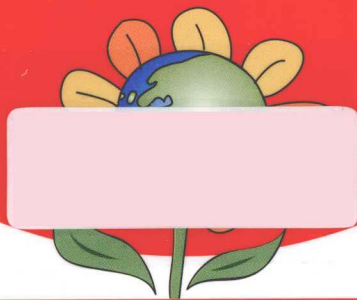




随MP3光盘赠101篇美文听力

英语四级词汇 语境联想记忆

主 编◎龚 嵘



全书完全收录英语四级考试词汇

模块多样，**速记生词+流行短语+语境识词**串联记忆

贴心编写**单词索引**，有助快速查找贴切的使用用法

单词乱序，文章有序，真正实现活学活用的目标



华东理工大学出版社

EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS



随MP3光盘赠101篇美文听力

英语四级词汇 语境联想记忆

主 编◎龚 嵘



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

英语四级词汇语境联想记忆(随 MP3 光盘赠 101 篇美文听力及沪江 20 元学习卡)/龚嵘主编. —上海:华东理工大学出版社,2013.7

ISBN 978-7-5628-3099-3

I. 英... II. 龚... III. 大学英语水平考试-词汇-自学参考资料
IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 152029 号

英语四级词汇语境联想记忆

(随 MP3 光盘赠 101 篇美文听力及沪江 20 元学习卡)

主 编 / 龚 嵘

责任编辑 / 信 艳

责任校对 / 金慧娟

封面设计 / 戚亮轩

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址:上海市梅陇路 130 号,200237

电话:(021)64250306(营销部)

(021)64252710(编辑部)

传真:(021)64252707

网址:press.ecust.edu.cn

印 刷 / 上海展强印刷有限公司

开 本 / 890mm×1240mm 1/32

印 张 / 10.125

字 数 / 375 千字

版 次 / 2013 年 7 月第 1 版

印 次 / 2013 年 7 月第 1 次

书 号 / ISBN 978-7-5628-3099-3

定 价 / 28.50 元(含 MP3 光盘)

联系我们:电子邮箱 press@ecust.edu.cn

官方微博 e.weibo.com/ecustpress

淘宝网 <http://shop61951206.taobao.com>



致 读 者

亲爱的读者：

已有多年英语学习史的你，是否仍困扰重重，看见大段的英文字就头痛？一步一生词，前查后忘记！那些长得像、意思近的词总是混淆难辨！除了美国牛仔、伦敦大雾、澳洲袋鼠，你的英语文化知识寥寥无几！遇见老外，聊完天气就无话可说！

要改善上述问题，你必须尝试超越课本与习题的禁锢，多读多听多看多练习。本书为你开辟了一条提高英语的新捷径，引导你在愉快阅读中系统、快速地积累词汇，提高快速阅读的技能。本丛书内容新颖翔实，具有极强的知识性、史料性、时代性与可读性，结构编排注意词汇与语言点的阶梯式循环出现，帮助读者在阅读中不断巩固，重复记忆。学习英语的诀窍，无外乎“词汇+语感”。这是本书所倡导的理念。

1. 扩大词汇量

如果把英语比作大楼，那么词汇就是砖头。具备足够的词汇对于学好英语的意义相信每一个英语学习者都清楚。记忆单词需要有好的方法。本人推荐根据记忆曲线的规律来记忆单词，即我们通常所说的“一二四六八”的记忆复习方法。但是不论用什么记忆方法，坚持不懈、持之以恒才是最重要的。如果没有恒心，再好的记忆方法都是徒劳的。

2. 培养语感

如今流行一种说法，那就是做任何事情都需要培养感觉，一旦有了感觉，就等于拥有了开启问题关键的钥匙。那么学习英语有什么“感觉”吗？在我看来，所谓的学习英语的感觉其实就是那个我们再熟悉不过的名词——语感。因此，本书倡导在语境中记忆词汇。

此外，本书的编写还得到陆红菊、张校勤、徐迎捷、董慧敏、张才宁、顾建华、朱文辉、朱晓琴等教师的帮助与支持，在此表示衷心感谢。

囿于编者的学识和水平，书中错漏在所难免，恳请广大读者批评指正。

编 者

2013年6月

特 别 提 示

本书旨在帮助读者拓展英语文化背景知识,同时在阅读语境中快速有序地增长词汇。为了在这两点上达到最佳使用效果,请读者特别留意以下使用提示。

提示 1: 定期阅读

最好每天阅读两篇,早一篇晚一篇,每阅读一篇新文章就是对前面已读文章词汇的及时复习巩固。

提示 2: 有序阅读

全书 101 篇文章,所有生词按照前学后循环的顺序排列,最好不要跳读。

提示 3: 学会使用词汇索引

本书附所有生词索引。如果你在阅读 Unit 42 与 Unit 58 的文章时,都遇到了“dimension”这一生词,而相应的“生词速记”栏目里却查不到,这时你无需求助字典,请翻查生词索引,会发现“dimension”一词在 Unit 41 文章中已经第一次出现。接着请再次浏览 Unit 41,回忆“dimension”词义。千万别小看这个查询回顾过程,也千万别嫌麻烦,它能帮你及时检查修复记忆漏洞,温故而知新!!

