



30天

蒋志榆 编著

「听」出英语力

- ★ 台湾金石堂、诚品书店、博客来畅销书排行榜第1名
- ★ 全台湾最受推崇的英文大师的经典之作

5 要学好英文，先从听得懂开始！
用听的，一次学会单词、语法、会话！
大保证》》》强迫记忆 永生难忘

1 保证 完整学习

蒋志榆老师完整规划30天「用听的学英语」学习课程，单词、语法、会话完全收录，全书搭配MP3，保证只要用听的，就能学好英文！

2 保证 克服障碍

克服中国人学英语的三大障碍：

1. 单词总是背了就忘
听MP3强化单词记忆，保证记得住。
2. 语法太过枯燥乏味
听MP3吸收基础语法精华，保证学得会。
3. 学会话不敢开口说
听MP3学习正统发音，保证说得流利。

3 保证 奠定基础

单词篇：收录最常使用的单词约1200个，并附字母拼读及国际音标两种标示，以及实用例句。
语法篇：以表格和条列式清楚呈现基础语法。
会话篇：中国人最适用的生活英语会话课程，可灵活运用于各种英语会话场合。

4 保证 强迫记忆

单词篇：依字母拼读法逐词录制，强化读者记忆。
语法篇：精心录制30章语法说明，用听的就能理解。
会话篇：正统发音录制的情境会话及句型详解，让英语会话成为长期记忆。

5 保证 完全命中

完全适用于：中学、大学学科测试 / 考研 / 职称英语 / 大学英语四、六级等各类英文考试！

30天



蒋志榆 编著

「听」出英语力

英语力 = 竞争力

图书在版编目 (CIP) 数据

30 天听出英语力 / 蒋志榆编著. —天津: 天津科学技术出版社, 2009.5

ISBN 978-7-5308-5159-3

I. 3… II. 蒋… III. 英语—听说教学—自学参考资料
IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 072679 号

简体中文版由我识出版社有限公司 (Taiwan) 授权出版发行

30 天听出英语力, 蒋志榆编著, 2009 年, 初版,  我识出版集团

著作权合同登记号: 图字 02-2009-57

责任编辑: 范朝辉 吴 頔

责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人: 胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话: (022) 23332390 (编辑室) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

