

顾问
著名犯罪问题研究专家 中国人民公安大学教授
王大伟



An Anti-Terrorism Manual for Citizens

反恐防暴公民手册

靳高风 主编

 人民出版社



An Anti-Terrorism Manual for Citizens

反恐防暴公民手册

靳高风 主编

人民出版社

责任编辑：张 立
漫画作者：张路昊
版式设计：周方亚
责任校对：高 敏

图书在版编目（CIP）数据

反恐防暴公民手册 / 靳高风 主编. — 北京：人民出版社，2014.12
ISBN 978-7-01-013964-7

I. ①反… II. ①靳… III. ①防身术—手册②安全教育—公民教育—手册 IV. ①G852.4-62 ②X925-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 218900 号

反恐防暴公民手册

FANKONG FANGBAO GONGMIN SHOUCE

靳高风 主编

人民出版社出版发行

北京市大兴县新魏印刷厂印刷 新华书店经销

2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月北京第 1 次印刷

开本：880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张：4.5

字数：85 千字 印数：00,001—10,000 册

ISBN 978-7-01-013964-7 定价：19.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话（010）65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书，如有印制质量问题，我社负责调换。

服务电话：（010）65250042

自救互助 反恐防暴（代序）

近年来，暴力恐怖犯罪案件和个人极端暴力犯罪案件高发、频发，造成大量无辜群众的伤亡。典型的如云南昆明“3·01”暴力恐怖袭击案和福建厦门陈水总公交车纵火案。前者造成了31人死亡、141人受伤；后者造成了47人死亡、34人受伤。面对这种形势，为减少这类犯罪的发生及其带来的人员伤亡和财产损失，提高群众的被害防范意识和水平，构筑全民反恐防暴的第一道防线，我们编写了《反恐防暴公民手册》。

为充分发挥这本小册子在当前反恐防暴斗争中的作用，读者可以根据下列情况结合自己工作生活进行阅读：

“第一部分了解暴力恐怖袭击”是每一位读者必读的内容。该部分浅显易懂，只需花上简短的时间，就可以全面了解暴力恐怖袭击和个人极端暴力袭击的行为规律和基本应对措施，对自身安全和反恐防暴而言，能达到事半功倍的效果。

“第二部分防范和应对暴力恐怖袭击”是第一部分的细化，不仅包括应对主要的暴力袭击行为的防范方

法，还包括具体情境的防范和应对。结合当前社会发生的各类暴力恐怖事件和个人极端暴力事件分别阅读学习，了解每一类暴力袭击方式的应对措施。

“第三部分暴力袭击现场的自救和救护”是关于暴力袭击现场自救和施救的一些基本知识。告诉大家一旦遇到暴力袭击，在现场该如何积极开展自救和施救的基本原则和方法，指导大家尽可能地减少伤亡。

“第四部分暴力袭击后的心理调适和恢复”是关于暴力袭击后被害人心理调适和恢复的内容，以帮助暴力袭击的直接被害人、被害人的家属、目击者以及社会大众如何解脱暴力袭击梦魇的困境，缓解和治愈暴力袭击遗留的心理创伤，回归正常的社会生活。

如果有时间全部系统阅读该手册，或在群众反恐防暴的宣传培训中选用该手册做教材，让群众养成反恐防暴的意识，使群众系统地了解反恐防暴的常识、知识和技巧，是再好不过的事情了！

手册内容也可供犯罪预防、现场处置、伤员救护等专业机构参考。

目 录



自救互助 反恐防暴（代序） /1

第一部分 | 了解暴力袭击 /1

- 一、识别暴力袭击的危险和风险 /2
- 二、识别可能的暴力袭击者 /5
- 三、了解暴力袭击易发和高发的场所与地点 /7
- 四、了解暴力袭击易发和高发的季节与时间 /8
- 五、了解容易被暴力袭击侵害的特点 /9
- 六、掌握应对和自救的法则 /10

第二部分 | 防范和应对暴力袭击 /15

- 一、防范和应对砍杀暴力袭击 /16
- 二、防范和应对爆炸袭击 /28
- 三、防范和应对纵火袭击 /37
- 四、防范和应对劫持袭击 /49
- 五、防范和应对枪击袭击 /58

- 六、防范和应对恐怖信息袭击 /66
- 七、防范和应对网络恐怖袭击 /74
- 八、防范和应对生物化学物质袭击 /78
- 九、防范和应对放射性物质袭击 /86

第三部分 | 暴力袭击现场的自救和救护 /91

- 一、暴力袭击现场自救和救护的基本常识 /92
- 二、暴力袭击现场自救和救护的经验和教训 /93
- 三、砍杀类暴力袭击的现场救护 /95
- 四、爆炸类袭击的现场救护 /98
- 五、纵火类袭击的现场救护 /102
- 六、劫持类袭击的现场救护 /103
- 七、枪击类袭击的现场救护 /105
- 八、车撞类袭击的现场救护 /107
- 九、生化类袭击的现场救护 /109

第四部分 | 暴力袭击后的心理调适 /111

一、暴力恐怖袭击后的心理创伤 /112

二、心理创伤的特点和临床症状 /114

三、心理调适的措施 /116

附录一 | 我国反恐怖活动相关法律文件 /121

附录二 | 美国政府发布的民众反恐指南节选 /129

后 记 /132

第一部分

了解暴力袭击



FANKONG FANGBAO GONGMIN
SHOUCE

识别风险危险
警之于先于前
辨人识物知情
警惕防范安全

一、识别暴力袭击的危险和风险

暴力袭击行为的特点

主要类型

- 暴力恐怖袭击。
- 个人极端暴力袭击。

暴力袭击者

- 恐怖分子：一个人的“独狼式”袭击，小群体的“群狼式”袭击。
- 精神病人：随意袭击他人。
- 悲观厌世者：因生活、学习、工作失意，为报复社会或泄私愤而袭击无关群众。
- 邪教分子：为歪理学说或拉人入教而袭击他人。
- 报复他人者：因矛盾纠纷报复他人而殃及无辜亲朋。
- 蓄意报复社会或泄私愤的人：因对社会或生活不满而蓄意暴力袭击他人或一定群体。

