

珍爱生命

罗学宏◎著

湘雅医院 知名急诊专家手记

不要等到救命时才明白
最好的“救命医生”是自己

CMS

PUBLISHING & MEDIA

湖南科学技术出版社

珍爱生命

罗学宏◎著

湘雅医院 知名急诊专家手记

不要等到救命时才明白
最好的“救命医生”是自己

湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

珍爱生命 —— 湘雅医院知名急诊专家手记 / 罗学宏著. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-5357-9478-9

I. ①生… II. ①罗… III. ①急诊—临床医学 IV. ①R459.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 213736 号

ZHENAI SHENGMING XIANGYA YIYUAN ZHIMING JIZHEN ZHUANJIA SHOUJI

珍爱生命——湘雅医院知名急诊专家手记

著 者: 罗学宏

策划编辑: 梅志洁

文字编辑: 唐艳辉

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

网 址: <http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnskjcbs.tmall.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 湖南省汇昌印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 湖南省长沙市开福区东风路福乐巷 45 号

邮 编: 410003

版 次: 2018 年 1 月第 1 版

印 次: 2018 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 22.75

字 数: 380 000

书 号: ISBN 978-7-5357-9478-9

定 价: 46.00 元

(版权所有·翻印必究)



序 一

罗学宏教授的科普大作《珍爱生命——湘雅医院知名急诊专家手记》即将由湖南科学技术出版社出版发行。应罗学宏教授之邀为本书写序，我作为他的后辈学子，荣幸之余，诚惶诚恐；但作为湘雅医院的现任院长，又是我责无旁贷的义务。近日再次拜读罗老师的著作，敬佩之情油然而生，我不仅钦佩老师学识渊博、经验丰富，更敬佩他为我国医学科普事业的发展，为使广大人民群众远离伪科学、拥有正确的医学常识和健康的生活方式所做的不懈努力！借此机会，谨以此短文向读者推荐这本真正的科学普及著作，同时表达湘雅医院和我本人对罗学宏老师的敬意。

罗学宏教授 1963 年从湖南医学院（现中南大学湘雅医学院）毕业后留湘雅医院普通外科工作，成为一名优秀的外科医师；20 世纪 80 年代末，受医院指派担任湘雅医院急诊科主任，率先在湖南省成立了第一个独立的急诊医学学科。在他的带领下，湘雅医院的急诊医学成为全国的行业标杆，并受命主编了我国普通高等教育“十一五”国家级规划教材《急诊医学》。罗老师在多年从医的经历中看到了很多患者由于缺乏医学常识，耽误了早期诊断和治疗时机；由于听信了错误的宣传或旁人的误导而选择了错误的治病方法；更有甚者，不少患者不信医生信“神仙”，因求神拜佛或旁门左道而耽误了最佳的治疗机会。于是，他在繁忙的医疗工作之余，拿起了另一支“治病救人”的利器——撰写科普文章的笔。用他的话说，“一个医生的半天门诊最多服务几十人，但一篇流传广泛的科普文章却有可能让成千上万人受益。做医生，不仅仅是看病，普及医学知识也是一种社会责任”。这是对医生职业责任更全面的诠释，是一颗升华了的医者仁心！从那以后，罗学宏老师笔耕不辍，在繁重的急诊科医疗、教学和科研工作之余，利用休息时间撰写了大量的科普文章。据初步统计，从 20 世纪 80 年代



至今，他在全国各大报刊上共发表了超过 1000 篇医学科普文章，其数量为省内之最，也许，在全国也很少有超过这一记录者。当前，学术界评判学者水平的标准一般是高水平的学术论文、重要的发明专利、主持重要的科研项目和获得高层次的科技奖励。当然，学术追求“高、大、上”和创新是应该的；然而，作为一位医学院的教授和全国知名的学者，拿出宝贵的业余时间从事科普创作，只为让成千上万的人生活得更科学、更健康，其品格之高、胸怀之大，更加令人敬佩！

去年，我院急诊科的同事们为庆祝罗学宏老师的 80 岁寿辰，将他多年来撰写的科普文章收集、整理，选编成一本 16 开共 504 页的“一个急诊科医生的科普杂谈”的内部著作，其内容涉及临床医学的方方面面，很值得一读。为了让这本书流传更广，更好地惠及普通读者，湖南科学技术出版社和湘雅医院决定在这本内部流传的著作的基础上进一步整理和提炼，合作出版这本实用价值很高的“健康宝典”《珍爱生命——湘雅医院知名急诊专家手记》，以便让罗学宏教授数十年的心血和经验成为全国读者的财富。

