



成功大学文库 13 UNIVERSITY OF SUCCESS

人人都能成功

任何一个普通人都是可以变得非凡伟大

EVERY MAN A KING

[美] 奥里森·马登 著



天津社会科学院出版社

成功学大师拿破仑·希尔的“成功学”

人人都能成功

拿破仑·希尔告诉你如何成功

BYRON SHAW A. HILL

成功学大师拿破仑·希尔



成功学大师拿破仑·希尔

001045145

B3848

1703

成功大学文库

UNIVERSITY OF SUCCESS



人人都能成功

任何一个普通人都可以变得非凡伟大

EVERY MAN A KING

[美] 奥里森·马登 著 洪友译



天津社会科学院出版社

贵阳学院图书馆



GYXY1045145

图书在版编目 (CIP) 数据

人人都能成功 / (美) 马登著; 洪友译. —天津: 天津社会科学院出版社, 2009.3

(成功大学文库)

ISBN 978-7-80688-407-2

I. 人… II. ①马… ②洪… III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 020594 号

出版发行: 天津社会科学院出版社

出版人: 项新

地址: 天津市南开区迎水道 7 号

邮编: 300191

电话/传真: (022) 23366354

(022) 23075303

电子信箱: tssap@public.tpt.tj.cn

印刷: 北京领先印刷有限公司

开本: 880×1230 毫米 1/32

印张: 188

字数: 4000 千字

版次: 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷

定价: 全套 400 元(共 20 本)



版权所有 翻印必究



367a 不要总给自己留条后路
377a 没有机会只是弱者的托辞
387a 竭尽全力的工作精神
.....
397a 只有更加坚定成事者的不断追求
407a 聪明地守约而非吝啬
417a 困苦与忧患
427a 将缺陷化为动力
437a 避免“不小心”的浪费
447a 不要对小事过于敏感

18 行而不远
19 行而不远
20 行而不远
21 行而不远
22 行而不远
23 行而不远

第一篇 坚毅的品格

01 无限的生命能量	100	2
02 唤醒酣睡的志气	170	5
03 永无止境地一往无前		9
04 让生命的能量达到“沸点”		12
05 自信产生一种奇迹		15
06 找回你的自信力		18
07 拥有坚定的信念		24
08 坚韧的意志		28
09 坚毅敏捷的决断力		31
10 面对挫折要有一种坚韧的精神		34
11 正直、善良与仁爱		38
12 欺骗与说谎		44
13 做一个自恃与自助之人		47
14 贫穷是一种可贵的资本		50



- | | | |
|----|-------------|----|
| 15 | 思想贫穷是最可怕的 | 54 |
| 16 | 生命炸药的威力 | 57 |
| 17 | 忍耐需要很大的勇气 | 61 |
| 18 | 努力养成一种愉快的修养 | 64 |
| 19 | 行动果敢而不怯懦 | 68 |
| 20 | 倾注精力做好一件事情 | 72 |
| 21 | 诚恳和机智 | 76 |
| 22 | 永不满足 | 78 |
| 23 | 要有足够的力量储备 | 83 |
| 24 | 终生不断的自我教育 | 86 |
| 25 | 态度是你最重要的资本 | 89 |

第二篇 崇高的修养

- | | | |
|----|-----------|-----|
| 26 | 养成有条有理的习惯 | 94 |
| 27 | 培养自己爱美的习惯 | 97 |
| 28 | 准时与敏捷 | 100 |
| 29 | 养成读书的习惯 | 103 |
| 30 | 拖延是一种恶习 | 106 |
| 31 | 行事爽直迅捷 | 110 |
| 32 | 做事尽善尽美 | 112 |
| 33 | 做事力求精益求精 | 116 |
| 34 | 不要因袭模仿他人 | 125 |
| 35 | 靠梦想提升人的价值 | 128 |

- 36 不要总给自己留条后路 132
- 37 没有机会只是弱者的托辞 135
- 38 竭尽全力的工作精神 139
- 39 日益更新是成事者的不断追求 142
- 40 聪明地节约而非吝啬 145
- 41 困苦与忧患 148
- 42 将缺陷化为动力 152
- 43 避免“不小心”的差错 155
- 44 不要对小事过于敏感 158
- 45 不要将怪习气卧藏于身 160
- 46 做事要有很好的判断力 162
- 47 具有一定的常识和判断力 165
- 48 怀疑是一种阴险之敌 170

