

南嶽遇師本末
胎息經疏略

胎
息
經
脈
望



南嶽遇師本末

夏元鼎編

中華書局

南嶽遇師本末

此據寶顏堂祕笈
本排印初編各叢
書僅有此本

南嶽遇師本末

斗城雲峯散人夏元鼎宗禹編

予科試童子。應舉覓官。師六經。友七子。凡綴榜者五。主學者三。無文不習。恥物不知。顯之爲禮樂。幽之爲鬼神。大之爲古今事物之變。微之爲農圃工役之冗。以至太乙壬遁。書算騎射。咸精其能。兵機將略。尤深屬意。手編古今陣法武經撮要。見者敬之。開禧進取。鄉先達文懿蔡公薦於江淮制閫葉先生之幕。驅馳艱危。以泗州安豐軍賞保奏真。命續次講解。隨司寢罷。客於玉京。每挾策從游。鼓篋同場者。皆飛黃騰踏。或者謂龜不自靈。必招天譴。積感熏心。疾病間作。日事藥餌。邈然無功。有羽流進以導引吐納之法。頓然康愈。因知藥在吾身。不假外物。漸生信向。凡遇三清道友。望而加敬。嘉泰壬戌。遇關西閔先生授以三田還返入道丹基。遵從師訓。行持晷月。隨用輒効。舊疾頓除。精神百倍。會朝家分江淮閫寄於楚臺。應師純之首加錄用。專主忠義局務。至賈帥涉經理山東。則披茅於漣水。攝邑攝倖於朐山。犬羊爲羣。鹿豕爲伍。寧無干進之望。時陳傅巖東海失利。制檄促還山陽。應煩難差使。興除利害。無一敢辭。嘉定庚辰。張琳以山東叛。南北不通。制閫懼清朝督過。密遣啣命使齊。艱苦萬狀。僅得生全。當時固諾以京秩賞矣。徒因寶璽納忠。竟成畫餅。踰踰南轅。精誠耿耿。擬將太乙遁甲靈文上奏天庭。下祈心事。特往龍虎山設醮受籙。虔禱於正一真君。其言曰。未登龍虎榜。且登龍虎山。一見三清易。三年一第難。劍埋光射斗。雞鳴

曉度關。乾坤誰整頓。擬伴赤松閒。是夜忽夢神人語之曰。四十修真學道。金魚要換金丹。龜齡鶴算不知年。子其勉之。當拜赤城師矣。意初未決。有曉之者。謂仙跡靈祠。多在西蜀。時鄉人曹丈器遠。持節潼川。欲往過之。因游諸洞府。可以訪道。遂歷湖湘。到南嶽祝融峰前。忽遇一人。鬚頭草屨。碧瞳丹臉。約弱冠年也。始欣然若趨相接。再復避去。因躡蹤挽之。則怒厲。欲脫身走。且曰。汝欲執我道籃。取何物也。予對曰。求一主人公耳。先生笑曰。主人公在裏耶。在外耶。對曰。兩箇都要得之。望先生慈悲。特賜接引。先生曰。且問汝有主人公否。因執先生手曰。只此便是。先生曰。不關汝事。予對曰。若非這箇主人公。如何點化得此間主人公。先生大笑曰。又卻是恁底。汝心口能相應否。對曰。言是心聲。先生曰。好好。我隨汝同行。不必提我道籃。恐人笑汝。官員失體。可自上轎。予對曰。今欲予搏日月安爐裏。況此道籃乎。先生曰。我更與汝竹杖子。可會把捉否。對曰。過河須用筏。今得先生此杖。決可扶持而渡愛河慾海矣。先生呵呵笑曰。滿汝心願。遂執其籊杖。挽先生下山。到邸次。惟恐其去也。先生眼閃如電。笑容如春。異香滿身。精神映物。止露臂。披一背心腰包而已。敬延炷香。請問其目。凡平生修真祕訣。行功打坐。搬運出神。小法旁門。三千六百。無一不與引證。先生且詰難曰。汝如此精切。三乘萬法。一一見驗。宦海浮生。已爲難得。又更何求。予對曰。十餘年間。專心辦道。博覽丹經。凡三閱大藏祕典。親編琅函道要。皆謂真鉛真汞。產在先天。視乎無窮。聽乎無極。聖人傳藥不傳火。四大一身皆屬陰。不知一點真陽果在何處。一粒金丹果是何物。雲房曰。我有一箇神