本书共收集罗老师历年发表的科普文章 242 篇。它们不是简单地引用或摘抄旁人的著作和论文，更不是凭空想象或根据理论推断，而是从他亲历的医疗实践中总结和提炼，并按照疾病种类精心编排的，有很强的可读性。罗老师善于用轻松的话语、生动易懂的文字和简洁的逻辑向读者表述和解答医学上复杂的道理，使读者在“听故事”的同时获得了正确的医学知识。

今天，这本凝结着一位高尚的医学教授心血的大作终于得以与广大读者和病友见面了。如果这本书帮助您增添了正确的医学知识，获得了健康的身体或改变了不健康的生活习惯，我们将由衷地高兴。希望罗学宏教授的这部科普著作的出版能激励更多的临床医生写出更多惠及众生的、精彩实用的优秀科普作品来。

湘雅医院院长、耳鼻喉科教授、博士生导师、湘雅名医 孙 虹

2017 年 8 月 4 日于湖南长沙



序二

老哥，我在你的书中“吸氧”

2017年春夏之交，我有幸索要到罗学宏教授著的医学科普图书——《珍爱生命——湘雅医院知名急诊专家手记》样稿，回家一阅，便被牢牢吸引住了，一连数日埋头咀嚼，不得释手。过去，我也曾零星读过教授的论著和报刊文章，但此次一品他的医学“科普全席”，却是另一番畅快淋漓的味道。可以看出，整部著作泱泱数十万字，精诚博大深入浅出，声情并茂妙趣横生，宛如一条清澈的小溪粼粼闪烁、涓涓流淌，将科学健康普及知识细细数落、娓娓道来，使得百姓大众能够轻松自如地阅读下去，看得懂辨得清，更能用得上。

正如教授所讲：“医学科普，是医生的社会责任，应时刻怀有敬畏之心，不断提高自身业务水平。”又如：“科普创作，要坚持‘四性’为本，即科学性、可读性、趣味性和实用性。”更有：“在生命的长河中，八十岁只是一朵小小的浪花。流水滔滔，奔腾不息；浪花簇涌，永无止竭。”……

猛然间，我浑身一个激灵抖擞，一阵格外的惬意轻松——那是因为，我已经呼吸到了一股呼呼吹来的凉爽的风……

明代大学者方孝孺曾说：“处天下者，常图其所难，而忽其所易。”借古可以这样理解：人们在考虑重大问题时，常常把问题想得很难，而花大力气去攻克。一段实践后猛然发现，这个问题也可以从其他途径去解决，反而能收到事半功倍的效果。医疗卫生战线何尝不是同一



道理呢？这部科普著作，把高深烦冗的临床病例诊断、发病机制、治疗手段和预防要素等寓于浅显易懂的俗语里笑谈中，不时还是趣味悠闲的故事会，让百姓轻轻松松就明白了，也知道怎么做了。这样的实践，一定是社会欢迎推崇的。

从“白衣天使”诗画开篇，你就已经感受到了一股强烈的气息——那是满满的爱！

罗学宏是我的同学，1963年毕业于湖南医学院（现中南大学湘雅医学院）之后，留任湘雅医院从事外科临床、教学和科研等工作。50多年来，不论在岗还是退休，始终没有离开过救死扶伤的第一线。1987年调任医院急诊科主任后，他更是没日没夜地泡在了病人堆里手术台前，细心大胆技艺超群，真诚相待平易近人，任劳任怨坦荡无私。

手捧著作细细读来，你会发现，通篇汇集了教授近30年里亲手撰写并在各类报刊发表的科普作品，可谓医学门类多样，剖析精辟入骨，方法贴切务实。——这是我们为之惊叹的！有人不禁要问：他有那么神通吗？百姓说：然也！

