

忍辱波羅蜜

佛學小叢書

(要彙)

卷五

上海佛學書局印行

六波羅蜜之三

忍辱目錄

一、總說

二、忍辱種別

三、忍之福利

四、勸行忍辱

五、忍辱事證

六波羅蜜之三

忍辱

一、總說

蓋聞忍之爲德，最是尊上；持戒苦行，所不能及。是以羈提比丘，被刑殘而不恨；忍辱仙人，受割截而無瞋。且慈悲之道，救拔爲先；菩薩之懷，愍惻爲用。常應徧遊地獄，代其受苦；廣度衆生，施以安樂。豈容微復觸惱，大生瞋恨？乃至惡眼出聲，慘顏厲色，遂相捶打，便以杖加；或父子兄弟，自相損害；朋友眷屬，反更侵傷；惡逆甚於鴟梟，含毒逾於蜂蠆，所以歷劫怨讎，生生不絕也。

二、忍辱種別

忍辱有二種、三種、四種之說。

二種忍者；如智度論云：一非衆生忍辱；於風雨寒熱等非情法之迫害，而忍辱之也。二衆生忍辱；於殺傷罵詈等衆生之迫害，而忍受之也。

三種忍者；如唯識論云：忍有三種：謂耐怨害忍。安受苦忍。諦察法忍。一耐怨害忍者；謂能忍耐有情怨敵之惱害等。二安受苦忍者；謂能安受非情寒熱之苦惱等。三諦察法忍者；謂能諦觀眞理，安住於無生之理，而無所動心也。

四種忍者；如六度集經云：復有四種忍辱，具足智慧，何等爲四？一

於求法時，忍他惡罵。二於求法時，不避飢渴寒熱風雨。三於求法時，隨順和尚阿闍黎行。四於求法時，能忍空無相無願。

三、忍之福利

月燈三昧經云：佛言：若有菩薩，住於慈忍，有十種利益：何等爲十？一火不能燒。二刀不能割。三毒不能中。四水不能漂。五爲非人所護。六得身相莊嚴。七閉諸惡道。八隨其所樂，生於梵天。九晝夜常安。十其身不離喜樂。又私呵昧經云：佛言：忍有六事，得一切智：何等爲六？一得身力。二得口力。三得意力。四得神足力。五得道力。六得慧力。成論云：行慈心者，臥安覺安，不見惡夢，天護人愛，不毒不

兵水火不喪。

四、勸行忍辱

如菩薩藏經云：夫忿恚者，速能損害百千大劫所集善根。若諸善根，爲瞋害已，復當經於百千大劫，方始勤苦修行聖道。若如是者，阿耨菩提極難可得。是故我當被忍辱鎧，以堅固力，摧忿恚軍。舍利子！我今爲汝廣說其事：我念過去爲大仙人，名修行處。時有惡魔，化作五百健罵丈夫，恆尋逐我，與諸惡罵，晝夜去來，行住坐臥，僧坊靜室，聚落俗家，若在街巷，若空閑處，隨我坐立，是諸化魔，以麤惡言，毀罵訶責，滿五百年，未曾休廢。舍利子！我自憶前五百歲

中爲諸魔羅之所訶毀；未曾於彼起微恨心；恆興慈救，而用觀察。
又成實論云：惡口罵辱，小人不堪；如石雨象。惡口罵詈，大人堪受；
如華雨象。行當常觀前人本末因緣；或於過去爲我父母，養育我
身，不避罪福；未曾報恩，何須起瞋？或爲兄弟、妻子、眷屬；或是聖人；
昔爲善友；凡情不識，何須加毀？又攝論云：由觀五義，以除瞋恚：一
觀一切衆生無始已來，於我有恩。二觀一切衆生恆念念滅；何人
能損？何人被損？三觀唯法無衆生；有何能損及所損？四觀一切衆
生皆自受苦；云何復欲加之以苦？五觀一切衆生皆是我子；云何
於中欲生損害？由此五觀，故能滅瞋。又報恩經云：假使熱鐵輪，在

