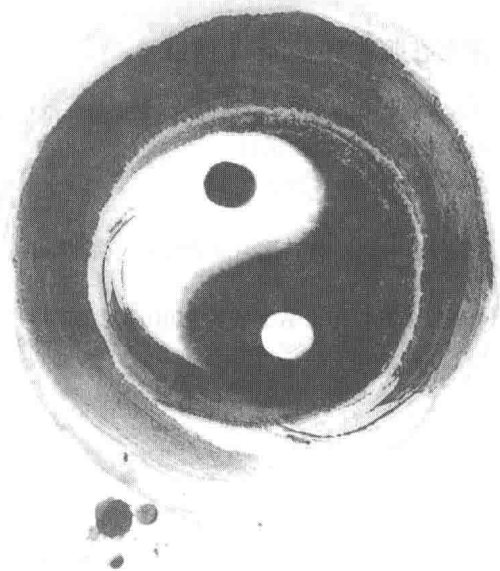


隐藏在家庭中的 五行系统动力

五行家庭序位与治疗案例

肖然 著

世界图书出版公司



隐藏在家庭中的 五行系统动力

五行家庭序位与治疗案例

肖然 著

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

隐藏在家庭中的五行系统动力：五行家庭序位与治疗案例 / 肖然著. —北京：世界图书出版公司北京公司，2016.11

ISBN 978-7-5192-2153-9

I. ①隐… II. ①肖… III. ①心理学—通俗读物 IV. ①B84

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第282712号

著 者：肖 然
策划编辑：于 彬
责任编辑：李晓庆 于 彬
装帧设计：刘 岩

出版发行：世界图书出版公司北京公司
地 址：北京市东城区朝内大街137号
邮 编：100010
电 话：010-64038355（发行） 64037380（客服） 64033507（总编室）
网 址：<http://www.wpcbj.com.cn>
销 售：新华书店
印 刷：三河市国英印务有限公司
开 本：787 mm × 1092 mm 1/16
印 张：21
字 数：212千
版 次：2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷
定 价：48.00元

版权所有 翻印必究

（如发现印装质量问题，请与本公司联系调换）

序一

我是一名家族系统排列导师，专门研究、实践系统排列这门源自德国的学问，也就是说研究家族系统动力对于个人身心健康、家庭关系的影响。非常神奇的是，在过去十多年间，每当我遇到难题，总可以从中国传统文化中找到意想不到的解决方法，如五行理论。我对五行理论的理解是，它是一门全息的系统论，把自然到人类不同层面的现象，都解析为五种互相影响的元素，它们相互之间有生成或抑制的关系，令整个系统内的能量处于自我调和的状态。我把这些元素引入我自己的实践工作中。在德国和澳大利亚，我曾经将其演示给外国的同行，他们都备受震撼。

中国近代将五行系统动力运用到家庭关系上的是民国时代的王凤仪老师，他把五行运用到调整家庭关系上，据说取得了很好的效果。可惜，这在中国消失了几十年，近些年才开始复苏。

肖然老师本身就是非常出色的中医，对五行研究得十分透彻。但他没有就此止步，反而更加精进。在研究了心理学后，用五行理论把中医和家庭治疗合二为一，让我们更加深刻地了解到人体的精妙，让我们知道家庭的关系状态与个体的身心状态之间的对应关系。调整人的身心，与调整家庭成员之间的关系，本质上是一件事情。在五行系统中，每个家庭成员都有自己的位置，如果某一成员错位，家庭序位就会混乱，进而造成家庭成员之间的关系出现问题，这也会在身体上有对应的症状。

本书给出的案例所阐述的五行理论，对于从事身心治疗的人士是非常重要的参考，第一次接触的人士可能会感到十分震撼和神奇。不管怎样，本书都会让你对世界的看法大大改观。

同时，从我自己的实践，从肖然老师的著作来看，这些在实践案例上的洞见会让我们更加体会到中国文化的博大精深，并以我们的文化为傲。

郑立峰

家族系统排列及组织系统排列导师



序二

肖然老师出身中医世家，是身心能量整合专家，中国文化的推动者。肖然老师这册书是讲五行系统动力的。在呈现五行系统动力时，他使用了系统排列的方式。系统排列这一工具成形于西方的德国，而五行的学问则来自东方的中国。