罗学宏上大学时，就已然出类拔萃了。教授出身贫寒，饱尝困苦，家乡的缺医少药坚定了他立志从医的人生目标。从此，牛背识字赤脚上学，孜孜不悔苦苦攻读，他终于走出了世代文官的荒漠，欣然跑上了科学扶桑的快车道。湘雅医院为他施展才华创造了条件。学医、临床、教学、科研近60年来，教授常怀感恩之心，专心致志勤奋好学，科学严谨融会贯通，亲自手术不下数千台，拯救危难不胜枚举，学术研究成果丰硕，人才培养桃李满园……

“充分体会到操刀与提笔异曲同工之妙的大夫，要数湘雅医院急诊科主任罗学宏。”

“‘要活命的，去找急诊科的罗主任！’这一消息在中南大学湘雅医院内外不胫而走，病人们还越传越神，到处述说着他如何救人于危难之时、如何让人起死回生的动人事迹。”……

若不是透彻的认知与实践，若没有换位的思考和摸索，若不具强烈的担当与责任，也若没有精巧的构思和笔功，科普创作是无从下手难以为继的。正因为如此，这部科普著作方显得弥足珍贵。——这是我们宝贵的生活养分！

罗学宏到急诊科后，更加清醒地认识到，许多疾病原不该发生，

很多悲剧完全可以避免，这些都源于人们医药健康知识的匮乏和自我防范意识的缺失。教授想，如果能拿起科普之笔，将民众从这些茫然中解脱出来，不得病少得病，早预防早治疗，岂不是惠及百姓的大好事吗？从此，他与医学普及结下了不解之缘。

励精图治博览众长，呕心沥血厚积薄发。于是，这月几稿，那月十数篇，教授的科普文章纷纷扬扬洒落在杂志报端，获得了媒体的青睐和群众的好评。人们记得，他的作品也不乏适时性的忠告——

春天暖了，讲述预防感冒、流行病，节后多发食物中毒。

夏天热了，提醒又到毒蛇咬人时，断头蛇也可致人于死地。

秋天凉了，说明蚊子如何传染乙脑、登革热、疟疾。

冬天冷了，告诫防止燃气中毒、老年中风、心肌梗死。

跌倒了，老年人谨防脆性骨折，糖友晕倒要“五辨”。

……

多年以来，他总计发表作品1000多篇，文字总量不下百万，可谓随手拈来驾轻就熟，题材丰富挥洒自如。由此，教授被多家媒体评为优秀通讯员、优秀科普作者等，并获得了湖南省科普创作一等奖，今年又荣获湘雅医院优秀共产党员标兵称号。如今，已然耄耋之年的他，依然是笔耕不辍，畅所有余。有人说：“刀下救人看似立竿见影，但罗主任笔下救的人，不知多过刀下救的人多少倍。”真是说到了点子上。我不禁调侃道：“老兄，你这样没完没了地折腾，很多临床医生怕是要失业哦？”虽然是句玩笑，却也侧面说出了心里话——《珍爱生命——湘雅医院知名急诊专家手记》是一部可以活学活用的大众健康百科典藏，是我们不可缺的良师益友。

老哥，在你的身上，我看到了那颗永远闪亮的心！

湖南省卫计委原副巡视员、原湖南医科大学兼职教授、全国科普工作先进工作者

郭雁宾

2017年7月24日于长沙



前言

我出生在湖南邵东县一个世代文盲的贫苦家庭，从小一边看牛，一边坚持读书到小学毕业。1952年春，我赤脚步行130多里（60多千米），考入了邵阳市第三中学，从此靠着国家的助学金完成了由中学到医科大学的学业，成为一名光荣的医务工作者。

年少时，我在贫穷的家乡，曾眼睁睁地看着活泼可爱的6岁侄儿因患白喉不幸窒息夭折，身心受到了极大的震动。“生命脆弱”和农村缺医少药的现状，在我幼小的心灵上留下了深深的烙印，从此立下了学医的志向。1963年从湖南医学院（现中南大学湘雅医学院）毕业后，我留在附属湘雅医院工作，从普通腹部外科到急诊科，从见习医生到主任医师、教授、急诊医学硕士研究生导师，从风华正茂到白发苍苍，我始终坚守在救死扶伤第一线，圆着深爱的从医梦。

