

2010年国家中医药管理局公共卫生专项资金项目  
国家中医药管理局民族医药文献整理丛书

高如宏

主编

HUIYI TESE ZHENLIAO JISHU



黄河出版传媒集团  
阳光出版社

# 回医特色诊疗技术

《回医特色诊疗技术》技法精湛、内容翔实、从内服药物疗法、外用药物疗法、手法器械类疗法、精神心理感官类疗法、养生调摄类疗法、活物类疗法和宗教习俗类疗法七大方面介绍了回医特色诊疗技术五十六项，充分体现了回医特色和优势技术，具有很强的实用性和指导性。

# 回医特色诊疗技术

高如宏

主编

HUIYI TESE  
ZHENLIAO JISHU



黄河出版传媒集团  
阳光出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

回医特色诊疗技术 / 高如宏主编. — 银川 : 阳光出版社, 2014.11

ISBN 978-7-5525-1572-5

I. ①回… II. ①高… III. ①回族—民族医学 IV. ①R291.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第267260号

## 回医特色诊疗技术

高如宏 主编

责任编辑 那大庆 李少敏

封面设计 晨 皓

责任印制 岳建宁

黄河出版传媒集团  
阳光出版社 出版发行

地 址 宁夏银川市北京东路139号出版大厦 ( 750001 )

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 [yangguang@yrpubm.com](mailto:yangguang@yrpubm.com)

邮购电话 0951-5014124

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏凤鸣彩印广告有限公司

印刷委托书号 (宁)0000052

开 本 880 mm × 1230 mm 1/32

印 张 9.75

字 数 180千字

版 次 2014年11月第1版

印 次 2014年11月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5525-1572-5/R · 42

定 价 49.00元

版权所有 翻印必究

国家中医药管理局民族医药文献  
整理项目编纂指导委员会

主任委员:王国强

副主任委员:李大宁 于文明 王志勇

委 员:苏钢强 曹洪欣 李 昱 武 东

刘保延 黄 晖 莫用元 杨殿兴

帕尔哈提·克力木 乌 兰 邱德亮

甘 霖 郑 进 田丰年 姚 云

邵湘宁 巴 桑 江 华 杨德昌

秘 书:王思成 刘群峰 王振宇 侯凤飞

陈榕虎



国家中医药管理局民族医药文献  
整理项目专家委员会

顾 问：马继兴 苏荣扎布 巴 克 玉素甫  
诸国本

主 任 委 员：孙塑伦

副主任委员：柳长华 莫用元

委 员：黄汉儒 黄福开 田华咏 吉格木德  
南 征 布仁达来 伊河山·伊明  
袁德培 高如宏 崔松男 林艳芳  
益西央宗 达 娃 王振国 王旭东  
和中浚 多 杰

秘 书：甄 艳 胡颖翀 付 珊

## 《回医特色诊疗技术》编辑委员会

主任委员:黄占华

副主任委员:田丰年

委员:吴敬祝 井树礼 俞大鸿 王筱宏  
王忠和 牛 阳 高如宏 王全年  
杨华祥 张宝玉 杨 茜 沙利荣  
王孟妍

秘书:吴 丹 杨 杏

## 《回医特色诊疗技术》审定委员会

主任委员:田丰年

副主任委员:陈卫川 单于德 高如宏

委员:牛 阳 王忠和 马 力  
杨华祥 张宝玉

秘书:徐 静 南 一

# 编委会



主 编:高如宏

副主编:王炎杰 杨 森

编 委:王炎杰 何 婷

杨 森 杨丽娟

高如宏 徐 静

康菊英

主 审:陈卫川 单于德



2010年国家中医药管理局公共卫生专项资金项目  
国家中医药管理局民族医药文献整理丛书

序言

民族医药是我国各少数民族传统医药的统称,是由多个民族的传统医学体系和医药经验汇合而成的。它与各民族的历史文化密不可分,与各民族的思维方式、生活方式紧密相关,不仅为各民族的繁衍发展作出了重要贡献,至今仍在为维护人民健康发挥重要作用。