人类从未间断过对世界奥秘、宇宙本原、心灵和身体规律的探索。在人类历史上，东西方由于不同的生存环境和民族文化背景，在奥秘的探索上走了不太一样的路径，西方的观点更加偏向具象、线性、个体的逻辑，东方的哲学则更加偏向隐喻、系统、整体的视角。

公元前五世纪被后人称为“黄金时代”。在这一时期，东西方同时出现了一大批影响深远的智者和著作。这些智者和著作持续启发着人类的心智发展。在黄金时代，思考与洞察人类心灵和身体的

规律是理性和智慧的重点。黄金时代以后，思考与洞察外在世界的规律则变成理性和智慧的重点。对于外在世界，我们越来越了解；对于内在世界，我们却越来越无知。两千五百年以来，科技的发展在很大程度上造福了人类社会。然而，世界上依旧充斥着冲突与纷争，我们的内在仍然伴随着混乱与烦恼。

在这样的背景下，我们有必要将理性和智慧之光，更多地投向对内在世界的澄清与洞察。值得高兴的是，东西方智慧在今天已经殊途同归，汇集到了一门促进人类内在整合、迈向幸福成功的学问上，这门学问就是系统排列。

系统排列由德国心理治疗大师伯特·海灵格发起，在许多导师多年的研究中得到发展。它通过现象学探究问题的根源，呈现隐藏在表象之下的因素。它可以被广泛地应用于康复、教育、商业、组织发展等领域，在心理治疗方面则多被用于个人成长和家庭治疗。系统排列主要通过以移动为主的方式来呈现事实的真相、隐藏的动力、规律，是生命系统和组织系统的结构工程学。

系统排列通过个案处理和理论学习，改善个人内在关系和所在家庭的关系，洞悉组织真相，支持个人幸福和组织成功，进而助力提升人类总体福祉。系统排列和其他学问有点不同，它不仅有丰富的学术理论和方法论，而且能给出个体或组织（通常称为案主）特定的、当下的、有益的真相呈现、诠释和建议。

每个个体和组织都处于系统之中。不仅是人类自己，宇宙中的所有生物、物质和能量都处于系统之中。较小的系统又会从属于较大的系统，并且可以同时从属于多个较大的系统。我们所在的宇宙本质上是由能量组成的。能量就是流动中的物质，物质则是凝固的能量。系统中的元素通过相互作用来对其他部分产生影响。系统排列可以通过探索这些相互作用背后的能量，发现各部分之间的关系、动力和趋势。

系统排列让我们潜意识携带的各类生命信息能以个案呈现的方式，恰当地为人类所用。将五行学说应用于系统排列可以为我们提供一个崭新的框架，这是中西方文化的融会贯通。

中国文化的系统观非常悠久。就以身体系统来说，中医是以系统观来对待身体和疾病的。我们不难在中医的基础典籍《黄帝内经》中看到系统观的存在。作为中国现存最早的医学典籍，《黄帝内经》提出了“阴阳五行学说”及其他学说。《黄帝内经》以五行为框架，以人体为主要对象，阐释了独特的“天人合一”思想体系。它的核心是“整体观念”，强调人体本身与自然界是一个整体，同时人体结构和各个部分都是彼此联系的；用“阴阳五行”来说明事物之间的对立统一关系；通过“藏象经络”研究人体五脏六腑、十二经脉、奇经八脉等生理功能、病理变化及相互关系；通过“运气学说”研究自然界气候对人体生理、病理的影响，并以此为

据，指导人们趋利避害。

在近代社会，中国的王凤仪（1864—1937）著有《化性谈》《言行录》及《性理疗病全集》等，并践行从疾病入手、从家庭入手、从关系入手来促进患者的康复。

在当代社会，能量医疗等西方学问体系也继承了《黄帝内经》的系统观。以能量医疗为例，它延续东方医学，视人体为一个能量的整体。能量自有其循环的路径，有些有固定路线，如十二经脉，有些是平时潜伏在若干位置的，移动时不一定遵循固定路线，如奇经八脉。十二经脉的能量有五行属性，循环相生地流动，循环相克地自我调控。能量医疗认为身体的机制是能自我康复的，借由与身体能量适当的沟通，比如说按摩某些穴位，就能够加速其自我康复。