临床教学科研50多年来，我一直对党和人民怀着深厚的感恩之情，以敬畏之心对待事业，勤学苦练，潜心提高理论知识和技术水平，各方面取得了长足进步。我总是以亲人般的温暖对待病患，想患者之所想，急患者之所急，全心倾注在临床第一线，抢救了数以千计急危患者的生命，以求无愧于医生这个光荣称号。

美籍华人解华真博士曾说过：“中国人有百分之九十不是死于疾病，而是死于无知。”我从事急诊工作以后，亲眼看到了健康与现实生活中极不协调的窘况。譬如：有病乱投医，导致生命垂危；听信假医，乱食偏方，致使病情加重；有病不去医院诊治，烧香拜佛，错失救治时机；偏听偏信，乱吃食物，出现致病致残，甚至危及生命的情况；对“小毛病”不在意，延误诊治，如此等等。就这样，一个个鲜活的生命



消失了，无不令人倍感痛惜！

一次又一次血的教训告诉我，对生命健康的漠视和无助，是天灾，也是人祸。“天灾”看似是身体的功能紊乱和病毒侵害，很无奈，但实质上与“人祸”是相互依存的。这种伤害在一定程度上讲，是健康意识淡薄招的灾，是医学知识匮乏惹的祸。要防止那些本不该发生的生命悲剧重演，每个人都应当对健康知识懂得更多更广，对诊治手段知道得更细更明。只有这样，生命才能更好地获得保护和尊重，生活才能更多地享有舒适与健康。

因此，我越来越强烈地感到，作为一名医生，除了尽职尽责、精益求精做好专业职能工作外，还应该付出时间与精力，承担起普及医学健康知识的责任和义务，为人民的健康尽其所能。位卑未敢忘忧国，我不忘初心，从此与医学科普创作结下不解之缘。自20世纪80年代以来，我从尝试写“豆腐块”式的小篇医疗新闻报道开始，逐步发展到创作完整的医学健康科普文章。

我写科普文章力求科学性、可读性、趣味性和实用性融为一体，选题多从实际出发，有的放矢；以临床所见所闻和各类病案为素材，选取典型的事例，揭示医学上的现象和问题；用轻松的话题和生动的语言，解释医学上的某些疑难或困惑；接受患者提问，解答常见病症的发生原因及诊疗方法；结合疑难杂症病案分析和相关文献资料，提供国内外新的诊疗知识和药物；通过对误诊误治病案分析，从中吸取经验教训，帮助提高诊疗水平；抓住滥用保健品典型个案，揭露医药虚假乱象，增强群众自我保护意识。由于这些医学科普文章适应现实生活实际，符合群众日常生活中涉及的医学健康问题，受到广大读者的欢迎，取得了良好的社会效益。

2016年8月，中央召开了“全国卫生与健康大会”，提出“要倡导健康文明的生活方式，树立大卫生、大健康的观念，把以治病为中心转变为以人民健康为中心”，为医疗卫生事业指明了方向。坚定不移地贯彻预防为主的方针，普及医学和卫生知识，是时代的需要，人民的需要。人们需要通过大量通俗易懂的科普作品来获得卫生知识，选择最健康的生活方式，用科学知识来维护健康、促进健康，依靠自己

的行动努力，担负起对自身健康的责任。要使科学的医疗卫生知识让群众掌握和应用，需要一个传播的形式和渠道，科普创作和宣传就是一个最普及、最有效的方式。一个医生半天门诊最多服务几十人，一篇流传广泛的科普作品却可以让成千上万的人受益。这是广大医务工作者义不容辞的责任。

我在半个多世纪的医学科普实践中，每年都撰写有数十篇医学科普文章见诸国内报纸杂志，先后发表达一千多篇。去年恰逢我八十岁生日，湘雅医院的同事们从以往的报纸杂志和网上收集了我写的科普文章 1000 余篇，遴选出 343 篇汇集成《科普杂谈》一书，作为我生日的庆贺。

这次《珍爱生命——湘雅医院知名急诊专家手记》的正式出版，是在湘雅医院领导和湖南科学技术出版社的大力支持下，在《科普杂谈》的基础上进一步精选，删减了有关医疗技术方面的篇幅，更集中突出了普及医疗知识的内容，涵盖了不同季节、不同系统、不同病种、不同年龄人群的病例。我相信这本书顺应时代的要求，符合群众的需要，也能为普及医药卫生知识做出微薄的贡献。