仙法不在三千六百門。又果何事耶。願先生與慈濟度。特賜指迷。先生曰。通天地人曰儒。世間假儒腐儒多矣。一見談玄說道。便謗訕其怪誕無倫。不知其坐井觀天。自習學時。拘於時文。及竊祿後。困於舉削。奔名競利。無須臾寧。兒女滿前。陷恩愛牢。以苦爲樂。以妄爲常。豈知自背師訓。不明儒家宗旨。且如孔子老子莊子列子顏子孟子所說何事。予不暇舉道經祕文以重汝疑。姑明儒書之心印以解汝縛。予略口述。汝可筆記。遂舉孔子贊易曰。與天地合其德。與日月合其明。與四時合其序。與鬼神合其吉凶。此是虛言。還是實用。老子曰。恍恍惚惚。其中有物。杳杳冥冥。其中有精。其精至真。其來至信。此又是何物。莊子曰。昔黃帝見廣成子。順其下風。膝行而前。求其至道。廣成子曰。至道之極。昏昏默默。無視無聽。抱神以靜。形將自正。必淨必清。無勞汝形。未嘗衰壞。黃帝再告。願求至道。乃曰。得吾道者。入無窮之門。遊無極之野。與日月參光。與天地爲常。是謂神遊大空八極之道也。帝方悟。遺其玄珠。使知索。使離明索。契諾索。索之皆不得。乃使罔象。罔象得之。黃帝曰。異哉。罔象乃可得也。列子曰。陳大夫聘魯。私見叔孫氏。叔孫氏曰。吾國有聖人。曰非仲尼耶。曰是也。曰何以知其聖乎。曰吾嘗聞之。顏回曰。孔丘能廢心而用形。陳大夫曰。吾國亦有聖人。子弗知乎。孰謂聖人。曰老聃之弟子亢倉子。學聃之道。能以耳視而目聽。魯侯聞之大駭。使禮聘亢倉子。乃問耳視目聽之道如何。對曰。傳之者有妄。我能視聽不用耳目。卒不能易耳目之用。魯侯曰。此增異矣。其道奈何。寡人願終聞之。亢倉子曰。我體合於心。心合於氣。氣合於神。神合於無而已。顏子之心

齋坐忘。終日不違如愚。孟子之善養浩然。充塞於天地之間。以上二聖四賢。不知理會何事。予對曰。此道雖知爲儒者之用。皆是正心誠意。懲忿窒慾。推之以治國平天下耳。實於修真玄關。未徹奧妙。敢告先生。惻惻不賜鄙絕。十世夙緣。千生遭遇。點鐵成金。實在今日。先生曰。汝看悟真篇。有前行須短後須長。參同契曰。日合五行精。月受六律紀。還知曉否。對曰。雖知大道在是。未免臆度。半信半疑。終非洞徹。告先生抽關啓鑰。發明所昧。誓爲呼鸞喚鶴之役。以報隆天厚地之恩。遂擇酉時投誓狀。陳金寶質。信香幣禮。儀再拜酌酒。設立聖位。以作證明。誓詞曰。富貴利達。眼眩空花。性命玄微。道生實果。欲得正真受用。須求哲匠師承。敬惟雲水先生德欽鬼神。道伏龍虎。雖天地而莫測。宜父子而不傳。然於太上種子。不可無人。而化外有生。亦嘗受教。孰是玄中之妙。曷爲有中之無。偃月爐。太乙爐。決非下土。神室位。橐籥位。豈是凡材。水源清濁。自何而分。火候抽添。從何而驗。一點真陽。果何物。五行攢簇。在何方。眉毛眼睫。北斗何關。心腹腎腸。中宮何處。既非默朝上帝。如何烹鍊金丹。願質羣疑。揚明大道。倘或泄慢。陰譴眇躬。伏惟天日鑒臨。道師弘度。謹狀。先生曰。窮理盡性。以至於命。雖孔門子貢。不可得而聞。況後世乎。惟太上慈悲。不絕種子。世代有人。蓋性由自悟。命必師傳。自悟者如釋氏之參禪。師傳者是金丹之大道。雖曰二事。其實一理。上古高真。口授心傳。不立文字。合用金魚玉鴈。以表虔忱。金玉以取其堅。魚鴈以取其信。歃血飲丹。納誠納款。禮像君臣。恩猶父子。千生百世。不敢寒盟。違者殃及九祖。禍及一身。今汝訪道有年。必知常禮。今又如此。

老草予對以旅中倉卒難辦。今只以行囊所有。除文字道書外。盡納與先生。只留半月日糧。可回家山是矣。時鄉知趙監丞德父知信州也。先生曰。汝還有多少行囊。予對以金帛等約計一千餘楮。先生曰。好好。一切難捨。毋過已財。今汝既無吝色。我亦無隱情。可逐件把來。我自封提記了。若縑帛鄭重。汝卻自變易取錢。爲裏糧計應。黃白官楮。可輕齎者。我自把去不妨。予欣然請先生封號。便以道監腰包作挑擔裝束。先生嬉笑自若。以大白舉酒一斗。鯨吸而盡。遂普說前所錄孔子老子莊子列子顏子孟子之心傳。且曰。惟精惟一。允執厥中。會其有極。歸其有極。卽是此理。故莊子曰。南海之帝爲儵。北海之帝爲忽。中央之帝爲混沌。儵與忽相遇於混沌之地。則二物烹於土而成丹矣。其南北稱海者。言清濁之源。而儵忽混沌者。言水火之用。蓋儵言火中之水。而忽言水中之火。而中央之土。則火其母也。火能生土。土旺則克水。故中央不稱海。而獨言混沌者。以烹鍊水火於中宮。而結胎生丹於混沌。混沌者。始初未形之兆。使天地水火金木生成之氣。儵忽鍊於中宮之位。則黃芽生矣。故曰。二物會時爲道本。五方行盡得丹名。由是觀之。則涕唾精津氣血液。皆是底滯撓敗之物。一出而不可復返。豈非陰乎。心肝脾肺腎口鼻。皆是有形有質之具。作用有時而成敗。孰爲道乎。惟真鉛真汞。產在先天。一點靈明。不垢不淨。百姓日用而不知。聖人能究其本原。故佛爲金仙。有此摩尼珠也。道爲金丹。有此一刀圭也。此正散一成萬。合萬成一。子得一萬事畢矣。何在於面壁打坐。行氣導引乎。予卽悟曰。洞賓謂一粒粟中藏世界。二升鐺內煮山川。道在眼前人不

