

吴江隆◎著

人性的演化

——人生困惑全解密

谁是操控我们人生的幕后黑手？
谁在左右着我们的快乐和幸福？

我们为什么会有无数的困惑和烦恼？
人活着的意义是什么？



兰州大学出版社

人性的演化

吴江隆◎著

——人生困惑全解密

谁是操控我们人生的幕后黑手？
我们为什么会有无数的困惑和烦恼？
谁在左右着我们的快乐和幸福？
人活着的意义是什么？



兰州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

人性的演化：人生困惑全解密 / 吴江隆著. -- 兰州：兰州大学出版社，2014.6
ISBN 978-7-311-04483-1

I. ①人… II. ①吴… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第119819号

策划编辑 李 晖
责任编辑 李 晖 杨 洁
封面设计 管军伟

书 名	人性的演化——人生困惑全解密
作 者	吴江隆 著
出版发行	兰州大学出版社 (地址:兰州市天水南路222号 730000)
电 话	0931-8912613(总编办公室) 0931-8617156(营销中心) 0931-8914298(读者服务部)
网 址	http://www.onbook.com.cn
电子信箱	press@lzu.edu.cn
印 刷	兰州德辉印刷有限责任公司
开 本	710 mm×1020 mm 1/16
印 张	12.25
字 数	196千
版 次	2014年6月第1版
印 次	2014年6月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-311-04483-1
定 价	38.00元

(图书若有破损、缺页、掉页可随时与本社联系)

序 言

活着,总有太多的操心和劳累。

感情不顺遂、婚姻不美满、家庭不幸福、工作不如意、仕途不平坦、人生不快乐、社会不和谐、世界不太平……

你也在徘徊、在迷茫吗?还在困惑、在纠结吗?

本书借你一双慧眼,把这世界看得清清楚楚、真真切切、明明白白。

这是怎样的一本书?

对于女人,这本书,教会你如何选择最适合的婚配对象,如何防止受骗、上贼船,如何与另一半相处、打好婚姻保卫战,如何预测、防止和应对另一半出轨!

对于男人,这本书,助你完全读懂女人的心思,教你如何吸引心仪的女孩,在情场如鱼得水!教你如何鉴别真假朋友,在职场春风得意!

对于父母,这本书,助你成为孩子最好的启蒙老师和最懂亲情的父母!

对于不快乐的人,这本书,教会你快乐幸福的秘诀!

这本书,让你通透人生,成为博学的哲学大师!

这本书,让你明晰人非万物之灵,掀起第二次思想的启蒙运动!

这本书,接通人类的过去、现在和惊人的未来!

这是一本心灵自助书,无论是被什么所困,本书都能授人以渔,助你一理通百理融,不需要心理咨询师,依靠自己就能够通透人生、解决自身困惑,更从容、坦然、豁达地面对人生!

人在一生当中,会有许多的精神困惑,有时候仿佛想通了,可过一阵子又开始继续纠结起来。纵使大家都在努力回答这些问题,有大量的教育、哲理和心理辅导,但这些人生精神困惑依然处于无解状态。那么,为什么以往的哲学理

论、教育、心理咨询等都无法真正地解决人类的精神问题呢？因为它们仅仅是在传达着人们所看到的表象和结果，是授之以鱼，而非授之以渔，所以人们并没有因而具备依靠自身就看懂生活和领悟生命本质的能力。人往往会劝解自己和他人：“稀里糊涂过着就行了”，可这仅仅是暂时性地缓解和麻醉了心中的疑惑，过一阵子又会困惑和痛苦重重。由于自身的局限性，以往的努力便容易陷入扮演缓解剂与麻醉剂的角色。

在科技迅猛发展的当代，人生哲学研究反而止步不前了。在我看来，人生哲学止步不前的原因有三：一是神化了人类——人是万物之灵，二是无法解决日常痛苦和困惑，三是不了解生命的内控机制。

新的哲学必须建立在现代的进化心理学、生物遗传学、神经生物学、考古学、物理学、现代哲学的基础上。不了解这些理论，只在过去的哲学基础上反复再研究，是不可能有新发展的。

新时代，进化心理学是从西方兴起的一门新学科，也是本书理论的一部分，它为人生哲学提供了全新的研究视角。其主要研究成果多见于英、法、美、德等国外学者的著作中。其中，美国的D.M.巴斯和英国的理查德·道金斯是进化心理学的集大成者。国内关于进化心理学的研究是相对薄弱的。