在生命的长河中，八十岁只是短暂的瞬间。如果把医学的传承与发展比作一条河，我写的这些科普文章，不过是河流中激起的小小浪花。没有河流就不会有浪花，没有延续不断的浪花，也没有逝者如斯的河流。医学如此，生命也是如此。流水滔滔，奔腾不息；浪花簇涌，永无止竭。我将牢记使命，继续努力，生命不息，为人民医疗卫生事业奋斗不止。

罗学宏

2017 年 8 月 18 日



CONTENTS

目录

心血管疾病已成健康“第一杀手”

高血压危害知多少 / 002

血压居高不下 警惕嗜铬细胞瘤 / 003

当心房颤成为健康“杀手” / 005

“隧道”在心肌里穿行 / 006

心肌梗死 3 小时 急救黄金期 / 008

警惕心电图正常 心肌梗死致猝死 / 010

从歌唱家何纪光猝死说起 / 011

父亲死在儿子的背上 / 013

运动性猝死的病因与预防 / 014

“心肌梗死”躲在牙痛背后 / 016

胸痛并非都是心绞痛 / 017

警惕非典型性心肌梗死 / 019

痛在腹部的心肌梗死 / 020

从马季如厕猝死谈心肌梗死复发的预防 / 022

急性心肌梗死溶栓治疗黄金 6 小时 / 023

贪杯引来心肌病 喝酒伤肝也“伤心” / 025

主动脉夹层是“不定时的炸弹” / 026

心脏黏液瘤为何会“流窜作案” / 029

吸毒长出假性动脉瘤 / 030

吸毒易致感染性心内膜炎 / 031

远离心源性脑卒中 / 033



- 莫把带状疱疹当作心绞痛 / 034
当心消化道症状掩盖心血管疾病 / 034
谨防肿瘤向心脏转移 / 036
谨防心衰被误诊 / 037
哪些高血压患者不宜旅游 / 038
高血压脑出血的救治 / 040
-

脑血管病是健康“第二杀手”

- “瞬间”不适 脑卒中的预警信号 / 044
谨防危险因素可遏制脑梗死 / 045
跛行 谨防血管闭塞 / 046
脑梗死和动脉栓塞源于房颤“黑客”作怪 / 048
消化道出血需警惕脑梗死 / 049
恶性头痛时别忽视脑肿瘤 / 051
脑出血警惕并发应激性溃疡 / 052
嗜酒如命魂断脑梗死 / 053
热中风很多是药闹的 / 054
警惕脑内“定时炸弹” / 055
千万不要忍 这5种头痛可能会让你丧命 / 057
脑出血关键8小时 / 058
卒中的家庭急救 / 059
心脑血管病发作 急救有禁忌 / 060
双眼视力莫名下降勿忘脑膜瘤 / 061
-

糖尿病是人类健康“第三杀手”

- 谨慎预防糖尿病并发症 / 064
糖尿病患者要防危险“杀手” / 066

血糖升高并非都是糖尿病 / 067
发现糖尿病后全面检查并非多余 / 069
预防糖尿病 关注糖耐量 / 070
隐性糖尿病有“案”可查 / 071
夫妻性生活不和原来是糖尿病作祟 / 072
频繁腹泻竟是糖尿病惹的祸 / 073
天天喝甜饮 19 岁的男孩昏迷了 / 075
糖尿病患者突然发狂 小心低血糖 / 076
喝出来的低血糖昏迷 / 078
糖尿病伤了谁的心 / 079
糖心病有六大特征 / 080
“无孔不入”的糖尿病感染 / 081
莫把糖尿病酮症酸中毒当急腹症 / 083
糖尿病急性心肌梗死为何无心绞痛 / 084
糖尿病患者谨防并发胆结石 / 085
别关注甲亢漏了糖尿病 / 086
尹奶奶患青光眼祸起糖尿病 / 087
警惕急诊中糖尿病的“假面” / 089
糖友胆结石易发胆囊癌 / 090
老糖友腹痛警惕胰腺癌 / 091
糖尿病患者度夏莫入误区 / 091
糖尿病患者能旅游吗 / 093
夏季糖友晕倒要“五辨” / 094
糖友骨质疏松并非偶然 / 095

高尿酸血症危害健康“第四高”

