



感悟人生

从容面对生活中的各种问题

读懂人生，用心为上

学会感悟，方能进退适时，取舍得当

东云 / 编著



中國華僑出版社



感悟人生

Perceiving Life

东云 编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感悟人生 / 东云编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5113-6826-3

I. ①感… II. ①东… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 117553 号

感悟人生

编 著: 东 云

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 安 可

封面设计: 施凌云

文字编辑: 于海娣

美术编辑: 潘 松

插图绘制: 黄焕明

经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 1020mm 1/16 印张: 25 字数: 406 千字

印 刷: 北京市松源印刷有限公司

版 次: 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-6826-3

定 价: 75.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88893001

传 真: (010) 62707370

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言

Preface

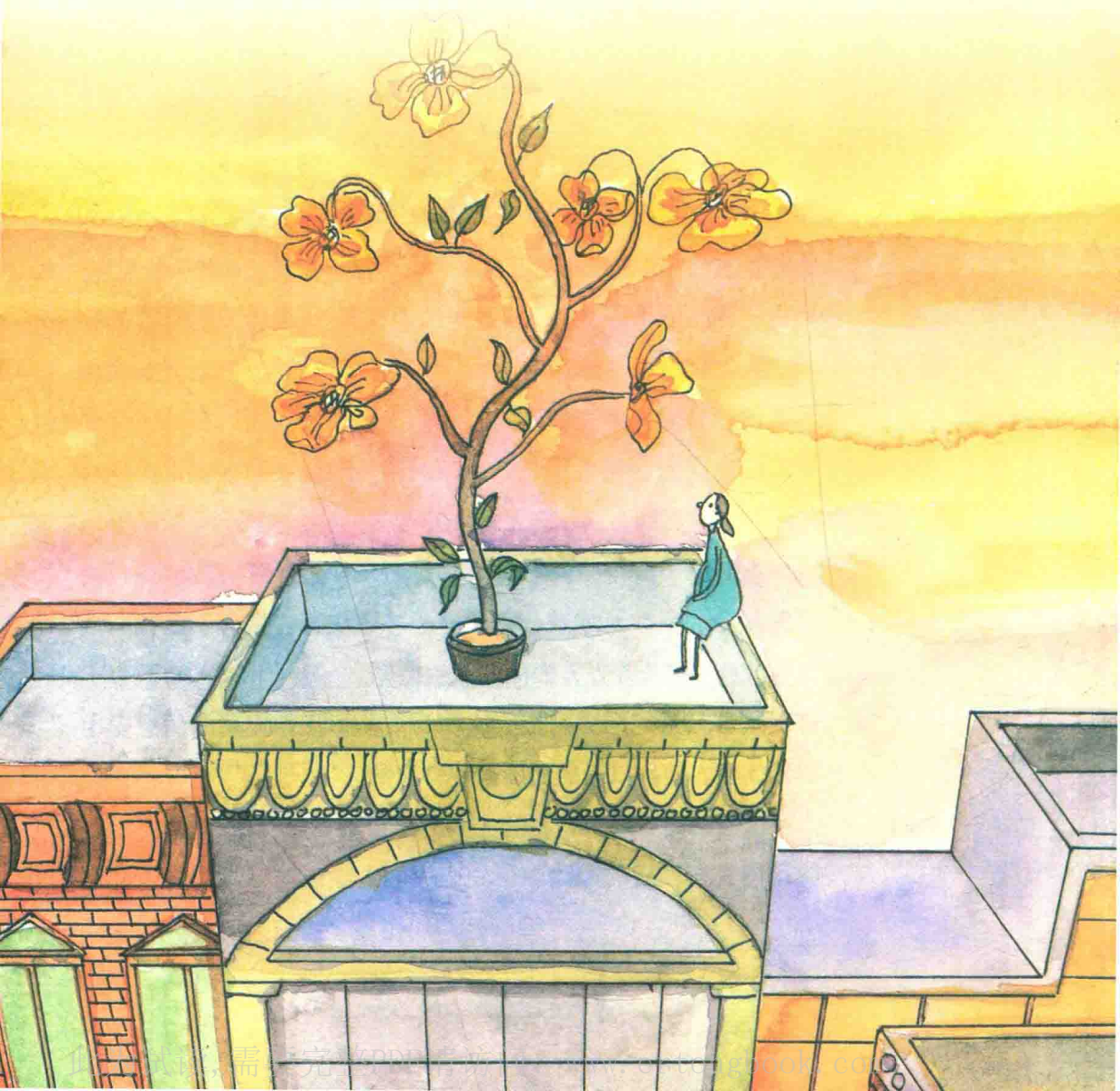
每个人都希望自己的一生能够一帆风顺，然而人的一生中总要感受成败得失，经历悲欢离合。我们对人生有什么样的期盼并不重要，重要的是要把自己的人生过得漂亮，活出一种精神，活出一种品位，活出一份至真至纯的精彩。

