功使我恢复健康	(212)
死里逃生运气功	(214)
自发五禽戏动功治愈我多种慢性病	(215)
五禽戏动功使我强健	(216)
我战胜了“恶性幻觉”	(217)
真气运行法治愈我多种病	(219)
养气功治肾炎	(220)
气功使我恢复了健康	(221)
一人练功、全家得福	(223)
气功助戒烟	(226)
中宫运气法治好了我的顽疾	(227)
外气治疗诱发患者潜能	(228)
气功除恶习	(229)
练功过程中的曲折与甘甜	(230)

气功治身魔.....	(233)
美哉! 气功.....	(235)
使我老当益壮的健身法宝.....	(236)
鹤翔庄使我恢复了健康.....	(240)
鹤翔庄气功治好了我的多种病.....	(242)
鹤翔庄对慢性病确有疗效.....	(245)
气功治好了我的慢性病.....	(246)
气功使我焕发青春.....	(248)
感动了上帝?	(249)
气功使我这个修行者服了.....	(251)
贵在有恒、功效渐进.....	(253)
他不再挨捶了.....	(255)
不用药, 自康宁.....	(256)
“气趋病灶”获奇效.....	(257)
气功点穴治好了风湿关节炎.....	(258)
名不虚传的大雁功.....	(259)
气功入静防治晕.....	(261)
我不再晕车了.....	(262)
“长生十六字诀”之应用.....	(262)
自发动功可纠偏.....	(263)
气功止痛.....	(264)
导引功法处方.....	(265)
鸣天鼓 治耳疾.....	(268)
气功治疗鼻出血.....	(269)
气功自疗肝硬化腹水的实践.....	(270)
导引按摩治阳痿.....	(271)
嘴勤为延年秘诀之一.....	(274)
气功是我的食粮.....	(275)

练科学气功的体会.....	(277)
止“呃逆”妙法.....	(278)
九旬老太长寿之窍.....	(279)
练功前后的苦与乐!	(280)
练“胎息”初感.....	(281)
关键是：信心.....	(283)
郭林新气功治愈了我的多种慢性病.....	(285)
空山幽谷一月记奇.....	(286)
八旬老翁学气功.....	(287)
我是胜利者!	(289)

气功帮助我夺回了生命、健康和事业

熊 萍

三年前的今天，我也是坐在这张课桌前，也咬着笔杆子，凝望窗外弥漫的夜色，然而，两个时候的心境却如云泥之别。三年前，我咬着笔杆子，是在脑子里选择写遗书的措词，而今天，我是在构思一篇有关日语语言学的论文，心里充满了美好的希望和远大的抱负。

一九八三年八月，我从遥远的南国边陲考上的天津某学院的研究生。满心的喜悦非纸墨能以描述。然而，就在我打点好行装，准备上路时，偶尔摸到左下腹有一硬如顽石的肿块。经医院检查，决定马上住院动手术切除。手术以后，伤口还未痊愈，我就支撑着上路了。

到学院不多久，我最不愿知道，又时时疑惑的坏消息终于传来了：经过切片化验，我腹部的肿块被确诊为胚胎癌！

我学过几天医，对胚胎癌的恶性程度略知一、二。这是一种分代程度低、转移迅速、对放疗化疗均不敏感的恶性度甚高的肿瘤。世界在我眼前顿然失色，我只唯求速死了。我立即上街买了一瓶安眠药。然而，想到国家培养了我这么多年，我还未报效祖国就莫名其妙地死去，实在不甘心。这种“不甘心”的意识，促使我决定再动一次手术，以求得最后一线希望。

然而，事与愿违，命运偏偏与我作对。当我在医院作腹

膜后淋巴清扫手术时，医生发现肿瘤已扩散了。

我不得已离开了天津，回到家乡。我毫不怀疑自己永不会重返天津了，尽管学院为了鼓励我与疾病斗争，保留了我的学籍。

回到家乡，我又住进医院，接受化疗。我对化疗反应相当厉害，根本无法进食，而且吐得天翻地覆，连胆汁也吐出来了。接着打点滴引起脉管炎，手上的静脉一根接一根淤血堵死，剩下的也越来越细，以至每次打点滴进针对我都是莫大的痛苦。白血球由七千迅速下降到三千。最后，化疗无法持续下去，我只得回家休养。

