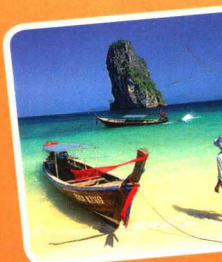


lonely planet

东南亚

on a shoestring

小预算大旅行



资深
实地
好用
全面

专家的
权威推荐
调研及
全新信息
的城镇和
户外地图
覆盖东南
亚全境

中国地图出版社

东南亚

中文第四版

书名原文: *Southeast Asia on a shoestring*
(17th edition, Aug 2014)

© Lonely Planet 2014

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片版权归图片持有者所有, 2014

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目(CIP)数据

东南亚 / 澳大利亚 LonelyPlanet 公司编; 邹云等译

--- 北京: 中国地图出版社, 2014.12

书名原文: *Southeast Asia*

ISBN 978-7-5031-8492-5

I. ①东… II. ①澳… ②邹… III. ①旅游指南—东南亚 IV. ①K933.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 279004 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	32.25
字 数	1755 千字
版 次	2014 年 12 月第 1 版
印 次	2014 年 12 月北京第 1 次印刷
定 价	128.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-8492-0/Z·208
审 图 号	GS (2014) 2952 号
图 字	01-2014-3844

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983

Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia

电话: +61 3 8379 8000

传真: +61 3 8379 8111

联系: lonelyplanet.com/contact

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

计划你的行程

在路上

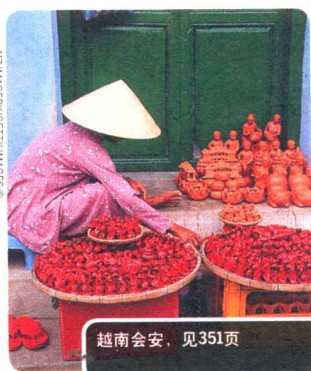
欢迎来东南亚	6
东南亚地图	8
东南亚Top20	10
行前参考	20
初次到访	22
如果你喜欢	24
每月热门	26
旅行线路	30
另辟蹊径	36
精打细算， 尽享探险乐趣	38
国家速览	46

泰国	50
曼谷	56
泰国中部	80
大城	81
华富里	86
彭世洛	87
素可泰	89
甘烹碧	94
泰国北部	95
清迈	95
清莱	109
金三角	114
拜县	117
夜丰颂	120
迈萨良	122
泰国西部	123
北碧	123
桑卡拉武里	127
湄索	128
泰国东北部	130
那空叻差是玛(呵叻)	131
披迈	134
考艾国家公园	134
帕依龙历史公园	136
素林及周边	136
乌汶	138
穆达汉	140
塔帕农	140
那空拍依	141
廊开	141
泰国湾东部海岸	144
阁沙湄岛(沙美岛)	144
尖竹汶和达叻	146
阁昌岛(昌岛)	147
泰国湾南部海岸	151
华欣	151
巴蜀	153
春蓬	155
阁沙梅岛(苏梅岛)	156
阁帕岸岛(帕岸岛)	161
阁道岛(龟岛)	166

素叻他尼	171
合艾	173
安达曼海岸	173
拉廊	173
阁昌岛(昌岛)	174
阁帕延岛(帕延岛)	175
考索国家公园	175
蔻立及周边	176
素林群岛 国家海洋公园	178
锡米兰群岛 国家海洋公园	179
普吉岛	179
甲米镇	186
奥南	187
莱雷	187
皮皮岛	189
阁兰达岛(兰塔岛)	191
达鲁岛国家海洋公园	193
了解泰国	193
生存指南	201

柬埔寨

金边	212
暹粒和吴哥寺庙群	231
暹粒	231
吴哥寺庙群	240
柬埔寨西北部	247
马德望	247
柏威夏寺	253
磅同	254
南部海岸	255
戈公市	256
戈公保育走廊	259
西哈努克市	259
南部诸岛	266
贡布	267
波哥国家公园	270
白马	270
柬埔寨东部	272
磅湛	272



