

理想藏书

zhonghuashangxiawuqiannian
shijieshangxiawuqiannian

中华上下五千年 世界上下五千年

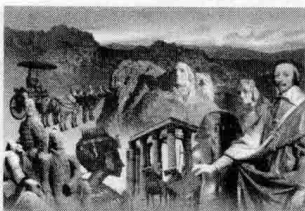
翟文明 于海娣 | 主编


浓缩历史知识
囊括历史精华
一本书轻松读懂中外历史

江西美术出版社
全国百佳出版单位

中华上下五千年 世界上下五千年

翟文明 于海娣 —— 主编



 **江西美術出版社**
全国百佳出版单位

图书在版编目(CIP)数据

中华上下五千年·世界上下五千年 / 翟文明, 于海
娣主编. -- 南昌: 江西美术出版社, 2018.5
ISBN 978-7-5480-5985-1

I. ①中… II. ①翟… ②于… III. ①世界史-通俗读物
IV. ①K109

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第026186号

出品人: 周建森

责任编辑: 陈军 廖静

责任印制: 谭勋

图片摄影: 孔群 郝勤建

部分图片来自 www.quanjing.com & www.ICpress.cn

中华上下五千年·世界上下五千年 翟文明 于海娣 主编

出版: 江西美术出版社

社址: 南昌市子安路66号 邮编: 330025

电话: 0791-86566274

发行: 010-88893001

印刷: 北京海石通印刷有限公司

版次: 2018年5月第1版

印次: 2018年5月第1次印刷

开本: 850mm × 1180mm 1/32

印张: 22

ISBN: 978-7-5480-5985-1

定价: 39.80元

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节
录本书的任何部分。

本书法律顾问: 江西豫章律师事务所 晏辉律师

版权所有, 侵权必究

内容简介

“读史使人明智”，研读人类历史，不仅可以丰富知识，还可以以史为鉴，从历史的兴衰演进中体会生存智慧，感悟人生真谛，为以后的成功人生打下坚实的基础。

本书以时间为序，精选中外历史上的重大事件、风云人物、辉煌成就、灿烂文化等内容，分为中华上下五千年、世界上下五千年上下两篇，在保证各自历史完整与延续的基础上，简要勾勒出历史演进的基本脉络，并以故事的形式精彩扼要地加以阐述，生动再现人类历史的波澜壮阔与风云变幻，帮助读者从宏观上把握历史，窥斑知豹，进而揣摩与品味历史发展的内在规律，从不同角度和层面去感受历史，思考历史。

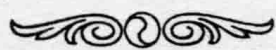
责任编辑：陈 军 廖 静

封面设计：施凌云



中华上下五千年
世界上下五千年





人类的历史是一个漫长而又耐人寻味的过程，既有繁荣辉煌，也有曲折艰难，却一直坚定地向前发展。过去的历史的积累，铸就了今天灿烂的现代文明，而在新千年中，我们更加需要历史的光辉照亮前方未知的道路。

博古通今一直是中国人的追求，因为历史中蕴含着经验与真知。无论是王朝帝国的兴衰成败，历史人物的功过是非，还是重大事件的曲折内幕，伟大的创新背后的艰辛……这些历史无不折射出做人的道理。古往今来，大凡有所成就的有识之士，无不是通古博今之人。学习历史，从历史的兴衰演变中体会生存智慧，从历史人物的叱咤风云中感悟人生真谛。小到个人，是修身齐家，充实自己头脑、得到人生启迪的需要；大到国家，是在世界上立于不败之地的前提。处于民族伟大复兴重要时刻的中国，不仅要了解自己的历史，更要以广阔的视野，从整个人类历史的发展中汲取营养。

历史知识的普及对历史读物的通俗性和趣味性提出了很高的要求，而从现实中有关历史的研究和出版情况来看，却并不乐观，过于深奥、抽象的专业史学论著常使普通读者读起来味同嚼蜡。如何使历史从神圣的殿堂走入民间？如何能使人们如欣赏文学作品一般欣赏历史？《中华上下五千年》和《世界上下五千年》在此做了有益的尝试。

