

古今圖書集成醫部全錄

第一冊
醫經注釋上



古今圖書集成

醫部全錄



清 陈夢雷 等編

人民衛生出版社

內 容 提 要

本書是“古今圖書集成醫部全錄”的“醫經註釋”部份（原書卷次1—70卷）。在這一部份內，包括黃帝內經素問、靈樞經、扁鵲難經三部醫經的註釋。

關於黃帝內經素問的註釋，採用的是唐·王冰，明·馬蒔，清·張志聰的註文。王、馬、張三家都是有名的註家，而且三家合註，過去並無單行本發行，所以只能在本書中看到，這是值得一提的。

關於靈樞經的註釋，採用的是馬蒔、張志聰二家註文。馬、張合註的“靈樞經”是明清以來，有名的醫經註釋，頗受讀者歡迎。

關於扁鵲難經的註釋，採用的是元·滑壽的註文，也就是“難經本義”一書的內容。這本書也是醫學上有名的著作，同樣，也為廣大讀者所歡迎。

由於以上三種醫經是研究中醫的必讀書，所以“醫經註釋”這一部份對於學習和研究中醫基本理論很有參考價值。

本書（醫經註釋）分為上下兩冊，這是上冊，內容為“黃帝素問”註釋。

古今圖書集成醫部全錄

第一冊

醫經註釋（上）

（卷一至四六）

清 陳夢雷 等 編

人民衛生出版社出版

（北京市崇文區天壇西里10號）

濟南印刷廠印刷

新華書店北京發行所發行

850×1168毫米32開本 28 $\frac{1}{2}$ 印張 4插頁 900千字

1959年12月第1版 1982年10月第1版 第4次印刷

印數：5,501—15,500

統一書號：14048·1692 定價：4.70元

〔科技新書目37—82〕

目 出版者的話

“古今圖書集成”是清·陳夢雷等所編，刊行于雍正4年(1726)。本書是“古今圖書集成”的一部分(原隸“博物彙編藝術典”下)。

本書分520卷，約有950萬言，為我國歷代以來最大的一部醫學類書。全書內容包括醫經註釋、診斷、各科疾病的理論經驗，以及有關醫學的藝文、記事 and 名醫傳等等。所收醫學文獻極為豐富，自“黃帝內經”以下，至清初為止，共有120余种。對於引用文獻，都標明出處，頗便於對原書查考。

本書的編輯方法，在古典醫書中是獨創一格的。在縱的方面，按一般中醫書的體例——從基礎理論到分科治療，使本書成為包括內外各科的實用醫書；在橫的方面，以各科疾病為主，引列有關各該疾病的歷代醫學文獻，前為醫論，後為方藥，眉目清楚，便於閱讀。由於本書有此二大特點，所以除了可供一般讀者系統學習中醫之用外，特別對於研究某一專科或某一疾病時，更為便利。因為閱讀本書，基本上可以省卻為收集某些有關資料而翻閱多種醫書。故本書對於學習和研究中醫，均有參考價值。

但因本書受編寫當時的歷史條件所限，對於某些迷信不合理的資料也有部分收輯在內，如“太素脈訣”和“產圖”等，均無臨床實用價值，故已作了部分刪節；其他尚有一小部分不符實際的觀點和說法，因系散見文內，並與上下文有連帶關係，姑予保留，希望讀者們有批判地閱讀。

現因本書卷帙浩大，為了便利讀者選購起見，特就內容性質，分訂為如下八個部分：

- | | |
|------------------|------------------------------------|
| 1. 醫經註釋(卷1—70) | 2. 脈法、外診法(卷71—92) |
| 3. 臟腑身形(卷93—216) | 4. 諸疾(卷217—358) |
| 5. 外科(卷359—380) | 6. 婦科(卷381—400) |
| 7. 兒科(卷401—500) | 8. 總論、列傳、藝文、記事、
雜錄、外編(卷501—520) |

本書根據雍正銅活字版本加標點排印。

本書引用医学書目

黃帝素問
難經
傷寒論
中經
脈經
甲乙經
褚氏遺書
千金方
黃帝內經
指迷因人事
三活本草
活人大全
本人生指
婦人衛生總微
濟直小兒
脈活法機
河間六事
儒門全
瘡瘍理
明垣十心
东丹溪心
得效本
湯液論萃
斑論萃英