三河市新科印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 25 字数 418 000

2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 38.00 元

使用说明

User's guide

请搭配本书第4—5页“30天英语学习计划表”，每天听MP3，依进度学习本书规划的单词、语法、会话课程。

1. 30天单词计划

学习计划共分30天 (Day1~Day30)，每天听MP3背40个单词，30天就能熟记1200个常用单词。

2. 两种发音标准

附“国际音标”以及“字母拼读”两种标示，强化读者看字拼音的能力。

3. 实用例句说明

每个单词皆附中英对照的实用例句，帮助读者融会贯通、加深印象。

4. 30天语法计划

学习计划共分30天 (Day1~Day30)，奠定语法基础，让语法概念成为永久记忆。

5. 阅读次数检视

可记录阅读和学习的次数，方便读者检视对课程内容的熟悉度。

6. 语法重点提示

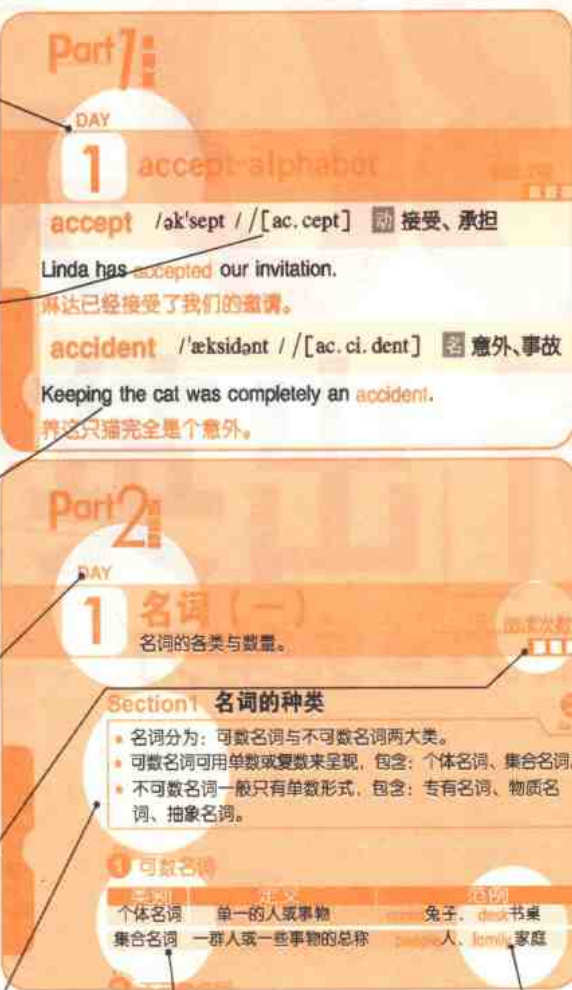
让读者一目了然，迅速吸收每单元的重点概念。

7. 表格解说

以表格的方式说明介绍，方便阅读查找。

8. 实用范例

每单元皆附常用词、句范例，帮助读者了解不同语法的应用方式。



Part 3

DAY

1

自我介绍 Introducing Yourself

自我介绍的方式有很多,用询问的方式主动展开对话,可以创造彼此认识的机会哦!例如:你看起来挺面熟,我们见过面吗?

重点句型

- I've seen you around here before.
我以前在这附近见过你。
- Your face is very familiar.
你看起来很面熟。

情境会话

Michelle: I've seen you around here before, haven't I?
Kevin: Yeah, I think so. Your face is very familiar.
Michelle: My name's Michelle. What's yours?
Kevin: I'm Kevin. Please, take a seat.
Michelle: Thanks. So, what are you reading?

Michelle: 我以前在这附近见过你,是吧?
Kevin: 是啊,我想是的,你看起来很面熟。
Michelle: 我叫米歇尔。你呢?
Kevin: 我是凯文,请坐。
Michelle: 谢谢,你在读什么书呢?

DAY 1 自我介绍

单词与词组

introduce 介绍 take a seat 请坐下

句型解析

1. I've seen you around here before, haven't I?

我以前在这附近见过你,是吧?

这句话可以用于许多场合,譬如酒吧、宴会等。即使你根本没见过对方,但如果对他有兴趣的话,便可以利用这句话做为攀谈的开场白。

近义用语

Hi, can I buy you a drink?
嗨,我可以请你喝一杯吗?
Can I offer you some company?
我可以陪你吗?
I really like your dress/shirt
我很喜欢你这件裙装/衬衫。

9. 30天会话计划

学习计划共分30天(Day1~Day30),只要跟着MP3反复诵读,必能提升会话能力。

10. 学习方针

介绍每单元学习内容,引导读者掌握学习方向。

11. 重点句型

先听MP3熟悉基本句型,再进入对话练习,更能有效吸收。

12. 情境会话

跟着MP3实战对话练习,随时都能活学活用。

13. 单词与词组

列出每篇对话中的重点单词,只要记住了便能轻松套用。

14. 句型解析

详细介绍不同句型的近义用语以及相关用法。

前言

Preface

对于学生而言，学习英语最难克服的障碍，不外乎“单词总是背了就忘”，“语法太过枯燥乏味”，“学会话不敢开口说”等。为协助英语学习者克服这三大障碍，在此我们规划了30天学习课程，集“常用单词”、“基础语法”和“使用会话”于一册，只要跟着计划表，按部就班的学习，必能奠定英语基础。一个月下来，学习者的听、说、读、写的能力都将大幅提升。

本书共分三部分：(1) **单词篇**——收录了1,200个常用的单词，依字母拼读法录入MP3，强化读者记忆；(2) **语法篇**——共分30个单元，完整收录了基础英语的语法重点；(3) **会话篇**——共有30个单元，每单元皆附最生活化的对话练习和句型解说，搭配正统发音录制的MP3，便能轻松学习英语会话。

你可能会质疑：“在一个月内存熟记1,200个单词，建立基础语法概念，学会日常生活会话，这有可能吗？”相信我，只要用对学习方法，你绝对做得到。本书强调“**用听的**”学英文，这是最不费力也最省时的创新学习法。请不要怀疑，现在就戴上耳机开始学习，并且大声诵读。每天听、每天说，学到的就是你的，想忘也忘不了。

蒋志桐

30 天英语学习计划表

Plan for Learning English

按部就班做好学习计划,才能达成有效的学习。每天分别听一单元单词、一单元语法、一单元会话,持之以恒地练习,30 天就能提升英语能力!