我曾经在上海交通大学聆听过肖然老师的讲座，此后又拜读了肖然老师所著的《七种体型隐藏的心灵密码》。这本《隐藏在家庭中的五行系统动力：五行家庭序位与治疗案例》是肖然老师的全新力作，介绍的是五行系统动力与家庭治疗结合后的具体运用，书中给出了很多案例。《黄帝内经》里讲“心为君主之官”，强调了生命科学的“形、神、心”。几十年来，肖然老师以精湛的医术治疗了20多万病患，既实践了生命科学的“形”，又实践了“神”和“心”。

从人类起源来说，中国文化和西方文化本为一源。因天、地、

人各异，始有不同。中国文化讲的是做人之道，是人理学，是系统智慧；西方文化讲的是科学技术，是物理学，是具象知识。二者相辅相成。东西文化，百家争鸣，多元一体。只有各宗各派的思想兼容并蓄，人类文化才能繁荣昌盛。

有人说二十一世纪是中国挥斥方遒的世纪，但我认为，这首先是从文化层面上讲的，因为一个文化上的小国是不可能崛起为经济上的大国和政治上的大国的。作为中国人，要复兴中国文化，就要奋力精进，尊重和支持中国文化的创新发展。肖然老师将五行系统动力与家庭治疗结合起来，是把中华文化用于人类发展的优秀尝试，是人类共同财产。

智慧，是超越于时间之上的，是超越于地域之上的，是超越于文化之上的。

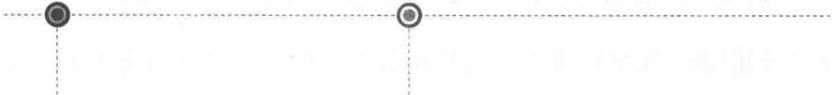
让我们都能平衡使用自己的五行系统动力，迈向幸福的人生。

在肖然老师新书即将付梓之际，特赘数言，以为附骥。是为序。

陈彧

系统排列导师、私董会教练

自序



我时常思考一个问题：是否在每个家庭的两两成员之间，都存在着一种动力？这些动力在家庭这个系统之中流动，相互影响，相互制约，形成一种系统动力平衡。就像我们的身体这个严密的自组织结构系统，五脏六腑之间相生相克，相互连接，相互濡养。我们很容易理解身体内部的能量流动。我们都知道，细胞之间，器官之间以及组织系统之间都存在着能量流动。身体这个系统之中存在的系统动力使得身体各个器官能够自主修复、生长、新陈代谢、保持应激平衡，从而保证我们的身体正常运行。那么，家庭成员之间，是否如身体器官之间那样，有着类似的系统动力呢？我们能否把一个家庭看成一个整体的组织系统呢？

我出生在一个传统的大家庭，当时正值“文革”发生期间。据

父亲和族人说，我们的祖先是同治皇帝的老师。“破四旧、立四新”的社会风潮使得我的家族被社会所排斥。记得读小学时，学校的院子是我们祖上留下的祠堂，可是父亲从不让提起这件事，生怕沾上什么麻烦。值得庆幸的是，解放时期我们家这一支是比较贫困的，划成分时被划为中农，所以兄弟姐妹们在上学和参加工作时都没受到限制。家族的庞大让我从小就有一种人丁兴旺的优越感。我父亲的叔伯哥有十位，到我这一代叔伯哥有十七位。每逢大年初一拜年时，我们都会排起长长的队伍，挨家挨户磕头，场面很是壮观。在这样一个大家族里成长，我的心里深深镌刻下了家族的观念和文化。

心里总有一股很强烈的动力来写这本书，但思量了很久却不知从何下笔。我从小就在接触中医理念、思想、整体观以及系统构思观，这些传承下来的家族文化早已成为我的一部分。在数十年的临床工作中，这些思想引导我接触了上万例的病人，让我对生命的认识突破了纯粹的人体结构。思想与五脏和五志的关系，人体与自然的关系，家庭传承对我们性格与身体的影响，这些都是我在诊病时会考虑到的重要因素。