《中华上下五千年》和《世界上下五千年》都是雅俗共赏、老少咸宜的经典历史读物，以其独特的体例、丰富的知识而深受广大读者喜爱，至今畅销不衰，成为我国发行量最大的历史类读物之一，各种不同版本不断涌现。但是，随着社会的发展和文化的繁荣，市场上的许多版本已经不能满足广大读者越来越高的阅读需要，这就要求我们不断进行更新、补充和调整，并注

人更多的时代元素。鉴此，我们组织编写了这本《中华上下五千年·世界上下五千年》，力求在真实性、趣味性和启发性等方面达到一个全新的高度，并通过科学的体例与创新的形式，全方位、新视角、多层面地阐释人类历史。本书具有以下几个特点：

一、内容全面，体例科学。全书分为上、下两篇，上篇为中华上下五千年，下篇为世界上下五千年，并以时间为序，精选中国、世界历史上的重大事件、风云人物、辉煌成就、灿烂文化等内容，在保证各自历史完整与延续的基础上，简要勾勒出历史演进的基本脉络，生动再现了人类历史的波澜壮阔，帮助读者从宏观上把握历史，窥斑知豹，进而揣摩与品味历史发展的内在规律。在体例编排上，本书注重各历史事件及人物之间的内在联系和逻辑顺序，使读者能对历史事件的发生、发展情况一目了然。

二、语言通俗，图片丰富。不同于一些板着脸孔、带着浓厚说教意味的历史读物，本书以精准生动、通俗易懂的语言鲜活地讲述了一段段历史、一件件大事、一位位名人，不仅是读者学习历史知识的绝佳读本，更是读者汲取睿见卓识、拓展人生阅历的宝库。另外，本书还精选了200多幅内容涵盖面广、表现形式丰富的图片，包括出土文物、历史遗迹、现场照片、人物绘画等，与文字相辅相成，文图对应，将人类历史的丰富与精彩更直观、更真实、更立体地呈现在读者面前，使读者能切实感受到历史的兴衰演变。

三、全新理念，理想读本。凝练生动的文字、多元的视觉元素、全新的视角、科学的体例，结合全面丰富的内容，帮助读者深入了解历史，从不同的角度和崭新的层面去感受历史、思考历史。

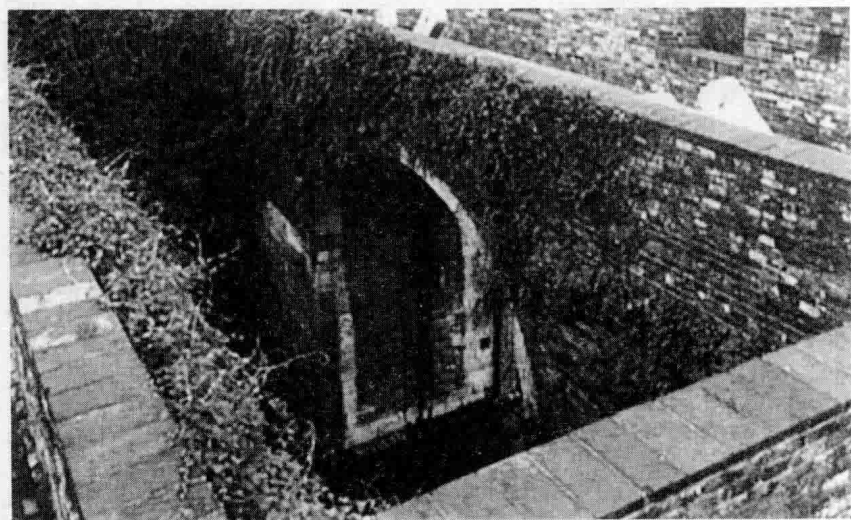
上篇 中华上下五千年

第一章 华夏源头

远古人类	002
黄帝战蚩尤	004
尧舜禅让	006
大禹治水	007
天下为家	009
伊尹辅政	012
盘庚迁都	015
姜太公钓鱼	017
牧野之战	019
周公辅政	021
周厉王毁国	023
烽火戏诸侯	025

第二章 中原争霸

齐桓公称霸	028
曹刿论战	030
重耳流亡	032
崤山之战	033
一鸣惊人	036
楚庄王争霸	038
伍子胥复仇	039
孙武论兵	041
先师孔丘	044
卧薪尝胆	046



