



分享英雄的故事 期待榜样的力量

# 西点军校

## 送给男孩的最好礼物

# WEST POINT

杨立军◎编著



3700 多位将军、两届美国总统、四位五星上将，数以千计的世界 500 强董事长，西点的荣光照耀着哈德逊河岸，默默书写着美国的历史。

学林出版社

阅 览

B.848.4

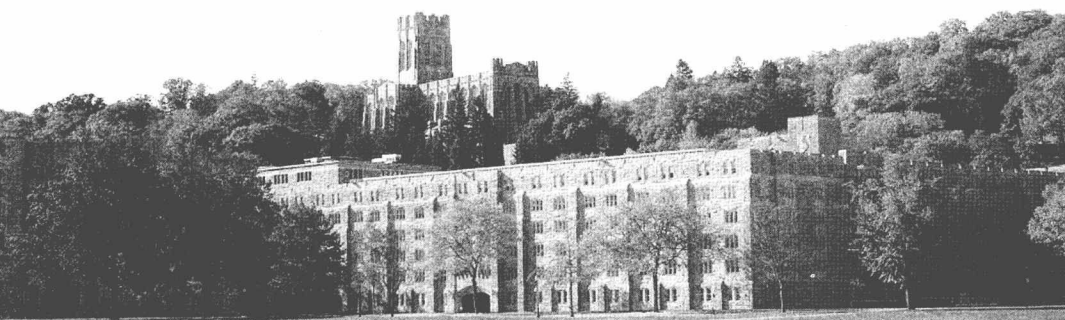
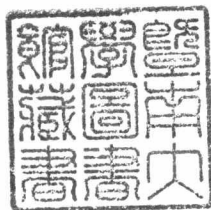
201173

# 西点军校

## 送给男孩的最好礼物

杨立军◎编著

学林出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

西点军校送给男孩的最好礼物 / 杨立军编著. —  
上海: 学林出版社, 2011. 1

ISBN 978 - 7 - 5486 - 0118 - 0

I. ①西… II. ①杨… III. ①成功心理学—青年读物  
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 232077 号



## 西点军校送给男孩的最好礼物

编 著—— 杨立军

责任编辑—— 叶 刚

封面设计—— 周剑峰

出 版—— 上海世纪出版股份有限公司

学林出版社(上海钦州南路 81 号 3 楼)

电话: 64515005 传真: 64515005

发 行—— 上海世纪出版股份有限公司发行中心

(上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

照 排—— 南京展望文化发展有限公司

印 刷—— 上海展强印刷有限公司

开 本—— 640×978 1/16

印 张—— 14.25

字 数—— 20 万

版 次—— 2011 年 1 月第 1 版

2011 年 1 月第 1 次印刷

书 号—— ISBN 978 - 7 - 5486 - 0118 - 0/G · 27

定 价—— 21.80 元

(如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换)



## 前言——致父母

男孩在 20 岁之前，都是父母眼中的孩子。但在男孩自己的眼中，他们已经是男子汉的预备役，是一个年轻的男人。

他们渴望被认同，被理解，被赞美。

他们的内心跳跃着理想的火花，但那火花也会因为一点点挫折而被脆弱浇灭。

他们的内心叫嚣着叛逆的思想，但那思想也会因为正确的疏导而转为正面的力量。

男孩需要真正的偶像，他们渴望知道那些在他们心目中闪闪发光的人物曾经发生过什么样的故事。

男孩讨厌唠唠叨叨的教条，反反复复的说理让他们困顿烦躁想要逃离。

这里，没有老套的案例，不再提及教科书上念叨的名人。

这些经验和教训来自全世界最著名的培养男子汉的学府——西点军校，曾经诞生过无数热血英雄人物的摇篮。

西点军校前校长，曾经以发表“责任、荣誉、国家”的演说而奠定了西点军校校训的美国五星上将麦克阿瑟，曾经写过一篇《为子祈祷文》，如果你也能从中获得共鸣，那么你和你家的男孩就应该能够从本书中获益匪浅。