越南会安，见351页



菲律宾长滩岛，见881页

目录

桔井	273	迪石	391	塞德曼公路	496
上丁	275	富国岛	392	八丹拜	496
腊塔纳基里省	276	了解越南	394	赞迪达萨	496
蒙多基里省	279	生存指南	400	蒂尔塔冈加	496
了解柬埔寨	283	文莱	408	巴都尔火山地区	498
生存指南	289	斯里巴加湾市	411	布拉坦湖地区	499
越南	298	哲鲁东	417	姆杜克	499 ^{2*}
河内	304	麻拉	417	罗威那和北部地区	499
越南北部	321	淡布伦区	417	巴厘岛西南部地区	501
下龙湾	321	了解文莱	419	巴厘岛西部地区	501
海防	326	生存指南	420	佩母德兰	502
巴贝国家公园	327	印度尼西亚	423	努沙登加拉群岛	503
枚州	328	爪哇岛	425	龙目岛	503
老街	328	雅加达	427	吉利群岛	511
北河	329	茂物	441	松巴哇岛	518
沙坎	330	庞岸达兰	442	科莫多和林卡岛	520
奠边府	333	峇都卡拉斯	444	弗洛勒斯岛	522
越南中北部	334	沃诺索博	445	西帝汶	529
宁平	334	迪恩高原	446	松巴岛	531
菊芳国家公园	336	日惹	447	苏门答腊岛	534
丰芽格邦国家公园	337	巴兰班南	455	巴东	537
顺化	339	婆罗浮屠	456	武吉丁宜	540
岬港	348	梭罗(苏拉卡尔塔)	458	马宁焦湖	543
会安	351	玛琅及周边	462	多巴湖	544
东南部海岸	358	布罗莫山	464	贝拉斯塔基	548
芽庄	358	文多梭梭	466	棉兰	550
美奈	364	伊真高原	467	武吉拉旺	553
昆岛	367	巴纽旺宜	468	唐卡汉	554
西南部高地	369	巴厘岛	469	班达亚齐	555
大叻	369	库塔、雷吉安、		韦岛	556
胡志明市	374	水明漾和凯拉博堪	472	加里曼丹岛	557
古芝	386	长谷区	481	加里曼丹岛	
西宁	387	布科半岛	481	西部和中部	559
湄公河三角洲	387	登巴萨	484	东加里曼丹	561
美荻	387	萨努尔	485	德拉旺岛	562
槟知	388	伦邦岸岛	486	苏拉威西岛	563
永隆	389	乌布	487	望加锡(乌戎潘当)	563
芹苴	389	东海岸海滩	495	塔纳托拉雅	566
朱笃	390	塞马拉普拉	496	丁直那	571
河仙	391			波索	571
				安帕纳	571

在路上

托吉安群岛	571
哥伦打洛	572
万鸦老	573
布纳肯岛	574
托莫洪	575
马鲁古	575
安汶岛	576
班达群岛	577
巴布亚(伊里安查亚) ..	579
查亚普拉	579
圣塔尼	582
巴利恩谷	582
索龙	584
拉贾安帕特群岛	585
了解印度尼西亚	586
生存指南	592

老挝 600

万象	604
老挝北部	615
万荣	615
琅勃拉邦	620
琅多	629
孟威诺	631
丰沙湾	632
石缸平原	634
桑怒	635
芒咸	636
乌多姆赛	638
琅南塔	638
芒新	641
会晒	642
老挝中部和南部	644
通向拉绍的8号公路	644
他曲	646
沙湾拿吉	648
巴色	651
波罗芬高原	656
占巴塞	657
四千岛	657
了解老挝	662



泰国泼水节，见203页

生存指南 665

马来西亚 670

吉隆坡	673
马来半岛—西海岸	687
马六甲	687
金马伦高原	694
怡保	696
卢穆特	697
邦咯岛	698
北海	699
檳城	699
升旗山及周边	706
峇都丁宜	706
直落巴亨	706
亚罗士打	707
加央	707
凌家卫岛(浮罗交怡岛， 兰卡威岛)	708
马来半岛—东海岸	710
新山	710
丰盛港	711
雕门岛(刁曼岛)	712
关丹	714
珍拉丁	716
马兰	717
棉花岛	717
瓜拉丁家奴 (瓜拉登嘉楼)	717

