

365 日をおしゃれに楽しむ 男のワードローブ

日 剧 男 友 穿 搭 圣 经

◎ 大山旬 smart+MonoMax 编辑部 著 金磊 译

365 天男士穿搭

365 日をおしゃれに楽しむ 男のワードローブ

日 剧 男 友 穿 搭 圣 经

◎ 大山旬 smart+MonoMax 编辑部 著 金磊 译

365 天男士穿搭

图书在版编目 (CIP) 数据

日剧男友穿搭圣经 / (日) 大山旬, 日本 smart+MonoMax 编辑部
著; 金磊译. —北京: 北京联合出版公司, 2017.5
ISBN 978-7-5596-0360-9

I. ①日… II. ①大… ②日… ③金… III. ①男服—服饰美
学 IV. ① TS973

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 107466 号

著作权合同登记 图字: 01-2017-3434

365 Nichiwo Oshareni Tanoshimu Otokono Wardrobe by Shun Ooyama
Copyright © 2016 by Shun Ooyama
Original Japanese edition published by TAKARAJIMASHA, Inc.
This Simplified translation rights arranged with TAKARAJIMASHA, Inc.
through HonnoKizuna, Inc., Tokyo, and Beijing Kareka Consultation Center.
Simplified Chinese translation copyright © 2017 by Beijing Xiron Books Co., Ltd.
ALL RIGHTS RESERVED

日剧男友穿搭圣经

作 者: (日) 大山旬 日本 smart+MonoMax 编辑部
译 者: 金磊
责任编辑: 龚将 夏应鹏

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京盛通印刷股份有限公司印刷 新华书店经销

字数 70 千字 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 5.5 印张

2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5596-0360-9

定价: 46.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-82069336

CONTENTS

享受穿衣搭配！选择服饰的基本原则	6
365天皆可穿着的经典单品	12
春季的经典单品	14
4·5·6月的搭配范例	18
趁着换季整理你的衣柜	29
卷起袖子和裤脚让你看起来更加潇洒时尚	41
梅雨季节里可以使用的时尚单品	53
夏季的经典单品	54
7·8·9月的搭配范例	58
夏季穿戴一些小饰品会更添帅气	69
夏季就要果断地在穿衣搭配中加入“鲜艳的颜色”	81
在千篇一律的夏季服饰中加入季节感的方法	93
秋季的经典单品	94
10·11·12月的搭配范例	98
在你的穿着搭配中加入“秋天的颜色”	109
尝试去穿着各式各样的线衣	121
总结一整年的搭配提升自己的穿衣品位	133
冬季的经典单品	134
1·2·3月的搭配范例	138
在服装颜色沉闷的冬季穿上“白色牛仔裤”	149
所谓“最佳的购物时机”到底是什么时候	161
提升时尚感不妨选用“带有季节感的材质”	173
各个季节西服套装的穿法	174
SHOP LIST	175

365 日をおしゃれに楽しむ 男のワードローブ

日 剧 男 友 穿 搭 圣 经

◎ 大山旬 smart+MonoMax 编辑部 著 金磊 译

365 天男士穿搭

 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

前言

你的衣柜里是否已经堆满了衣服？

你能否将这些衣服都完美地搭配起来呢？

无论你是“不知道该穿什么好”的时尚菜鸟，还是苦恼着“虽然有许多衣服，但就是穿不出时尚感”的人，本书就是为你而准备的。书中除了一些穿衣搭配的小技巧之外，还有能让你在 365 天用基本的单品享受时尚搭配的示例。

在日常的穿着中加入一些流行元素当然是很重要的，但首先还是应从最基本的搭配开始，找到适合自己的风格。即便是最基本的单品，通过相互之间的组合以及衣袖的变化等，也能产生不同的感觉。

不同的季节当然也有相应经典的服装，本书为你准备了超过 180 个体现穿衣搭配技巧的范例，都是能应用到你的实际搭配中的。请务必以本书为参考，找到适合自己的搭配方式，尽情享受时尚的乐趣吧。

smart+MonoMax 编辑部



CONTENTS

享受穿衣搭配！选择服饰的基本原则	6
365天皆可穿着的经典单品	12
春季的经典单品	14
4·5·6月的搭配范例	18
趁着换季整理你的衣柜	29
卷起袖子和裤脚让你看起来更加潇洒时尚	41
梅雨季节里可以使用的时尚单品	53
夏季的经典单品	54
7·8·9月的搭配范例	58
夏季穿戴一些小饰品会更添帅气	69
夏季就要果断地在穿衣搭配中加入“鲜艳的颜色”	81
在千篇一律的夏季服饰中加入季节感的方法	93
秋季的经典单品	94
10·11·12月的搭配范例	98
在你的穿着搭配中加入“秋天的颜色”	109
尝试去穿着各式各样的线衣	121
总结一整年的搭配提升自己的穿衣品位	133
冬季的经典单品	134
1·2·3月的搭配范例	138
在服装颜色沉闷的冬季穿上“白色牛仔裤”	149
所谓“最佳的购物时机”到底是什么时候	161
提升时尚感不妨选用“带有季节感的材质”	173
各个季节西服套装的穿法	174
SHOP LIST	175