人生就像一片海，有时风平浪静，有时波涛汹涌；有时风和日丽，有时雷电交加。只有我们深刻感悟人生的真谛，才能在人生道路上走得更平稳、更顺利，从而使我们加快走向成功的步伐，早日拥有属于自己的一片蓝天。

本书汇集古今中外对人生具有启发和指导意义的感悟，内容深刻全面，涉及成败、得失、心态、机遇、宽容、品德、选择与放弃、细节等方方面面的人生话题。一个个精彩的小故事，都凝聚着人世间的爱与恨、忧伤与欢乐，让你在瞬间的感受中得到体会，使你以新的角度审视自己的人生。

这些凝聚着前人智慧和经验的感悟是我们受益一生的法宝。能让读者在轻松的阅读中得到全面的人生启迪，学会为人处世

及立足社会的必备技能，更深刻地理解和把握人生，从容地面对生活中的各种问题，在未来的人生旅程中，多一些得，少一些失；多一些成，少一些败。只要你深刻领悟其中的道理，娴熟地掌握、运用，相信你一定能够成就自我，你的人生就不会留下遗憾。



目录 Contents



第一章 世界上没有失败，只有暂时的不成功

成功无定律，要靠自己去寻找 /...2

要想使人生出现转机，就要做到出新出奇 /...4

有时动机越简单，就越容易成功 /...5

世界上没有失败，只有暂时的不成功 /...5

成败取决于自己 /...7

想要取得成功，就要善于发现和抢占机会 /...8

成功没有固定的模式，一味地模仿不可能取得大的成就 /...10

一个人若想成功，往往要经历很多事 /...12

只有充分了解自己，才能握住成功的手 /...14

拥有强烈的自信，就等于成功了一半 /...15

无论做什么事，我们都要用心把它做好 /...16

不要畏惧失败，要在失败中学到一些东西 /...19

认准并发挥自己的特长，就有机会成功 /...19

把精力集中到一个目标上，迟早会有所成就 /...21

只要敢想敢干，你就有可能做成任何大事 /...22

始终怀有赢的激情，必然能创造辉煌的人生 /...23

失败也是一种资本，它可以成为我们走向成功的基石 /...24

坚持错误的方向，只会离成功越来越远 /...26

适时撤退或放弃，有时是走向成功的捷径 /...27

一个人只要是快乐的，那么他就是成功的 /...29

只要脚步不停歇，那么失败就只是暂时的 /...30

头回上当，二回心亮 /...31

第二章 并不是所有的成功，都会闪烁着耀眼的光芒

给自己一个坚毅的承诺，别怕为成功付出代价 /...34

并不是所有的成功，都会闪烁着耀眼的光芒 /...35

任何一个细微的发现，都可能是你成功的所在 /...37

从生活的需要入手，做前人没有做过的事 /...39

失败只是暂时的，真正的成功者从不言败 /...40

定出超越自我的目标，就会有超越自我的作为 /...41

如果无法改变厄运，那就勇敢地接受它 /...43

只有经过奔波、历练，才能得到我们想要的东西 /...46

只要还能笑，一切苦难都会过去 /...47

只有适应了环境，才会有胜利的可能 /...48

不屈服于自己的劣势，劣势就可以成为优势 /...49

自强不息才能成大业，贪图安逸则平庸无为 /...50

面对艰难和诱惑，没有坚强的意志是不行的 /...52

第三章 踩着失败走向成功

要想得到喝彩与掌声，就要付出超人的努力 /...56

在失败面前，能否屡败屡战是取得成功的关键 /...57

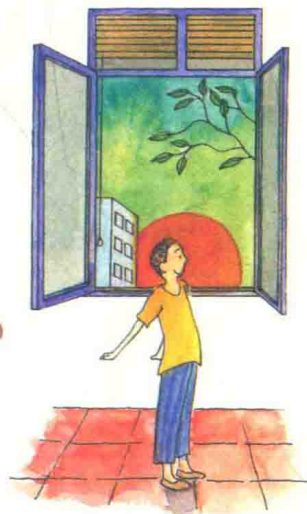
每个人都有天赋，发挥天赋是成功的秘诀 /...59

走一条别人没有走过的路，才能成为一名开拓者 /...60

选择一条自己的路，并且要一路走好 /...62

不要惧怕失败，因为失败是通往成功的铺路石 /...63

信心加上行动，是实现梦想的途径 /...64



再坚持一下，就会走向成功 /...66

把一件事坚持做下去，坚持到底就会胜利 /...68

只有善待失败，才能避免再次失败 /...69

不要半途而废，尤其是在快要成功的时候 /...71

不计较一时的得失，才能成就大事业 /...72

敢于创造条件的人，才可以创造成功 /...73

留心才能生悟，熟练才能生巧 /...75

在一连串的挫折中，要坚守自己的使命 /...76

只要专注于一件事，年龄往往可以忽略不计 /...78

看似不可能的事，完全可以变为可能 /...79

第四章 不要在不经意间，错过一些最重要的东西

输掉了比赛并不重要，重要的是要赢得人生 /...82

细心观察身边发生的事情，就会有很多惊奇的发现 /...84

生命中有很多事，需要慢慢去等 /...85

一个小小的失误，很可能会造成毁灭性的后果 /...87

不要在不经意间，错过一些最重要的东西 /...88

财富是一点一滴积累起来的，所以要珍惜每一分钱 /...91

只有好好地把握住今天，才能创造美好的明天 /...92

不放过一些偶然现象，才能有“重大发现” /...93