Contents

Section 1

Unit 1

速记生词	1
流行短语	2
语境识词	
The Weight of Paper 纸的	
分量	2

Unit 2

速记生词	3
流行短语	4
语境识词	
Mirror Miracle 镜子的魔力	
.....	5

Unit 3

速记生词	6
流行短语	7
语境识词	
My Un-wedding Day 没有	
新娘的婚礼	7

Unit 4

速记生词	9
流行短语	10
语境识词	
September 11 and My Turn	
“9·11”与我的转变	10

Unit 5

速记生词	12
流行短语	13

语境识词

Two Basic Ways to See Growth	
观察成长的两种基本方法 ...	13

Unit 6

速记生词	14
流行短语	15
语境识词	
Lost and Found 失而复得 ...	16

Unit 7

速记生词	18
流行短语	19
语境识词	
The Rules of Game 游戏	
规则	19

Unit 8

速记生词	21
流行短语	21
语境识词	
The Theory of Cosmetic	
Relativity 化妆品相对论 ...	22

Unit 9

速记生词	24
流行短语	24
语境识词	
Why French Live Longer	
为什么法国人会长寿	25

Unit 10

速记生词	27
流行短语	27

语境识词

Motorism 汽车主义	28
---------------------	----

Section 2

Unit 11

速记生词	30
------------	----

流行短语	31
------------	----

语境识词

Tips for English Learning

英语学习小提示	31
---------------	----

Unit 12

速记生词	33
------------	----

流行短语	33
------------	----

语境识词

Education in the US and

Britain 英美教育简况	34
----------------------	----

Unit 13

速记生词	35
------------	----

流行短语	36
------------	----

语境识词

The Cultural Content of

Vocabulary 词汇的文化寓意	37
--------------------------	----

Unit 14

速记生词	38
------------	----

流行短语	39
------------	----

语境识词

Growing Pains 生长痛	40
-------------------------	----

Unit 15

速记生词	41
------------	----

流行短语	42
------------	----

语境识词

The Midnight Visitor (I)

夜半来客(1)	42
---------------	----

Unit 16

速记生词	44
------------	----

流行短语	45
------------	----

语境识词

The Midnight Visitor (II)

夜半来客(2)	45
---------------	----

Unit 17

速记生词	47
------------	----

流行短语	48
------------	----

语境识词

Tips on Getting More Efficiency

out of Women Employees 有关

提高女员工工作效率的建议

.....	48
-------	----

Unit 18

速记生词	50
------------	----

流行短语	50
------------	----

语境识词

Accident Reports 交通事故

报告	51
----------	----

Unit 19

速记生词	52
------------	----

流行短语	53
------------	----

语境识词

A Few Reasons to Hate

April Fool's Day 痛恨愚人

节的几个理由	54
--------------	----

Unit 20

速记生词	55
------------	----

流行短语	56
------------	----

语境识词

Features of American Campus

Life (I) 美国大学校园生活

面面观(1)	56
--------------	----

Section 3

Unit 21

速记生词 59

流行短语 59

语境识词

Features of American Campus

Life (II) 美国大学校园生活

面面观(2) 60

Unit 22

速记生词 61

流行短语 62

语境识词

The Voices of Time 时间的

声音 62

Unit 23

速记生词 64

流行短语 65

语境识词

My Greatest Olympic Prize

我最珍贵的奥林匹克奖 ... 65

Unit 24

速记生词 67

流行短语 68

语境识词

Is Beauty an Advantage?