### 为子祈祷文

神啊！恳求您教导我的儿子，

使他在软弱时，能够坚强不屈；



在恐惧时能够勇敢面对；  
在诚实的失败中，毫不气馁；  
在光明的胜利中，仍能保持谦逊温和。

恳求您教导我的儿子，  
不致成为贪图安逸、舒适之徒；  
不致匍匐在艰难与挑战的脚下；  
能够在风暴中挺起胸膛；  
并学会怜恤那些在重压之下失败跌倒的人。

恳求您教导我的儿子，  
使他心地纯洁，目标崇高；  
使他在能够指挥他人之前先驾驭自己；  
当迈入未来之际，永不忘记过去的教训。

神啊！在他有了这些美德之后，  
我还要祈求你赐给他充分的幽默感，  
以免他过于严肃而苛求自己。  
求你赐给他谦卑的心，  
使他永远记得，  
真正的伟大是简朴和单纯，  
真正的智慧是坦率和真实，  
真正的力量是温和和平静。

然后作为父亲的我，  
才敢轻轻地说：“我并无虚度此生！”

从现在起，翻开本书，与您的男孩一起分享英雄的故事，期待榜样的力量！



## 前言——致男孩

男孩，你们在 20 岁之前，都是父母眼中的孩子。

因此，请允许我暂时称你们为：男孩。

但我知道，在你们自己的眼中，你们已经是男子汉的预备役，是一个年轻的男人。

你们渴望被认同，被理解，被赞美。

你们讨厌唠叨啰唆的教条，反反复复的说理让你们困顿烦躁想要逃离。

你们需要真正的偶像，渴望知道那些在你们心目中闪闪发光的人物曾经发生过什么样的故事。

这里，没有老套的案例，不再提及教科书上念叨的名人。

这些经验和教训来自全世界最著名的培养男子汉的学府——西点军校，曾经诞生过无数热血英雄人物的摇篮。

或许你可以通过阅读本书，向父母宣告：我，已经长大了！

从现在起，翻开本书，与你的父母一起分享英雄的故事，期待榜样的力量！

# CONTENTS

## 目 录

### 这就是西点军校

#### 西点军校的荣光与辉煌 / 3

- ▶ 3 700 多位将军、两届美国总统、四位五星上将,数以千计的世界 500 强董事长,西点的荣光照耀着哈德逊河岸。正如五星上将麦克阿瑟曾经评价的那样:“我们需要的是战场上的狮子,由一头狮子带领的羊群能够战胜一只羊带领的群狮!”

#### 这是送给男孩最棒的礼物 / 8

- ▶ 西点军校的故事和事例是送给男孩最棒的礼物。因为这些故事和事例来自全球最懂得培养男子汉的摇篮。学习他们的习惯和原则,将会使你成为别人眼中真正的小英雄、小绅士和真正的男子汉,将会让你变成父母眼中的骄傲,拥有与他们交流沟通的桥梁。

### 送给男孩的第一份礼物: 坚强勇敢的意志

#### 合理的要求是训练,不合理的要求是磨炼 / 13



- ▶ 无论是怎样严苛的训练或是磨炼,在西点人眼里都是“勇敢者的游戏”,只有凭借勇气才能克服这些考验。在西点,各项训练是艰苦的,如果你不能忍受而选择逃避或是放弃,那你就必须选择离开,在“勇敢者的游戏”中,想要胜利就不能退缩,只能前进。

#### 不勇敢打败怯懦,就得一辈子躲着它 / 18

- ▶ 一个男子汉可以为了光荣和自豪感而流泪,却不能为了害怕和恐惧而哭泣。在人生旅途中,不时穿插崇山峻岭般的起起伏伏,时而风吹雨打,困顿难行;时而雨过天晴,鸟语花香。微笑是面对困难最好的姿态,因为只有微笑着继续前行才是面对困境的唯一出路。

#### 困难是勇者前进的号角 / 22

- ▶ 如果你相信自己是一把披荆斩棘无往不利的刀,那就要相信困难和挫折是一块不可或缺的磨刀石。困难对于一个勇者来说是磨刀石,也是垫脚石,是一笔财富而不是万丈深渊。庸人在困难面前屈服和动摇,勇者杀出重围掌握命运。

#### 唯一值得恐惧的就是恐惧本身 / 26

- ▶ 在西点军校流传着这样一句话:如果你选择了天空,就不要渴望风和日丽。西点人深知恐惧是获得胜利的最大障碍,一个面对困难或风险畏缩不前、怕这怕那的人是不敢渴望胜利和荣誉的。西点需要的是通过胜利和荣誉证明自己的勇士,而非畏首畏尾的懦夫。