行为动机

- 制造社会恐怖气氛。
- 报复社会或泄私愤。

- 制造社会影响。

行为手段

- 准备充分的暴力恐怖活动，包括实施砍杀、爆炸、纵火、劫持等暴力行为。
- 预谋的或随机的个人极端暴力行为，包括使用刀斧砍杀、驾车撞人、纵火、爆炸、枪击、劫持人质等。

特殊的时间

- 重要节假日、重大社会活动等破坏结果和社会影响最大化的期间。
- 被害群体无防备的时候。

特殊的空间或地点

- 公共交通工具。
- 人群集聚的公共场所。
- 一些国家机关的办公场所。

行为目标

- 特定的群体：以个人或社会为报复对象。
- 不特定群体：以制造社会影响或恐怖气氛为目标。

暴力袭击行为的方式

砍杀袭击

恐怖分子多使用砍刀等刀具，个人极端暴力袭击者多使用匕首、菜刀类。一般发生在广场、车站、公共交通工具等人群密集的公共场所。

爆炸袭击

爆炸袭击方式主要包括路边炸弹爆炸、汽车炸弹爆炸、自杀性人体炸弹爆炸、驾车投掷炸弹等。一般发生在公共交通工具(火车、地铁、公共汽车、飞机等)中、车站、广场、商场、市场以及大型集体活动现场等人群聚集的场所。

纵火袭击

袭击者利用汽油等易燃物在公共交通工具上、公共聚集场所实施的放火袭击行为。当前因报复、泄私愤而发生的公交车上纵火案件较多。

枪击

使用各种枪支袭击无辜群众。这类袭击案件国外较多，如美国校园枪击案件多发，我国相对较少。

劫持

武力劫持飞机、火车、公交车等交通工具或某些场所中的不特定多数人的行为。目前这类案件国内相对较少。

驾车撞击

把汽车作为暴力袭击的工具，包括冲撞标志性建筑、重要设施等，也包括公共场所冲撞人群行为。暴力恐怖分子往往在驾车撞击的同时还向人群投掷爆炸物、纵火。

生物化学物质袭击

为制造恐怖气氛或报复社会而向公共场所、特定人群、特定设施投放化学毒剂、工业毒物、农药与鼠药、生物毒素等物质的行为。

二、识别可能的暴力袭击者

警惕下列陌生人

神情异常的人

- 神色紧张、慌张或表情冷漠、眼神呆滞。
- 言行举止异样，如左顾右盼、好动等。

- 语言表达异常，对询问检查无反应或反应过激。

装扮异常的人

- 衣着打扮、携带物品特殊或与身份、季节不协调。
- 携带刀具、棍棒等涉暴涉枪物品，或携带物品奇怪，或包装怪异，刻意隐藏。

行为怪异的人

- 频繁出入一定公共场所或公共交通工具，四处游荡。
- 反复在国家重点机关、重点设施、警戒线附近转悠。
- 有异常举动，如购买、准备凶器等行为。

身份特殊的人

- 疑似违法犯罪人员或受公安机关通缉人员。
- 表达出悲观厌世情绪的。
- 失控的狂躁型精神病人、精神障碍者。

提防下列熟人

有矛盾冲突的熟人

- 与你或有曾经有过纠纷矛盾的熟人。

性格怪异的熟人

- 经常与他人发生矛盾、争执的熟人。
- 经常钻牛角尖的、性格偏执、好记仇的熟人。
- 不擅长或不经常与人交往、喜欢独处的性格怪异的

熟人。

特殊的中年人和年轻人

- 无固定收入来源或稳定工作的中年人。
- 缺乏稳定、和睦家庭支撑的中年人。
- 经常盲目冲动、自控力弱的年轻人。

特殊人群

- 极度悲观厌世的熟人。
- 社区或周边的精神病人。

对具有上述特征的身边熟人，生活中多留意，做到尽量不招惹、不激怒。

三、了解暴力袭击易发和高发的场所与地点

公共交通工具上

- 公共汽车、火车、地铁、飞机等。

火车站、汽车站、地铁站、公交站、机场

• 火车车站、站前广场、候车厅、站台和进出站口，地铁进出站口、站台，公共汽车站，机场进出口和候机口等。

人群集聚的公共场所

• 公共活动的广场、商场、娱乐场所以及各类市场。

学校

• 幼儿园和中小学校园门口，校车。

特殊机关的办公场所

• 公检法司法机关、工商税务执法机关、行政办事大厅等。

四、了解暴力袭击易发和高发的季节与时间

易发和高发季节

• 夏季（6—9月）：个人极端暴力犯罪易发、高发。

- 春节期间：因家庭矛盾、感情纠纷引起的个人极端暴力犯罪高发。

易发和高发时期

- 国家大型会议期间。
- 国家重大活动期间。
- 群众出行高峰期间，如春运、暑运期间。

易发和高发时间

- 上下班高峰时间，尤其是公共交通枢纽和公共交通工具上易发。
- 中小学生、幼儿园学生上下学时间。

五、了解容易被暴力袭击侵害的特点

缺乏防范意识

- 缺乏防范意识，认为暴力袭击离自己很远。
- 乘坐交通工具常戴耳机，没有任何防范准备。