靈樞經

金匱要略

脈訣

小兒藥証直訣

外科精要

珍珠囊指掌

格致余論

平治会粹

此事难知

黃帝

扁鵲

張机

華佗

王叔和

皇甫謐

褚澄

孫思邈

王冰

錢乙

陳言

朱肱

許叔微

寇宗奭

陳白時

嚴用和

楊士瀛

佚名

崔嘉彥

張元素

劉完素

張從正

寶漢卿

成無己

李杲

朱震亨

危亦林

王好古

局方發揮

幼科全書

醫壘元戎

益之德壽履中恭
天德維復文思
罗齐倪滑吕王陈戴

全搏英綸信賢梓己机珍雍可甫堂璽宾蔣挺华錫圻崑潢
万虞楼王龔廷李薛汪李时希献春肯王介马李陶張王吳章

十四經發揮

秘家嬰育
疹痘玉片

考脈八經奇

要樞家診

要紀嗣廣
發揮科幼

讀必宗醫

學脈

秘洩疹痘

註樞靈

集生全寒傷

繪圖才三
考通經身

鑑義微義論集論訣科書法傳目著鑑春眼案覽目疏貫統繩要書註門書要
寶精啓本羣辨方要秘心心正綱杂医回正医易綱經医准集全入六繩六
生科机經門羣洞疹治人玉疹學學医今病家氏气草草今治林岳問學寒准繩六
衛外元雅医溯痘証妇片痘医医明古万診薛运本本医古証医景素医伤医
考編方書醫圖

太素脈訣

寓意草

續醫說

保嬰撮要

靈樞集註

彭用光
李滌昌
喻邵弁
邵汪宜
汪方賢
陳功
張子充
張傳滋
景日珍
年希堯
陳治
董鳳翀
郭子章
翟良
蔡維藩
魯嗣伯
聶久吾
馬之騏
薛氏
沈氏
張志聰
陳士鐸
許浚

編考律遺論方宗說成書方編要論意論問論要錄方註錄鑑
彙通法補本正集生集近精方釋方百纂鏡必效集秘寶
用經門占候標效科學尊草幼幼稀痘編方疹童疹科金傳問室醫
體身醫運氣六奇外醫醫崙本幼活博痘痘嬰痘痘保痘素石東

古今圖書集成醫部全錄總目

黃帝素問……………卷一至四六
 黃帝靈樞經……………卷四七至六八
 扁鵲難經……………卷六九至七〇
 脈法……………卷七一至八八
 外診法……………卷八九至九二
 臟腑門……………卷九三至一〇五
 經絡門……………卷一〇六至一一〇
 身形門……………卷一一〇
 運氣門……………卷一一一至一二一
 頭門……………卷一二二至一二九
 面門……………卷一三〇至一三三
 耳門……………卷一三四至一三七
 目門……………卷一三八至一五〇
 鼻門……………卷一五一至一五二
 唇口門……………卷一五三至一五四
 齒門……………卷一五五至一五七
 舌門……………卷一五八至一六〇
 咽喉門……………卷一六一至一六三
 鬚髮門……………卷一六四至一六五
 頸項門……………卷一六六至一六九
 肩門……………卷一七〇
 腋門……………卷一七一
 肋門……………卷一七二至一七四
 背脊門……………卷一七五至一七九
 胸腹門……………卷一八〇至一八五
 腰門……………卷一八六至一八八
 四肢門……………卷一八九至一九九

前陰門……………卷二〇〇至二〇六
 后陰門……………卷二〇七至二一〇
 皮門……………卷二一一
 肉門……………卷二一二至二一三
 筋門……………卷二一四至二一五
 骨髓門……………卷二一六
 風門……………卷二一七至二二五
 痹門……………卷二二六至二二九
 寒門……………卷二二九至二三〇
 暑門……………卷二三一至二三二
 濕門……………卷二三三至二三四
 燥門……………卷二三五
 火門……………卷二三六至二三七
 痿門……………卷二三八至二四二
 欬嗽門……………卷二四二至二四七
 嘔吐門……………卷二四八至二五一
 泄瀉門……………卷二五二至二五六
 霍亂門……………卷二五七至二五八
 滯下門……………卷二五九至二六三
 大小便門……………卷二六四至二六七
 淋濁遺精門……………卷二六八至二七〇
 血門……………卷二七一至二七七
 汗門……………卷二七八至二七九
 渴門……………卷二八〇至二八二
 哮喘門……………卷二八三至二八五
 痘門……………卷二八六至二八七
 瘡門……………卷二八八至二九一