再坚持一小会儿，往往就是另一个结局 /...95

当奏响人生的乐章时，就不要停止 /...96

经历的坎坷和磨难，是人生的一笔财富 /...97

留心生活中的需要，处处留心皆机遇 /...99

有些看起来微不足道的人，往往才是最重要的人 /...101

要想飞起来，先要有飞翔的信念 /...102

有目标的人生，才是充盈的人生 /...104

一时的粗心大意，可能会毁掉别人一生的健康和幸福 /…106

抓住灵感的火花，把灵感进行到底 /…108

第五章 如果机会不大，就要想办法争取机会

如果总是害怕某些事，就会错过某些机会 /…110

对于每个生命来说，只有自己才是上帝 /…111

有些决定要早做，迟了就会失去机会 /…113

如果机会不大时，就要想办法争取机会 /…114

在不利的境况中，能寻找到有利的机会 /…115

看似平常的事，往往蕴含着不平常的道理 /…116

事后控制不如事中控制，事中控制不如事前控制 /…118

无论环境如何困苦，我们都不要向它低头 /…118

对于自己的选择，不要心存抱怨 /…119

人生没有回头路，有些事要果断地做出选择 /…121

自己拿主意，才不会被别人所左右 /…122

要保持自己的本色，因为本色最美 /…123

当机会来临时，把握住属于自己的就行了 /…124

要学会放弃，尤其是那些拖我们后腿的东西 /…125

第六章 懂得生存，学会竞争

一个人被别人需要，生存才显得有意义 /…128

无论在任何时候，都决不能轻易放弃生命 /…129

无论何时，都要发挥自己的强项 /…130

不要等到死亡来临时，才想起应去做的事 /…132

斩断自己的退路，才能更好地赢得出路 /…133

在苦难面前自强不息，一定可以赢得成功和幸福 /…134

刻意去模仿别人，结果只会迷失自己 /…136

无论做什么工作，都要有一种敬业精神 /...137

认清自己的劣势，把劣势转化成优势 /...138

改变自己会痛苦，但不改变自己会吃苦 /...140

只有活在希望中，才会看到光明 /...141

诚实地按规则办事，否则生存会成问题 /...141

不聪明没有关系，只要每天进步一点点 /...143

要跑得快，还需跑得稳 /...144

害人之心不可有，防人之心不可无 /...145

第七章 接受不幸不如接受挑战，相信命运不如相信自己

当产生畏难情绪时，要强迫自己坚持下去 /...148

认识并相信自己，才能更好地发挥潜能 /...150

接受不幸不如接受挑战，相信命运不如相信自己 /...151

做事最怕没创意，有创意的东西才能引起关注 /...153

没有思想和主见，一切学识和经验都毫无价值 /...154

给自己设定目标，不断地挑战自我 /...156

只有做好了充分的准备，希望才会成为现实 /...157

勇于出新出奇，才会有更多成功的机会 /...159

如果有什么阻碍前进，就设法清除掉 /...160

身处逆境时只要能全力以赴，时运终究会逆转 /...161

榜样的力量是无穷的，它能彻底改变一个人 /...163

对别人要有信心，对自己更要有信心 /...164

第八章 一个人的心有多大，舞台就有多大

信念像一面旗帜，能给人以无穷的精神力量 /...166

只要坚持自己的理想，总有一天会成功 /...167

只有明确目标，才能以最快的速度实现目标 /...169



找到自己的优点，确定属于自己的位置 /...170
人往往不是被对手打败的，而是输在过于轻敌上 /...171
强者不是天生的，再强的人也有软弱的时候 /...173
把空想和行动结合起来，空想才有价值 /...175
对于自己不熟悉的领域，不要轻易涉足 /...177
虚怀若谷，谦恭自守 /...179
如果你没有冒险精神，就没有实现梦想的机会 /...181
事情是好还是坏，取决于一个人的心态 /...183
无论是谁，都有比其他人做得更好的地方 /...184
不要因为利小而不为，要为长远利益做打算 /...185
把快乐的钥匙掌握在自己手中 /...186
放弃安逸的生活，才能找到属于自己的天空 /...187
不断挑战自我的极限，就没有什么事是做不到的 /...189

第九章 保持积极的心态

改变了心态，生活也会随之改变 /...192
保持积极的心态，积极地行动起来 /...193
当弱点受到挑战时，用强项去迎接挑战 /...194
世界是公平的，给谁的都不会太多 /...195
如果一次不成，那就再试一次 /...197
从别人的过错中挖掘对方的长处 /...198
即使在最绝望的时候，也要再努力一次 /...199
不放弃最后一次希望，往往会出现转机 /...200
在困境中，要相信一切都能应付过去 /...201
把自信心受到的打击，变成上进的原动力 /...202
告诉自己是第一，因为每个人都是独一无二的 /...203
把“我不能”埋进坟墓，把“我可以”立在桌旁 /...204