本书“人性的演化”，作为新兴科学——“演化哲学”的基础理论教材，正是综合和吸收了上述学科的最新研究成果，站在巨人的肩膀上，将不同于以往任何抽象哲学，而致力于深入探索人类的精神谜题，解答人生现实困惑，同时再以哲学的高度进一步提升，揭示生命本质和人生终极意义。

本书内容属于新达尔文主义哲学，达尔文将人的形而下的生理部分归结于演化和基因控制的结果，如同计算机的硬件是一步步发展起来的。而本书讲述了人的形而上的部分（包括人类自以为高尚和特有的三大感情、各种精神、道德、行为、生老病死等各方面）都是演化来的适应性，是受基因控制的。这如同计算机出厂的预装的基础软件部分，也是一步步发展起来的。这台计算机在出厂后，社会文化、宗教、道德、原生家庭、教育等又给它装载了其他个性化应用软件。在西方的第一次思想启蒙运动——将神从神位上拉下来，同时将人推上万物之灵的神位后，这是第二次思想启蒙运动——将人从神位上拉下来，回归其本质。人类自以为是的“高尚”也是本书的观点不能被一部分人接受的原因。

吴江隆

2014年5月10日

目 录

引 子	谁在左右人生	001
-----	--------------	-----

第一部分	人生的核心机密	007
------	---------------	-----

第一章	发现人性的秘密	009
-----	---------------	-----

人类的起源从35亿年到500万年为第一阶段,第二阶段从500万年猿人从树上下下来进化成人类。这两个演化阶段特点的冲突决定了人之初是性本善还是性本恶,是爱情和出轨、自私与利他并存等种种矛盾特点的基础。
人生困惑解答应用:人之初性本善还是性本恶?为什么人不为己,天诛地灭?

第二章	发现生命的主人和幸福的秘诀	016
-----	---------------------	-----

我是谁? 我被谁控制着? 它控制的方式是什么?
你幸福吗? 幸福快乐的真相和秘诀是什么?
人生困惑解答应用:为什么男人更追逐权力地位财富? 功成名就之后为什么还不快乐?

第三章	揭开道德的真相	025
-----	---------------	-----

为什么三大宗教和道德不约而同规定了婚外性是可耻的,但是我们身边又充斥着情人和二奶现象? 为什么我们本性自私,而道德又要求我们要利他? 那么,道德到底是怎样产生的、它的本质是什么、为什么要规范我们的行为?

人生困惑解答应用:克隆人在科技上可实现了,但被道德伦理制止了,这样做对吗?为什么年轻人的性开放程度越来越强?

第二部分 走进人生 033

第四章 性、爱情、婚姻全解密 035

爱情的本质到底是什么?男性与女性都有不同择偶策略,既有中短期策略,也有中长期择偶策略,这是基于各自基因利益的规定。男女如同冬天里的豪猪,既想靠在一起,彼此各方面的不同又如豪猪刺一样,扎得双方无法和谐。

爱情如同协商筹备成立“人生和育幼股份公司”,女人的资本有年轻漂亮、性情平和、温柔善良、忠诚等。女人入股男人的育幼公司,考察的条件有:(1)股本大小。经济实力、社会地位代表着绩优股;事业心、进取心代表着潜力股。(2)股份出让比例。承诺、关爱、愿意付出代表着股份出让比例。(3)是否股改。稳定可靠的个性代表着以后不搞股改。股份价值指的是育幼资源价值和人生伴侣价值。“股份公司模型”能让读者很好地理解爱情的本质。

人生困惑解答应用:爱情可以天长地久吗?婚姻与爱情的本质有什么不同?怎样选择一个配偶。如何解决“相爱容易相处太难”的问题?如何应对出轨。

第五章 亲情的秘密 093

为什么我们会那么爱自己的孩子,而对别人的孩子却爱不起来?继父继母为什么难当?手足之情为什么会兄弟相残?为什么爱孩子胜过爱父母?

