

男孩自我提升、自我完善的性格培养书

好性格 成就男孩一生

文德 编著



父母送给儿子
最好的成长礼物

坏性格毁掉男孩的一切 好性格成就男孩的一生

一时成功靠运气 一生成功靠性格

好性格 成就男孩一生

*Good Character
Accomplish Boy's Life*

文德 编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好性格成就男孩一生 / 文德编著. —北京: 中国华侨出版社, 2014.1
ISBN 978-7-5113-4399-4

I. ①好… II. ①文… III. ①男性—性格—少儿读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 016127 号

好性格成就男孩一生

编 著: 文 德

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 文 琦

版式设计: 李 倩

封面设计: 凌 云

文字编辑: 郝秀花

美术编辑: 潘 松

经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 25 字数: 592千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-4399-4

定 价: 24.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815875 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

相信每个男孩都对未来充满了美丽的幻想，对自己充满了无限的期待，为了寻找自身的价值也一直在努力，但是在前进的途中，男孩们难免要遭遇各种挫折和风险，他们都希望找到一把能规避风险的万能钥匙，打开通向美好明天的大门。可以说，优良的性格就是这样一把钥匙，它能协助男孩们培育出优秀的品质、独特的技能以及与人生风险搏击的能力。

英国哲学家培根曾经说：“性格是人生的主宰。”无独有偶，美国成功学大师拿破仑·希尔也说：“性格能够成就一个人，也能够摧毁一个人。”这些并非危言耸听。人生成败顺逆无不与性格相互关联。不同的性格，可以让人成就不世之功，也可以让人功败垂成。美国的著名心理学家特尔曼经过数十年的追踪研究发现，在多名被调查者中，成就最大的和成就最小的两组人之间，最明显的区别不在智商等方面，而在于他们个性品质的不同。由此可见，高素质的人才成长的最积极的因素不是智力的高低，而是优秀的性格。一个拥有不良性格甚至是恶习缠身的人，无论智商有多高，无论知识掌握得多么全面，也不可能成为一个优秀的人才。

正如古希腊哲人赫拉克利特所说：“一个人的性格就是他的命运。”是的，一个胆怯、遇事就退缩、丝毫没有责任感的男孩，将很难成就大事业，也很难成为大人物；一个自作聪明、不真诚，而又喜欢哗众取宠的男孩，很难赢得他人的信任，也很难收获真正的友谊和爱情；一个经常说谎、不爱学习而又一身恶习的男孩，会让人打心眼里瞧不起……所以说，优秀的性格能成为男孩们的助推器，而丑陋的性格则会变成男孩们的拦路虎。

良好的性格是男孩们一生巨大的“内驱力”，在艰难坎坷、困难重重的人生旅途中，只有那些性格坚强、乐观、自信、一往无前、勇于创造和耐得住寂寞的人，才有希望到达成功的彼岸。正如一位教育专家所说：“如果孩子能够在失望与绝望中不断超越自己，他的人生才是最美的。”良好的性格也是男孩们人生幸福的重要保障。面对顺境、逆境、成功、失败、挫折和打击……只有优良的性格才能让男孩们保持良好的心态，以宽容、感恩、乐观的心态面对人生的一切，坦然接受人生的赐予。好性格，不仅能让一个人从内而外散发出一种独特的人格魅力，从而赢得他人的尊重和信任，而且能够从根本上改变一个人的行为方式和处世态度，最终提高自我生活品质，甚至成就一番伟业。

如果一个人的性格是健康的，他的人生也会是成功、快乐和幸福的；如果一个人的性格是病态的，那么他的人生也会是失败、痛苦和忧伤的。如果男孩们想让自己摆脱平庸，创造辉煌，步入杰出者的行列，就必须努力改变自己的不良性格，注重培养良好性格和品质。

俗话说：“江山易改，本性难移。”人的本性是比较难改变的，但并不是不能改变。人的性格的形成，有先天遗传因素，但更多的是后天环境的影响。巴甫洛夫指出：“性格是天生与后生的合金，性格受祖代的遗传，在现实生活中又不断改变、完善。”每个人的性格特征中都有好的因素，也有不良的特征，要善于正确地自我评估，好的使之进一步巩固，不足的努力改造，取长补短。久而久之，就能使不良性格特征得到克服和消除，良好的性格特征得到培养和发展。

