

在孩子 心里飞翔



许医师48个亲子共处妙方

真正的学习应该是唤醒儿童心灵，启发儿童
内在的主观感受及丰富的想象力。

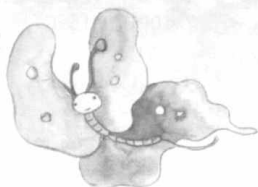
许添盛 著
Maruko 图



商務印書館
The Commercial Press

G78/866

1530399



在孩子心里 飞翔

许医师48个亲子共处妙方

许添盛 著

Maruko 图



贵阳学院图书馆



GYXY1530399



商务印书馆
The Commercial Press

图书在版编目 (CIP) 数据

在孩子心里飞翔 / 许添盛著. — 北京: 商务印书馆, 2014

ISBN 978-7-100-10515-6

I. ①在… II. ①许… III. ①家庭教育—通俗读物
IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第304418号

所有权利保留。

未经许可, 不得以任何方式使用。

本书经厦门墨客知识产权代理有限公司代理, 由赛斯文化事业有限公司授权商务印书馆在中国大陆出版、发行简体字版本。

在孩子的心里飞翔

许添盛 著

商务印书馆出版

(北京王府井大街36号 邮政编码100710)

商务印书馆发行

广西大华印刷有限公司印刷

ISBN 978-7-100-10515-6

2014年6月第1版

开本 889 × 1194 1/32

2014年6月广西第一次印刷

印张 8^{1/2}

定价: 38.00元

序一

呵护“爱”之苗

■ 王季庆

我生在一个父母不睦的家庭，10岁那年母亲又不告而别。父亲为人刚正不阿，却偏心姊姊，身为幺女的我，没有了依恋和认同的对象，只有缩回自己内心的壳里，孤单地过活。有一回我想整理自己的人生，写个回忆录，没想到还没回溯超过儿童期，就悲伤到不行，放弃了。

不过，童年的阴影，带来一份礼物：我对心理学及超心理学的兴趣。我一直注意这方面的理论，并且立志绝不要让自己的孩子受到那样的伤害。

恰好在怀老大时读到《先知》，被其中有关孩子的话语——你的孩子并不是你的，他们是“生命”对它自身的渴慕所生的子女——震慑住了！从此更“有意识地”尽我所能做一个好母亲。

当年旅居美国时，写过几年的专栏，包括12篇的《育儿

专栏》，更有一篇名为《天下无不是的子女》，引起相当的争议。读了许医师的《在孩子心里飞翔》，深感欣慰，真是“德不孤，必有邻”呢！

我们常说，母爱最无条件；许医师却说，孩子对父母的爱才真是无条件的。或许在有意无意之间，我们心中天生具有的“爱”之苗都受到了摧折，就让我们都温柔地呵护自己和孩子心中的爱之苗吧！

许医师这本书，我愈读愈高兴，愈感动！他虽然年轻，没有身为人父的经验，却由于天赋的敏慧（也许还有未泯的童心）、精神科的陶冶，以及深入钻研《赛斯书》，再加上多年身心科的实战经验，使他将理论与实际熔为一炉，并好好地运用在治疗上，他的心得，结晶成这本不同凡响的书。

凡有辅导和咨询经验的人，大概都会有一个共同感受：求助者往往是自幼受到许多心灵创伤的人。面对这样的个案，总令人扼腕：怎样的父母、怎样的家庭，造成了今天这个人！要帮助他，必须了解他的家族史、情感史；探讨之后，又发现他的父母也是心灵受到扭曲的人，如此一代传一代！

许医师这本书非常生动，以活泼的语言引导人们不知不觉地深入心灵的堂奥，不但可以启发为人父母者了解和帮助儿女，其实各种年龄、角色的人，都能藉此更深一步地了解心理、精神和意识的作用，吸收新时代大师赛斯的智慧而帮助自己，做自己的父母，养育自己。