第六章 遇见未知的友情 100

为什么会有生死与共的铁哥们,而不是铁姐们?女性朋

友为什么会称为闺蜜？男女之间有真正的友谊吗？如何交朋友、如何识别假朋友？朋友如何相处？

第七章 揭秘人类行为的受控机制 107

为什么男性更爱看体育比赛，而女性更爱看八卦新闻？为什么青少年喜欢沉迷网络游戏？赌博为什么上瘾、不容易戒掉？为什么儿子喜欢刀枪玩具，而女儿喜欢布娃娃？

第八章 理性智慧的本原和未来 112

智慧能使人脱离动物属性成为我们自认为自豪的万物之灵吗？计算机和机器人会控制人类吗？

第九章 人类精神本质 119

人类为什么善良和残暴并存？为什么会有仇恨、嫉妒、报复之心？为什么有进取贪婪还有懒惰？为什么会勇敢和怯懦并存？在种种人类相互混杂、相互矛盾的精神中，社会人类生态该如何建设？

第十章 艺术的演化 146

艺术是人类有别于动物的另一种属性吗？它是人类值得骄傲的高尚部分吗？

第十一章 基因控制的生老病死 150

我们为什么会得病？我们能永生无老死吗？

第三部分 人生的意义 157

结 论 千古命题 159

人生的意义是什么？我们为谁辛苦为谁忙？如何度过一生？

第四部分 人类未来的演化 163

人类未来的八大预测 165

当机器人全面替代了人类从农业到工业、服务业等所有的工作时,我们会失业。我们没有工资,资源如何分配? 共产主义就不得不实现。马克思的理论是正确的。我们没有工作时,我们的进取心、快乐机制该怎么办? 婚姻会消失吗? 人和机器会合一吗? 外星人或机器人会消灭我们吗? 我们会演变成什么?

附 演化哲学与其理论渊源 178

从达尔文、弗洛伊德、马斯洛到道金斯和巴斯,是本书理论的先驱。

参考书目 185

引 子

谁在左右人生？

我想，不管你是有神论者还是无神论者，面对世界各种精妙的秩序和规律，都会好奇这个奇妙的世界是怎么来的，冥冥之中，是不是真的有什么东西在左右着我们的命运和生活，让我们看起来好像真的有别于其他生命？又让我们在不知不觉中过着大同小异的人生：毫无选择地被抛入这个世界，在学习和工作中经历各种情感，在爱恨中受伤，在本能与道德间挣扎，在获得中快乐，在失去中痛苦？人生是一部包含着何种目的和意义的连续剧？我们可以试着从普遍的生活现象开始，去探寻生存背后的惊人真相。现在，让我们从日常妆扮、情感婚姻、工作赚钱开始，踏上探寻人生意义旅途。

一、如何从头发看懂女人？

头发大致分为长发、短发、直发和卷发，这几种类型经过组合，就有了花样百出的发型，从这些发型可以看懂不同的女人。

女人为什么要大费周章、甚至不惜血本地去做头发呢？这里有句话特别有意思：男人要征服女人必须先征服世界，但是女人要征服男人，需要去做做头发！也就是说，女为悦己者容，女人打扮、去做头发是为了吸引异性，这我们都懂了。但是，女人的头发怎样能够吸引男人？这背后就暗藏玄机了。

从长发飘飘看女人的健康

先来说说长发，要是随便问个男人为什么喜欢长发飘飘的女人，估计他也说不上来，反正感觉就是喜欢，就是美。其实，这个玄机暗藏在我们从远古时代就遗传下来的心理机制当中。男人在择偶的时候，为了下一代的健康，都想选

择身体健康的女人作为自己的另一半,但是在远古时代没有条件的情况下该怎么办呢?只好通过头发来判断一个女人过去数十年的健康状况。如果一个女人有一头亮泽的长发,说明她的身体是健康的,因为只有健康的身体才能给长长的头发提供足够的营养。长发就象征着一个女人的健康状况良好,能够获得男人的青睐,久而久之,基因在男人的心理机制上设置了“长发飘飘的女人是美的”,在女人的心理机制上设置了“我要长发飘飘才能吸引异性”。所以,女人才要不厌其烦地美化和护理头发,防止长发看上去枯燥分叉无光泽。

从不同年龄的发型看含义

只要稍微观察一下路上来来往往的人群,就不难发现,通常披着一头秀发的是年轻女性,她们风华正茂,一头长发展现着青春的魅力,透露着一个意思:我正年轻,我要吸引异性!而大部分上了年纪的女性则留着一头短发,透露着她们已经放弃去吸引异性,从此就规规矩矩做个安分守己的女人吧!当然,大家并不一定意识到这个心理机制的存在,只是很本能的这么做了。年轻女性本能地留着长发,上了年纪的女性本能地剪了短发。如果一个女人到了四五十岁依然披着一头长发,透露着她也许心里还想着要吸引异性呢!