#### 行百里者半九十 / 31

- ▶ 有位名人曾经说过:“一个有坚定信念的人,胜过一百个只有兴趣的人。”生命是一场马拉松竞赛,最大的敌人不是你的对手,而是你自己。

#### 永远没有失败,只是暂时停止成功 / 39

- ▶ 失败者与成功者最大的区别就在于成功者永远比失败者多走一步,多在跌倒后爬起来一次。曾任西点军校校长的克里斯曼中将



说过：“信心和毅力，比西点军校的毕业证书更重要。”西点军校就是本着这样的精神告诫着所有向前迈进的人：西点不相信眼泪！成功也不需要眼泪和抱怨，而需要付出和汗水。

## 送给男孩的第二份礼物： 责任荣誉的准则

### 没有任何借口 / 47

- ▶ 在西点军校，有一个广为流传的悠久传统，那就是当学员面对军官问话时，只能有四种回答：“报告长官，是。”“报告长官，不是。”“报告长官，不知道。”“报告长官，没有任何借口。”西点军校就是要让学生明白，学习没有借口，工作没有借口，自己的人生更是没有任何借口。我们无论面对怎样的困难，遭遇什么样的环境，都必须学会对自己的行为负责，都必须全力以赴去完成自己的目标。

### 西点荣誉准则 / 52

- ▶ 西点著名的“荣誉准则”——“每个学员决不撒谎、欺骗或盗窃，也决不容忍其他人这样做”。这“四不”信条，来源于美国陆军使用的军官荣誉信条和传统格言。西点如此重视和捍卫荣誉准则，是因为西点培养的不仅是一名军人，更是社会的精英。

### 魔鬼总在细节中下手 / 58

- ▶ 魔鬼总是选择在细节中下手，在你稍不留神之间，它就会偷偷地侵蚀渗透，最后带来严重的后果。点滴的小事之中蕴藏着丰富的机遇，不要因为它仅仅是一件小事而不去做。要知道，所有的成功都是在点滴之上积累起来的。

### 男子汉的肩膀才承担得起责任 / 66

- ▶ 西点军校的学员都非常熟悉这样一句名言：“人生所有的履历都必须排在勇于承担责任的精神之后。”男孩们作为男子汉预备役，

想要转正为真正的男子汉，就需要明白，生活中我们需要履行承诺，说到做到，令行禁止才能够获得他人的认同和尊重。

### 诚信胜于一切雄辩 / 69

- ▶ 有一位教育学家曾经说过：我眼中的好学生无非需要两方面的能力，一是“聪明”，即无论智商、情商都很高；二是“努力”，愿意尽其所能成为顶尖的人才。然而如果没有“诚信”作为这两项能力的基础，所谓人才也就不再是一位人才，甚至有可能将来走上不归路。

### 送给男孩的第三份礼物： 谨慎自制的智慧

### 冲动绝不是英雄的性格 / 75

- ▶ 即使你是去做一件正确的事情，都有必要衡量环境因素等各方面的风险再行动，任何事情如果危害他人的利益，威胁到自己的安全都应当立即终止。

### 任何情况下保持理智 / 79

- ▶ 科学家蒲柏曾经说过：“我们航行在生活的海洋上，理智是罗盘，情感是大风。”当人们丧失理智时，他的判断力、理解力和自制力都会急剧下降。失去理智之后人们总是将事情局限于表面而难以冷静地纵观全局，从而错失了解决问题和冲突的机会。

### 强者才做得到遵纪自律 / 86

- ▶ 西点不提倡盲目服从。西点军校提出的“服从”，绝不仅仅是“听话”，也不仅仅是机械地遵照上级的指示。服从需要个人付出相当大的努力，它需要在一定限度内牺牲个人的自由和利益。

### 高度自制才能实现高度自由 / 92

- ▶ 想要成就一番丰功伟绩，超强的忍耐力和自我克制能力必不可少，盲目的冒进和冲动并非真正的勇敢，它只会让你走向失败。

这也就印证了歌德的一句名言：“一个人不能控制自己，就不能控制他人。只有先控制自己，才能控制他人。”

## 送给男孩的第四份礼物： 宽容谦虚的风度

### 相信自己 宽容待人 谦虚做事 / 101

- ▶ 西点希望学生能够被打磨得为人有信心、对他人宽容、做事态度谦虚，能够成为一名最棒的将军同时也是谦谦君子。弥尔顿曾经说过：“只有对自己抱着客观、公正、真诚的自信，我们才能完成有价值的事业，才会赢得他人的掌声。”