不要轻易相信权威，要相信的是自己 /…206

心态决定人生的高度 /…207

第十章 不要成为欲望和金钱的奴隶

无止境的贪婪，最终会彻底毁灭一个人 /…210

不要有太多的欲望，否则什么都得不到 /…211

知足才能富足 /…212

在很多时候，权力只是一个陷阱 /…213

用平常心对待生活 /…215

贪欲是一种毒药，谁喝了都无药可救 /…217

不要让金钱蒙住了眼睛，否则会迷失方向 /…218

钱财乃身外之物，生不带来，死不带去 /…219

想得到越多的东西，失去的往往就会越多 /…221

既要想尽各种办法努力赚钱，也要千方百计节俭 /…222

有多少金钱，就可能产生多大的欲望 /…223

辛辛苦苦去寻找的东西，往往就在我们身边 /…225

第十一章 真诚待人，建立良好人际关系

引导对方自食其力，是对他最好的帮助 /…228

记住别人的名字，是获得他人好感的好办法 /…229

展露自己的真诚，用真诚打动别人 /…230

一颗爱心可以影响别人，甚至可以改变很多人 /…232

做个诚实的人 /…233

宽恕是一种力量，这力量可以改变一个人 /…235

站在对方的立场上看问题，才能做到知彼制胜 /…237

一个人能被别人相信，也是一种幸福 /…239

最能打动人心的不是金钱，而是温暖的爱 /…240

每一个善意的举动，都是自身人格魅力的一次壮大 /...242

不要吝惜你的微笑，它是一个人美好心灵的反映 /...243

知道自己很重要，才能充分地实现出自己的价值 /...245

第十二章 凡事都要有度，一切都要适可而止

凡事争则不足，让会有余 /...248

凡事都要有度，一切都要适可而止 /...249

不要看重表面的浮华，更不要过于重视名利的得失 /...250

情况越有利的时候，我们越应该提高警惕 /...251

过于争强好胜，会把精力浪费在无谓的竞争中 /...253

为了一点小事而生气，往往会造成严重的后果 /...254

应该坦率地面对一切，不要为了要面子而活受罪 /...255

看到自己的优点的同时，更要看到自己的弱点 /...256

地狱和天堂之间的距离，或许仅一墙之隔 /...257

第十三章 换一个角度看问题，很多事都可以坦然面对

不管发生什么事，我们都应认为是最好的安排 /...260

事情既然已经发生了，就要学会坦然地接受 /...263

换一个角度去看问题，很多事都可以坦然面对 /...264

越是容易得到的财富，也越容易在瞬间失去 /...265

留恋已失去的东西，不如去寻找新东西 /...266

看似不幸的背后，往往隐藏着幸运 /...267

选择不同的定位，就会有不同的人生 /...269

只要仔细观察分析，就不难找出事物间的联系 /...270

遇到不好的事情时，要往积极的方面想 /...271

使对方轻松地接受批评，心情舒畅地改正错误 /...273

第十四章 注重细节，抓住每次机遇

看似一些极微小的事情，却有可能引发重大事件 /...276

一个微不足道的动作，或许就会改变人的一生 /...277

哪怕只是一次举手之劳，也有可能会挽救一个人 /...278

看似简单的几句话，常常会挽救或毁灭一颗灵魂 /...279

即使是最简单的事情，也要做到最好 /...281

即使是只做了一点小事，也会换来别人的感激之情 /...282

目标必须是具体的，是可以看得见的 /...284

不放弃任何一次机会，哪怕只有万分之一的可能性 /...285

只要敢于尝试，就会赢得更多的成功机会 /...287

这世上的确有好运，但好运愿意光顾有品格的人 /...288

继续走完下一里路 /...289