第三篇 广博的交往

- 49 怎样结交朋友 174
- 50 多与比你强的人交往 178
- 51 良朋益友 182
- 52 借用别人的力量 187
- 53 做人的人格与操守 191
- 54 拥有一颗善良的心 194
- 55 获得他人的信任 197
- 56 不能失去信用 199




第四篇 宝贵的生命

- 57 面包明天会有的 206
- 58 寻找生命的价值 210
- 59 命中没有注定要失败的 214
- 60 珍惜自己宝贵的生命 217
- 61 期待什么就得到什么 220
- 62 生活于今日之中 224
- 63 增加你内在的财富 227
- 64 人生不可苟安一时 230
- 65 事业的成败在于你自己 235
- 66 节俭是你终生受用的佳肴 238
- 67 节俭是财富的基石 243
- 68 珍惜自己和别人的时间 246
- 69 量入为出的开销原则 249
- 70 善于谈话 253
- 71 机智与手腕 256
- 72 说话直爽简洁 260
- 73 自求进步 263
- 74 善用环境 266
- 75 不要萎靡不振 272
- 76 一失足成千古恨 276
- 77 保持清醒的头脑 280
- 78 及时有效地补救缺陷 283

- 79 适度休假也是一种投资 287
- 80 注意你的外表和仪态 290

第五篇 成功的资本

- 81 健康是成功的资本 292
- 82 健康而强壮的身心 297
- 83 强健的体力是事业的前提 300
- 84 不可损伤身体与精神的资本 304
- 85 拥有美好的心灵愿望 307
- 86 恐惧是人类的大敌 310
- 87 烦忧是一种摧残人的毒素 313
- 88 精神过敏者 317
- 89 爱护自己 321
- 90 不要让精神之敌闯入心灵 325



失去的金钱可以再挣，但失去的
压力却不能再得，不但不能再得，而且还会
造成一种重大而深切的恶劣影响，它会损害一
个人的品格，毁灭一个人生命中一切最美好的
东西。

第一篇

坚毅的品格

前他为自己的浪费而懊悔，可惜能大放光明，照亮世界，现在连他自己的光芒已熄灭了。

一个青年在一家之间，和他父母不和睦，他浪费了，还在我们

不知不觉地浪费自己原本可以化做事业的宝贵精力，浪费自己宝

贵的天赋而浪费掉国家财富而浪费掉国家财富而浪费掉国家财富

失去的金钱可以再挣，但浪费掉的时间和精力却不能再得，而且还生

出种种重大而深切的恶劣影响：它会损害一个人的品格，埋没一个人生命中一切最高贵的

素质。

.....



失去的金钱可以再挣，但浪费掉的能量和活力却不能再得，不但不能再得，而且还生出种种重大而深切的恶劣影响：它会损害一个人的品格，埋没一个人生命中一切最高贵的素质。

[01]

无限的生命能量

煤可以燃烧发电，并产生光。但一吨煤所发出的能量有绝大部分是不能供给灯泡的，而是中途因发热与磨擦而耗费去了。想出一个适当的方法，以补救这种惊人的能量损耗，这正是现代科学家当前面临的大问题。

一个青年人在初出问世时，年富力强，精神肉体都充满了大量的活力。他觉得在他的生命中简直蕴藏着无限的生命能量。他相信可以运用这生命的能量做出神奇而伟大的事业。他相信，他可以将他的生命能力全部化作光明——事业。

他为自己拥有的青春活力而自傲，似乎以为他自己的能力与活力是取之不尽、用之不竭的；所以就在各种地方不知爱惜地浪费他的生命能量——烟酒逐增，饮食无度，不良的生活，贪懒与奢侈的习惯，不认真工作，这些都不时地摧残、减损他的生命能量，直至最后他会大吃一惊地自问：

“我的能量所发生的电和光在那里呢？难道我所发出的只是这种昏暗的烛光吗？”

他会很惊异地发现，虽然自己原来拥有丰富的能量和活力，但所发出的光辉还不足以照亮自己的道路，不用说照亮世界！以

前他为自己的能量而自负，自信能大放光明，照亮世界，现在连他自己的周遭已缺乏光明，因而不免感到颓丧了。他生命的能量本来可以化作种种大事业的力量之源，但已在中途浪费掉了。