Part 1

单词篇

Part 2

语法篇

Part 3

会话篇

Day 1	accept ~ alphabet	名词(一)	自我介绍
Day 2	already ~ because	名词(二)	引荐他人
Day 3	bed ~ bomb	冠词(一)	电话应答
Day 4	bone ~ case	冠词(二)	聊工作
Day 5	cash ~ Christmas	代词(一)	谈论兴趣
Day 6	chubby ~ dead	代词(二)	谈论梦想
Day 7	deaf ~ disappear	代词(三)	逛街购物
Day 8	discover ~ energy	代词(四)	看电影
Day 9	engine ~ fifteen	数量词(一)	逛夜市
Day 10	fifteenth ~ gentleman	数量词(二)	约会
Day 11	geography ~ hand	形容词(一)	异国之恋
Day 12	handkerchief ~ hill	形容词(二)	价值观差异
Day 13	him ~ jogging	副词(一)	意见不合
Day 14	join ~ last	副词(二)	抱怨
Day 15	late ~ March	介词(一)	文化差异



请在完成的部份做上记号，只要写满这张表格，就能大大地提升“英语力”喔！

Part 1 单词篇

Part 2 语法篇

Part 3 会话篇

Day 16	mark ~ minor	介词(二)	意外事故
Day 17	minus ~ nice	连接词	抢劫
Day 18	nice-looking ~ our	动词的形式	搭公交车
Day 19	Paris ~ pig	助动词和情态动词	搭地铁
Day 20	pigeon ~ population	动词的时态(一)	搭出租车
Day 21	pork ~ record	动词的时态(二)	步行
Day 22	recorder ~ scene	动词的时态(三)	日月潭
Day 23	scenery ~ seventeen	动词的时态(四)	太鲁阁
Day 24	seventeenth ~ silly	动词的语态	阿里山
Day 25	silver ~ smoke	动词不定式(一)	春节
Day 26	snack ~ teacher	动词不定式(二)	端午节
Day 27	Teacher's Day ~ thirty	句子的成分(一)	中秋节
Day 28	this ~ uniform	句子的成分(二)	槟榔摊
Day 29	unique ~ weak	句子的种类(一)	台风
Day 30	wear ~ zoo	句子的种类(二)	地震

由于大陆和台湾在英语学习中有所谓习惯上的不同，在本书附赠的学习光盘 part2 语法部分里，以下词语是对等的：主词即是指主语，受词即是指宾语，片语即是指短语，单字即是指单词，予音即是指辅音，予句即是指从句，介系词即是指介词。在提到句子成分时，形容词即是指表语，关系代名词即是指定语，副词即是指状语。

目录

Contents

Part 7 单词篇

01-01~01-30

DAY 1	accept - alphabet	2	DAY 15	late - March	72
DAY 2	already - because	7	DAY 16	mark - minor	77
DAY 3	bed - bomb	12	DAY 17	minus - nice	82
DAY 4	bone - case	17	DAY 18	nice-looking - our	87
DAY 5	cash - Christmas	22	DAY 19	Paris - pig	92
DAY 6	chubby - dead	27	DAY 20	pigeon - population	97
DAY 7	deaf - disappear	32	DAY 21	pork - record	102
DAY 8	discover - energy	37	DAY 22	recorder - scene	107
DAY 9	engine - fifteen	42	DAY 23	scenery - seventeen	112
DAY 10	fifteenth - gentleman	47	DAY 24	seventeenth - silly	117
DAY 11	Geography - hand	52	DAY 25	silver - smoke	122
DAY 12	handkerchief - hill	57	DAY 26	snack - teacher	127
DAY 13	him - jogging	62	DAY 27	Teacher's Day - thirty	131
DAY 14	join - last	67	DAY 28	this - uniform	136
			DAY 29	unique - weak	141
			DAY 30	wear - zoo	146

Part 2 语法篇

02-01~02-30

DAY 1	名词(一)	152	DAY 16	介词(二)	206
DAY 2	名词(二)	156	DAY 17	连接词	213
DAY 3	冠词(一)	160	DAY 18	动词的形式	218
DAY 4	冠词(二)	163	DAY 19	助动词和情态动词	224
DAY 5	代词(一)	167	DAY 20	动词的时态(一)	232
DAY 6	代词(二)	170	DAY 21	动词的时态(二)	238
DAY 7	代词(三)	173	DAY 22	动词的时态(三)	241
DAY 8	代词(四)	176	DAY 23	动词的时态(四)	245
DAY 9	数量词(一)	181	DAY 24	动词的语态	250
DAY 10	数量词(二)	185	DAY 25	动词不定式(一)	255
DAY 11	形容词(一)	188	DAY 26	动词不定式(二)	260
DAY 12	形容词(二)	193	DAY 27	句子的成分(一)	265
DAY 13	副词(一)	196	DAY 28	句子的成分(二)	271
DAY 14	副词(二)	200	DAY 29	句子的种类(一)	274
DAY 15	介词(一)	203	DAY 30	句子的种类(二)	281