第十五章 做人做事要有方有圆

救助别人，往往就是在救助自己 /...292

做人容不得半点水分，重信誉重在保持 /...293

一个人最不能缺少的，是原则和信念 /...294

信念是人生的支柱，失去它人生就会倒塌 /...295

只有诚实守信，才能赢得信任和尊敬 /...297

尊重每一个人，也是在尊重自己 /...298



处处替别人着想，是一种高尚的品格 /...300

不要只注意到自己，应该适当地注意别人 /...301

洞悉人性，可以解决许多棘手的问题 /...302

实事求是的赞美，就像是一剂良药 /...304

从易到难往往很难，从难到易往往很简单 /...305

既要拼命赶路，也要放松休息 /...306

在感到疲倦以前就休息，才会保持精力充沛 /...308

第十六章 接受教训，善待教训

经验只能在某时适用，并不能在任何时候都适用 /...310

不要没事找事，否则终会造成祸害 /...311

相互欺骗和报复，只会使双方都受损 /...312

愚弄别人取乐，终会愚弄了自己 /...313

自私是一种心理贫穷，往往使美好变成邪恶 /...314

错误估计敌人的实力，等于犯了一个致命的错误 /...316

坏念头不可要，否则会加倍地发生在自己身上 /...317

吹牛往往会把自己吹倒，逞强往往会得不偿失 /...319

孩子犯错时，要引导他们吸取教训 /...320

永远不要过于张狂 /...321

第十七章 学会自制，学会宽容

自己克制自己，集中精力去做事 /...324

自制是一种能力，人生贵在有自制 /...326

控制住自己的情绪，不要让怒火烧伤自己 /...327

想说别人的闲话时，要闭上自己的嘴 /...328

记住该记住的，忘却不该记住的 /...329

只有学会谅解别人，才能找回真正的自己 /...330

信任是一双希望的手，能拯救一个人的灵魂 /…331

在与对手过招时，无招往往胜有招 /…332

以德报怨，更能彰显人性的光芒 /…334

遇事不要冲动，缓一缓再作决定 /…335

学会忍耐，就是学会不做蠢事 /…337

谅解曾经伤害过你的人，才是最好的待人之道 /…339

有些事再等一等，往往就会柳暗花明 /…340

当出现误会时，有话要好好说 /…341

第十八章 要想收获果实，就必须先播种

改变命运，先要改变内心 /…344

有什么样的看法，往往就会有什么样的命运 /…345

用正确的方式审视自己，一切都会改变的 /…346

习惯都是自己养成的，我们有能力改变它 /…348

要想变得富有，最好的方法是向富人学习 /…349

靠诚实和勤劳，最终一定会迎来好运 /…350

要想收获果实，就必须先播种 /…354

只有真正认识自己，才能拯救自己 /…355

勤奋的人，更容易得到最高的荣誉和奖赏 /…356

要珍视和发掘自己的价值 /…357

播种希望，收获奇迹 /…359



第十九章 这世上最靠得住的东西，是智慧和本领

真正的本事不在于有多少理论，而在于实际运用 /…362

世界上没有笨蛋 /…363

眼睛并不一定可靠，最可靠的是智慧 /…364

要学习书本知识，更要学习生活常识 /…366

这世上最靠得住的东西，是智慧和本领 /…367

别被固有的知识禁锢了头脑 /…368

能力比学历更重要 /…369

知识要灵活运用 /…371

要虚心听取别人的意见 /…372

要想巩固偶尔的成功，必须要不间断地苦练本领 /…373

无论做什么事都要全身心投入 /…375

发现之门就在我们身边 /…376

不要生搬硬套学习别人的经验 /…377

应该有选择地学习 /…379