厥門……………卷二九二至二九四
 癲狂門……………卷二九五至二九七
 癰門……………卷二九八
 癰瘰門……………卷二九九至三〇〇
 癰痿門……………卷三〇一至三〇二
 虛勞門……………卷三〇三至三〇七
 腫脹門……………卷三〇八至三一—
 噎膈反胃門……卷三一—至三一三
 飲食門……………卷三一四至三一五
 积聚門……………卷三一六至三一八
 惊悸怔忡健忘門卷三一—至三二〇
 情志門……………卷三二—
 煩躁門……………卷三二二
 嗜臥門……………卷三二三
 不得臥門……………卷三二三
 声音門……………卷三二四
 呃門……………卷三二五
 噎氣門……………卷三二五
 懷機門……………卷三二六
 懈惰門……………卷三二六
 太息門……………卷三二六
 中蠱門……………卷三二七
 中毒門……………卷三二七
 中惡門……………卷三二八
 卒中暴死門……卷三二八
 諸哽門……………卷三二九
 五絕門……………卷三二九
 怪病門……………卷三二九
 諸虫門……………卷三二九
 頤養補益門……卷三三〇至三三二
 種子門……………卷三三三至三三四
 傷寒門……………卷三三五至三五八
 外科癰疽疔毒門卷三五九至三六七

外科附骨流注門……………卷三六八
 外科游風丹毒斑疹門……卷三六九
 外科癰瘍癰風門卷三七〇至三七—
 外科浸淫疥癬門卷三七二至三七三
 外科反花天泡楊梅門……卷三七四
 外科癰瘤疣痣門……………卷三七五
 外科熱瘡瘰癧門……………卷三七六
 外科湯火灸凍漆瘡門……卷三七六
 外科跌打金刃竹木破
 傷門……………卷三七七至三八〇
 外科虫兽傷門……………卷三八〇
 婦人經脈門……卷三八—至三八三
 婦人子嗣門……………卷三八四
 婦人胎前門……卷三八五至三八七
 婦人臨產門……卷三八八至三八九
 婦人產後門……卷三九〇至三九四
 婦人崩漏門……卷三九五至三九六
 婦人帶下門……卷三九七至三九八
 婦人諸乳疾門……………卷三九九
 婦人前陰諸疾門……………卷四〇〇
 婦人夢与鬼交門……………卷四〇〇
 婦人交腸門……………卷四〇〇
 小兒未生胎養門……………卷四〇—
 小兒初生護養門……………卷四〇二
 小兒診視門……卷四〇三至四〇五
 小兒臟腑形証門……………卷四〇六
 小兒初生諸疾門卷四〇七至四一〇
 小兒頭面耳目鼻病門
 ………………卷四一一至四一四
 小兒唇口齒舌喉病門
 ………………卷四一五至四一六
 小兒胸背手足病門……………卷四一六
 小兒風寒門……卷四一七至四一八

小兒諸熱門……卷四一九至四二一
 小兒嗽喘門……卷四二二至四二三
 小兒諸卒中門……卷四二四
 小兒惊癇門……卷四二五至四三三
 小兒吐瀉門……卷四三四至四三七
 小兒二便門……卷四三八
 小兒心腹痛門……卷四三九
 小兒腫脹門……卷四四〇
 小兒食癖門……卷四四一至四四二
 小兒諸疳門……卷四四三至四四七
 小兒痢門……卷四四八至四四九
 小兒瘡門……卷四五〇

小兒諸汗門……卷四五一
 小兒陰病門……卷四五二
 小兒雜病門……卷四五二
 小兒瘡瘍門……卷四五三至四五八
 痘疹門……卷四五九至五〇〇
 總論……卷五〇一至五〇三
 醫術名流列傳……卷五〇四至五一七
 藝文……卷五一八至五一九
 紀事……卷五一九
 雜錄……卷五二〇
 外編……卷五二〇