希望求助者和助人者都能拨云见月，看清心灵的本质，跳脱无力感。如赛斯所说：我们不是为了替人类的苦痛号哭而来，而是来发现，当我们不喜欢这个世界的时候，能透过在我们内心的喜悦、力量及活力，来改变这个世界！

推荐人简介：

王季庆，台湾成功大学建筑系毕业，留学加拿大，并旅美10余年。经历半生的心灵追寻，遍览各类心理、宗教、哲学、神秘学等书籍。于1976年首度接触启悟性的“赛斯资料”后，心弦震动，遂开始译介赛斯书系列及新时代经典作品共十余种，为国内新时代思潮的发起人，并于全省各地组织新时代读书会，成立“新时代中心”，致力将新时代的讯息介绍给国人。引介《赛斯系列》《伊曼纽系列》及《与神对话》系列等书，著有《心内革命——迈入爱与光的新时代》《赛斯让你成为命运的创造者》。

序二

尊重、关怀、自信——让孩子做自己

■ 陈文德

从事教育工作30年，从幼儿园教到研究所，咨询、辅导过数万名问题孩子、问题老师、问题家长，把生命大部分的时间花在教育工作上，我每天还是在质问自己，教育到底是什么？我们这些教育工作者，为我们的孩子、我们的社会做了什么？我们应该上天堂，还是下十八层阿鼻地狱？午夜梦回时，常会吓出一身的冷汗！

放眼望去，我们的社会充斥着学店，认为会赚钱的才是“主流”；标榜要第一名，成绩不可以输人家，思考却未成熟；母语、国语都讲不好了，却要主攻美语及电脑，说是未来的竞争力。且别说“揠苗助长”，只怕这些幼苗从种子时期就成了怪物——美语背得叽里呱啦，思考组织不起来，国语看不懂讲不通，只会玩电脑，不会跟人沟通，对“电子”比对“生命”熟悉。我真的好担心，下一代大概都是科学怪人

了！

让孩子做自己，尊重孩子的个别差异，最重要的关键在于了解他的身心、发掘他的内在。而在教育上一味地以成绩挂帅、排名次、选热门、找主流，如何让孩子真正做自己？孩子成了实现父母和老师理想的“奴工”，只为父母和老师学习、抢成绩。克里希纳穆提（Krishnamurti）曾说，没有自由，便没有学习。而奴工式的学习生活，自然会产生种种问题。

许医师以他的医学背景、临床经验，透过本书告诉我们，面对亲子关系的诸多困扰，要针对他们个别的差异性，才能找到正确的答案。和坊间多数亲子教育书籍不同的是，这里没有一定的“方法”，更没有所谓的“十大速成技巧”，因为在教养层面上，就算“问题”相同，答案也不会一样，解决方法更是因人而异的。教育没那么廉价、没那么简单，没有秘笈，也没有宝典；要自己去探索，去体会，去思考。学习是一段没有止境的旅程，这就是教育！

看到这本《在孩子心里飞翔》，我真的很高兴。这不是

死硬的教育理论，不是被箝制的思想，不是冷冰冰的学派，而是个用心的医师、咨询者，有真正的临床实验，诉说着活生生的经验故事；许医师或许没有教育执照，但他所写出的每一句话，却都是生命，是心血的结晶，很值得我们参考！

推荐人简介：

陈文德，台湾政治大学政治研究所硕士，后赴日本爱育医院、筑波大学潜修幼教，专攻幼婴教育。曾任联广公司经理，台视、中视制作人，现任奇德儿脑力开发教学联盟董事长，创办六家直营幼儿园，及二百多家教学联盟，并兼任北京医科大学感觉统合教室指导人、教改会委员。著作包括《如何激发幼儿潜能》《学习困难儿童指导手册》《婴幼儿感觉教育指导手册》《用新教孩子》等书之外，尚有历史类书籍10余种。