三家分晋	048
商鞅变法	051
张仪连横	053
胡服骑射	054
乐毅伐齐	057
屈原投江	058
完璧归赵	061
将相和	062
远交近攻	064
纸上谈兵	066
毛遂自荐	068
窃符救赵	070
荆轲刺秦王	071

第三章 九州一统

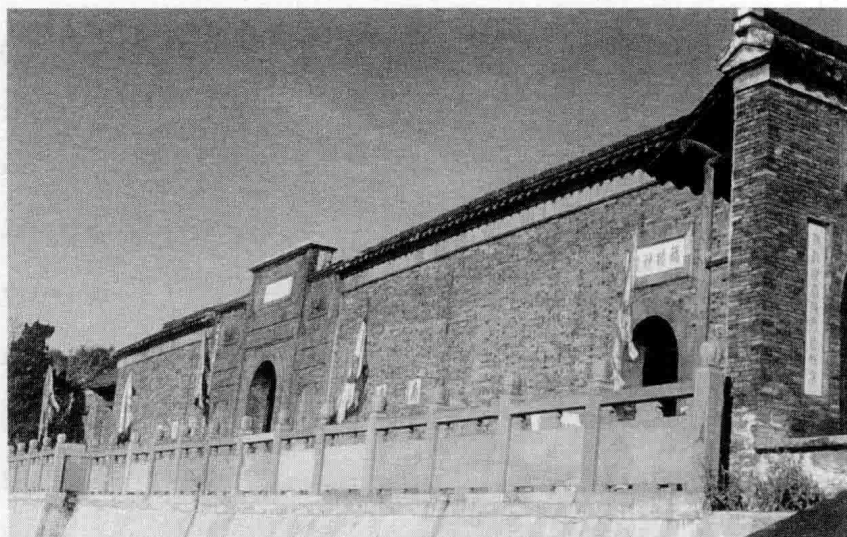
天下归一统	074
千古第一帝	076
焚书坑儒	078
始皇暴政	080
病亡沙丘	081
陈胜、吴广起义	083

刘邦和项羽	085
约法三章	087
巨鹿大战	088
鸿门宴	091
楚汉之争	094
四面楚歌	095
大风歌	098
萧规曹随	100
周勃夺军	102
武帝初登	104
罢黜百家，独尊儒术	107
张骞出使西域	109
飞将军李广	110
河西之战	113
漠北之战	115
苏武牧羊	117
司马迁写《史记》	119
昭君出塞	122
王莽篡位	124
绿林赤眉起义	126
昆阳大战	127

光武中兴	130
投笔从戎	134
制造地动仪	135
梁冀专权	137
黄巾起义	139
道教的兴起	142

第四章 离析与交融

袁绍拥兵自重	144
枭雄曹孟德	145
官渡之战	146



孙策入主江东	149
三顾茅庐	150
赤壁之战	152
刘备入川	154
火烧连营	156
秋风五丈原	158
司马懿篡权	159
司马昭之心	161
智出阴平道	162
蓄志灭东吴	164
八王之乱	166
刘渊反晋	167
王马共天下	170
祖逖中流击楫	171
桓温北伐	173
扞虱谈天下	175
谢安东山再起	177
淝水之战	178
刘裕成帝业	180
拓跋珪建北魏	182
檀道济唱筹量沙	184

高允讲实话	185
孝文帝改革	187
梁武帝出家	189
侯景反复无常	190

第五章 乾坤变幻

杨坚建隋	192
开凿大运河	193
隋炀帝三下江都	195
瓦岗起义	198
李渊起兵	200
统一全国	204
玄武门之变	207
以人为镜	209
贞观之治	212
女皇武则天	214
开元盛世	217
口蜜腹剑	219
李白傲权贵	221
安禄山叛乱	225
马嵬驿兵变	227

李泌归山	229
中兴名将李光弼	230
诗圣杜甫	232
李愬夜袭蔡州	236
永贞革新	238
黄巢起义	240
朋党之争	242
儿皇帝石敬瑭	244
周世宗斥冯道	246

第六章 王朝更迭

黄袍加身	249
杯酒释兵权	251
宋太宗征辽	254
寇准谋国	256
元昊建西夏	258
范仲淹推行新政	261
王安石变法	262
皇帝书画家宋徽宗赵佶	264
李纲抗金	266
靖康之辱	268