

心灵咖啡
COFFEE FOR THE SOUL

停下来 让心灵小憩



苏豫◎编著



感人肺腑的励志故事，
深刻精辟的人生哲理。

最成功的教子经典，最实用的成人修身指南。

改变命运，塑造完美人生，从《哈佛家训》开始……



哈佛家训



印刷工业出版社



哈佛家训

Harvard Family Instruction

苏豫 编著



印刷工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

哈佛家训 / 苏豫编著. —北京: 印刷工业出版社,

2012.6

(心灵咖啡第二辑)

ISBN 978-7-5142-0488-9

I. ①哈… II. ①苏… III. ①家庭教育—通俗读物

IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第082187号



哈佛家训

HARVARD FAMILY INSTRUCTION

印刷: 北京汇林印务有限公司

出版发行: 印刷工业出版社

(北京市翠微路2号 邮编: 100036)

制作:  (www.rzbook.com)

网址: www.pprint.cn

网店: pprint.taobao.com

全国新华书店经销

开本: 720mm×1000mm 1/32 印张: 6 字数: 90千字

版印次: 2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

定价: 16.00元

版权所有, 侵权必究



成功一定有方法

本书献给那些渴望成为社会精英的朋友。哈佛大学最先进的教育理念和思想精华，带给你深入的心灵滋养，激发你无限的生命潜能，让你在人生道路上不断超越自我，成就辉煌的人生。

本书同样献给那些望子成龙的父母。流传百年的家庭教育经典，让所有的父母都能从中受到感动和启迪。与孩子一起学习，一起成长，潜移默化地帮助孩子形成社会精英所应具有的优秀品质和综合素养。

没有空洞的说教，没有深奥的道理。《哈佛家训》由100余则生动有趣、寓意深刻的小故事组成，内容涉及梦想、创意、责任、信念等方方面面。每则故事后均附有画龙点睛的“博士点评”，带给广大读者深层次的思想启迪和心灵感悟。

《哈佛家训》属于那种枕边书和手边书。无论何时拿起它来看，你都会发现触动自己灵魂的句子；无论 you 从哪一页读起，都会被它吸引，都会有所感悟，甚至从内心深处迸发出智慧的火花；无论你看几遍，都想再去翻一翻。这本书是读不完的……

CONTENTS

哈佛家训

HARVARD FAMILY INSTRUCTION

目录



Part 01

人生因梦想而伟大

- 播种梦想9
- 石头的愿景13
- 第 31 个梦想16
- 一道特别的选择題20
- 勇于坚持梦想24
- 垫脚的奶酪26
- 你想成为什么样的人28
- 跑得最快的人31



Part 02

换种思维，创意无价

- 书中自有黄金屋35
- 用阳光烧敌船39
- 安德鲁智斗小偷42

- 把梳子卖给和尚44
- 一磅铜的价格46
- 烧掉 100 万48
- 劳力士的成功50
- 成为千万富翁的秘密54
- 一支铅笔有无数种用途57



Part 03

勇气征服一切

- 勇者无敌61
- 再试一次就是奇迹65
- 给自己一个目标68
- 聪明的羊72
- 生的勇气74
- 小鸡变老鹰77
- 杰克的烦恼80
- 另一种冒险83



- 不能流泪就微笑86
- 人生的铁索桥90
- 救了 70 条命的牧师94
- 成功其实并不难96
- 蹚过生命之河98
- 勇气源于真爱101



Part 04

责任成就自我

- 生死攸关的时刻105
- 半瓶矿泉水108
- 爸爸的责任111
- 一辈子不弃114
- 说了，就该对它负责116
- 生命中最大的危险120
- 被总统看好的女管家123
- 对自己的行为负责126
- “诺曼底”号遇难记130
- 艾尔森的发现134





Part 05

信念激发潜能

- 超级歌星139
- 穷人最缺什么142
- 无价之宝146
- 驴子的憧憬149
- 哪怕只是一缕微光152
- 威尔逊和盲人154
- 失败的查理·布朗157
- 不过一碗饭160
- 信念的力量163
- 在挫折中坚守166
- 让大地动摇的女孩170
- 比金子还贵重的东西172
- 生命的氧气176
- 拿破仑的孙子178
- 当沙子变成泉水180
- 一辈子只为一次出彩182
- 附录：哈佛校训186