序三

打开教养的心灵之窗

■ 陈曜卿

放眼我们的社会，现代人由于竞争压力大，生活中存在着许许多多的不安全感，以至于父母们面对子女的教育，经常是心存恐惧地看待孩子的成长，唯恐孩子跟不上别人，无法适应未来的社会。

我一直深信，整个教育的目的绝不只在防堵问题的产生，而是应该进一步思考，我们能为孩子做些什么，才能引导他们从学习中发现自己，并快乐地享受人际互动、成就感，以及产生专注力。而让孩子了解生活中所遇到的困难，也许正是生命中的一点亮光，目的是要让我们的心灵去觉知生命的意义，迈向更好的发展。

所幸，身心灵整体健康的观点已逐渐融入我们的生活中，人们愈来愈重视家庭气氛和亲子关系，父母除了盯孩子的课业之外，也开始关注他们的身心健康与人格质素。许医

师长期在报上撰写儿童教育专栏，并结集成《在孩子心里飞翔》一书，我相信以他过人的智慧和爱心，加上十多年的专业研究和丰富的临床经验，必能为现代父母以及教育工作者，打开一扇儿童教养的心灵之窗。

推荐人简介：

陈曜卿，曾任台北县立板桥医院院长、台北县立三重医院代理院长、全民健康保险局第一门诊中心特约医师，以及台北市立妇幼综合医院行政副院长、医疗副院长。

自序

在彼此内心快乐飞翔

■ 许添盛

这是一本相当特殊的书，专门由“身心灵”的观点来探讨儿童教育及亲子关系。

在我的临床经验上，有太多老师及父母无奈地问：“不知道要如何教孩子？”“如何和孩子相处呢？”

有人这样形容教育：用“过去的”经验及理论教育“现在的”孩子，却冀望孩子能适应“将来的”社会。是的，我内心仿佛听见许多教育人员、师长及父母的忧虑，也见到了问题孩子的父母脸上痛苦的表情。

“家”是人类情感浓度最高的地方，可有时也是痛苦指数最高的所在。孩子是父母心中的最爱，彼此却也容易受伤害。

教育本就是愉悦的探索及学习的过程。包括向外探索这个世界，以及向内探索自身的内在，了解存在的意义。可

是，现在的教育及亲子关系却早已蒙上了一层厚厚的灰尘，有太多的目的、要求、期望以及标准。这不但扭曲了教育的本质及意义，也阻碍了亲子之间自然的爱与情感的流动。

有些父母试着不顾社会的标准及残酷的现实要求，只希望孩子有个自在快乐的童年和自发的学习过程；可是面对制式的学校教育、社会的功利现实主义，父母们心中也痛苦地自问：“如果为了给孩子轻松、快乐的童年，却造成他日后学习适应不良、一生懊悔，这样到底是对还是错？”

是的，我们有许许多多的问题，纵使有那么多关于儿童教育、亲子关系的书籍，却都搔不着痒处，于是有这样的一句玩笑话：“照书养，还不如照猪养！”

我写《在孩子心里飞翔》这本书，是从新时代大师赛斯的智慧当中，汲取关于儿童心灵本质的洞见，帮助师长父母从灵魂的角度、究竟的观点，来彻底了解孩子的心。此外，在身心科的临床经验中，我也看到了很多问题儿童，包括行为问题、情绪障碍、学习障碍、注意力不集中，以及人际适应不良。因此，本书也提供了相当实用的建议，不论你是父

母还是小孩，是老师还是教育专家，都可以从中获益良多。

最重要的是，《在孩子心里飞翔》所陈述的许多观念，都是你过去未曾听过的，也不在现今的教育理论当中；但如果你是一个真正爱孩子、关心孩子的父母或师长，希望真正启发孩子的心灵潜能，那么，请敞开心胸研读本书，相信对你及孩子都有很大的帮助。

愿天下的父母、师长及所有的孩子，都能在彼此的内心快乐、自在地飞翔。