民族医药古籍文献是民族医药的重要载体,是各民族医学发展的真实记录。民族医药典籍浩繁,内容博大精深,不仅具有重要的历史文化意义,更有科学与经济上的巨大潜在价值,是一个有待开发的宝藏。

为了全面整理、抢救和保存珍贵的民族医药古籍,弘扬和发展民族传统文化,国家设立专项经费,对民族医药文献进行了大规模的保护和整理工作。本次民族医药文献整理工作由经验丰富的民族医药文献专家和相关专家共同参与,得到了有关地方的积极配合和大力支持,取得了丰硕成果。在丛书出版之际,我谨代表国家中医药管理



回医特色诊疗技术

huiyi tese zhenliao jishu

局对参与项目的各位专家表示衷心的感谢。衷心希望丛书的出版能够为促进民族医药学术进步、推动民族医药发展发挥积极作用。

国家卫生和计划生育委员会副主任  
国家中医药管理局局长

王陇德

2013年10月25日



 前言

回医药是祖国传统医药中的奇葩,是中国传统医学与阿拉伯伊斯兰医学东西合璧的产物,具有鲜明的回族特色和伊斯兰文化印记。回医药和其他民族医药一样,是我国回族人民长期与疾病作斗争的经验总结和智慧结晶,是我国传统医药和优秀民族文化的重要组成部分,也是回族地区重要的卫生资源及人类共享的宝贵财富。回医诊疗技术源于临床,又高于临床,是历代回医先辈优秀成果的集中体现,也是回医临床的核心。但由于历史传承、政治背景、人文环境、社会发展、客观条件等多方面的原因,回医诊疗技术未能系统传承,回医临床经验缺乏整理,大量回医珍贵医术只能在回族民间口口相传,日迁年移,流离迁徙,诸多精髓、技术仅以“验方”“绝技”残现。为全面抢救与系统传承回医药文化遗产,2010年7月,国家中医药管理局组织立项,中央财政专项资金支持,设立“回医药文献整







理和适宜技术推广”研究项目,对回医医技医术展开抢救性传承研究,从大量的回医药文献资料中筛选、考证、研究、整理,形成《回医特色诊疗技术》,由此直接发挥文献抢救与传承作用,并以此指导回医临床工作。

《回医特色诊疗技术》包括内服药物疗法、外用药物疗法、手法器械类疗法、精神心理感官类疗法、养生调摄类疗法、活物类疗法和宗教习俗类疗法七大类,共收录回医特色诊疗技术 56 项,涵盖了诊疗技术操作和常见疾病治疗等内容。其中诊疗技术重点阐述技术概念、适用范围、操作及使用方法、注意事项、禁忌症等内容;常见疾病治疗列举该疗法治疗部分常见病所使用的具体方法或药物等内容,其中芳香疗法和药茶疗法充分体现了回医以香药为主、重视养生保健的特点,至今仍在回族地区广泛使用,可谓回医诊疗技术传承的典范。“陈氏回医十技法”“张氏回医正骨疗法”“汤瓶八诊疗法”作为自治区和国家非物质文化遗产,由国家中医药管理局确定为特色适宜技术在宁夏推广应用,故撷其精华收载其中。

是书技法精湛,内容翔实,充分体现了回医特色和优势技术,对回医临床具有很强的实用性和指导性,能为回族地区开展回医临床、科研、教育和产业研发起到重要的助推作用。回医药学在其形成和发展过程中与中医医技





医术灵活交融,并服务于患者,而且在哲学思想、辨证思维、诊疗技术等方面相互借鉴、共同促进。故本书将这些具有包容性、趋向性的内容,进行了认真研究,力求保持回医的自然属性和科学性。同时,我们在研究整理过程中结合现代研究成果,融会贯通,使回医诊疗技术更趋实践性和丰富性。

《回医特色诊疗技术》的编纂,是继《回回药方》之后回医医技医术成果之再现,为回医临床诊疗实践提供适宜、规范、实用、有效的优势技术,也为丰富回医理论、规范回医临床实践、提升诊疗技术水平、提高回医药防治疾病能力奠定基础。

