

〔日〕安井元康 著

庞世瑾 译

非學歷エリート

非学

作者用自己的经历告诉你
逆转人生的工作方法和学习方法，
踏入社会后依然可以
通过勤奋和努力
改变自己的人生轨迹。

经历派精英

职场逆袭法则



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

〔日〕安井元康 著
庞世瑾 译

非学历派精英

职场逆袭法则



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS



著作权合同登记号 图字: 01-2014-8698

图书在版编目(CIP)数据

非学历派精英: 职场逆袭法则/(日)安井元康著; 庞世瑾译. —北京: 北京大学出版社, 2015. 10

ISBN 978-7-301-22091-7

I. ①非… II. ①安… ②庞… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 219708 号

HIGAKUREKI ELITE

Copyright © Motoyasu Yasui 2014

Chinese translation rights in simplified characters arranged with ASUKA SHIN-SHA INC.

through Japan UNI Agency, Inc., Tokyo

- 书 名 非学历派精英: 职场逆袭法则
Feixuelipai Jingying: Zhichang Nixi Faze
- 著作责任者 [日]安井元康 著 庞世瑾 译
- 责任编辑 李 昊 徐少燕
- 标准书号 ISBN 978-7-301-22091-7
- 出版发行 北京大学出版社
- 地 址 北京市海淀区成府路 205 号 100871
- 网 址 <http://www.pup.cn>
- 电子信箱 ss@pup.pku.edu.cn
- 新浪微博 @北京大学出版社
- 电 话 邮购部 62752015 发行部 62750672
编辑部 62765016/62753121
- 印刷者 北京汇林印务有限公司
- 经 销 者 新华书店
- 850 毫米 × 1168 毫米 A5 7.75 印张 109 千字
2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷
- 定 价 36.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: 010-62752024 电子信箱: fd@pup.pku.edu.cn

图书如有印装质量问题, 请与出版部联系, 电话: 010-62756370

前言

大学毕业后，我大概有半年时间处于待业状态，后来终于在一家初创公司*谋到了职位。之后我就跳槽到了另一家初创公司，并且在这家公司从一名普通员工成为财务总监。那一年，我 26 岁。

第二家公司叫 MCJ，是一家与计算机产业相关的公司。2004 年 MCJ 在东京证券交易所的创业板上市，上市后销售额曾一度达到 1000 亿日元。我有幸全程参与整个上市过程，并且主持完成了上市的主要工作。

* 初创公司，泛指刚刚成立且没有足够的资金以及资源的各类公司，往往都有资金短缺、人才匮乏（通常只有创始人及为数不多的核心员工）、业务开拓吃力等问题。

但在帮助公司成功上市后，我却作了一个决定：离开 MCJ，去剑桥大学攻读 MBA。现在，我已从剑桥毕业，在经营共创基盘咨询公司做总监，主要负责企业重组、企业并购、初创公司的创办等多方面的咨询工作。这一年，我 32 岁，是公司最年轻的总监，年收入是第一份工作的十几倍。

这就是我到目前为止的人生经历，读者朋友们觉得如何？

可能有人会在心里说“这人可真够骄傲自大的”，或者觉得“没兴趣，我一点都不羡慕你这种成功人士”。不过我相信，一定也有和我志同道合的人会赞赏我取得的成功。对于和我一样普通而又向往成功的人，我想通过这本书告诉你：一个既非名校出身又无显赫背景的人，是如何按照自己的规划一步一步走向成功的。

我是一个自我主义者。在作职业规划的时候从来不参考任何人的意见和方法，所以我这本书里写的方法可能极富个人色彩、非常主观。但是近年来，我在指导年轻职场人如何完成工作时慢慢发现，其实我的方法未必不会帮到其他人，因为我和大多数

人一样，就是一个无学历、无背景、从很小的公司开启职业生涯的人。

我的学习经历极其普通，在书中也有详细介绍，我毕业于一所很普通的高中，考入一所很普通的大学（明治学院大学），后来又进入一家很普通的公司（虽然称作“初创公司”，看起来似乎高深莫测，实际上就是中小型企业）。我想应该有很多人和我有着同样的经历吧。而且，这其中的大部分人可能都会绝望地认为：“我这辈子都没有翻身的希望了。”我想对这些人说：“绝对不是，就像有着同样经历的我不是也按照自己的规划一步一步走到今天，取得了成功吗？”这并不是幸运。而且我相信，即便没有好运气，只要能改变思维方式，每个人都可以获得成功。

那么，我们该如何改变思维方式呢？

答案就在这本书中。在书中，我从各种角度切入，反复强调一种非常重要的思维方式：想要翻身就必须用自己已掌握的方法不断努力！也就是说，这本书不是鼓励你去做事倍功半的无用功，而是希望你了解，任何人都可以去努力，但是一定要找到正确的努力方法。本书将会详细介绍“努力方法

论”，相信一定可以帮助你找到正确的努力方法。

你在逛书店的时候一定常常会看到，在职场书籍专区摆着很多书，其中大部分是“国际化人才（学历派精英）教你如何玩转职场”或者“成功企业家白手起家之路”之类的成功书籍。其实对于我们普通人来说，读这类书毫无帮助，因为它完全不适用于普通人。

但是本书却不同，它完全是为普通人而写的，这也是我写这本书的初衷。如果你并非名校出身，亦非名企就职，对于未来还很迷茫，却又想改变自己，那么请相信，这本书就是为你而写，它会告诉你普通人如何通过正确的努力方法，最终走向成功。

也许你会觉得我的方法很蠢、很笨、很无趣，但如果它是一种人人适用的成功法则，我想它必定不会太华丽、太花哨。

找到了正确的方法并一直不懈努力，总有一天，你会取得令自己意想不到的成绩，这也是我的亲身经历。

希望这本书能够成为你走上努力之路的契机，并为你的华丽变身助一臂之力。

第



章

确立正确的目标

——清楚自己到底想成为什么样的人

如何在职场中战胜名校出身的人? 003

成功只能靠努力和坚持,但是…… 011

如何确立适合自己的目标? 015

暂时忘掉“追求工作与生活的平衡”吧 020

不要做被他人的话语所左右的“墙头草” 025

把完成目标变成一种习惯 029

要有持续的热情和冷静的头脑 034

第



章

华丽变身的指南针

——到底该怎么努力?