美丽能成为优势吗? 68

Unit 25

速记生词 70

流行短语 70

语境识词

The Art of Smart Guessing

巧妙猜测的艺术 71

Unit 26

速记生词 72

流行短语 73

语境识词

Friends Bring Happiness

朋友就是福 73

Unit 27

速记生词 75

流行短语 76

语境识词

Evaluation by Students 学生

测评教师 76

Unit 28

速记生词 78

流行短语 79

语境识词

Why You Need a Personal

Budget 为何需要个人预算

..... 79

Unit 29

速记生词 81

流行短语 81

语境识词

Superbabies Aren't Happy

Babies 超级宝宝并非快乐

宝宝 82

Unit 30

速记生词 83

流行短语 84

语境识词

Meet the Ten Richest People

in the World in 2000 (I) 认

识 2000 年世界十大首富(1)

..... 84

Section 4

Unit 31

速记生词 87

流行短语	87
语境识词	
Meet the Ten Richest People in the World in 2000 (II) 认 识 2000 年世界十大首富(2)	88

Unit 32

速记生词	90
流行短语	90
语境识词	
The Founders of Rolls-Royce (I) 劳斯莱斯创始人(1)	91

Unit 33

速记生词	92
流行短语	93
语境识词	
The Founders of Rolls-Royce (II) 劳斯莱斯创始人(2)	93

Unit 34

速记生词	95
流行短语	96
语境识词	
Public Behavior in France 法国的行为礼仪	96

Unit 35

速记生词	98
流行短语	98
语境识词	
Weight Loss Myths 减肥 谬论	99

Unit 36

速记生词	100
流行短语	101

语境识词

Wedding Ceremony in the West 西式婚典.....	101
---	-----

Unit 37

速记生词	103
流行短语	104
语境识词	

President Reagan's Witty Remarks 妙语连珠的里根 总统	104
---	-----

Unit 38

速记生词	106
流行短语	107
语境识词	

Presidents of the United States 形形色色的美国总统	107
--	-----

Unit 39

速记生词	109
流行短语	109
语境识词	

Multigenerational Families in America 大家庭在美国	110
---	-----

Unit 40

速记生词	111
流行短语	112
语境识词	

Customs of Halloween 万圣节 习俗	112
--------------------------------------	-----

Section 5

Unit 41

速记生词	115
流行短语	116
语境识词	

Brazilian Football Fans 巴西	
----------------------------	--

足球球迷	116
Unit 42	
速记生词	118
流行短语	118
语境识词	
Answer to the Mystery of	
Life Is Four 生命的奥秘是 4	
.....	119
Unit 43	
速记生词	120
流行短语	121
语境识词	
What Caused the K-T Mass	
Extinction? 白垩纪物种大灭	
绝缘何而起?	121
Unit 44	
速记生词	123
流行短语	124
语境识词	
Trees Are Violet 树是紫罗	
兰色的	124
Unit 45	
速记生词	126
流行短语	127
语境识词	
The Myth of Superwoman	
女超人的神话	127
Unit 46	
速记生词	129
流行短语	129
语境识词	
What Changes Has Feminism	
Brought to Girls and Boys?	
女权运动给女孩男孩带来的	
变化	130