瓜拉巴苏	719
巴兴地岛(停泊岛)	719
哥打巴鲁	722
半岛腹地	724
而连突	724
塔曼奈加拉	725
马来西亚婆罗洲— 沙巴	727
哥打基纳巴卢(亚庇)	728
基纳巴卢山和基纳巴卢山 国家公园(京那巴鲁山和京那 巴鲁国家公园)	735
山打根	738
西必洛	740
基那巴唐岸河	741
仙本那群岛	744
纳闽岛	745
马来西亚婆罗洲— 沙捞越	746
古晋	746
诗巫	757
拉让河	759
民都鲁	760
尼亚国家公园	761
兰卑尔国家公园	761
米里	761
巫鲁山国家公园	763
柯拉比高原	766
了解马来西亚	768

目录

了解东南亚

生存指南	772	民都洛岛	876	今日东南亚	976
缅甸	779	加莱拉港	877	历史	978
仰光	782	罗哈斯	880	民族和文化	982
三角洲、西海岸海滩和 仰光北部	795	米沙鄢群岛	880		
勃生	795	班乃岛	880		
勃固	796	内格罗斯	886		
东吁	798	锡基霍尔岛	889		
卑谬	798	宿务岛	890		
缅甸东南部	799	保和岛	898		
吉谛瑜山(大金石)	799	棉兰老岛	901		
毛淡棉	800	锡亚高	901		
比卢岛	801	甘米银岛	902		
帕安	802	巴拉望	904		
土瓦	803	普林塞萨港	904		
因莱湖和掸邦	804	萨邦	905		
因莱湖和良瑞	804	巴尔通港	906		
格劳	807	埃尔尼多	907		
景栋	810	科伦	909		
曼德勒及周边	810	了解菲律宾	910		
曼德勒	810	生存指南	914		
宾乌伦	821				
昔卜	823	新加坡	921		
蒲甘及周边	824	了解新加坡	947		
蒲甘	824	生存指南	948		
蒙育瓦	833				
缅甸西部	834	东帝汶	953		
实兑	834	帝力	956		
妙乌	836	阿陶罗岛	961		
了解缅甸	838	帝力以东	962		
生存指南	842	包考	962		
		帝力以西	964		
		帝力以南	965		
		摩密西	965		
菲律宾	849	哈图布依里科和 拉美劳山	965		
马尼拉	851	萨梅和贝塔诺	965		
吕宋岛北部	866	苏艾	966		
科迪勒拉山脉	867	欧库西	966		
维甘	872	了解东帝汶	966		
吕宋岛东南部	873	生存指南	971		
那牙	873				
黎牙实比	874				

生存指南

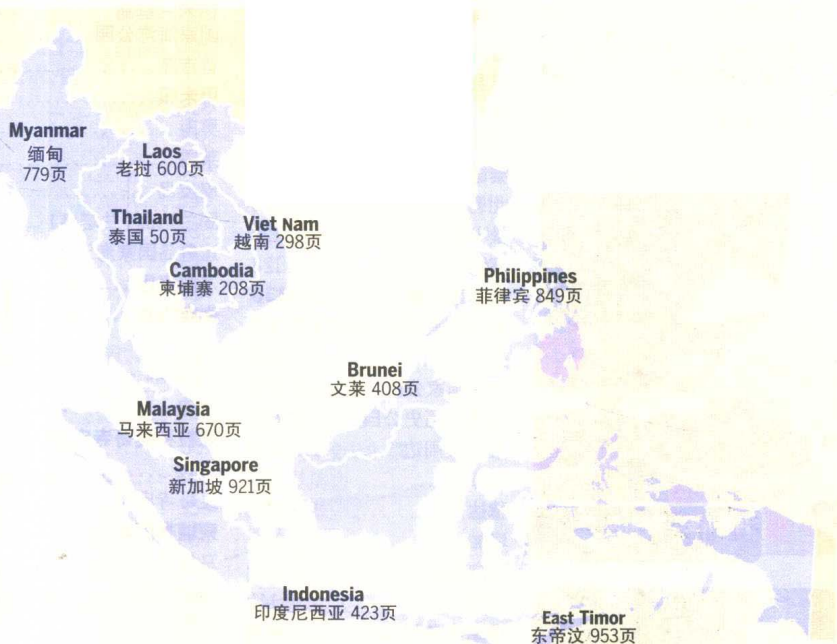
负责任的旅行	990
出行指南	993
交通指南	999
健康指南	1006
语言	1013
索引	1022