見秦皇漢武謾求仙。今日莫大天幸。得聞玄妙。驚喜感泣。若沉魂再生。先生曰。汝真伶俐。禪僧一撥便轉。已知金丹之藥物耳。若火候幽微。當待月出。可以語子矣。及三鼓月上。先生指出天機造化。洞洞屬屬。心開意解。頓徹玄關之妙。先生又曰。今日二十三好日。非徒令汝知有此理。且便欲汝一得永得。超於彼岸。所謂存無守有。頃刻而成。用之不可見。見之不可用者。非異事也。遂遵師訓。行之果應。顯化通神。靈明妙用。風雲發泄於七竅。坎離消長於一身。鉛汞真凡。迥然不同。水源清濁。涇渭頓別。浮沉則天淵有間。賓主則輕重有權。五行攢簇而無一不備。四象合和而抱一守中。真陽初不在精津。火候初不在卦象。尾閭非閉精之地。口鼻非玄牝之門。敲竹喚龜。不是採陰。吞霞吸日。不是採陽。默朝上帝。徒然虛熱上攻。打坐無爲。謾爾陰神出殼。混元作用。則頭上安頭。胎息注想。則氣中蹙氣。曲徑旁門。三千六百。金丹大道。全不相關。仙師曰。壺中日月添精氣。鼎內紅蓮湧碧波。側耳聽聲聞姹女。嬰兒見藥便篩籬。又曰。泰卦方知二氣平。鼎中真藥甚分明。龍吟虎嘯真堪聽。電轉雷聲蟄轉驚。春氣融融真火降。手搏日月入金城。功成行滿。天皇詔。不許旌陽專美名。予對曰。真火本無候。大藥不計斤。都來片餉工夫。永保無窮逸樂。信斯言也。遂舉似以拜謝先生。祝爲真人。先生曰。汝識真人否。黃巢殺人八百萬。皆以爲非人。後斬一白血者。曰此真人也。今汝修金丹大道。先使氣凝爲津。津化爲血。血變爲膏。日中無影。方爲真人。予承師訓。便覺身心輕快。終夜不寐。先生曰。汝性直多知。必招魔難。當求清虛淡薄。課一祕文。可以消弭。廣積陰功。隨力布施。宜

行符藥救人疾苦。天必助之。道必成矣。漸次修鍊外丹以換軀殼。則形神俱妙。與道合真。天上人間。逍遙自在。功成行滿。白日飛昇。今當爲汝祀香啓醮。答謝聖真。初見先生。請問鄉貫。乃曰。既是雲水。安有定住。問姓氏。曰。既是貧道。安有名聞。問年甲道號。亦所不答。及祝聖禱辭。方知先生姓周。名某。赤城山人。常來於西蜀鐵風洞。遇聖師傳金丹大道。今已對上真。付授溫州夏元鼎訖。其誓狀禁文。一如天戒。苟或違戾。永墮沉淪。予回思龍虎山得正一真君之夢。應於此矣。先生曰。今汝當尋睡處以復血氣。以和陰陽。緣汝一日拳拳役役。未免攪撓。龍虎失道。烏兔差池。非太上無爲之道。遂略就寢。其店家門有三重。又有惡犬及轎夫擔腳六人。羅列而睡。先生只跣趺於小條凳上。及予睡覺。天曉。先生已不見矣。所封號黃白官楮。皆不持去。門亦不開。犬亦不吠。轎夫擔腳六人。皆不知之。方同店僕等驚駭贊嘆。以爲異也。予留題於壁間曰。世學金丹亂似麻。謾將心腎向人誇。眼前有藥無人識。火裏栽蓮長道芽。崆峒訪道屈尊乎。萬卷丹書看轉愚。着破鐵鞋無覓處。得師全不費工夫。主人姓吳第三五。時庚辰八月二十三也。

予性昏思拙。觸事多滯。忽悟真詮。凡意有所思。覺有神助。千門萬戶。上徹下徹。信知數十年間。身寄幻宅。放雞不求。今主人既歸。事事如意。所謂本來面目。不少不利。好德秉彝。初非外鑠。三教同途。何有異致。學者思之。當有頂門上着眼者。能領界也。今淮東撫幹趙善湜節胡逸駕都倉王樅仙尉彭日嚴雲水唐介然。訪道於予。不敢隱嘿。遂筆其本末示之。嘉定甲

南嶽遇師本末

申雲峰散人夏元鼎識。