人生因梦想而伟大



哈佛家训
HARVARD
FAMILY INSTRUCTION



· DREAM ·



播种梦想

安东尼小的时候，每年夏天都要跟随父母去芝加哥看望爷爷。爷爷虽然已经是一个佝偻着身子的年迈老人，可是只要一听说安东尼来了，就显得格外有精神。

爷爷早年做过教师，26岁时就被选为州议员，晚年退休后，经营了一片农场。安东尼对这片农场充满了浓厚的兴趣，高高的草垛、广阔的原野、浑厚的牛叫声、清脆的鸟鸣声，这美好的一切令他流连忘返。

一天早晨，安东尼跑到爷爷面前兴致勃勃地说：“我长大了也要像您一样，经营一片农场，还要和爷爷一起种庄稼。”听了这稚嫩的话语，爷爷笑了，抚摸着安东尼的头问他：“你喜欢种什么样的庄稼呢？”

安东尼手舞足蹈地对爷爷诉说着自己的梦想：“我要种玉米，要种出全世界最大的玉米。”

爷爷慈爱地看着一脸坚定的安东尼，眨了眨眼睛，笑着拉起安东尼的手说：“嗯，好！那么我们现在就赶快去播种吧！”安东尼哼着歌蹦蹦跳跳地跑到邻居玛丽姑姑家要了玉米种子，借了锄头。他在一棵橡树下，学着大人的样子翻土挖坑，然后把种子撒了下去，埋好土，拍拍手兴奋地看着爷爷，眼里是满满的期待。

爷爷看着安东尼小大人似的样子，笑着说：“好了，工作完成了，我们就一起等待收获吧！”

小安东尼当然不知道等待丰收要多久，“等待”在他心里还是个模糊的概念。焦急的他一下午不知跑去了多少次，一遍又一遍地浇水，他种下玉米的地方简直成了一团泥浆。可是一直到了晚上，地上却连个玉米苗的影子也没有。小安东尼非常焦急。

晚餐时，小安东尼问爷爷：“我们还要等多久啊？我那么勤劳地浇水，一下午都没闲着，可是怎么连个小苗也没长出来呢？”

爷爷听了，忍不住哈哈大笑起来。但是笑过之后，他看着小安东尼一脸忧虑的样子心疼地说：“只要你有信心，小苗很快就会长出来的。”

第二天早晨，小安东尼一醒来就跑去看自己种的玉



用心浇灌，每一滴雨露甘霖都能让梦想绚烂如花、轻舞飞扬。



米。他吃惊地发现一棵大大的、绿绿的玉米苗长在橡树下，上面还结有玉米！小安东尼兴奋极了，跳着笑着到处宣布：“嘿！我种出世界上最大的玉米喽！”此后，小安东尼逢人便说：“我种出了世界上最大的玉米！”

长大以后，安东尼才明白，这棵玉米苗是爷爷从玉米地里移栽过来的。尽管这样，他却从来不认为这是慈爱的爷爷哄骗孙子的小把戏，而是一个智慧的老人在一个不懂事的孩子心中适时播下的一粒希望的种子。

如今的安东尼有了自己幸福的家庭和成功的事业，这与他的努力当然分不开，但他始终觉得，自己乐天派的性格、成功的事业和幸福的生活，都是爷爷在那棵橡树下播撒的种子长成的，是爷爷在他孩提时代给了他成功的希望。



· 博士点评 ·

春播一粒种，秋收万亩田，不仅植物如此，人亦然。孩子的心灵是最肥沃的土地，在孩子的心里播种什么样的种子，就会收获什么样的果实。梦想的种子有多大，收获的成功就有多大。