从妙龄女性的短发看性格

可是,如果说妙龄女性长发飘飘才吸引人,那么还有不少的年轻女人不是留着精神的短发吗?她们也很青春亮丽,并且也有不少男人喜欢啊!这怎么解释呢?这要提醒大家了,我们在谈到心理机制的时候,是站在整个大多数人类的进化状况来谈的,不排除有例外的少数。通常一个女人在她最青春的时期留长发的时间更长,由于受到现代时尚潮流、文化传媒、性格职业等因素的影响,会有留短发的时期。除了职业需要,比如明星、模特等公众人物,这少部分长期留短发的年轻女人,可能透露着几种内心:1.脸蛋足够漂亮,不需要靠长发吸引;2.内心拒绝男性;3.性格中性,短发更显气质;4.另类,像抽烟的女性,不守传统规矩;5.对异性的态度无所谓。

本书研究的现象和行为都是跨文化、地域的,研究的对象也是大多数人,每种现象不排除受个体、文化等因素影响而出现的变异形态。

从直发和卷发看吸引方式

头发不仅透露着女性是否想要吸引异性,还透露着想要吸引的强度和风

格。说完了长发和短发,我们来看看直发和卷发:直发的女人,透露着她顺从和矜持的内心,看起来比较清纯乖巧、斯文含蓄,这是因为直发是东方女性的特点,而东方女性给人留下的印象一直以顺从、矜持为主。而卷发的女人,透露着她狂野和开放的内心,看起来比较妖娆妩媚、成熟,这是因为卷发是西方女性的特点,而西方女性给人留下的印象以狂野、直接和开放为主。现代卷发席卷全球,其实刚好与现代女性的高开放程度同步!

头发是判断女人健康状况的外在依据,这关系到基因繁殖的成活率,配偶选择使头发作为健康、美和吸引的标志成为一种固定的心理机制,随着基因而代代遗传。只要人们身上遗传着人类的基因,这个古老的心理机制就依然左右着人们的择偶偏好和日常妆扮,现在也一样。

二、为什么难逃七年之痒?

七年之痒,说的是婚姻到了第七年最容易出现外遇、出轨危机。现在看来,这个“七年”倒不是要精准到第七年,而是过了某个期限就特别容易出现危机。这七年之痒,像个定时炸弹一样,埋在恋爱和婚姻的时间隧道当中,令围城内外的人都特别担忧;也像古埃及的神秘魔咒一样,令人匪夷所思。难道,人类的爱情和婚姻真的被下了魔咒吗?

第一阶段基因广撒网

在演化的时空隧道中,我们更有望窥见七年之痒的秘密。我认为人类演化史中有两个特别重要的阶段,500万年前在树上的阶段及此前阶段是人类演化的第一阶段,被迫从树上下到陆地之后的阶段是人类演化的第二阶段。先说第一阶段,当人类还是猿猴的模样,在树上欢乐地摘着野果子吃的时候,他们还没有真正的爱情和婚姻,他们的本能就是基因广撒网,也就是换偶,尽可能多的交配、繁衍后代,好让基因能够广泛地遗传下去,这就是他们的天职。很少有动物能够上树侵犯他们,所以树上阶段的御敌工作和育幼工作都相对轻松,这使基因广撒网的本性能够持续。基因广撒网是第一阶段就有的本能,我称之为“第一本能”。

第二阶段重点哺育

但是,在第二阶段,猿猴被迫从树上下到旷野平原生活的时候,一切就开始

发生翻天覆地的变化。肉食即动物蛋白质摄入的增加使他们的脑容量逐渐增大；而脑容量扩大、胎儿期和出生后的幼儿期变长、语言学习、直立行走学习、狩猎技能学习等因素使人类的整个育幼期变长；再加上怀孕期和哺乳期母亲采集能力的下降及孩子发育对动物蛋白需求量的增加，都使母亲需要父亲协助共同育幼（需要他自愿提供猎物、保护和照顾），进行重点哺育，以确保幼儿的成活率。但当时还没有婚姻契约，父母双方怎样能够自愿地一起抚养孩子呢？势必需要产生一种强烈而愉快的感情把两人紧紧地绑在一起，这种感情就是爱情。在凶险的环境下，广撒网已经不是最好的繁殖方式，为了提高孩子的成活率，他们只能暂时放弃广撒网的本性，在爱情的引力下愉悦而自愿地对孩子进行重点哺育。我认为爱情是人类在第二阶段历经演化才形成的一种本能，因此称之为“演化第二阶段本能”，简称“第二本能”。

