中国元极功法

（卷一）

张志浮 编著

科学出版社

001341491

中国元极功法

卷一

张志祥　编著

贵阳学院图书馆
GYXY1341491

科学出版社

1995

(京)新登字 092 号

内 容 简 介

本书是《中国元极功法》系列丛书的首卷，是作者数十年继承整理元极图理论和《元极秘箓》的部分成果。

首卷系统阐明了元极图、基本功理和元极功诀内涵的科学性，博大精深，自成体系。此外，本书重点介绍了《混沌初开法》静功和动功，理法融合一体，简学易炼。对于祛病强身，延年增智，激发人体潜能，具有独特的功效。

本书可供从事科研、教学、医疗、管理等方面的工作者，炼功爱好者，各种疾病患者阅读参考。

中国元极功法
卷一
张志祥 编著
责任编辑 董 明 芮曙勇
科学出版社出版
北京东黄城根北街16号
邮政编码：100717
湖北省新华印刷厂印刷
科学出版社发行 新华书店经销
*
1995年11月武汉第五版 开本：787×1092 1/32
1995年11月第14次印刷 印张：7 3/8
印数：815 001－915 000 字数：160 000
ISBN 7-03-001591-6/G·129
定价：9.00元

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

元　极

无生生无无不生

有化化有有亦化

振兴中华　造福人类

元极功法养德标准

遵守政府法令，不违法乱纪，以为人类造福为己任。

尊敬师长，珍惜物命，不贪酒淫乱，不偷盗赌博，不狂言傲横，不奢侈懒惰，不忤逆不孝，不阳奉阴违，不背信弃义，不溺爱不明。

序

余家数代信奉佛道，家祖蒙宗师栽培，秘授“元极图”、《元极秘箓》，修炼元极公案。至嘱嫡传子孙，不得外泄，务必隐修，创新突破。非真缘大德之士，不得传功授诀，忌存门派之见，应亲和万方，取长补短；得传者，必遵元极戒律，否则，追废功果，逐出功门。如妄收匪类，传者自废功业，禁见天日。代代谨守，不敢越雷池一步。

余幼即受家传，孜孜矻矻修炼。稍长，嫡授真宝，慈母言传身教，稍有领悟。缄口修炼，埋头医道，初悟元极图乃祖国宝贵财产。遵师祖法箓，当代传人必须彻悟秘箓，不断充实，创新突破。故每逢雪雨之期，年节之日，不计天寒地冻，风餐露宿，披星戴月，涉湖河之险，登峰巅之危，一十八载，参佛道高师，访隐居大德，考儒家经典，集武家精粹，复以元极图证之，初窥中华瑰宝，始明元极图之门径，步入悟炼参真之阶梯。

余数十年历尽人生坎坷，惟修持元极公案，丝毫不敢懈怠。深信元极图及功法，定能为振兴中华、造福人类作出贡献。今天，元极功法终于放出光芒。深愧自己根性浅薄，难彻悟元极真谛，只能了明元极图包罗万象，深奥无穷，蕴无有之变，隐阴阳之化，藏人天之秘，依天地道德自然之规律，道中合德，德中有道，道德互根。修炼者必明天地自然生化之理，人合天地之妙，养德通道之真，遵人人与我同体，万物与我同根，显止恶扬善亲和万物之法，才能叩开元极大门。

元极功法历来直指单传，口传心授，语言极简，靠学者

自悟而进；即使传功也是数月乃至一年或几年一次，提倡“糊涂起，明白来”；理论上“逢山指山，逢水指水”，开示引导，让学者自悟；故能精进登极者，凤毛麟角。余自得嫡传后，运用旧法传功授人，发现其不适合现代社会，故作了一些探索：先理论，后传功，循序渐进开示上层理论，传本命元神功课，使学者能自主悟炼精进。

一元复始，世界已进入新技术革命的时期。元极真宝岂能继续藏于吾家！余经多次禀明慈母，打破旧门规，一展新风彩，使元极真宝普传于世。慈母恩准，特叩禀师祖，始得元极功法源于天地还归社会。余愿和同道大德，仁人志士，共参同究，永久共进，为除病强身，揭示天地人体奥秘，向现代科学殿堂迈进，使元极瑰宝，大放金光，振兴中华，造福人类。

余虽有幸继承衣钵，却难当重任，永为元极学生。若诸位大德高贤、有志修持和研究元极之士，能视吾为友，则余之大幸也。元极教材虽原始古朴，但精华蕴于内，大道化于中。敬请诸位善自珍藏，勿轻视，勿污秽。

祝功德双增，团圆寿福！

张志祥

1988年元月

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

目　录

序 …… (iii)
第一章　总论 …… (1)
　第一节　元极功法与元极图渊源 …… (1)
　第二节　元极图图案解析 …… (3)
　第三节　元极图中的无极图 …… (4)
　第四节　元极图中的两仪图 …… (5)
　第五节　元极图中的太极图 …… (6)
　第六节　元极图中的皇极图 …… (7)
　第七节　元极图 …… (8)
　第八节　元极图演化精义 …… (9)
第二章　元极图与元极功法修炼 …… (11)
　第一节　概论 …… (11)
　第二节　元极图对元极功法修炼的指导意义 …… (11)
　第三节　元极图对人体的剖判 …… (15)
　第四节　循元极图运化明修炼特点 …… (18)
　第五节　元极内景图 …… (19)
　第六节　元极外景图 …… (21)
　第七节　元极图在修炼中的应用 …… (22)
　第八节　元极功法修炼次第和原则 …… (27)
第三章　元极功法基本功理 …… (29)
　第一节　心印 …… (29)
　第二节　信定 …… (35)
　第三节　养德 …… (38)

第四节　正身与无明 …… (45)
第五节　观诀 …… (55)
第六节　念化 …… (59)
第七节　悟定 …… (61)
第八节　性命与归根 …… (66)
第九节　无人无我 …… (74)
第十节　一字 …… (76)
第四章　元极功诀 …… (78)
第一节　诀的概述 …… (78)
第二节　诀的本质是音 …… (80)
第三节　元极功诀 …… (82)
第四节　音的世界 …… (101)
第五章　混沌初开法静功 …… (103)
第一节　功理 …… (103)
第二节　功法 …… (110)
第三节　炼功要领 …… (122)
第六章　混沌初开法动功 …… (124)
第一节　功理 …… (124)
第二节　功法 …… (128)
第三节　功法综述 …… (169)
第七章　元极图理论探源 …… (171)
第八章　元极按摩法 …… (200)
第九章　元极图的画法 …… (220)
后记 …… (224)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com