在这个瞬息万变的世界中战斗,你需要做头脑风暴 041

为什么机会一定会降临到你头上? 044

把所谓的“人生成功手册”扔掉！ 048

为什么说领导的建议毫无帮助？ 054

要主动出击，而不是被动等待 058

如何让自己的内心强大起来？——给自己加油打气，
让自己更有动力 064

善于利用自己的长处，做事情要精益求精 070

如何与失败打交道？——失败不过是改变方向的
契机 075

如何鼓起勇气？ 079

一旦取得成功，别忘了扪心自问：这其中到底有多少
是因为自己的努力？ 083

成功的过程需要不断被复制 088

第

三

章 为了成功逆袭，学会正确与团队相处

绝对不能仅仅做好本职工作 095

创造自己的“英雄传奇” 099

怎么才能一边工作一边学习？ 104

如何合理分配属于自己的时间？ 108

如何成为团队中制定新规则的人？ 116

既能综观全局，又能审视自我	121
应该跳槽的时机和不应该跳槽的时机	125
推动你跳槽的积极的理由	129
如何选择新的“战场”？	134
初创公司和大公司，哪一个会让自己有所成长？	138
如何在初创公司实现自我成长？	142
在大公司工作的风险	146
偶尔也需要“爱慕虚荣”	151
梦想和金钱是可以兼得的	156

第



章 为了成功逆袭，要学会如何与人打交道

别人都是配角	163
不要在公司拉帮结伙	167
不要参加公司的聚餐	172
没有能力的上司和同事反而会给你带来更多的机会	177
评价别人的时候重点看他未来的方向	181
与朋友交往，不要广交而要深交	186
以两个人为目标	190

第



章 成功逆袭需要的学习方法

不让学习以“三天打鱼，两天晒网”而告终的窍门 197

不要为了逃避现实而去考资格证书 202

考取资格证书要在工作之后 206

对于“英语是不是的确很重要”的回答 210

将应试英语和常用英语结合起来掌握 214

我的单词记忆法 218

把英语说出口的训练方法 223

丢掉所谓“标准英语”的神话 228

后 记 233

第一章 确立正确的目标

——清楚自己到底想成为什么样的人

在这一章，我会为你解答如下问题：

- 我没有高学历，怎么办？
- 我从来没有努力过，我好像不会努力，怎么办？
- 常常后悔当初没有进入更好一点的公司，怎么办？
- 我不知道自己到底想做什么，怎么办？
- 我想做点什么改变现状却又无从下手，怎么办？

如何在职场中战胜名校出身的人？

我从东京一所公立高中毕业后考入明治学院大学就读国际学专业。人们总是习惯赞美自己的母校，但抛去这种情结，客观来说，明治学院大学的确是一所非常普通的学校，在我现在就职的公司里，所有同事中我的本科学校是最差的。但是，在大学刚入学时我就立下志向：高考中我是失败者，但是在未来的职场中我一定要逆袭那些名校出身的人！

为什么我会如此信誓旦旦地立下誓言，因为我知道：高考并不是真正的决胜场，能否考上好的大

学与家长的收入水平等不能通过自己的努力改变的因素有着极大的关系；而职场则不同，工作全凭自己，没有任何人可以依靠，在职场上可以真正地一决胜负。所以我相信，我一定能通过自己的努力在真正的决胜场上战胜他们。

英语与数学知识——我的两大制胜法宝

现今的日本社会实际上还是一个重视出身、学校和学历的社会。

最开始找工作的经历让我第一次对此有了深刻的体会。相信找过工作的人都知道，很多用人单位对求职者的毕业学校都有要求，简单来说，如果不是毕业于名校，那么就很难进入名企。正因为如此，很多人想依靠学校的名气找到一份工作。但我却从来不这样想，我要靠自己的能力去找工作。

我成长在一个并不富裕的单亲家庭，母亲一人抚养我们三个孩子。生活的拮据让我不得不从14岁就开始打工。大学期间，为了赚钱贴补家用，从建筑工人到期货经纪人，我先后体验了各种各样的工作。尽管如此，为了能够在职场上取得胜利，在大



by Sue

学期间除了打工之外的其他时间，我都用来学习两样助我制胜的法宝。

这两样法宝就是英语和与财会相关的数学知识。特别是在英语学习上，我下了很大力气。在学习过程中，我坚持每天学英语三小时，无论刮风下雨还是身体欠佳，雷打不动。之所以如此努力地学英语，是因为我知道，在日本即便是毕业于一流大学的学生，不会英语的也大有人在。而且，我曾经看到过这样一则新闻报道：在一些一流企业中，员工晋升之前要考核其英语能力，但要求并不高，比如只需托业分数高于 730 分。我非常清楚，如果能够彻底地掌握英语，那么我就掌握了一张制胜的王牌。

功夫不负有心人，在日复一日的努力下，大学毕业时我的英语已达到商务交流水平，数学知识（当时主攻管理会计）也有了很大的进步，至少可以知道相关知识如何用英语和日语表达。

正面进攻不可取

当年我找工作的时候就业形势非常严峻，尽管如此，我周围的大多数人还是想进大公司，但其实