古今圖書集成醫部全錄目錄

卷一

- 黃帝素問 1
 上古天真論篇第一 2
 四氣調神大論篇第二 11

卷二

- 黃帝素問 20
 生氣通天論篇第三 20
 金匱真言論篇第四 35

卷三

- 黃帝素問 45
 陰陽應象大論篇第五上 45

卷四

- 黃帝素問 63
 陰陽應象大論篇第五下 63

卷五

- 黃帝素問 75
 陰陽離合論篇第六 75
 陰陽別論篇第七 81

卷六

- 黃帝素問 91
 靈蘭秘典論篇第八 94
 六節臟象論篇第九 97

卷七

- 黃帝素問 114
 五臟生成篇第十 114
 五臟別論篇第十一 126
 異法方宜論篇第十二 130
 移精變氣論篇第十三 134

卷八

- 黃帝素問 140

- 湯液醪醴論篇第十四 140

- 玉版論要篇第十五 145

- 診要經終論篇第十六 149

卷九

- 黃帝素問 159

- 脈要精微論篇第十七 159

卷十

- 黃帝素問 180

- 平人氣象論篇第十八 180

卷十一

- 黃帝素問 197

- 玉机真臟論篇第十九 197

卷十二

- 黃帝素問 216

- 三部九候論篇第二十 215

- 經脈別論篇第二十一 226

卷十三

- 黃帝素問 233

- 臟氣法時論篇第二十二 233

- 宣明五氣篇第二十三 244

卷十四

- 黃帝素問 252

- 血氣形志篇第二十四 252

- 寶命全形論篇第二十五 256

- 八正神明論篇第二十六 263

卷十五

- 黃帝素問 271

- 离合真邪論篇第二十七 271

- 通評虛實論篇第二十八 278

- 太陰陽明論篇第二十九 291

卷十六

黃帝素問296

陽明脈解篇第三十296

熱論篇第三十一298

刺熱篇第三十二305

卷十七

黃帝素問317

評熱病論篇第三十三317

逆調論篇第三十四323

瘧論篇第三十五327

卷十八

黃帝素問340

刺瘧篇第三十六340

氣厥論篇第三十七351

卷十九

黃帝素問355

欬論篇第三十八355

舉痛論篇第三十九359

腹中論篇第四十365

卷二十

黃帝素問373

刺腰痛篇第四十一373

風論篇第四十二383

痹論篇第四十三390

卷二十一

黃帝素問401

痿論篇第四十四401

厥論篇第四十五407

病能論篇第四十六414

卷二十二

黃帝素問421

奇病論篇第四十七421

大奇論篇第四十八428

卷二十三

黃帝素問441

脈解篇第四十九441

刺要論篇第五十449

刺齊論篇第五十一451

卷二十四

黃帝素問453

刺禁論篇第五十二453

刺志論篇第五十三461

鍼解篇第五十四464

長刺節論篇第五十五469

卷二十五

黃帝素問476

皮部論篇第五十六476

經絡論篇第五十七481

氣穴論篇第五十八482

卷二十六

黃帝素問498

氣府論篇第五十九498

卷二十七

黃帝素問514

骨空論篇第六十514

水熱穴論篇第六十一526

卷二十八

黃帝素問536

調經論篇第六十二536

卷二十九

黃帝素問553

繆刺論篇第六十三553

卷三十

黃帝素問568

四時刺逆從論篇第六十四568

標本病傳論篇第六十五573

卷三十一

黃帝素問581

- 天元紀大論篇第六十六581
 卷三十二
 黃帝素問596
 五运行大論篇第六十七596
 卷三十三
 黃帝素問616