### 胸襟的广阔决定处世的高度 / 111

- ▶ 天空收容每一片云彩，不论美丑，故天空广阔无比。做人也是一样，胸襟广阔，才拥有更高的风度和境界。胸襟广阔，代表你能够站在别人的角度思考问题，代表你能够从善如流合理采纳他人的建议，代表你能够用一种成熟有高度的方式处世。

### 谦虚的态度打开宽广的视野 / 115

- ▶ 骄傲就如同一位殷勤的“向导”，专门把无知与浅薄的人带进满足与狂妄的大门。一个人，一旦有了满足和狂妄，往往便无法再向前了，相反，一个真正的成功者永远明白自己的不足，正是这些不足敦促着他们向更高的目标前进。

### 良好的礼仪助你拥有谦虚的风度 / 120

- ▶ 爱默生说：“美好的行为比美好的外表更有力量。美好的行为，比形象和外貌更能带给人快乐。这是一种精美的人生艺术。”对所有的人都以礼相待，尊重每一个人，这样的人才能受欢迎。

### 谦虚的风度首推学无止境的境界 / 125

- ▶ 有这样一句名言：“我们的知识乃是无知的汪洋大海中的一个小岛。”一个无知的人总认为天下没什么可学的，因而自认为无所不

知,其实却是最大的无知。

## 送给男孩的第五份礼物: 团队合作的精神

个人英雄时代已经结束 / 133

- ▶ 在非洲的草原上,如果见到羚羊在奔逃,那一定是狮子来了;如果见到狮子在躲避,那一定是象群在发怒了;如果见到成百上千的狮子和大象集体逃命的壮观景象,那就意味着整个蚂蚁军团来了。

一个人不可能演奏出协奏曲 / 138

- ▶ 一个再如何伟大的英雄也不能代替整个团队,一个人无论如何无法演奏出美妙的协奏曲。竞争总是与合作并存的,越是激烈的竞争,越是需要相互之间的协同合作,合作是发展的必然方向。

人多不一定力量大 / 142

- ▶ 在群体组织中,并不必然会得出  $1+1>2$  的结果,一个普通的团队人数再多,并不必然能够战胜一个成员不多而真正高效的团队。真正高效的团队就像一个聚光镜一样,可以将一束束阳光汇聚到一起,从而产生巨大的能量。

从“我”到“我们” / 147

- ▶ 当你和他人交流探讨时,能够产生灵感的火花;当你向经验丰富的老师、家长和师兄师姐请教时,能够少走许多的弯路;当你借助于集体的力量时,许多复杂的问题都会迎刃而解。

没有完美的个人,只有完美的团队 / 153

- ▶ 在西点军校体育馆的墙上,有这样的口号:“今天,在友谊的运动场上,我们播下种子;明天,在战场上,我们将收获胜利的果实。”

## 送给男孩的第六份礼物： 吃苦耐劳的态度

### 不受百炼，难以成钢 / 159

- ▶ 不受百炼，难以成钢。一个人的成功，环境、机遇、天赋、学识等外部因素固然重要，但更重要的是自己是否勤奋。缺乏勤奋精神，哪怕是天资奇佳的雄鹰也只能空振双翅；而具备勤奋精神，哪怕是行动迟缓的蜗牛最终也能雄踞塔顶，观千山暮雪，渺万里层云。

### 勤奋比天分更重要 / 165

- ▶ 懒惰是最大的罪恶，在西点，每个人都明白这个道理，所以每个学员都利用有限的时间学习最多的东西。没有人浪费时间，也没有人闲散偷懒，甚至没有人会容忍偷懒的行为。作为一名军人，勤勉已经变成了一种自觉的行为，变成一种责任。

### 拖延导致平庸，行动成就卓越 / 170

- ▶ 富兰克林精辟地说过这么一句话：“成功与失败的分水岭可以用这几个字来表达——我没有时间。”每个人每天都有同样多的时间，成功人士的秘诀在于总能为自己“挤出”所需要的时间，平庸之辈则总是“没有”时间。

### 健康的精神需要健全的体魄 / 177

- ▶ 麦克阿瑟提出“每个军校学生都是运动员”的口号，他认为，体育锻炼能够培养西点学生坚忍不拔的性格、自我控制和快速反应的能力。1915年西点毕业生、美国五星上将布拉德利曾经说过：“我的自我约束能力得益于长期进行长跑所锻炼的耐力。”