在编写过程中为了使本书通俗易懂,我们尽量减少和压缩了回医术语,对阿拉伯音译词语则用现代汉语加以注解,不致大家费解或无所适从。

回医药学历史悠久,源远流长,精于临床。希望本书的出版能为读者启迪思路,拓宽视野,认识回医药,掌握回医诊疗技术,使回医药学服务更多的人。同时,本书在挖掘整理中限于研究水平,存在系统性不够、完整性不强等问题,我们将在以后的研究和实践中进一步修订、充实和完善,使之逐步成熟,最终形成更加规范完善的回医诊疗体系。存在不妥之处,祈望广大读者指正。





本书在研究整理过程中得到有关部门和领导的大力支持,得到各位回医药专家、学者的鼎力相助,方得以顺利出版,在此,谨向各位领导、专家、学者致以衷心的感谢!

高如宏

2013 年 11 月

 目录

## 第一章 内服药物疗法

|               |    |
|---------------|----|
| 一、催吐疗法 .....  | 1  |
| 二、催泻疗法 .....  | 6  |
| 三、清泻反压法 ..... | 11 |
| 四、发汗疗法 .....  | 14 |
| 五、膏子药疗法 ..... | 17 |
| 六、饼子药疗法 ..... | 26 |

## 第二章 外用药物疗法

|              |    |
|--------------|----|
| 一、灌肠疗法 ..... | 29 |
| 二、滴鼻疗法 ..... | 34 |
| 三、洗眼疗法 ..... | 41 |
| 四、点咽疗法 ..... | 45 |
| 五、吹喉疗法 ..... | 48 |
| 六、含漱疗法 ..... | 50 |



|               |     |
|---------------|-----|
| 七、滴耳疗法 .....  | 52  |
| 八、吹法 .....    | 55  |
| 九、捻子药疗法 ..... | 59  |
| 十、脐疗法 .....   | 60  |
| 十一、发泡疗法 ..... | 64  |
| 十二、涂治疗法 ..... | 71  |
| 十三、油治法 .....  | 74  |
| 十四、熨敷疗法 ..... | 80  |
| 十五、熏法 .....   | 83  |
| 十六、敷法 .....   | 89  |
| 十七、贴药疗法 ..... | 96  |
| 十八、握药疗法 ..... | 98  |
| 十九、药枕疗法 ..... | 100 |
| 二十、取嚏疗法 ..... | 102 |

### 第三章 手法器械类疗法

|              |     |
|--------------|-----|
| 一、穿刺法 .....  | 105 |
| 二、针刺疗法 ..... | 108 |
| 三、指针疗法 ..... | 120 |
| 四、火灸疗法 ..... | 124 |
| 五、烧灼疗法 ..... | 131 |
| 六、挑治法 .....  | 137 |





|                 |     |
|-----------------|-----|
| 七、拔罐疗法 .....    | 148 |
| 八、埋线疗法 .....    | 160 |
| 九、电针疗法 .....    | 166 |
| 十、刮痧疗法 .....    | 170 |
| 十一、掐法 .....     | 172 |
| 十二、捏脊疗法 .....   | 174 |
| 十三、按摩疗法 .....   | 176 |
| 十四、正骨疗法 .....   | 179 |
| 十五、放血疗法 .....   | 201 |
| 十六、割礼 .....     | 207 |
| 十七、汤瓶八诊疗法 ..... | 208 |

#### 第四章 精神心理感官类疗法

|              |     |
|--------------|-----|
| 一、芳香疗法 ..... | 225 |
| 二、心理疗法 ..... | 230 |
| 三、情志疗法 ..... | 232 |
| 四、音乐疗法 ..... | 237 |

#### 第五章 养生调摄类疗法

|              |     |
|--------------|-----|
| 一、睡眠养生 ..... | 241 |
| 二、药茶疗法 ..... | 243 |
| 三、浴疗法 .....  | 249 |