一个青年在一夜之间，将他父母辛勤储蓄的数千元轻松地浪费了，这在我们看来，是一件何等可怕的事！然而青年人往往不知自爱地浪费自己原本可以化作事业的宝贵活力，浪费自己宝贵的能量，我们对此将作何感想？金钱的损失，哪能比得上生命能量的损失？千元之数，比起我们一小部分宝贵的生命力来讲，又算得什么？

失去的金钱可以再挣，但浪费掉的能量和活力却不能再得，不但不能再得，而且还生出种种重大而深切的恶劣影响：它会损害一个人的品格，埋没一个人生命中一切最高贵的素质。

请你每天自己检讨一下，你的能量和活力都用到哪里去了？检查一下你有多大能量与活力，是否都浪费到那些无谓的地方去了。恐怕你常在忿怒、怨恨和不快中耗掉了自己不少的活力吧！那足以摧残你的神经，使你失去你和他人间的欢乐，而对你没有丝毫的益处。如果你一度“发脾气”，这神经系统的损伤程度恐怕要超过做一天苦工所受的损害。所以常常发脾气，无异于开放生命水闸，让你生命的能量和活力尽量流去！

如果你是一位雇主，请检讨一下，每天对雇员发脾气、斥责、吹毛求疵，对于自己的事业又有什么益处？当然不会有！这只能丧失你自己的自制、自尊与精力，丧失你的雇员对你的好感与尊敬而已。



有一部分人在无谓的忧虑、烦恼、不安宁上浪费大量的能量和活力。他们在未做某事之前，心中先在反复预计那事，考虑那事，希望做成那事。可是到了真要做那事时，已没有精力了。他们好像是一架救火机，在中途先把动能浪费，最后反而不能喷射出水去扑灭火焰。

凡是那些摧残你的生命能量和活力的事你都应当予以排除。假使你遭遇一件不幸之事，或做了一件大错事，你当然应该尽力设法挽回与补救。但在你已经尽了全部心力之后，你应当将那事永远抛在脑后。不要让它的死骸仍拖住你的脚！永远不要容忍一切已经死掉、而应该埋葬掉的东西再来扰乱你的心境，而在无谓的追悔与悲哀上浪费你的“生命资本”！

凡是足以减低你生命能量与活力的事，你都不应该接近，不应该做。常常这样质问自己：“这件事情能不能增加我的能力，有益于我的事业？而且可以使我更加强有力地去做我的工作？”

假使你要在世界上做些事业，留下自己生命的足迹，那你要在文化的推进中尽些力量，你必须摒弃一切足以浪费你的生命能量与活力的东西！

[02]

唤醒酣睡的志气

志气，是一种对外界刺激感应很敏锐的东西；而且它在一旦被唤醒之后，仍需不断的教育和鼓励，诚如有音乐、艺术天赋的人必须注意培养和支持一样，否则，志气和才能，会像鲜花一样，容易枯萎或凋零。

假使我们有志气而不想去实现它，那么我们的志气将不能保持一种锐利而坚定的状态，我们的天赋也将变得迟钝而失去能力。

爱默生说：“我最需要的是一种能够使我尽我所能的人。”也就是说，“尽我所能”是我自己的事。不是尽拿破仑或林肯所能，是尽我自己的所能。我能够在我的生命中贡献出最好的、抑或最坏的，能够运用我的能力到10%、15%、25%，抑或90%，对于世界、自己，都将产生非常不同的结果。让我们看看下面这一情形吧！

“戴维斯先生，我的孩子马歇尔在你店里有何长进？”

农夫约翰·费尔特一面焦急地望着正在招呼顾客的儿子马歇尔，一面向他的老板打探着儿子的近况。

“约翰，我们是老朋友了。我本来不愿伤你心的，但是，你知道，我是个坦率的人，为了你孩子的前途，我不得不说老实话。”



在费尔特的真诚期待下，戴维斯继续向他谈论着马歇尔的事：“马歇尔是个好孩子，本性不坏；但是他个性过于诚朴，不够机智。即使让他留在我店里一千年，也学不成一个真正的商人，他生来就没有一个商人的样子。你最好还是把他带回乡下去，教他去学着耕地吧！”