特别呈现

精打细算， 尽享探险乐趣	38
玉佛寺和 大皇宫	54
吴哥寺庙群	290
顺化皇城内城	302

东南亚

on a shoestring



本书作者

钱纳·威廉姆斯 (China Williams) 格莱格·布鲁姆 (Greg Bloom)
塞莱斯特·布莱什 (Celeste Brash) 斯图尔特·巴特勒 (Stuart Butler)
肖恩·洛 (Shawn Low) 西蒙·里奇满 (Simon Richmond)
丹尼尔·罗宾森 (Daniel Robinson) 伊恩·斯图尔特 (Iain Stewart)
瑞恩·弗波克莫斯 (Ryan Ver Berkmoes) 理查德·沃特斯 (Richard Waters)

计划你的行程

在路上

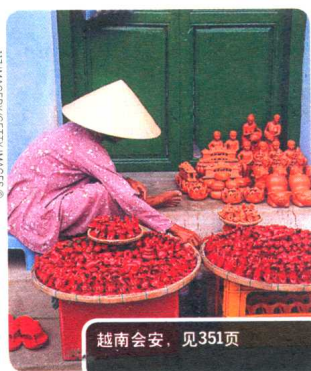
欢迎来东南亚	6
东南亚地图	8
东南亚Top20	10
行前参考	20
初次到访	22
如果你喜欢	24
每月热门	26
旅行线路	30
另辟蹊径	36
精打细算， 尽享探险乐趣	38
国家速览	46

泰国	50
曼谷	56
泰国中部	80
大城	81
华富里	86
彭世洛	87
素可泰	89
甘烹碧	94
泰国北部	95
清迈	95
清莱	109
金三角	114
拜县	117
夜丰颂	120
迈萨良	122
泰国西部	123
北碧	123
桑卡拉武里	127
湄索	128
泰国东北部	130
那空叻差是玛(呵叻)	131
披迈	134
考艾国家公园	134
帕依龙历史公园	136
素林及周边	136
乌汶	138
穆达汉	140
塔帕农	140
那空拍依	141
廊开	141
泰国湾东部海岸	144
阁沙湄岛(沙美岛)	144
尖竹汶和达叻	146
阁昌岛(昌岛)	147
泰国湾南部海岸	151
华欣	151
巴蜀	153
春蓬	155
阁沙梅岛(苏梅岛)	156
阁帕岸岛(帕岸岛)	161
阁道岛(龟岛)	166

素叻他尼	171
合艾	173
安达曼海岸	173
拉廊	173
阁昌岛(昌岛)	174
阁帕延岛(帕延岛)	175
考索国家公园	175
蔻立及周边	176
素林群岛 国家海洋公园	178
锡米兰群岛 国家海洋公园	179
普吉岛	179
甲米镇	186
奥南	187
莱雷	187
皮皮岛	189
阁兰达岛(兰塔岛)	191
达鲁岛国家海洋公园	193
了解泰国	193
生存指南	201

柬埔寨

金边	212
暹粒和吴哥寺庙群	231
暹粒	231
吴哥寺庙群	240
柬埔寨西北部	247
马德望	247
柏威夏寺	253
磅同	254
南部海岸	255
戈公市	256
戈公保育走廊	259
西哈努克市	259
南部诸岛	266
贡布	267
波哥国家公园	270
白马	270
柬埔寨东部	272
磅湛	272