七年之痒：第一本能与第二本能的较量

广撒网是人类的第一本能，爱情成为人类的第二本能属性，爱情本质上是共同育幼的承诺和契约。但同一爱情关系的保鲜期大约在18个月到36个月左右，这源于远古时代为保障男女两性共同育幼最基本阶段所需的大致时间。远古古人没有避孕措施，两人一旦恋爱发生关系就极有可能导致怀孕，尤其是在10个月的胚胎阶段和8个月的哺乳阶段，在这一年半里，母乳的产生、婴儿大脑的发育和身体的成长都极度需要动物蛋白，而动物蛋白的来源主要依赖于父亲打猎所提供的肉类，而爱情的存在能使父亲心甘情愿努力为母亲和婴幼儿提供最基本的生活所需。一年半到三年的爱情保鲜期，意味着由爱情来保证育幼前期的最基本所需——动物蛋白；三年之后，幼儿具备了初步的直立行走能力和语言能力，爱情减弱，由父爱接力育幼后期所需，如狩猎技能传授等。

这意味着一年半到三年之后，都有可能发生情感危机或出轨危机。“三年之痒”之所以演变为后来的“七年之痒”，是因为爱情的余晖、后来社会道德教化和责任感等使危机的发生延后了几年。在育幼过程中，第一本能常常与第二本能进行较量。当原有爱情的强度逐渐减弱时，广撒网的第一本能就跟着逐渐被唤醒，换偶、出轨的念头不由自主地蠢蠢欲动起来。但是这个出轨的坏念头总是一次次地被爱情、道德、教化给掐灭。只不过在爱情保鲜期已经过去时，原有爱情已经很弱了，甚至消失了，基因指挥着第一本能说：育幼告一段落了，醒醒吧，又该出去广撒网了！“鸡蛋不能放在同一个篮子里”，自己的基因不能只放在一

个人的身上,这是基因设置的机制。这时第一本能可能会被新的爱情和下一次育幼所吸引,常常强烈到足够冲破外在道德教化和责任感的束缚,于是婚外情、出轨便是自然而然的事了,这就是“传说中”的七年之痒。

在人类历史上,光从那些数不清的诗词歌曲对爱情的赞颂中,就能看到爱情和婚姻已被逐渐神圣化,人们开始对爱情和婚姻寄予很大的期望,把爱情婚姻虚幻成非常美好、圣洁、高尚的事情,却遗忘了爱情和婚姻的本质——共同育幼!所以,在婚姻当中,爱情保鲜期过去、道德感和责任感减弱之后,七年之痒的出现才成了匪夷所思的困惑。

有人说,在现代,七年之痒已经慢慢缩短成三四年之痒,这怎么回事呢?现代是物欲横流的时代,是俊杰丛生、美女如云的时代,哪个场合不充斥着形形色色的诱惑呢?几乎一出门就面对着诱惑,如此强大的诱惑磁场,要控制自己一次两次没问题,但要控制好多年,就没那么简单了!加上相对和平的时代,女性也能在职场独立打拼,哺育孩子就不再需要夫妻两人那么长期紧密的配合,责任感减弱;而避孕措施的出现使性观念日益开放而道德感却日益淡薄。这就让人提早地有了奔赴第二春的冲动和机会,七年之痒自然就回到了爱情保鲜期之后的三四年之痒,甚至更短。

七年之痒只是生活现象中的一个情感问题,但它背后却关乎基因生存繁衍的目的。基因生存繁殖的需要决定了人的本能属性及其开关,在适应不同环境中演化出不同的本能、情感属性,在不同需求时期关闭或开启这些本能属性,从而左右着人们的情感变化。

三、赚多少钱才快乐?