Part 3 会话篇

03-01~03-30

DAY 1	自我介绍	286	DAY 16	意外事故	335
DAY 2	引荐他人	289	DAY 17	抢劫	338
DAY 3	电话应答	293	DAY 18	搭公交车	343
DAY 4	聊工作	296	DAY 19	搭地铁	346
DAY 5	谈论兴趣	300	DAY 20	搭出租车	349
DAY 6	谈论梦想	303	DAY 21	步行	352
DAY 7	逛街购物	307	DAY 22	日月潭	354
DAY 8	看电影	310	DAY 23	太鲁阁	357
DAY 9	逛夜市	312	DAY 24	阿里山	360
DAY 10	约会	315	DAY 25	春节	363
DAY 11	异国之恋	319	DAY 26	端午节	366
DAY 12	价值观差异	323	DAY 27	中秋节	369
DAY 13	意见不合	326	DAY 28	槟榔摊	372
DAY 14	抱怨	329	DAY 29	台风	375
DAY 15	文化差异	331	DAY 30	地震	379
			附录		383

accept /ək'sept / [ac · cept] **动** 接受、承担Linda has **accepted** our invitation.

琳达已经接受了我们的邀请。

They **accepted** responsibility for the war.

他们承担了对这场战争所负的责任。

accident /'æksɪdənt / [ac · ci · dent] **名** 意外、事故Keeping the cat was completely an **accident**.

养这只猫完全是个意外。

Luckily, the **accident** was prevented.

很幸运,事故得以避免了。

across /ə'krɒs / [a · cross] **介** 横越 **副** 穿过We walked **across** the field.

我们穿过这片田地。

They helped the blind man **across**.

他们帮助那个盲人过去了。

act /ækt / [act] **动** 行动 **名** 行为You should **act** immediately.

你们应该立即行动。

Donating blood is a noble **act**.

献血是高尚的行为。

action /'ækʃən / [ac · tion] **名** 行动Some **action** had to be taken.

当时必须采取一些行动。

active /'æktɪv / [ac · tive] **形** 积极的One of the girls wanted to be **active** in keeping the cat in her house, but I didn't think her parents would let her.

其中一个女孩积极地想把猫带回家养,但是我觉得她爸妈不会答应。

activity /æk'tiviti/ / [ac · tiv · ity] 名 活动I do not know what **activities** she does in my room every day.

我不知道她每天在我房间里做些什么活动。

actor /'æktə/ / [ac · tor] 名 男演员Kevin Kline is my favorite **actor**.

凯文克莱是我最欣赏的男演员。

actress /'æktris/ / [ac · tress] 名 女演员I don't have a favorite **actress**.

我没有什么最喜欢的女演员。

address /ə'dres/ / [ad · dress] 名 住址 动 发表演说Give me the **address** and I'll find the place.

给我地址,我就可以找到地方。

Obama **addressed** the audience in an eloquent speech.

奥巴马向听众发表了雄辩的演说。

adult /'ædʌlt/ / [ad · ult] 名 成人 形 成熟的An **adult** should be responsible for his actions.

成人应该对自己的行为负责。

His behavior is not very **adult**.

他的行为不是很成熟。

advice /əd'vaɪs/ / [ad · vice] 名 劝告It takes a wise person to follow people's **advice**.

聪明人才知道要接受别人的忠告。

advise /əd'vaɪz/ / [ad · vise] 动 劝告It takes a wiser person to **advise** people.

给予他人忠告需要更多的智慧。

affect /ə'fekt/ / [af · fect] 动 影响,感动People were deeply **affected** by his acting.

人们深深地被他的演出感动。

Does my weight **affect** my health?

我的体重会影响我的健康吗?

afraid /ə'freɪd/ / [a · fraɪd] 形 害怕的I am **afraid** he has already forgotten me.

我怕他早已忘了我。

Tom **aims** to be a successful writer.

汤姆的目标是成为一个成功的作家。

air /eə/ / [aɪə] 名 空气 动 晾干, 通风

When you're near, there's such an **air** of spring about it.