越南会安，见351页



菲律宾长滩岛，见881页

目录

桔井	273	迪石	391	塞德曼公路	496
上丁	275	富国岛	392	八丹拜	496
腊塔纳基里省	276	了解越南	394	赞迪达萨	496
蒙多基里省	279	生存指南	400	蒂尔塔冈加	496
了解柬埔寨	283	文莱	408	巴都尔火山地区	498
生存指南	289	斯里巴加湾市	411	布拉坦湖地区	499
越南	298	哲鲁东	417	姆杜克	499 ^{2*}
河内	304	麻拉	417	罗威那和北部地区	499
越南北部	321	淡布伦区	417	巴厘岛西南部地区	501
下龙湾	321	了解文莱	419	巴厘岛西部地区	501
海防	326	生存指南	420	佩母德兰	502
巴贝国家公园	327	印度尼西亚	423	努沙登加拉群岛	503
枚州	328	爪哇岛	425	龙目岛	503
老街	328	雅加达	427	吉利群岛	511
北河	329	茂物	441	松巴哇岛	518
沙坎	330	庞岸达兰	442	科莫多和林卡岛	520
奠边府	333	峇都卡拉斯	444	弗洛勒斯岛	522
越南中北部	334	沃诺索博	445	西帝汶	529
宁平	334	迪恩高原	446	松巴岛	531
菊芳国家公园	336	日惹	447	苏门答腊岛	534
丰芽格邦国家公园	337	巴兰班南	455	巴东	537
顺化	339	婆罗浮屠	456	武吉丁宜	540
岬港	348	梭罗(苏拉卡尔塔)	458	马宁焦湖	543
会安	351	玛琅及周边	462	多巴湖	544
东南部海岸	358	布罗莫山	464	贝拉斯塔基	548
芽庄	358	文多梭梭	466	棉兰	550
美奈	364	伊真高原	467	武吉拉旺	553
昆岛	367	巴纽旺宜	468	唐卡汉	554
西南部高地	369	巴厘岛	469	班达亚齐	555
大叻	369	库塔、雷吉安、		韦岛	556
胡志明市	374	水明漾和凯拉博堪	472	加里曼丹岛	557
古芝	386	长谷区	481	加里曼丹岛	
西宁	387	布科半岛	481	西部和中部	559
湄公河三角洲	387	登巴萨	484	东加里曼丹	561
美荻	387	萨努尔	485	德拉旺岛	562
槟知	388	伦邦岸岛	486	苏拉威西岛	563
永隆	389	乌布	487	望加锡(乌戎潘当)	563
芹苴	389	东海岸海滩	495	塔纳托拉雅	566
朱笃	390	塞马拉普拉	496	丁直那	571
河仙	391			波索	571
				安帕纳	571

在路上

托吉安群岛	571
哥伦打洛	572
万鸦老	573
布纳肯岛	574
托莫洪	575
马鲁古	575
安汶岛	576
班达群岛	577
巴布亚(伊里安查亚) ..	579
查亚普拉	579
圣塔尼	582
巴利恩谷	582
索龙	584
拉贾安帕特群岛	585
了解印度尼西亚	586
生存指南	592

老挝

万象	604
老挝北部	615
万荣	615
琅勃拉邦	620
琅多	629
孟威诺	631
丰沙湾	632
石缸平原	634
桑怒	635
芒咸	636
乌多姆赛	638
琅南塔	638
芒新	641
会晒	642
老挝中部和南部	644
通向拉绍的8号公路	644
他曲	646
沙湾拿吉	648
巴色	651
波罗芬高原	656
占巴塞	657
四千岛	657
了解老挝	662



泰国泼水节，见203页

生存指南

马来西亚

吉隆坡	673
马来半岛—西海岸	687
马六甲	687
金马伦高原	694
怡保	696
卢穆特	697
邦咯岛	698
北海	699
檳城	699
升旗山及周边	706
峇都丁宜	706
直落巴亨	706
亚罗士打	707
加央	707
凌家卫岛(浮罗交怡岛， 兰卡威岛)	708
马来半岛—东海岸	710
新山	710
丰盛港	711
雕门岛(刁曼岛)	712
关丹	714
珍拉丁	716
马兰	717
棉花岛	717
瓜拉丁家奴 (瓜拉登嘉楼)	717

瓜拉巴苏	719
巴兴地岛(停泊岛)	719
哥打巴鲁	722
半岛腹地	724
而连突	724
塔曼奈加拉	725
马来西亚婆罗洲— 沙巴	727
哥打基纳巴卢(亚庇) ..	728
基纳巴卢山和基纳巴卢山 国家公园(京那巴鲁山和京那 巴鲁国家公园)	735
山打根	738
西必洛	740
基那巴唐岸河	741
仙本那群岛	744
纳闽岛	745
马来西亚婆罗洲— 沙捞越	746
古晋	746
诗巫	757
拉让河	759
民都鲁	760
尼亚国家公园	761
兰卑尔国家公园	761
米里	761
巫鲁山国家公园	763
柯拉比高原	766
了解马来西亚	768