 六微旨大論篇第六十八616
 卷三十四
 黃帝素問635
 氣交变大論篇第六十九635
 卷三十五
 黃帝素問660
 五常政大論篇第七十上660
 卷三十六
 黃帝素問686
 五常政大論篇第七十下686
 卷三十七
 黃帝素問698
 六元正紀大論篇第七十一上
 之上698
 卷三十八
 黃帝素問718
 六元正紀大論篇第七十一上
 之下718
 卷三十九
 黃帝素問735
 六元正紀大論篇第七十一下
 之上735
 卷四十
 黃帝素問756
 六元正紀大論篇第七十一下
 之下756
 卷四十一
 黃帝素問776
 刺法論篇第七十二亡、补附后 776
 本病論篇第七十三亡、补附后 776
 至真要大論篇第七十四上776
 卷四十二
 黃帝素問803
 至真要大論篇第七十四中803
 卷四十三
 黃帝素問821
 至真要大論篇第七十四下821
 卷四十四
 黃帝素問847
 著至教論篇第七十五842
 示从容論篇第七十六845
 疏五过論篇第七十七851
 卷四十五
 黃帝素問856
 征四失論篇第七十八856
 陰陽类論篇第七十九858
 方盛衰論篇第八十869
 解精微論篇第八十一876
 卷四十六
 黃帝素問补遺881
 刺法論篇第七十二881
 本病論篇第七十三896

古今圖書集成醫部全錄卷一

黃帝素問

馬蒔曰：素問者，黃帝與岐伯鬼臾區伯高少師少俞雷公六臣平素問答之書，即本紀所謂咨于岐伯而作內經者是也。此書出于岐伯者多，故本紀不及諸臣耳。帝以人之生也，負陰而抱陽，食味而被色，寒暑盪之于外，喜怒攻之于內，天昏凶札，君民代有，乃上窮下際，察五氣，立五運，洞性命，紀陰陽，咨于岐伯而作素問八十一篇，而復有靈樞八十一篇。書中止以天師夫子尊岐伯，而鬼臾區諸臣不與焉。至雷公則自名曰小子細子，黃帝亦有訓之之語，意者所造未及諸臣，而年亦最少歟。且其曰公，曰伯，曰師，似皆以爵稱之。即如寶命全形論有曰天子，曰君王，移精變氣論五常政大論靈樞官能篇皆稱曰聖王，著至教論疏五過論有封君侯王，靈樞根結篇有王公大人等稱，則其為爵無疑也。至于鬼臾區少俞伯高，皆諸臣名耳，后世謂出于韓諸公之手，或謂秦儒所作，是皆泥于爵号文字，而未繹全書者。今詳考六節臟象論，天元紀大論，五運行大論，六微旨大論，氣交變大論，五常政大論，六元正紀大論，至真要大論等篇，則論天道歷法万象，人身經絡脈體，人事治法，辭古理微，非子書中有能偶及雷同者，真唯天神至聖始能作也。愚意上天以仁愛斯民為心，而伐命惟病，治病惟書，然元默無言，故挺生神聖以代之言，蚤出此書，以救萬古民命耳。況六書制自伏羲，醫藥始于神農，自伏羲以至黃帝千有餘年，其文字制作明甚，外紀本紀俱載黃帝紀官奉祀，明歷作樂，制為袞冕舟車，画野分州，經土設井，播百谷，制城郭，凡爵号文字，時已咸備；歷金天高陽高辛諸氏，又經三百四十餘年，始迄陶唐，則諸凡制作，人知唐虞為盛，而不知肇自羲黃，其所由來者漸也。至春秋時，秦越人發為難經，誤難三焦營衛，关格晦冥，后學晉皇甫謐次甲乙經多出靈樞，義未闡明，唐寶應年間，啓元子王冰有註，隨句解釋，逢疑闕默，章節不分，前后混淆，元滑伯仁讀素問鈔類有未盡，所因皆王註，惟宋嘉祐年間，勅高保衡等較正，深有裨于王氏，但仍分二十四卷，甚失神聖之義。按班固藝文志曰：黃帝內經十八卷，素問九卷，靈樞九卷，乃其數焉。又按素問離合真邪論，黃帝曰：夫九鍼九篇，夫子乃因而九之，九九八十一篇，以起黃鐘數焉。大都神聖經典，以九為數，而九九重之，各有八十一篇，愚今析為九卷者，一本之