当你靠近时, 就有种春天的气息弥漫着。

I **aired** the room by opening the window.

我打开窗户, 使房间通风。

air conditioner /eə kən'dɪʃənə/ / [aɪə con · di · tion · er] 名 冷气机

The **air conditioner** in the office is making that strange noise again.

办公室里的冷气机又在发出那怪声了。

airplane /'eəpleɪn/ / [aɪə · plane] 名 飞机

I have never used the restroom on an **airplane**.

我从未使用过飞机上的洗手间。

airport /'eəpɔ:t/ / [aɪə · port] 名 机场

The rest rooms in the **airports** in this country are not as good as those in other countries.

这个国家机场的洗手间没有其他国家的好。

alarm /ə'lɑ:m/ / [ə · lɑrm] 名 警报 动 使……惊慌, 警告

It was a mouse that sounded the **alarm**.

是只老鼠触动了警铃。

I am rather **alarmed** that you are plan to quit.

听说你打算要辞职, 我感到相当震惊。

alarm clock /ə'lɑ:m klɒk/ / [ə · lɑrm clock] 名 闹钟

I bought myself a loud **alarm clock** so that I wouldn't be late for the morning class on Sunday.

我给自己买了个很响亮的闹钟, 这样我周日早上的课就不会迟到了。

album /'ælbəm/ / [əl · bəm] 名 唱片, 相簿

Have you bought his latest **album** yet?

你买了他最新的专辑了吗?

This **album** of boyhood photographs often reminds me of the past happiness.

这本童年时的相册经常让我想起儿时的欢乐。

alike /ə'laɪk/ / [ə · laɪk] 形 相似的 副 一样

No, I haven't. I think all his songs sound **alike**.

没有。我觉得他所有的歌听起来都很像。

The shop treats all customers **alike**.

这家商店对所有的顾客都是一视同仁。

alive /ə'laɪv/ / [a · live] **形** 活的

Are you still **alive**?

你还活着吗?

all /ɔ:l/ / [all] **形** 全部的 **副** 全部, 全然

All my friends know they can count on me.

我所有的朋友都知道他们可以信赖我。

I like summertime best of **all**.

我最喜欢夏天。

allow /ə'laʊ/ / [al · low] **动** 允许

Why do the gods above **allow** you to go?

为什么上头的神仙们让你走?

almost /'ɔ:lmaʊst/ / [al · most] **副** 几乎

We were **almost** kicked out of the steak house when my boss's dog jumped up onto the table.

我老板的狗跳上桌子时, 我们差点被踢出牛排馆。

alone /ə'ləʊn/ / [a · lone] **形** 单独的 **副** 单独地

It had to stay outside **alone**.

它得独自留在外头。

We are not **alone** in the world.

我们并不是独自在这个世界上。

along /ə'lɒŋ/ / [a · long] **介** 沿着 **副** 向前

It walked **along** the wall of the house and barked.

它沿着屋子墙边走, 而且一边吠着。

We bicycled **along**, talking loudly.

我们骑着脚踏车前进, 大声说笑着。

alphabet /'ælfəbet/ / [al · pha · bet] **名** 字母表

How many letters are there in the **alphabet**?

英文字母有几个呢?

DAY

2

already ~ because

阅读次数

**already** /ɔ:l'redi/ / [al · ready] 副 已经

MP3

01-02

I have **already** had dinner.

我已经吃过晚饭了。

also /'ɔ:lsəu/ / [al · so] 副 也The clerk in the coffee shop **also** went to Robbie's live show in Taipei.

咖啡店里的店员也去过罗比在台北的现场表演。

although /ɔ:l'dəu/ / [al · though] 连 虽然**Although** we just met for the first time, we felt close to each other.

虽然我们第一次见面,但彼此感觉很亲切。

altogether /ɔ:l'tə'geðə/ / [al · to · geth · er] 副 完全地,一起There were **altogether** ten people at dinner.

晚餐上总共有10人。

We don't **altogether** agree with them.

我们并不完全赞同他们。

always /'ɔ:lweiz/ / [al · ways] 连 总是She is **always** complaining about her weight.

她总是抱怨她的体重。

am /əm/ / [am] 动 是I **am** used to doing things alone.

我习惯了单独行事。

ambulance /'æmbjuləns/ / [am · bu · lance] 名 救护车Make way for the **ambulance**!

让路给救护车!

America /ə'merikə/ / [a · mer · i · ca] 名 美国**America** is a great country.

美国是一个伟大的国度。