本书分别介绍了男孩们应该具备的自信、顽强、宽容、善良、自立、勇敢、谦虚、乐观、诚信、勤奋、正直、慷慨、自制、执着等优良的性格，并指出男孩们形成坏性格的无意识的错误行为，引导男孩们剖析自己的性格，从而找出并克服自己的性格缺陷，优化、打造性格，使之成为成功的资本。无论是内向还是外向，无论是刚毅还是柔弱，无论是叛逆还是顺从，每个男孩都可以从本书里找到自己掌握命运的钥匙。只要男孩们认识自己的性格特质，发现自己的性格潜力，就能为自己的人生导航，成为自己命运的舵手，拥有美好人生。

目 录

第一章 坚定自信——决定男孩的人生高度	1
自信唤醒心中的雄狮	2
自信和真理只需要一根柱子	3
自信体现在生活的方方面面	4
突破心灵的障碍	5
被土掩埋，也要发光	6
钢丝上的1毫米自信	8
把自信装在兜里，埋进心里	9
自信是一种境界	10
你本来就能做到	11
成为自己想成为的人	12
一步步走向自信	13
第二章 独立自主——让男孩自如驾驭人生	15
成功属于独立的人	16
摔倒了自己爬起来	17
自强不息的创业路	18
克服依赖心	19
找到你的专属天空	21
永远做独立的自己	22
独立——男儿当自强	23
男孩要自己作决定	24
自己做一个决定	25
切莫跟风盲从	26
对权威和教条说“不”	28
做独一无二的“我”	29

第三章 积极乐观——改变男孩一生的正能量..... 31

枪声过后依旧乐观	32
用最灿烂的笑容迎接命运的挑战	33
英特尔总裁的乐观态度	34
不同的心境带来不同的结果	35
每个人都是一道亮丽的风景线	37
钢索上的笑声	38
用别人的快乐救赎自己	39
走出情绪的低谷	40
快乐无须理由	42
保有乐观的心态	43
为生活减负，让自己轻松	44
催生心中的快乐	46
快乐在前路等待	47
快乐的人愈快乐	49

第四章 宽容大度——让男孩的人生舞台更宽广..... 51

宽容的强大力量	52
宽容是快乐的邻居	53
“钢琴之王”李斯特的宽容之举	55
宽容成就了一位大画家	56
宽容让摩擦去无踪	57
宽容是一种有氧运动	59
以德报怨是宽容的最高境界	60
用平等培养宽容	62
宽容是幸福生活的秘诀	63
宽容比自由更重要	64
宽容是一种拯救	66
大“肚”能容天下事	67
抛开狭隘，心底无私天地宽	68
想开了是天堂，想不开就是地狱	70
受伤不可怕，学着修复自己的心	72
让步是一种修养	73
宽容，化敌为友的良方	74
宽容：人际交往中无坚不摧的利器	76

宽恕别人，成就自己	77
对手也许是你明天最好的朋友	78
第五章 谦逊有加——男孩不断进步的动力	81
谦逊不是自我否定	82
谦虚是伟大灵魂的共同品质	83
谨言慎行才可走稳成才之路	84
首富的谦逊	86
保持一颗谦卑的心	87
放低姿态，赢得未来	88
谦虚是最大的自信	90
自大者终败于谦虚	91
骄傲自满终将埋没才华	92
大象“皇上”的结局	93
放低姿态，往往能心如所愿	95
把低头转化为前进的动力	96
保持谦逊	98
拒绝骄傲：颗粒饱满的稻穗是低着头的	99
放低姿态，多向别人学习	100
善待他人的批评、忠告	101
第六章 自尊自爱——让男孩挺起刚正的脊梁	103
自尊是做人的盔甲	104
挺起刚正的脊梁	105
在贫穷中也要保持尊严	106
尊严比关爱更重要	107
为了尊严吃苦也值得	108
成功来源于自尊	109
痛也可以自爱	111
尊严——男儿膝下有黄金	112
守护你的尊严	113
第七章 诚实守信——男孩做人做事的根本	115
诚信乃做人之本	116
卡尔·威勒欧普：谁都不能改变我的承诺	117

在好人的跑道上前行	118
诚信是立业之基	120
把诚信准则树立在心间	121
说到必须做到	122
信守承诺让灵魂闪烁发光	123
用诺言建座诚信之城	124
成功青睐说真话的人	125
让承诺和守信有约	127
为自己种下诚实的种子	128
人无信不立	129
第八章 正直无私——让男孩坚守人生原则	131
嫉恶如仇、铁面冰心的包拯	132
李秀成冒死直谏	133
良心是高尚品质的捍卫者	134
遵守内心的道德底线	135
光明磊落的管仲	136
赢得内心的正义才是真正的冠军	137
浩然立于天地之间	138
正直——男孩立足社会之本	139
第九章 慷慨大方——让男孩收获好人缘	141
真正的慷慨	142
“吝啬”的富妈妈	143
慷慨所带来的意外回报	144
福特的小气与大方	145
不恰当的慷慨是一种吝啬	146
独占不意味着拥有	147
蛋糕法则：分享让财富增值	149
克服疯长的“自私心理”	150
第十章 真诚磊落——男孩获得信任的最好砝码	153
真诚是获得信任的最好砝码	154
真诚铸就完美	155
用真诚打动贤才	156