享受穿衣搭配！ 选择服饰的基本原则

文：大山旬

这里要向大家介绍的，是时尚穿衣搭配的基本原则。无论是经典的搭配，还是只有个别人才敢挑战的风格，这里所说的一些穿衣小窍门都是必读的哟。



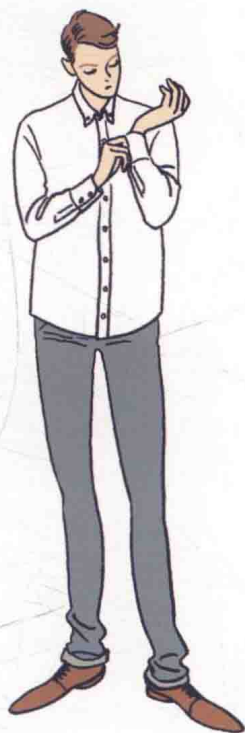
简约却能带来成熟感的 “藏青色西装夹克”

藏青色西装夹克能在休闲风格的服装中增添一些成熟感。这里推荐选择针织或平纹弹力针织的面料，像穿线衣一样地罩在外面。搭配衬衫的话，也可以出席聚餐一类的场合，还可与T恤或牛仔裤搭配，让你的穿衣风格显得更加随意轻松。请在你的服装搭配中灵活运用西装夹克所特有的这种印象感觉。



尝试在休闲风格中搭配 “立式折领外套”

立式折领外套属于外形十分正统的服装。其简单的设计，往往让人觉得缺少一定的趣味，但正因如此，也可以说它是万能搭配的服装。为了弱化其看起来很商务的感觉，可以大胆地与牛仔裤、运动鞋、连帽卫衣等组合搭配。穿着时可将领子立起，看起来更显俏皮。请多多尝试适合自己风格的穿法。



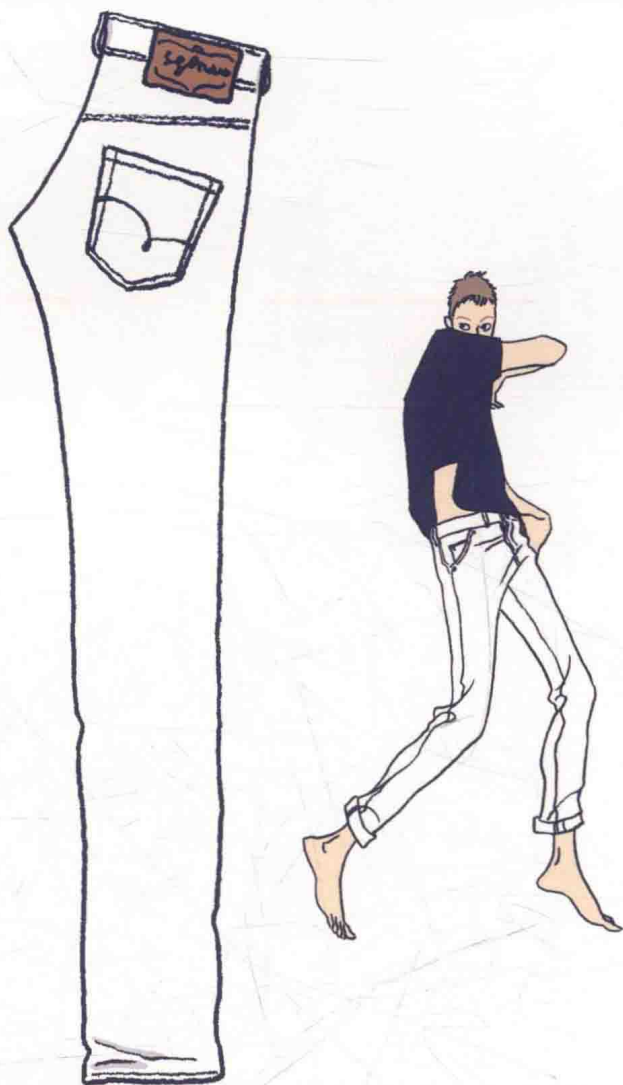
全年适用的基本服装 “白色纽扣衬衫”