我頂上旋終不爲此苦而發於惡言。如大寶積經云：忍辱有十事：一不觀於我，及我所相。二不念種姓。三破除憍慢。四惡來不報。五觀無常想。六修於慈悲。七心不放逸。八捨於飢渴苦樂等事。九斷除瞋恚。十修習智慧。若人能成如是十事，當知是人能修於忍。又比丘避女人惡名經偈云：

雖聞多惡名，	苦行者忍之。	不應苦自言，
亦不應起惱。	聞聲恐怖者，	是則林中獸；
是輕躁衆生，	不成出家法。	仁者當堪耐，
下中上惡聲；	執心堅住者，	是則出家法。

不由他人語，

令汝成劫賊；

亦不由他語，

令汝得羅漢。

如汝自知已，

諸天亦復知。

又四分律偈言：

忍辱第一道，

佛說無爲最；

出家惱他人，

不名爲沙門。

又遺教經云：能行忍者，乃可名爲有力大人。又經云：見人之過，口不得言；已身有惡，則應發露。又書云：聞人之過，如聞父母之名；耳可得聞，口不得言。又經云：讚人之善，不言已美。又書云：君子揚人之美，不伐其善。又經云：布施不望彼報；若得人惠，毫髮已上，皆當

呪願慚愧奉受。又書云：公子有德於人，願公子忘之！人有德於公子，願公子勿忘！又云：施人慎勿念，受施慎勿忘。又書云：己所不欲，勿施於人！當知內外教，其本均同；雖形有黑白，然立行無殊。若乖斯旨，便同鄙俗。何依內外？如經云：佛爲衆生說法，斷除無明暗惑，猶若良醫，隨疾授藥，是名內教。又書云：天道無親，唯仁是與，是名外教。又若出家之人，能觀苦、空、無常、無我，厭離生死，至求出世，是爲依內。若乖斯行，翻爲外俗。在家之人，若能厭捨俗情，欣慕高志，專崇三寶，修持四德，奉行孝悌、仁義禮智、貞和愛敬，能引斯行，翻同爲內。若違斯旨，還同外道。在俗之人，能隨內教，便悟真理，心常

會道，漸進勝途，至趣菩提。既知如是，欲行此行，唯須自卑；推德與他；如拭塵巾，攪垢向己，持淨與人。故經云：退而得者，佛道也。故書云：君子讓而得之，爲是義故，常須進勝他人，常須克己責躬也。

五、忍辱事證

如五分律云：佛告諸比丘：過去世時，阿練若池水邊，有二鴈與一龜，共結親友。後時池水涸竭，二鴈作是議言：『今此池水涸竭，親友必受大苦。』議已，語龜言：『此池水涸竭，汝無濟理，可啗一木，我等各啗一頭，將汝著大水處，啗木之時，慎不可語。』即便啗之！經過聚落，諸小兒見，皆言：『鴈啗龜去！鴈啗龜去！』龜卽瞋言：『

何預汝事？』即便失木，墮地而死。爾時世尊因此說偈言：

夫士之生，

斧在口中，

所以斫身。

由其惡言，

應毀反譽，

應譽反毀；

自受其殃，

終無復樂。

佛言：龜者，調達是也。昔以瞋語，致有死苦；今復瞋罵如來，墮大地獄。

又法句喻經云：昔者羅雲，未得道時，心性麤獷，言少誠信。佛敕羅雲：汝到賢提精舍中住，守口攝意，勤修經戒！羅雲奉教，作禮而去。住九十日，慚愧自悔，晝夜不息。佛往見之，羅雲歡喜，趣前禮佛，安繩牀坐；佛踞繩牀，告羅雲曰：『澡盤取水，爲吾洗足！』羅雲受教，