真诚是一种内化的品质	157
曾巩的坦诚	158
真诚的友谊是你一生的珍宝	159
立身之本源于诚	160
靠真诚挽救的生命	162
真诚相处，平等待人	163
第十一章 仁爱善良——让男孩一生福缘无尽	165
人之初，性本善	166
送人玫瑰，不止收获余香	166
用善心点燃希望	168
藏在衣服里面的善良	169
把善心放大一千倍	170
善举无处不在	171
善的传递，爱的人间	172
不要吝啬你的善良	173
爱自己，也爱别人	174
伟大的“爱心扶贫眼镜”	175
把爱传播出去	177
世界上最美的房子	178
圣诞老人的礼物	179
有爱的“抱抱法官”	181
让爱无限循环下去	182
把关爱种在心底	183
把握善良的分寸	184
关爱：给男孩一颗友善的心	185
学会用行动表达爱	186
助人为快乐之本	187
感恩会让爱心继续传递	188
每天都是感恩节	189
报答父母的爱	190
以感恩的心面对失败	192
不要忘记帮助过你的人	193
用实际行动表达感恩之情	194
懂得感恩的人才值得帮助	195

感激命运的恩赐	196
常怀一颗感恩的心	197
第十二章 理性自制——能自制的人才能掌控世界	199
成大事者善自制	200
带着自制上路	201
邹求真的成才之路	202
先控制自己才能控制别人	204
谁经得起考验	205
苏轼的“俭诚”	207
拿破仑·希尔的教训	208
自制离不开冷静与沉着	210
用冷静代替冲动	211
男孩要抵制诱惑	212
舍弃虚荣心	213
找到浮躁的根源	215
不做孤独的男孩	216
不为小事抓狂	218
用理智熄灭怒火	219
学会抵御诱惑	221
加强自制力	223
忍耐，是走入社会的通行证	225
杜绝虚荣：男孩别让“表面的光彩”迷惑住	226
摆脱懒惰：男孩不要对自己“放纵”	227
找个合理的途径宣泄你的愤怒	228
好胜心要适度	230
任性不是个性	231
99% 的让人忧虑的事实际上并没有发生	233
第十三章 乐于交际——让男孩拥有大未来	235
坦诚赢得信任	236
微笑永远是一剂灵丹妙药	237
重视别人的名字	238
抬高自己就是孤立自己	239

宽容曾经伤害过你的人	240
朋友让成功的道路变得开阔	242
住在嘴里的“请”	243
给予他人足够的尊重	244
尊重会给你带来意想不到的收获	246
学会对弱者保持尊重	247
尊重别人的恐惧	248
有些谎言值得尊重	249
尊重他人的立场和原则	251
不说虚伪的客套话	252
用笑容为形象加分	253
多与优秀的人交朋友	254
不要践踏他人的尊严	256
对他人不尊重的人也得不到他人的尊重	256
善于倾听收益多	257
学会赞美他人	259
做个幽默的男孩	260
说话要顾及他人的颜面	262
仅有热情无法成为交际高手	263
如何实现良好沟通效果	264
第十四章 好学上进——让男孩把握自己的人生航向	267
知识提升人的气质	268
书是人生最可靠的阶梯	269
为自己列一个书单	270
在阅读中把握人生航向	270
多读书，营造自己的精神家园	271
看漫画也能学知识	272
多读一些经典名著	273
跟名人学做读书笔记	274
在书本中环游世界	275
勤于读书才能跟上时代	276
成为自己崇拜的人	277
用知识敲开未来之门	279
知识是立身之本	280

规划你的远景目标	281
发掘无限的潜能	282
一勤天下无难事	283
第十五章 勇敢无畏——男孩成功的“第一资本”	285
真的猛士勇于顽强拼搏	286
咬苹果的乔布斯	287
竭尽所能突破眼前的困境	289
一张照片背后的勇气	290
不敢穿过黑暗的人无法到达黎明	291
机遇只青睐有勇气的人	293
困难面前，再勇敢一点点	294
厄运不可怕	296
胆量是建立在实力基础之上的	297
正确理解失败	298
学会承受失败	300
制订“培养勇敢”计划	301
挫折+勇气：成为男子汉的妙方	302
勇于向未知的事物挑战	303
让男孩的“野心”逐步实现	305
冒险是一种深层的立体思维	306
只要去做，没有不可能	308
最具阳刚之美的表现是勇敢	309
男孩要敢于坐到前排位置	310
第十六章 勇于承担——男孩才能成大器	313
责任不是强加	314
做一个勇于担当的男孩	315
对社会负责就是对自己负责	317
不因小事而不为	318
细心负责是成功的关键	319
学会为自己的过失埋单	320
你是别人所依靠的大树	321
守住自己的岗位	323
将责任感根植于内心	324