假使马歇尔·费尔特当时真的一直留在戴维斯的店中当一个伙计，他一辈子确实不会有什么转机。但是，他也没有跟随父亲回到乡下，而是独自跑到芝加哥去闯天下了。

初到芝加哥的时候，马歇尔只得到处去寻找适合自己的职业。在谋职的过程中，尽管有诸多的不顺，但他也并非一无所获。那些征聘伙计的老板，都这样告诫他：我从前也是从干最艰苦的工作和拿最低微的工资一步步奋斗过来的。正是有这些出人头地的神奇斗士为榜样，使他几乎泯灭的志气突然被唤醒，从此他心中燃起决心做一个大商人的希望之火。他一遍遍地反问自己：“他们都可以做出如此神奇的事来，我为什么不能？”

经过多次的艰苦奋斗和长期不懈的努力，马歇尔·费尔特终于成为闻名世界的大商人。他非常感谢戴维斯先生当年对他的那种轻视所产生的刺激。

诚然，马歇尔也许原本就有成为一个大商人的资格的；不过，戴维斯的忠告，的确唤醒了他隐伏的潜力，打碎了他依赖他人的酣梦，帮助他摆脱得过且过的环境，促使他到大都市去奋斗，从而取得了最终的成功。

一般人常以为志气是天生的，是无法被人加以改进的。但是实际上，大多数人的志气，都是被人唤醒，或是受刺激而突发的。我们中间的大多数人都具有非凡的潜在能力，但这种潜能在大部分时间里都处在酣睡蛰伏状态，它一旦被唤醒，就会做出许多神奇的事情来。

在美国西部某城市的地方法院有一位审判官，他在中年的时候还是一个粗鲁的铁匠，但在他六十岁的时候，他竟成为了该市一座最大图书馆的主人，他被誉为该市第一个博览群书并为民众谋福利的人。

是什么使这位铁匠发生了一场生活革命？也许你们听了后都不相信，他只不过是偶然听到了一场关于“教育的价值”的演讲！是演讲者的睿智把他的潜能唤起，使他的志气觉醒，使他走上了自我发展的成功之路。

我本人就认识几个人，他们直至生命的后半段才发挥出他们的才能。与上面那位铁匠相似，他们或是因为读了一本有激励力的书，或是因为听了一席令人兴奋的演说，或是因为遇见了一个能够了解他、信任他、鼓励他的朋友，于是潜藏在内心的志气突然被唤起了。

你可以同那些信任你、鼓励你、赞许你的人住在一起；你也可以和那些永远嘲笑你的希望、揶揄你的理想、时常在你的热心上浇冷水的人住在一起。但这对于你的生命潜能的发挥，将产生天壤之别的影响。

当我们翻看印地安土人学校的毕业生照时发现，学生们个个都是服装整洁，容貌秀丽，眼睛中闪耀着志气的火焰。看到



这些充满希望的照片时，我们是多么真诚地祝福他们将来能做出一番伟大的事业来呀！但是，他们之中除了极少数的例外，大部分学生在回到他们本族后，奋斗不了多长时间，就不由自主地降低了他们在学校时定下的标准，并一步步地重新坠入到他们祖祖辈辈已经习惯了的苟且安生的老式生活。很少人能继续磨砺坚强的意志、秉持高尚的品格，用钢铁般的意志抵御四周环境的影响。

当我们试着走进失败者的队伍中去讯问他们的得失时，你会发现，大部分人之所以失败，因为他们从未发现得以使之兴奋而鼓励他前行的环境，也就是说，他们的志气从来就未曾被人唤醒过，这样他们就没有力量从不良的环境中挣脱出来。

在任何情形之下，你都应不惜一切努力，投入能唤醒你的志气、能刺激你走上自我发展之路的环境中。努力接近那些能了解你、信任你、能扶助你去发现自己、能鼓励你要尽百般努力的人。你的生命是以取得伟大的胜利而荣耀于世，或是苟且偷生地虚度一生，就全依赖于你的这一抉择。

亲近那些力图在这个世界上有所表现的人吧——他们有高远的目标，有宏大的志气；亲近那些精诚恳切的人吧——他们能乐于助人，助你努力服务于社会。志气是能传染的，它能感染你所处的环境。那些在你周围的人在向上爬的过程中所取得的胜利，会刺激并鼓励你作更艰苦的奋斗，而达到他们的水准，取得更大的成功。