Unit 47

速记生词	131
流行短语	132
语境识词	
Texas Cowboy Culture 德州	
牛仔文化	132

Unit 48

速记生词	134
流行短语	135
语境识词	
Chinese Immigrants in the	
USA 中国移民在美国	135

Unit 49

速记生词	137
流行短语	138
语境识词	

One World, One Economy

一个世界, 一种经济	138
------------------	-----

Unit 50

速记生词	140
流行短语	141
语境识词	

Don't We All? 我们不都需

要帮助吗?	141
-------------	-----

Section 6

Unit 51

速记生词	143
流行短语	143
语境识词	

Basics of Horoscope 占星

算命基本知识	144
--------------	-----

Unit 52

速记生词	146
流行短语	147

语境识词

Dietary Changes That Will Lower Your Cancer Risk 可降低患癌危险的饮食改善	147
--	-----

Unit 53

速记生词	149
流行短语	149
语境识词	

Fast-food Culture Serves up Super-size Americans 快餐 文化造就超码的美国人	150
---	-----

Unit 54

速记生词	151
流行短语	152
语境识词	

Slow Food Movement 慢餐 运动	153
-----------------------------------	-----

Unit 55

速记生词	154
流行短语	155
语境识词	

Reducing Risks in Eyesight Corrective Surgery 降低视 力矫治手术的风险	156
--	-----

Unit 56

速记生词	157
流行短语	158
语境识词	

What Is Autism? 何谓自闭症?	158
---------------------------------	-----

Unit 57

速记生词	160
流行短语	161

语境识词

Love Around the World 世界各地的爱	161
---------------------------------------	-----

Unit 58

速记生词	163
流行短语	164
语境识词	

Mnemonics 记忆术	164
---------------------	-----

Unit 59

速记生词	166
流行短语	166
语境识词	

Four Rules for a Successful Marriage 成功婚姻的四大 准则	167
---	-----

Unit 60

速记生词	169
流行短语	169
语境识词	

What Do You Know about Google? 你对谷歌知多少?	169
---	-----

Section 7

Unit 61

速记生词	172
流行短语	172
语境识词	

Web Feats 网络业绩	173
----------------------	-----

Unit 62

速记生词	175
流行短语	175
语境识词	

World Bank 世界银行 ...	176
---------------------	-----

Unit 63

速记生词 177

流行短语 178

语境识词

E-commerce, the Small

Business Road to Profits 电子

商务——小公司的致富之路

..... 178

Unit 64

速记生词 180

流行短语 181

语境识词

The Story of Corn 玉米的

故事 181

Unit 65

速记生词 183

流行短语 184

语境识词

The American Sleep Deficit

美国的睡眠赤字 184

Unit 66

速记生词 186

流行短语 187

语境识词

Exxon Valdez Oil Spill 艾克

森·瓦尔迪兹号油轮泄油

事件 188

Unit 67

速记生词 190

流行短语 190

语境识词

Some Kids Are Orchids 有的

孩子如同兰花 191

Unit 68

速记生词 193

流行短语 194

语境识词

How "Average" People Excel

才智一般者的成功秘诀

..... 194

Unit 69

速记生词 196

流行短语 196

语境识词

Why Character Counts?