神聖遺意耳。窃慨聖凡分殊，古今世異，愚不自揣而僭釋者，痛后世概聞此書而蠡測之，以圖万一之小補云耳，知我罪我，希避云乎哉！

上古天真論篇第一

馬蒔曰：內言上古之人，在上者自然知道，在下者从教以合于道，皆能度百岁乃去。惟真人寿同天地，正以其全天真故也，故名篇。篇內凡言道者五，乃全天真之本也。后篇倣此。

張志聰曰：天真，天乙始生之真元也。首四篇論調精神氣，血所生之來謂之精，故首論精；兩精相搏謂之神，故次論神；氣乃精水中之生陽，故后論氣。

昔在黃帝生而神靈，弱而能言，幼而徇齊，長而敦敏，成而登天。徇徐倫切，齊庄皆切，長上聲。

馬蒔曰：此总述黃帝始末之辭。按史記黃帝姓公孙名軒轅，有熊國君之子，母曰附宝，之祁野，見大电繞北斗樞星，感而懷孕，二十四月而生帝于軒轅之丘，因名軒轅。易曰，陰陽不測之謂神。靈者，隨感而能應也。蓋未合能言之時，而黃帝即言，所以為神異也。

迺問于天師曰：余聞上古之人，春秋皆度百岁，而動作不衰，今時之人，年半百而動作皆衰者，時世異耶？人將失之耶？

馬蒔曰：天乃至尊無對之稱，而稱之為師，又曰天師，帝之尊岐伯者如此。尚書洪范篇以百二十歲為寿，則越百岁矣。

岐伯對曰：上古之人，其知道者，法于陰陽，和于術數，食飲有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，而盡終其天年，度百岁乃去。

王冰曰：知道，謂知修養之道也。夫陰陽者，天地之常道，術數者，保生之大倫，故修養者，必謹先之。四時調神大論曰，陰陽四時者，萬物之終始，死生之本，逆之則災害生，从之則苛疾不起，是謂得道。食飲者充虛之滋味，起居者動止之綱紀，故修養者謹而行之。廣成子曰：必靜必清，無勞汝形，無搖汝精，乃可以長生。故聖人先之也。

馬蒔曰：此言上古之人，所以春秋皆度百岁而動作不衰者，非但以其時世之異，實出于人事之得也。術數者，修養之法則也，上古之人，為聖人而在上者，能知此大道而修之，法天地之陰陽，調人事之術數，飲食則有節，起居則有常，而不妄作勞，故有此形，則有此神，而盡終其天年，越百岁乃去也。靈樞天

年篇云：血氣已和，營衛已通，五臟已成，神氣舍心，魂魄畢具，乃成人。即形與神俱之義。

張志聰曰：陰陽天地四時五行，六氣也。術數者，調養精氣神之法也。靈樞決氣篇曰：上焦開發，宣五穀味，熏膚，充身，澤毛，若霧露之溉，是謂氣。飲食有節，養其氣也。生氣通天論曰：起居如驚，神氣乃浮。起居有常，養其神也。煩勞則張精絕。不妄作勞，養其精也。夫神氣去，形獨居，人乃死。能調養其神氣，故能與形俱存，而盡終其天年。

今時之人不然也：以酒為漿，以妄為常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持滿，不時御神，務快其心，逆于生樂，起居無節，故半百而衰也。 樂晉洛。

王冰曰：今人不然，謂動之死地，離于道也。以酒為漿，溺于飲也。以妄為常，寡于信也。醉以入房，過于色也。樂色不節則精竭，輕用不止則真散，是以聖人愛精重施，髓滿骨堅。不知持滿，不時御神，言輕用而縱欲也。愛精保神，如持盈滿之器，不慎而動，則傾竭天真，苟快于心欲之用，則逆養生之樂矣。夫甚愛而不能救，議道而以為未然者，伐生之大患也。半百而衰者，亦耗散而致是也。夫道者不可斯須離也，離于道，則壽不能終盡于天年矣。

馬蒔曰：此言今時之人，年半百而動作皆衰者，非但以其時世之異，實由于人事之失也。彼則以酒為漿，異于上古之人飲食有節者矣，以妄為常，異于上古之人不妄作勞者矣，醉以入房，以情欲而竭其精，以竭精而耗散其真，當精滿之時，不知持之，吾形有神，不時々御之，務快其心而悖夫養生之樂，其起居則無節，又異于上古之人起居有常者矣，所以年半百而衰，不能如上古之人，春秋皆度百歲而動作不衰也。