在三十年的临床中，通过观察数万人的身体结构，我发现人的身体非常智慧，不仅记载着我们所有的经历，还刻录着我们的家庭关系。例如：母亲强势、父亲弱势的女孩常常后背隆起，就像背负

着一座小山，在这样的家庭中长大的孩子，性格往往会比较柔弱。在我“穿越”了一个又一个生命之后，太多的信息在告诉我：家庭乃至家族系统，与身体系统，与生命，是一个能量整体。这种能量在家族的一代又一代之间流动，也在每个家庭成员的身体里流动。每个家族成员，都是一个独立的个体；每个独立的个体，都承载着整个家族的信息。家族是一个系统，每个成员本身也是一个系统。这正像我们的身体，由不同的器官组成，每个器官自成一个系统，但却承载着几乎相同的生命信息。

佛说，我们的世界没有别人，只有我们自己。我们的生命本身就是一种能量，富含各种信息，它与整个世界连接在一起，形成人与天地之间的能量流动。我们的思想是否也是一种能量，存在于宇宙之中，影响着我们的灵魂，让我们有更深层次的交流呢？这些感受是否都是不同的能量？这些存在于我们生命之间的能量，是否影响着这个世界，在宇宙与生命之间传递着，生生不息呢？

宇宙是一个大的系统，即生命存在的总系统。在这个总系统之中，又存在着大大小小的系统。例如：生命体是一个系统，人类是一个系统，国家是一个系统，社会组织是一个系统，以此类推，每个家族是一个小的系统，家族当中每个人又自成系统。本书旨在和大家一起探索家族系统这一我们每个人赖以归属的基本系统。

德国著名心理学家海灵格先生在研读中国的《道德经》后创立

了家族系统排列。在我看来，这门学问所蕴含的中国传统文化和思想皆出自中华民族的哲学起源——阴阳五行学说。本着发扬传播我们民族博大精深的传统文化和传播和谐、健康、幸福这一初衷，在此与大家分享这本书，与君共勉。

肖然

目 录

第一章 爱的流动：生命与家庭	001
第二章 身体和心理能量的秘密	009
第一节 五行家庭序位	010
一、水位——母亲	010
二、木位——儿子	014
三、火位——父亲	021
四、土位——祖宗	027
五、金位——女儿	030
第二节 五行系统动力	033
第三章 家庭序位对孩子的影响	037
第一节 是什么成就了“女汉子”？	039

第二节	家庭冲突给孩子带来了什么?	049
第三节	爸爸去哪儿了?	063
第四节	职业型妈妈, 孩子需要你	077
第五节	没有长大的爸爸	087
第六节	没有长大的妈妈	098
第七节	爸爸妈妈都还是孩子	114
第八节	需要孩子保护的爸爸妈妈	133
第九节	单亲家庭	142
第十节	被当成祖宗宠坏的孩子	149
第十一节	领养——孩子到底该归属哪里?	154
第十二节	被排除的家庭成员	166

第四章 家庭中的五行系统动力 **183**

第一节	系统尊重	184
第二节	系统归属	212
第三节	系统认同	220
一、	身份认同	220
二、	死亡认同	250
三、	情绪认同	266
第四节	系统良知	289
第五节	系统自由	290

第五章 课程实录分享 **307**

第一章

爱的流动：生命与家庭

记忆中，是萨提亚的家庭治疗模式引领我走进了心理学的大门，并为我开启了一个新的视角去看待中医情志关系；《黄帝内经》对人体、家庭、天、地和人的前瞻性和系统性的严密阐述，让我在惊叹中国传统文化博大精深的同时，也更加明朗的态度去看待生命科学；海灵格的出现，则进一步激发了我去探索生命这个系统到底蕴藏着什么的激情。记得第一次跟随海灵格先生学习家族系统排列，这位德国老人用《道德经》的智慧去呈现生命的真相，和解系统的动力，这让我第一次为生命系统的力量感到震惊。

但是，海灵格先生的系统动力总让我觉得缺失了什么，比如很难在里面找到模式与规律。然而不可传播和复制的文化，会直接影响文化的科学性和传播性。在从事系统排列研究的过程中，海灵格先生受到《道德经》的启发，创立了家族系统排列学说，然而它无