目录

了解东南亚

生存指南	772	民都洛岛	876	今日东南亚	976
缅甸	779	加莱拉港	877	历史	978
仰光	782	罗哈斯	880	民族和文化	982
三角洲、西海岸海滩和 仰光北部	795	米沙鄢群岛	880		
勃生	795	班乃岛	880		
勃固	796	内格罗斯	886		
东吁	798	锡基霍尔岛	889		
卑谬	798	宿务岛	890		
缅甸东南部	799	保和岛	898		
吉谛瑜山(大金石)	799	棉兰老岛	901		
毛淡棉	800	锡亚高	901		
比卢岛	801	甘米银岛	902		
帕安	802	巴拉望	904		
土瓦	803	普林塞萨港	904		
因莱湖和掸邦	804	萨邦	905		
因莱湖和良瑞	804	巴尔通港	906		
格劳	807	埃尔尼多	907		
景栋	810	科伦	909		
曼德勒及周边	810	了解菲律宾	910		
曼德勒	810	生存指南	914		
宾乌伦	821				
昔卜	823	新加坡	921		
蒲甘及周边	824	了解新加坡	947		
蒲甘	824	生存指南	948		
蒙育瓦	833				
缅甸西部	834	东帝汶	953		
实兑	834	帝力	956		
妙乌	836	阿陶罗岛	961		
了解缅甸	838	帝力以东	962		
生存指南	842	包考	962		
		帝力以西	964		
		帝力以南	965		
		摩密西	965		
菲律宾	849	哈图布依里科和 拉美劳山	965		
马尼拉	851	萨梅和贝塔诺	965		
吕宋岛北部	866	苏艾	966		
科迪勒拉山脉	867	欧库西	966		
维甘	872	了解东帝汶	966		
吕宋岛东南部	873	生存指南	971		
那牙	873				
黎牙实比	874				

生存指南

负责任的旅行	990
出行指南	993
交通指南	999
健康指南	1006
语言	1013
索引	1022

特别呈现

精打细算， 尽享探险乐趣	38
玉佛寺和 大皇宫	54
吴哥寺庙群	290
顺化皇城内城	302

欢迎来 东南亚

东南亚历史悠久，热情好客的人民有着坚定虔诚的宗教信仰。从阳光灿烂的海滩、雾气蒸腾的丛林到人潮涌动的现代都市以及宁静恬淡的田园乡村，这里正张开温暖的怀抱，欢迎远道而来的客人。

鬼斧神工

在东南亚，水的力量刻画出许多独特景观。树木繁茂的马来半岛（Malay peninsula）在珊瑚礁中孕育而生，将桀骜的海洋驯化为一汪湛蓝清泉；紧邻南海的越南海岸线是一派悠然景象，陆地一侧高耸着的喀斯特山峰，是消逝已久的海洋的印记；浑浊的湄公河（Mekong River）从群山之间澎湃而出，朝地势平坦的鱼米之乡奔流而去；而婆罗洲（Borneo；加里曼丹岛）上，丛林里蜿蜒的河流是最重要的交通要道；从印度尼西亚和菲律宾的火山口往下望去，还能看到地球那岩浆翻滚的地核。

精神世界

东南亚的宗教氛围十分浓厚。天刚破晓，人们已做好布施的斋饭，祈祷声在天地间飘荡。赤脚的僧人借着朦胧的天光，安静地走向街道，接受信徒布施的食物。清真寺内传出的唤礼声，召唤穆斯林们伏地祷告。家家户户都细心看护自家的神龛，如同照顾渴水的植物一样。在东南亚，最恢宏的名胜都与人们所敬仰的神灵有关，从依照印度教宇宙论模式建造的吴哥（Angkor），到万塔之城蒲甘（Bagan），莫不如是。这里的人民与神分外接近。游客可以加入禅修，也可以徒步踏上一条雾气弥漫的