爲佛洗足。洗足已訖，佛語羅雲：『汝見澡盤中洗足水不？』羅雲白佛：『唯然見之。』佛語羅雲：『此水可用飲食以不？』羅雲白言：『不可復用；所以者何？此水本實清淨，今以洗足，受於塵垢，是故不可復用。』佛語羅雲：『汝亦如是，雖爲吾子，國王之孫，捨世榮祿，得爲沙門，不念精進，攝身守口，三毒垢穢，充滿胸懷，亦如此水，不可復用。』佛語羅雲：『棄澡盤中水！』羅雲卽棄。佛語羅雲：『澡盤雖空，可用盛飲食不耶？』白佛言：『不可復用，所以然者，用有澡盤之名，曾受不淨故。』佛語羅雲：『汝亦如是，雖爲沙門，口無誠信，心性剛強，不念精進，曾受惡名，亦如澡盤，不中盛食。』

佛以足指撥却澡盤；應時輪轉而走，自跳而墮，數返乃止。佛語羅雲：『汝寧惜澡盤恐破不？』羅雲白佛：洗足之器，賤價之物，意中雖惜，不大殷勤。佛語羅雲：汝亦如是，雖爲沙門，不攝身口，麤言惡說，多所中傷，衆所不愛，智者不惜，身死神去，輪轉三塗，自生苦惱；無量諸佛賢聖，所不愛惜，亦如汝言，不惜澡盤。』羅雲聞之，慚愧怖悸，譬如戰象，兩牙二耳四脚及尾，九兵皆嚴，先須護鼻，所以者何？象鼻輭脆，中箭卽死，人犯九惡，唯當護口，所以護口，當畏三塗十惡盡犯，不護口者，如象損鼻，人犯十惡，不惟三塗毒痛辛苦，卽說偈云：

我如象鬪，

不恐中箭；

常以誠信，

度無戒人。

譬象調伏，

可中王乘；

調爲尊人；

乃受誠信。

羅雲聞佛懇惻之誨，感激自厲，刻骨不忘，精進柔和，懷忍如地，識想靜寂，卽得阿羅漢道。

又羅雲忍辱經云：爾時羅雲向一不信婆羅門家乞食，愒惜不與；羅雲被打，頭破血出；復撮沙鉢中，羅雲含忍，心不加報，卽持鉢至河，洗頭鉢已，而自說云：『我自行分衛，無事橫忤我，我痛斯須間，奈彼長苦何？猶如利劍割臭屍，臭屍不知痛，非劍之不利。又如天甘露，飼彼溷豬食，溷豬捨之走，非是甘露之不美。我以佛眞語，訓

世凶愚；凶愚不思，豈不然乎？』還已白佛，佛言：『夫惡心之興，是已之衰；輕薄惡人，命終于夜半，當入無擇地獄之中；獄鬼加痛，毒無不至，八萬四千歲，其壽乃終；魂神更受含毒蟒身，毒還自害；其身終而復始，續受蝮形，常食沙土，萬歲乃畢。以瞋恚意，向持戒人，故受毒身；以沙土投鉢中，故世世食沙土而死；罪畢爲人，母懷之時，當有重病，家中日耗，兒生鈍頑，都無手足，其親驚怪，皆曰何妖！來爲不祥，卽取捐之；著於四衢，路人往來，無不愕然；競以瓦石刀杖，繫頭陷腦，窮苦旬日，乃死死後魂靈，卽復更生，輒無手足，鈍頑如前；經五百世，重罪乃畢；後生爲人，常有頭痛之患。夫人處世不

能忍者；所生之處，不值佛世，違法遠僧，常在三塗；若蒙餘福，得出爲人，稟性常愚，凶虐自逐，爲人醜陋，衆所惡憎，生輒貧窮，聖賢不祐。

又維阿含經云：爾時尊者舍利弗，大目犍連，住耆闍崛山中時，尊者舍利弗新剃髮，時有伽吒及優波伽吒鬼；優波伽吒鬼見尊者舍利弗新剃鬚髮，語伽吒鬼言：『我今當往打彼沙門頭！』伽吒鬼言：『汝莫作是語！此沙門大德大力，汝莫起瞋，長夜得大不饒益苦。』如是再三說時，優波伽吒鬼再三不用伽吒鬼語，即以手打尊者舍利弗頭，打已，尋自言喚：『燒我伽吒！煮我伽吒！』再三