品格为何如此重要? 197

Unit 70

速记生词 199

流行短语 199

语境识词

"Tsunami Generation" Braves

Physical, Psychological Scars

"海啸的一代"直面身体与

心灵的创伤 200

Section 8

Unit 71

速记生词 202

流行短语 202

语境识词

Escape Valve 逃避责任之门

..... 203

Unit 72

速记生词 205

流行短语 206

语境识词

E-mail Is Here to Stay 伊妹

儿与你同在 206

Unit 73

速记生词 208

流行短语 209

语境识词

You Make Mona Lisa Smile

你让蒙娜丽莎微笑 209

Unit 74

速记生词 211

流行短语 211

语境识词

Will We Follow Dolly, the

Sheep? 人类将追随多利羊

的足迹吗? 212

Unit 75

速记生词 214

流行短语 215

语境识词

The Concerns about

Genetically Modified Food

对转基因食品的忧虑 215

Unit 76

速记生词 217

流行短语 218

语境识词

"Superman" Star Christopher

Reeve "超人"扮演者克里斯

托弗·里夫 218

Unit 77

速记生词 220

流行短语 221

语境识词

A Phenomenal Memory 惊人

的记忆 221

Unit 78

速记生词 223

流行短语 224

语境识词

The American Civil War

美国内战 224

Unit 79

速记生词 226

流行短语 227

语境识词

Rebel Wild Rose 叛逆的

野玫瑰 227

Unit 80

速记生词 229

流行短语 230

语境识词

Civil Rights Movement against

Segregation in the US 美国

反种族隔离的民权运动

..... 230

Section 9

Unit 81

速记生词 233

流行短语 234

语境识词

Terri Is Not a Vegetable

特丽不是植物人 234

Unit 82

速记生词 237

流行短语 237

语境识词

Euthanasia: For and Against

安乐死——赞成与反对

..... 238

Unit 83

速记生词 240

流行短语 240

语境识词

- Where Does Bad-breath
Odor Come From? 口臭
是怎样产生的? 241

Unit 84

- 速记生词 242
流行短语 243
语境识词

- Liposuction's Limits 吸脂术
的局限性 243

Unit 85

- 速记生词 244
流行短语 245
语境识词

- Ghost of Diana at Royal
Wedding? 戴安娜亡灵出现
于皇家婚礼? 246

Unit 86

- 速记生词 248
流行短语 249
语境识词

- Turning Thoughts into
Actions 化思想为行动 ... 249

Unit 87

- 速记生词 251
流行短语 252
语境识词

- Football Hooliganism 足球
流氓现象 252

Unit 88

- 速记生词 255
流行短语 255
语境识词

- Is There Life on Mars?
火星上有生命吗? 256

Unit 89

- 速记生词 258
流行短语 258
语境识词

- Five Myths of Single
Womanhood 有关单身女郎
的 5 种误解 259

Unit 90

- 速记生词 260
流行短语 261
语境识词

- Virtual Grave 虚拟墓地 ... 261

Section 10

Unit 91

- 速记生词 264
流行短语 265
语境识词

- The ABC's of Vitamin
Enhanced Skin Care 维生素
改善肤质的基本护理常识
..... 265

Unit 92

- 速记生词 267
流行短语 267
语境识词

- The Networked Economy
Explosion 网络经济爆炸
..... 268

Unit 93

- 速记生词 269
流行短语 270
语境识词

- Metrosexual Man 都市美男
..... 270

Unit 94

速记生词 272

流行短语 273

语境识词

Managerial Stereotypes

典型的经理人 273

Unit 95

速记生词 275

流行短语 276

语境识词

Scientists Look Forward to
the Past 科学家展望未来

..... 276

Unit 96

速记生词 278

流行短语 278

语境识词

A Glimpse of US Students'

Social Life 美国大学生社交

生活一瞥 279

Unit 97

速记生词 280

流行短语 281

语境识词

Buy Nothing Day 不购买日

..... 281

Unit 98

速记生词 283

流行短语 284

语境识词

Drawbacks of Public Schooling

公共教育的不利之处 284

Unit 99

速记生词 286

流行短语 286

语境识词

The Fragile American Middle
Class 脆弱的美国中产阶级

..... 287

Unit 100

速记生词 288

流行短语 289

语境识词

The Wal-Mart You Don't

Know 鲜为人知的沃尔玛

..... 289

Unit 101

速记生词 291

流行短语 292

语境识词

Easter Day Traditions

复活节传统 292

附录 单词索引 295

Section 1

Unit 1

速记生词

attachment [ə'tætʃmənt]

n. [+ to] 依恋

forecaster ['fɔ:kɑ:stə(r)]

n. 预测人员;气象预报员

attend [ə'tend]

vt. 参加(会议、讲座、音乐会)

heap [hi:p]

n. 一堆

alarm [ə'lɑ:m]

vt. 使恐慌

infinitely ['ɪnɪnətli]

adv. 无限地

astonishing [əs'tɒnɪʃɪŋ]

adj. 令人惊讶的

intranet ['ɪntrənet]

n. 内部互联网,校园网

battery ['bætəri]

n. 电池

myth [miθ]

n. 神话

bulky ['bʌlki]

adj. 大量的

predict [prɪ'dɪkt]

vt. 预测

circulate ['sɜ:kjuleɪt]

v. 交流,流通

portable ['pɔ:təbl]

adj. 可移动的,便携的

consume [kən'sju:m]

vt. 消耗

proportion [prə'pɔ:ʃən]

n. 部分

core [kɔ:(r)]

n. 核心

prospect ['prɒspekt]

n. 前景

digital ['dɪdʒɪtəl]

adj. 数字的

realize ['riəlaɪz]

vt. 实现

discard [dɪs'kɑ:d]

vt. 丢弃

stuff [stʌf]

n. 东西

document ['dɒkjumənt]

n. 文件

valuable ['væljuəbl]

adj. 宝贵的

executive [ɪg'zekjʊtɪv]

n. 执行官,行政官员

via ['viə]

prep. 通过

flexible ['fleksəbl]

adj. 灵活的

vision ['vɪʒən]

n. 预见,远见

流行短语

case study 个案分析

paperless office 无纸化办公

be supposed to 应该

take into account 考虑

filing cabinet 档案柜

take up 占据

hard disk 硬盘

turn up 出现

hard copy 硬拷贝, 打印的纸质备份

a thing of the past 成为过去

laser printer 激光打印机

wipe out 消灭, 淘汰

语境识词

The Weight of Paper

纸的分量

The arrival of computer everywhere in the workplace would, some technological forecasters predicted, soon make paper a thing of the past.

And guess what? Bill Gate's vision of a computer on every desk has been more or less realized. Yet, most of the folks working at those desks are knee-deep in paper. In fact, sales of the stuff are growing.

Research from a new book, "*The Myth of Paperless Office*" suggests our increasing use of paper is due to the introduction of the very digital technology that was supposed to wipe it out.

The case studies on e-mail in the workplace, for example, show that it can lead to a 40% rise in paper consumption — this does not take into account the amount of paper used to print information from the Internet.

Xerox's (施乐公司) core business involved paper, and it was understandably alarmed by the prospect of its going out of fashion. So the research center invented the computing and printer technology that made sure it didn't. Those Xerox executives knew what they were doing.

But our attachment to paper is truly amazing. An astonishing proportion of e-mail users print off their messages and store them in filing cabinets. Organizations that used to print many documents for meetings now circulate them electronically via their intranets. But those attending meetings generally turn up with heaps of paper hot from the nearest laser