小路，去探访带有金色尖顶的寺庙或是圣山。

现代和传统的融合

东南亚城市追求发展的步伐很快。曼谷的空中列车在购物中心之间来来去去；新加坡炫耀着其丰富多彩的文化遗产，如同一场目不暇接的时装秀；胡志明市活跃在东南亚经济发展的潮头浪尖。在现代工业的奇迹之间，是日渐飘摇的木屋村落，打哈欠的狗儿陪伴着打着盹儿的水牛。在这里，人们的生活节奏基本上仍由岁时节令决定着。这样的田园风光，最适宜骑着自行车或步行探索，这样你才能够充分接近脚踩凉鞋的当地人民并与其攀谈。

美食天堂

东南亚没有冬季，全年都出产美味的水果、优质的稻米，以及曾经比黄金还要珍贵的香料，稻米是这里的人们一日三餐的主食以及制作各色甜品的原料。马来西亚的槟城（Penang）及新加坡的美食中心，还有泰国和越南的流动摊贩，共同孕育出东南亚的街边美食艺术。从印度咖喱到中国点心，这里的饮食讲述着迁移与融合的历史，各种佳肴与当地的气候相得益彰，在辣、甜、咸、酸中平衡出极致的美味。



我为什么喜欢东南亚

本书作者 钱纳·威廉姆斯

在东南亚人们总是会有时间闲聊。不管是为政治出谋献策还是表达个人的情感，这个地区的人们总会让寻常的旅游目的地黯然失色。我所有关于东南亚的记忆都是与城市漫步和结识新朋友有关。我在槟城是吸引孩子的魔笛手，在苏门答腊被厌倦平淡生活的公务员收留，在泰国与一个来自河内的大学生一起游览并分享野餐。我和陌生人一起拍的照片足有一百万张，大多数时候我只是照片里的背景，不过有些时候，我跟照片上的人是最好的旅伴。

更多作者信息见1031页。

INDIA 印度 BANGLADESH 孟加拉国 INDIA 印度

琅勃拉邦(老挝)
令人肃然起敬的河滨城市(620页)

一望无际的古代寺庙(824页)

在这座文化之都学习烹饪泰国料理
(95页)

下龙湾(越南)
宝石色海湾上的熔岩巨塔
(321页)

适宜观光的精致旧城(351)

献给神祇的不朽纪念(23)

宁静的湖畔人家(804页)

火力全开的放纵之都(56页)

在碧蓝的海水里潜水或浮潜
(166页)

三大饮食文化的饕餮盛宴
(699页)

无忧无虑的海滩和五彩缤纷的文化(469页)

COCOS IS. (Aus.)

中国地图出版社供图

COCOS IS. (Aus.)

0
01000 km
600 miles

东南亚

Top 20

1



吴哥寺庙群(柬埔寨)

1 作为世界上最为瞩目的景观之一，吴哥寺庙群（见240页）在同类建筑中享有崇高的地位。其中的吴哥窟（Angkor Wat）是世界上规模最大的宗教建筑；巴戎寺（Bayon）与巨大的四面佛一起，成为一座奇特的宗教丰碑；塔布隆寺（Ta Prohm）中则爬满了蟒蛇般的树根，大自然的力量在这里肆意勃发。参观吴哥，可以选择暹粒（Siem Reap）作为大本营，这里也是个熙熙攘攘的目的地，有着极好的餐馆和酒吧。除了游览佛寺，也可以体验别样的文化景点，比如水上村落和烹饪课程。图为巴戎寺（见244页）。



LUIS CASTANEDA INC/GETTY IMAGES ©

巴厘岛(印度尼西亚)

2 印度尼西亚有大大小小17,000多个岛屿，文化和旅行体验多种多样，巴厘岛（见469页）是其中绝对不能错过的岛屿之一。这里是背包客的天堂，白天可以尽享冲浪的乐趣，入夜以后，在某些传奇的酒吧里，也许还能邂逅超级名模。如果你对东南亚最丰富的文化感兴趣，还可以选择投宿在乌布（Ubud）艺术中心附近的家庭旅馆，每到夜晚，可以欣赏当地人载歌载舞，歌舞声在稻田里回响。图为雷吉安海滩（Legian Beach；见472页）。



2

KYLE MCLAUGH-LIN/GETTY IMAGES ©