張志聰曰：酒能傷脾，脾氣傷則不能宣五穀味，而生氣傷矣。以妄為常，傷其神矣。醉以入房，傷其精矣。真者，元真之氣也。不知持滿，不慎謹也。不時御神，不能四時調御其神也。心藏神，務快其心，喪其神守矣。樂則氣緩，而更逆之，傷其氣矣。起居無節，耗其精矣。言今時之人，惟務快樂，不能積精全神，是以半百而衰也。

夫上古聖人之教下也，皆謂之虛邪賊風，避之有時，恬憺虛無，真氣從之，精神內守，病安從來？是以志閒而少欲，心安而不懼，形勞而不倦。氣從以順，各從其欲，皆得所願，故美其食，任其服，樂其俗，高下不相慕，其民故曰朴。是以嗜欲不能勞其目，淫邪不能惑其心，愚智賢不肖不懼于物，故合于道。所以能年皆度百歲而動

作不衰者，以其德全不危也。恬晉甜，憺淡同，乐晉洛。

王冰曰：邪乘虛入，是謂虛邪，竊害中和，謂之賊風。靈樞經曰：邪氣不得其虛，不能獨伤人，明人虛乃邪勝之也。恬憺虛無，靜也。法道清淨，精氣內持，故其氣邪不能為害。內机息故少欲，外紛靜故心安，然情欲兩亡，是非一貫，起居皆適，故不倦也。志不貪，故所欲皆順，心易足，故所願必从，以不異求，故無难得也。美其食，順精粗也。任其服，隨美惡也。乐其俗，去傾慕也。高下不相慕，至無求也，是所謂心足也。不恣于欲，是則朴。同目不妄視，故嗜欲不能勞，心与元同，故淫邪不能惑，不惧于物，則情計兩亡，不為謀府，冥心一視，勝負俱捐，故心志保安，合同于道。德全不危者，不涉于危，故德全也。莊子曰：執道者德全，德全者形全，形全者聖人之道也。又曰：無為而性命不全者，未之有也。

馬蒔曰：此言上古聖人教下有法，而在下者从之，故皆能度百歲而不衰也。上文言上古聖人自然知道，故能度百歲乃去矣。其所以教下者，有曰，太一居九宮之日，有虛邪賊風，當避之有時，如靈樞九宮八風篇云：凡从其所居之乡來為實風，主生長養万物。从其冲後來為虛風，伤人者也，主殺主害者，謹候虛風而避之。故聖人日避虛邪之道，如避矢石然。又能恬憺而靜，虛無而空，則真氣自順，精神內守，病何從來？是以志閒而少欲，心安而不惧，形虽勞而不倦，氣隨以順，各从其欲，皆慰所願，故為下者能率从此教而不悖也。有所食，則以為美而不求過味，有所服，則任用之而不求其華，與風俗相安相乐而不相疑心，高者不陵下，下者不援上，而不出位以相慕，其民誠曰朴，是以嗜欲不能勞斯民之目，淫邪不能惑斯民之心，虽有愚智賢不肖之異，而皆能不惧于外物，故与在上聖人所知之道亦相合焉，所以能年皆度百歲而動作不衰者，正以其德全而不危也。蓋修道而有得于心，則德全矣。危者即動作之衰也。

張志聰曰：虛無，不為物欲所蔽也。言上古之人，得聖人之教化，內修養生之道，外避賊害之邪，所以年皆度百歲而動作不衰。恬憺無為，是以志閒而少欲矣，精神內守，是以心安而不惧，形勞而不倦矣，真氣从之，是以氣从以順矣。五方之民，衣食居處，各从其欲，是以皆得所願也。上古之人，無貴賤賢愚，皆全德不危，故不外惧于物，而合于養生之道焉。全而不危者，不為物欲所傷也。

帝曰：人年老而無子者，材力尽耶？將天数然也？

馬蒔曰：天数，凡人所稟于天之數也。觀下文所對，則系于材力可知矣。蓋年老則無子，豈尽关于天数也？