我是抱着等死的决心回家的。回家以后，腰部和胸口疼痛难熬，低烧不断，心跳每分钟150次，躺在床上动也不能动。正好那时电视上教鹤翔桩气功，我躺着无事，反正死马当活马医，便跟着电视在脑袋里描划动作要领，很快就记住了。打那以后，我只要能静下心来，就默想鹤翔桩的动作和意念，过了一个月，我第一次从床上起来，走向医院去拜访我化疗时的同房病友。我和一位年岁相仿的年轻人很要好。他也患胚胎癌，病状和我一模一样。我们几乎是同时动手术，同时化疗的，只是他化疗反应不严重，所以能坚持下去。我们俩见面都很高兴。他开玩笑说：“你从阎王爷那儿回来啦！”我们相邀一同上街散步。路上，我告诉他学习鹤翔桩的体会，劝他也学学。他不以为然地说：“学了也没用。万般皆由命，半点不由人哪！”谁知过了一个月，我再去拜访他时，医生告诉我他已经去世了。

自从能走出家门后，我每天都花两小时到山林水洒去练鹤翔桩。说实话，我对气功不甚相信，练起来也半信半疑。

毫无气感，练了半年自发功还是发动不起来。不过每次练功以后，身体内部的疼痛总有所缓解，四肢也仿佛轻松许多。

八四年五月，我感到胸口不适。经B超检查，发现主动脉旁有一块卵形组织，经过两次CT检查，诊断是：腹主动脉左前相当于胰尾交界处有一团块组织，疑为转移癌。

这时，我从一杂志上得知北京有位先生相面治癌有方，于是多方查找到他的地址，登门求医。岂料这位先生已做起处方生意来，费用颇高。这位先生家门庭若市，均是不远千里赶来求医的患者。我等了几个小时，相了一分钟面，买了一张中药处方出来。一看那处方就知道牛头不对马嘴，只好自认晦气。

然而，一个偶然的的机会，我碰到了上海中医研究所的副所长马春老师。我拜读过有关马春老师的报道和他写的气功专著，知道马老师不仅是位中医学者，也同时是位大名鼎鼎的好气功师。马老师待人谦逊热情。他仔细问过我的病情以后，立即决定义务为我治疗，当下为我开了中药处方，并对我患病的部位发放外气。我离开北京时，马老师向我详细地讲述了他对气功的见解，又对我加以外气引导，还开了一个长期服用的中药药方。他中肯地说：“气功，中医，西医都不是万能的。我看三者结合，是目前治疗癌症的最有力的办法。”

回家后，我配合着吃中药，积极练气功，虽然仍无气感，但腹主动脉旁那块组织却奇迹般受到了抑制，直到八五年二月，只生长了三毫米。

八五年二月初，一位朋友因患关节炎，找到我一块儿练气功。这位朋友气感极好，第一次作静功就来了自发功，到

六月，他已打通了大小周天，能够给人发放外气施行治疗了。这使我的信心倍增，练功也较以前更加专心致志，同时每天接受这位朋友的外气治疗。说来惭愧，每次对我发放外气，我这位朋友都弄得大汗淋漓，精疲力尽。无私的友谊更加鼓起了我与病魔斗争的勇气。

一天，在接受外气治疗后接着作静功时，我突然整个腹一阵颤动，紧接着，一股热流从下丹田滚滚涌向尾间，又缓缓地上升肾到俞附近，逡巡片刻，哗然有声地顺着督脉冲向大椎，扩展到两手手心（劳宫），手心里如同握着两个热乎乎的鸡蛋，整个身体被气浪包裹，不断前后摇晃，任督两脉一阵接一阵地酥麻。我连忙叫过朋友，把手心对准他的劳宫穴。果然，他感觉到我和他的手心之时有一股热气在流动，使得他从手心到手臂都有些发麻。八月我再到医院检查，发现那块癌组织开始缩小了。

一九八五年九月，我回到天津某学院，通过考试，进入了正式的学习阶段。

返校的火车上，还发生过一段戏剧性的插曲。车厢里，我和一位青年聊天，无意中了解到他是我原先任教的大学新调来的老师。他向我讲述了大学里一位考取天津的研究生，不料身患绝症，现已濒于死亡，并郑重其事地劝告我：“别看你现在身体壮实，学习可千万别玩命呵！”我忍不住开怀大笑。

我现在身体状况良好，经贵州工人医院检查，胰尾附近肿块完全消失，甲胎旦白稳定。而且，原有的慢性结肠炎也痊愈了。我现在除学习外，还有精力参加系里的社会工作，常踢足球、游泳，去年暑假还到新疆围着我国最大的沙漠转