白色纽扣衬衫属于一年中任何时候都可穿着的基本服装。衬衫所特有的干净气质，能充分表现出成熟的感觉。穿着衬衫时，最好不要将其塞进裤子，而任下摆垂坠下来。还可以大胆地尝试不使用熨斗进行熨烫，体会一点点褶皱营造出的休闲感觉。白色衬衫与牛仔裤的传统搭配，能营造出绝佳的成熟感。



适合成熟风格的单色简约 “运动鞋”

虽然运动鞋具有较强的休闲感觉，但一些较正式的设计也能带出成熟感。这里要特别推荐的是 Adidas 的 Stan smith、Nike 的 Internationalist、New Balance 的 M1400 等型号，都是具有成熟感设计的鞋品。可与夹克、宽松长裤等搭配，都是较正式的组合。



最近成为经典的万能下装 “白色牛仔裤”

近几年来，白色牛仔裤已经完全成了新的经典裤装了。由于其与深蓝、灰色、黑色等基本色的衣服搭配时，都有很好的协调性，所以可谓“万能搭配”。为了避免过于华丽的风格，可与运动鞋搭配，或将裤脚稍稍卷起，来自然地调和这种感觉。也许你还是感觉有些难以驾驭，但偶尔想偷懒时，也可以选择将其搭配到你的日常穿着中哦。



应季线衣更显自然，营造较高好感度 “圆领线衣”

很长一段时间里，V字领都是线衣的经典造型，但近年来，圆领线衣也已逐渐成为应季款式。它与V字领的“尖锐”感觉形成鲜明的对比，更能表现出不夸张的自然时尚感。它也可以穿在T恤外面，当与衬衫一起搭配时，它能给领子周围带来一些变化。在寒冷的时节，圆领线衣是T恤的理想替代品。请务必试一试与夹克、外套等一起穿着的搭配。

365天皆可穿着的经典单品

无论什么季节都可选用的基本服饰，就是百搭的款式。

首先还是给大家介绍这些单品吧。



1. 帆布手提袋，轻松营造休闲风格。L.L.Bean (L.L.Bean 定制中心) 2. 双排扣外套，正式与休闲两者皆可的万能选手。Tommy Hilfiger (Tommy Hilfiger Japan) 3. 牛仔裤，兼顾正式与休闲的单品，推荐选择这种经水洗有褪色效果的款式。KURO (KURO Tokyo) 4. 运动衫，以类似针织线衣的感觉来穿着，推荐里面再搭配一件衬衫。Champion (Hanes Japan) 5. 白色纽扣衬衫，对于打造成成年人的休闲风格来说必不可少，适合非常多的场合。GAP (GAP 原宿旗舰店) 6. 单色针织帽，作为装饰的小饰品非常有效果。STUDIOUS (STUDIOUS 原宿总店) 7. 带网眼的腰带，适用于多种风格，关键要注意与鞋品及色彩的搭配。GU 8. 尼龙腕带腕表，颜色款式丰富，可根据不同的风格更换不同颜色的腕带。Daniel Wellington (Daniel Wellington 原宿店) 9. 金属腕带腕表，无论是在正式风格还是休闲风格中，都能带有一丝成熟感。Victorinox · Swiss Army (Victorinox Japan)



1. 条纹衫, 适用于各种穿着搭配, 宽条纹的样式更能在穿衣搭配中发挥重要作用。WEGO
2. 带口袋的圆领T恤, 秋冬季可用来打底, 春夏季也可外穿, 非常实用的单品。Ciaopanic (Ciaopanic 新宿店)
3. 细长的休闲裤, 裤腿中间加入裤缝的设计使其也适用于正式场合。Chord Number Eight
4. 板鞋, 可用于简约风格的营造。Converse (Converse 信息中心)
5. 牛仔夹克, 推荐选择不易褪色的藏青色款, 即使是正式款, 也很适合, 方便搭配, 设计上越简单越好。GAP (GAP 原宿旗舰店)
6. 灰色带帽拉链卫衣, 衣柜中的常备单品, 无论是套在外面还是披在肩上都可以, 属于通用性很高的一类。WEGO
7. 领带, 搭配时需要注意, 最好只露出一点点领带头, 针织领带更好用。ORIHICA (ORIHICA 池袋东口店)
8. 黑色镜框, 当想为搭配带来一点变化时, 可以选用, 能给人留下知性的印象。Boston Club