责任是命运的馈赠	325
比跑道更远的是肩上的责任	325
责任让她紧闭嘴巴	327
只是多做一点点而已	328
男孩要学会为自己的错误埋单	329
理解“责任”的真意	330
借口不是逃避责任的灵丹	331
第十七章 坚决果断——成就男孩的美好人生	333
抓住万分之一的机会	334
机遇成就事业	335
永远错过的时机	336
机遇垂青于那些有准备的人	337
机遇都是自己给的	338
一个机会造就了不同的人生	340
把握机遇，走向成功	341
无梦想难以致远	342
当梦想一步一步靠近现实	343
人生没有什么不可能	344
梦想的实现需要付诸行动	346
梦想不留遗憾	347
成功前贵在坚持	348
赎回自己的梦想	349
锤炼一双勤劳的手	351
告别优柔寡断	352
告别拖延和惰性，把握今天	353
以变应变，为自己争取机会	355
第十八章 坚持执着——助男孩叩响成功的大门	357
从兰桂的乞丐神笔	358
坚持，折磨之后就是成功	359
坚持就是希望	360
坚持改变梦想的高度	362
勇往直前的杨浩涌	363
用坚持铺就成功之路	365

在不幸中把坚持的牌打下去	366
一切苦难都是为了让我们的更强大	367
成功，就住在坚持的隔壁	368
聚少成多的力量	369
走在勇往直前的路上	370
不要限制你的未来	372
扬长避短，找到自己的“音符”	373
像凸透镜一样聚焦全部能量	374
享受不断超越的过程	376
勇于承受生活的磨炼	377
上进心：让男孩打破对成功的畏惧	378
转运的一天很快就会到来	379
要相信自己是幸福的	380
不懈地去追求幸福	381

第一章

坚定自信

——决定男孩的人生高度





自信唤醒心中的雄狮

乔伊是一名出色的新闻记者，曾经获得过著名的普利策新闻奖。然而正是这样一位勤奋且富有才华的人，也曾因为自己是黑人而强烈地自卑过。

乔伊在回忆自己童年的经历时说：“我们家很穷，父母都靠卖苦力谋生。那时，我父亲是一名水手，他每年都要往返于大西洋各个港口之间。我一直为此感到自卑，并且认为，像我们这样地位卑微的黑人是不可能有什么出息的，也许一生都会像父亲所工作的船只一样，漂泊不定。”

乔伊 10 岁那年，父亲带他去参观梵·高的故居。在那张著名的嘎吱作响的小木床和那双龟裂的皮鞋面前，乔伊好奇地问父亲：“梵·高不是世界上最著名的大画家吗？他难道不是百万富翁？”父亲回答他说：“梵·高的确是世界著名的画家，同时，他也是一个和我们一样的穷人，而且是一个连妻子都娶不上的穷人。”

又过了一年，父亲带着乔伊去了丹麦。在童话大师安徒生狭小简陋的故居里，乔伊又困惑地问父亲：“安徒生不是生活在皇宫里吗？可是，这个房子却这样破旧。”父亲答道：“安徒生是个砖匠的儿子，他生前就住在这栋残破的阁楼里。皇宫只在他的童话里才会出现。”

从此，乔伊的人生观完全改变。他不再自卑，不再以为只有那些有钱、有地位的人才会出人头地。在获得普利策新闻奖那天他说：“我庆幸有位好父亲，他让我认识了梵·高和安徒生，而这两位伟大的艺术家又告诉我，人能否成功与贫富毫无关系。”

一个人的成就与他的出身和贫富并没有太大关系，从这则故事中，男孩应该明白：

成功并不是天才和伟人的专利。只要我们能够树立起信心，唤起自己心中的雄狮，就可以和伟人一样取得令人瞩目的成就。

很多时候我们陷于所谓的出身和别人对我们的评论之中不能自拔。个人的贫富美丑，别人的语气、眼神、手势……都可能打击我们的自信心，消灭我们往前迈进的勇气。对此很多人都选择缩在一角，惊恐地望着它们，哀叹自己的无能与不幸，眼睛只看得到那些困难与挫折，没有信心去造就一个辉煌的人生。