· DREAM ·



石头的愿景

一位名叫薛瓦勒的乡村邮差，每天徒步穿梭于乡村之间。有一天，他在经过一段非常崎岖的山路时，一不小心被一块石头绊倒了。他嘟囔着爬起来，拍拍身上的尘土，准备继续向前走，却突然被那块绊倒自己的石头深深地吸引了。

薛瓦勒转身将石头捡了起来，捧在手里仔细端详，左看右看，非常喜爱，于是便把石头放进邮包里带走了。此后，他便经常背着这块石头穿梭于各村之间。

这件事情很快就在村里传开了，村里的人都感到非常奇怪：背着石头送信的邮差他还是第一个。大家都好心地劝他：“你每天走那么远的路，背着这么重的石头多辛苦，还是扔了吧！”

薛瓦勒却取出石头，仿佛炫耀珍宝一般地说：“这

么美丽的石头，扔了多可惜啊！”

大家听到这样的话都笑了，善良的人们对他说：“这样的石头满山都是，还是扔了吧！”但是他仍旧笑着把石头装进了邮包里。

一天，当薛瓦勒拖着疲惫的身子打开家门的时候，脑子里突然蹦出了一个奇怪的念头：如果用这样美丽的石头建造一座城堡，那将会是多么迷人的建筑啊！于是，他在每天送信途中都会注意寻找这样的石头，然后顺便带回家里。日复一日，他收集了一大堆奇形怪状的石头。但是要建造一座城堡，这些石头显然远远不够。

因此，薛瓦勒买了一辆独轮车，每天推着独轮车送信。他在途中只要遇到喜欢的石头，就会捡起来扔到车上带回去。这些既普通又特别的石头每天都给他带来很多快乐。然而，这样做也非常辛苦，因为他白天要送信、捡石头，晚上又要去建造他的城堡。

很多人对薛瓦勒的行为感到诧异，甚至认为他的精神出了问题。无论大家怎么看待他，薛瓦勒都没有放弃构建美丽城堡的宏伟计划，继续着辛苦而快乐的生活。二十多年间，他不停地寻找石头，运输石头，堆积石头。经过不懈的努力，他终于在一个偏僻的地方建起了

许多美丽的城堡，基督教式的、清真寺式的、印度神教式的……

1905年，法国一家报社的记者偶然间发现了这些令人惊叹的艺术品。这些城堡一经报道，立即引起了人们极大的兴趣，人们纷纷来到这里参观。这个过去被人们认为是“疯了的邮差”迅速成了新闻人物。许多慕名前来参观的人都希望能见上薛瓦勒一面，就连当时最有声望的西班牙画家毕加索也专程赶来参观薛瓦勒的建筑。

这就是目前法国最著名的旅游景点之一“邮差薛瓦勒之理想宫”。在组建这些城堡的石块上，当年薛瓦勒留在上面的许多刻痕还清晰可见。其中入口处一块石头上就清晰地刻着：我想知道一块有了愿景的石头能走多远。据说，这就是当年绊倒薛瓦勒的那块石头。



· 博士点评 ·

当一块石头有了愿景，它就不再甘于在泥土中僵卧。有时候奇迹就是这样产生的：看似最普通不过的石头，却不可思议地变成了优美的风景。这一切都源于愿景的叠加。生活中，当我们努力去完成那些看似不可能的愿景时，实际上也正在成就自己。





· DREAM ·



第31个梦想

英国教师布罗迪在整理阁楼里的旧物时，发现了一叠皮特金幼儿园B(2)班31个孩子的春季作文。他本以为在德军空袭伦敦时，这些东西早就和学校一起被炸飞了，没有想到它们还安然地躺在自己家里。这让他既兴奋又欣慰。

布罗迪还清晰地记得作文的题目是：未来我是×××。50年过去了，这些孩子们实现他们的梦想了吗？布罗迪翻看了这些作文，被一群五六岁孩子的人生理想深深地吸引了。31个孩子在作文中都描绘了自己的未来：有想当教师的、有想当宇航员的、有想做王妃的……可谓五花八门。

其中一个叫彼得的小家伙说，未来的他是海军大臣，因为有一次他在海里游泳，喝了三升海水都没被淹死。