## 送给男孩的第七份礼物： 心存远大的志向

### 远大的理想激发无限潜能 / 183

- ▶ 美国陆军的新兵招募口号是：“实现你全部的潜能”(Be all you can be)。而西点军校的招生口号则是：“我们将不断地挑战和磨炼你，促使你努力成为一个全面发展的领袖人物。”西点的学生冲着这些口号而来就已经意味着，他们理想远大，旨在成为一个全面发展的人才，一位经受得住挑战的领袖人物。

### 志向决定发展格局 / 191

- ▶ 志向决定了发展的格局，西点学生因为他们的高起点而拥有更高的人生志向，他们用自己的努力为西点造就了今日的辉煌。高起点的志向如同成功道路上的一盏明灯，让在这条路上前进的人们永远向着前方的光明行进。

### 有了目标立即行动 / 196

- ▶ 一张地图，不论多么详尽，比例多么精确，也永远不可能带着它的主人在地面上移动半步。一个国家的法律，不论多么公正，永远不可能防止罪恶的发生。任何宝典，如果我们不去实行，永远不可能创造财富。只有行动才会带来结果。

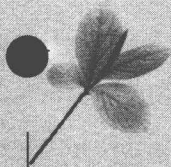
### 成功就是每天进步一点点 / 203

- ▶ 成功由无数个小目标组成，聚沙成塔，每一个小目标的累加就是大理想的达成。没有一个成功者不是一点一滴一步一个脚印走过来的。

### 西点军校的必胜信念 / 208

- ▶ 西点军校有一条学生挂在嘴边的信条：Can-do and Winning Attitude——必胜的信念。无论是面对学生的学习排名，或是体育赛事的名次，又或者是学生被赋予的挑战任务，学生都必须具有一种必胜信念，他们的口号是：We can do it——没有什么不能搞定的。

## 这就是西点军校



- ☺ 在横贯美国纽约州的哈德逊河西岸,河水围着一块近 50 平方公里的岩石坡奔流弯折而过,这块岩石坡被称为“西点”,上面坐着举世闻名的美国军事学院(The United States Military Academy at West Point),也就是我们所熟知的西点军校。
- ☺ 3 700 多位将军、两届美国总统、四位五星上将,数以千计的世界 500 强董事长,西点的荣光照耀着哈德逊河岸。正如五星上将麦克阿瑟曾经评价的那样:“我们需要的是战场上的狮子,由一头狮子带领的羊群能够战胜一只羊带领的群狮!”
- ☺ 西点军校的故事和事例是送给男孩最棒的礼物。因为这些故事和事例来自全球最懂得培养男子汉的摇篮。学习他们的习惯和原则,将会使你成为别人眼中真正的小英雄、小绅士和真正的男子汉,将会让你变成父母眼中的骄傲,拥有与他们交流沟通的桥梁。





## 西点军校的 荣光与辉煌

### 走进西点军校

在横贯美国纽约州的哈德逊河西岸，河水围着一块近 50 平方公里的岩石坡奔流弯折而过，这块岩石坡被称为“西点”，上面坐落着举世闻名的美国军事学院（The United States Military Academy at West Point），也就是我们所熟知的西点军校。

说起西点军校的历史，就不得不追溯到美国的独立战争。西点位于哈德逊河 S 弯道的拐点之处，哈德逊河流经西点时因为弯度大而河水湍急，过往的大型船舶经此不得不减速，如果敌船来犯，就会因为减速而受到攻击。因此西点占据河西岸居高临下的高地，颇有些“一夫当关、万夫莫开”之势。到了美国独立战争期间，哈德逊河成为当时美国和英国掌握战争主动权的控制焦点，因此西点镇也就成为美军防御的战略要地。

独立战争胜利后，美国开国元勋乔治·华盛顿就选中西点为堡垒建筑点，着手建立一所军事院校，培养顶级的职业军官和军事技术人才。华盛顿曾经说过：“西点好比打开美国的一把钥匙，在这里创办这所军事学校是美国发展的头等大事。”可见建立西点军校的高度战略意义。

1802 年 7 月 4 日，美国独立纪念日这一天，美国历史上的第一所军校——西点军校宣告成立。首批学员不过寥寥数人，其中包括后来