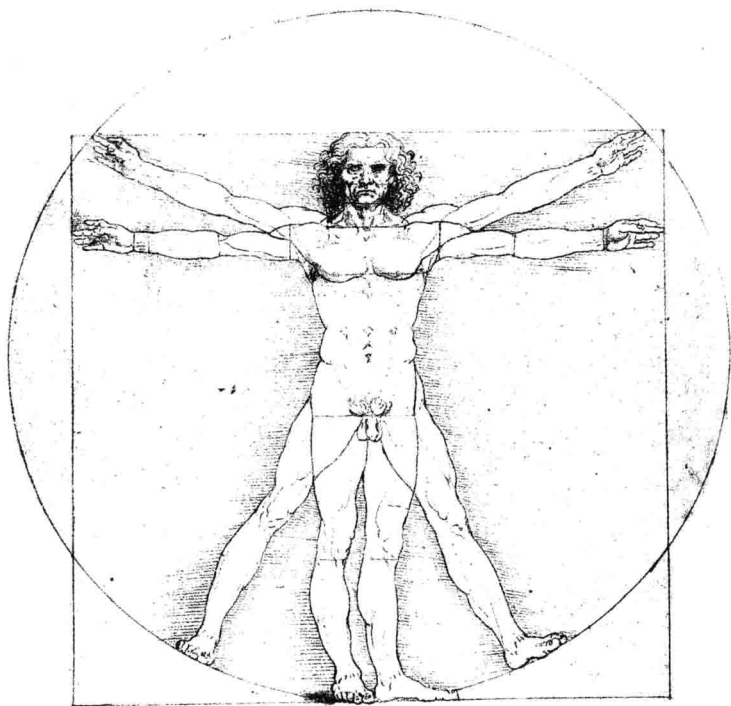
有人说,赚到钱会令我感到很快乐,可是每个月都是那点薪水,虽然比别人的高,但是我并不快乐,工作真没动力。是的,赚到钱就等于有了生活资源,这对于基因的生存来说是件大好事,所以当你赚到钱的时候,神经系统就会赏你一点“多巴胺”——快乐素,让你感到快乐,激励你不断地赚钱,赚更多的钱。但是,当你“不思进取”,赚到的钱总是保持同一水平时,这段时间内,多巴胺原有的分泌量已经满足不了你体内已经增长的刺激需求。你必须赚到更多的钱,获取更多的快乐素,才能再次感到快乐。基因想告诉你的是:你还想在赚钱上感到快乐吗?去赚更多的钱吧!所以当你一次次晋升一次次涨薪的时候,你都会

感到特别快乐,停滞的时候你就会慢慢没了快感、没了动力。这就是基因通过神经系统设置的奖惩机制,激励你去赚更多的钱。

从古至今,作为整体而言,人类的欲望从未得到过“完全”(或 Best)的满足,所以基因设置的奖惩机制有量的需求,刺激人类不断地努力满足欲望,在同一件事上必须不断加量才能获得持续的快感。并且,由于人类只要做到“更好”、得到“更多”,就能够生存下来了,所以,基因的奖惩机制是对“更好、更多”这些加量行为进行奖励,而不是对于“最好、最多”进行奖励。那些已经赚到“最多”的世界首富,继续赚钱就变得没有乐趣、没有意思了,这就是为什么比尔盖茨功成名就之后把大部分财产都捐了出去。

从上述三个案例分析中,我们开始了解到,原来基因的作用是如此“润物细无声”,它左右着人的装扮、人的行为、人的择偶偏好、人的情感爱恨、人的心理甚至人的快乐和幸福。而这一切都不是一蹴而就的事情,今天的我们跟其他生命一样是亿万年演化的结果。在演化史中,生命基因扮演着太重要的角色,以至于人生的意义定位和生命基因演化的关系远远大过和神的关系。

在演化之路上,每一个人都不是单单是他自己,因为每个人几十年短暂的人生却遗传着百万年的演化基因,承载着亿万年的演化故事。哲学的眼光离不开过去、现在与未来的演化关联,关于人生的哲学就是一部关于生命演化的哲学。不甘渺小的人类,在这部漫长的演化史中不断地寻找着自己在浩瀚宇宙中的定位和意义。



第一部分 人生的核心机密

DIYIBUFEN RENSHENG DE HEXIN JIMI

在演化之路上，基因如何取代“神”成为生命的主人，成功主导人类生活的？基因主导下，人生的意义该如何定位？秘密就隐藏在生命起源和人类演化当中。