尿酸高注意“四多”与“三少” / 098
警惕药源性高尿酸 / 099



- 喝出来的“痛” / 101
谨防继发性痛风 / 103
痛风防治的6个误区 / 104
痛风也会引起股骨头坏死 / 106
-

意外伤害的预防与自救

- 地震之后科学救人八项注意 / 108
气性坏疽可防能治 / 109
一氧化碳中毒小心脑梗死 / 111
节后多发食物中毒 / 112
蛋炒饭毒倒百名大学生 / 113
肉毒杆菌中毒 祸起过期罐头 / 115
烹食蟾蜍 小心中毒 / 116
饮自制药酒 四人赴黄泉 / 117
新郎酗酒险丧命 / 118
都是酗酒惹的祸 / 119
一顿大酒毁了俩器官 / 120
醉酒 警惕睡姿不当可毙命 / 121
“酒瘾”排公共卫生问题第三位 / 122
常年酗酒 喝出来的股骨头坏死 / 124
血液透析可“醒酒” / 125
鱼胆有毒不能吃 / 126
毒蛇咬伤治疗新概念 / 127
毒蛇咬伤首选抗蛇毒血清 / 128
断头蛇也可致人于死地 / 130
银环蛇咬伤的诊治 / 131
蛇伤未要命 险在破伤风 / 132
提防猫咪成“杀手” / 133

- 又到毒蜂肆虐时 / 135
- 又到毒菇肆虐期——谈毒菇误食中毒的救治 / 136
- 钩端螺旋体病伴着水灾到 / 137
- 破伤风患者重在预防并发症 / 138
- 破伤风青睐“瘾君子” / 140
- 莫使豪华居室成为“癌环境” / 141
- 美白当心汞中毒 / 143
- 警惕感冒药引起急性肝衰竭 / 145
- 警惕阿昔洛韦致肾衰竭 / 147
- 酒仙鼻衄不止 缘起敌鼠钠盐 / 148
- 皮蛋卡喉 死里逃生 / 149
- 应对鱼刺卡喉 土办法险些要人命 / 151
- 毒瘾发作吞筷子 “天使”抢救出火坑 / 152
- 情侣千万不要在鸳鸯浴中性交 / 153
- 学会急救应对雷击 / 154
- “低头族”危机四伏 / 155
- 酷暑剧烈运动谨防横纹肌溶解 / 157
- 小心旅途腹泻打乱归乡的脚步 / 158
- 吃药吃出来的 ED / 160
- 宫外孕要了她的命 / 161
- 自缢急救黄金 6 分钟 / 163
-

消化系统疾病要警惕“隐形杀手”

- 不可小觑急腹症 / 166
- 5 种腹痛会要命 / 168
- 腹部也可以发生“卒中” / 169
- 呕血与黑便 病因知多少 / 170
- 下消化道出血要寻因 / 172



- 哪些药物可致消化性溃疡 / 174
- 酗酒当心食管破裂 / 175
- 年轻人胃癌为何来势汹汹 / 176
- 胃癌早诊 首选胃镜 / 178
- 反复呕吐 胃结石作祟 / 179
- 反复腹痛胃胀祸起十二指肠憩室 / 181
- 胃肠道息肉会癌变吗 / 182
- 腺瘤息肉莫大意 瘤样恶变藏杀机 / 183
- 结肠为什么会变黑 / 184
- 直肠长息肉 除恶务尽 / 185
- 腹腔内肿块 勿忘间质瘤 / 186
- 治疗腹泻莫入误区 / 187
- 躲在阑尾炎后面的结肠癌 / 189
- 高龄大肠癌手术的警示 / 191
- 直肠癌术后复发怎么治疗 / 193
- FAP 治疗重在手术干预 / 194
- 便血 痔疮 or 直肠癌 / 195
- 便秘原因多 治疗讲对策 / 197
- “痔”胜之道 / 198
- 肛门肿块并非都是痔 / 199
- 一指之劳可诊大病 / 200
- 30 年肿胀一针除根——柏查氏综合征误诊教训 / 201
- 痔疮术后慎用或禁用 10 类药 / 203

急性传染病仍是健康“杀手”

- 狂犬病是传染病中第一杀手 / 206
- “感冒”勿忘流行性出血热 / 208
- 远离甲肝重在预防 / 209