

降大任 著

神秘之術

气功异能纵横谈

神秘之術

神秘之术

——气功异能纵横谈

降大任著



书目文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

神秘之术：气功异能纵横谈/降大任著.

-北京：书目文献出版社，1995

ISBN 7-5013-1157-9

I .神… II .降… III .①气功②人体特异功能

IV ①R214②R339.1

中国版本图书馆CIP数据核字(95)第03494号

神秘之术

——气功异能纵横谈

降大任 著

书目文献出版社

(北京文津街七号)

北京市冠中印刷厂排版印刷

书目文献出版社发行

新华书店经销

787×1092毫米 32开本 9.75印张 203千字

1995年12月北京第1版 1995年12月北京第1次印刷

印数：1——2000册

ISBN 7-5013-1157-9

G·318 定价：10.40元

自序

近年来,随着社会上兴起“气功热”,有关介绍和研究气功及特异功能的著述出版不少,既有有关气功功理、功法的著述,又有运用现代科学理论和实验方法研究的成果汇集,还有传统气功发展史的专著,及国外此类研究的译著,等等。在这种情况下,一般性地叙述和评论气功异能的著作就没有多大意义。笔者作为一个气功异能的关注者、传统文化的研究者,想对此学术难题有所贡献,只有力求避熟就生、人弃我取,选择人们涉及较少或未曾涉及的角度,来从事探讨,以期提出一些新鲜的东西,供气功爱好者和专家参考。

这本书题为《神秘之术——气功异能纵横谈》,意在探索中有所开拓。中国古代的神仙之术,拨去迷信的外衣,主要讲求的正是气功异能的理论与方法。这里所说的纵,指时间上的发展;横,指空间上的联系。纵横交织,虽说有利于避免片面性,却仍难把握全体。因为本书所及虽力避他人已及,但,一是气功异能的研究还在起步,尚无统一的科学结论;二是笔者毕竟还是气功修炼的小学生,没有什么练功的本钱。但是,为什么敢于斗胆一谈呢?因为对传统文化略有所知。气功异能不仅是健身益智,开发人体潜能的方法,它还是一种文化形态,是传统文化中极可宝贵的部分。对它应当而且必须放在传统文化发展的大背景之下研究。因此,不妨从文化的角度来

审视气功异能现象。于是,本书突出了这样一些探讨的侧面:

一、确立研究的前提,即考察其是否存在、揭示去伪存真的原则,消除神秘主义倾向。这是本书的前三章讨论的内容,属第一辑。

二、追溯古老的起源与早期发展,重在先秦,即从神话和先秦巫术的有关材料加以考证。因为先秦之后的气功发展过程已有专著详论,不必笔者赘言。笔者意在补他人之不足,有所创见。这属本书的第二辑。

三、论述气功异能效应,重在历史材料的印证。论述这些效应古已有之,并非自今日始,使人知气功异能文化发展的脉络和继承性。这属本书的第三辑。

四、论张良这一典型人物,借此具体阐述气功异能文化在传统文化中的重要地位和历史作用。这往往是研究者忽视的论题之一。属本书的第四辑。

五、探讨气功异能与世界性宗教的关系。这一问题已有人有所论述,但没有突出这一关系的共性。笔者意在揭示气功异能是一切宗教能征服人心、保持其长久生命力的决定性因素这一论点。这也是宗教文化研究者不很重视的问题。这属本书的第五辑。

六、气功异能的理论性、科学性问题,即方法论原则、哲学思想及其与现代科学理论的关系。理论性的探讨,意在说明气功异能哲理性的普遍意义,及其对科学的唯物辩证法可能做出的新贡献;而对气功异能运用现代科学方法的研究,将会为新的科学事业带来灿烂前景。这些都涉及到人类未来的发展和进步,对如此重大的问题,现代人当然不应无动于衷。这属于本书最后一辑。

然而,无论上述哪一侧面的论述,都不能说找到了实质性的结论。笔者有必要指出,恐怕在相当长的时间里,有关气功异能的研究也难于有重大的突破。这不仅在于现实中存在有大量的虚假的气功异能现象,需要认真的科学鉴别,而且还在于缺少最基本的科学方法和手段。因而,有关的研究还只能停留在钱学森同志讲的“唯象学”阶段。研究者提出一些新的假说,从事理论阐释的尝试,固然值得欢迎——不如此,也无法前进——但,假说要转化为科学学说,却还有很长的距离,而且不少假说将被证伪。人类的科学进步,正是一个不断证伪与不断证实的相辅相成过程。所以,有必要强调,对气功异能的研究必须坚持唯物辩证法的指导思想,必须尊重现代科学的实验成果和理论成就。

在这样的前提下,任何一种假说、猜想才是有价值的。

既然还谈不上实质性的结论,为什么要写书?读者或许会这样提问。

因为我们不能坐等一切条件具备了,去现成地摘“桃子”。科学研究事业需要冒险精神,需要大胆探索,需要提出多种可能性。所以,本书中屡次出现“可能”、“或许”、“大概”之类的字眼,便必不可免。这是一种可能性的启示,也是对读者反驳的期待。笔者宁愿这些不确定的东西被无情地驳倒或进一步澄清。否定之否定,意味着更高基础上的肯定。

在漫长的岁月里,气功异能被赋予神性。这种神性使人们长久地迷惑不已。要使“神性”复归于人性,需要科学工作者付出巨大的努力。在艰苦跋涉的行程中,本书倘能作一块“铺路石”,笔者将深感荣幸。

降大任

1992年10月

引言：认识你自己

人是大自然最精妙的创造。

人的生命现象，特别是精神活动现象具有无与伦比的神奇性质。

人类在以物质生产活动为基础的社会实践中形成并发展起来的精神活动，以其能动性的特征反作用于社会实践活动，创造了灿烂辉煌的业绩，业已使整个世界改变了面貌。我们面对的那一部分客观世界已成为属人的世界，到处都是可以看到人类活动为客观世界打上的印记。这个世界再也不是那种从开天辟地以来始终如一状况。

锦绣山河，阡陌纵横，舟车所至，熙熙攘攘。星罗棋布的城镇生产出多种多样的工业品，广袤的田野生长着丰盛的庄稼。沉睡的高山被唤醒，奉献出深埋的宝藏；奔腾的河流被利用开发了无尽的能源；浩瀚大海的深处，有新型潜艇在游弋；茫茫的大气层之外，有航天飞机和各种功能的人造卫星在环绕。人们借助于宇宙飞行器登上了月球，成功地跨出了星际漫游的第一步，并开始设计制造星际空间站、人造太阳，进一步拓展着空间探索的范围。

此外，太阳能的利用、核能的开发，使人类拥有了最经济、最高效、最清洁的能源手段。

纤维激光通讯技术的应用，可以用一支光缆使 16800 人

同时讲话，而且互不干扰，声音的清晰度极高。

遗传工程的研究不仅为探索生物的发育、分化和进化等重大理论问题，提供新的实验手段，并且为人工培育新的生物品种开辟了全新的途径。我国已经用化学方法，成功地合成了胰岛素，拉开了人工制造生命的序幕。

电子计算机的发明，在不到半个世纪里已多次更新换代，极大地提高了人们的运算统计能力，增强了人们对信息储存、检索的手段，并广泛地运用于工农业生产、国防建设和科研活动诸领域。

高新技术和新型科学理论层出不穷，被形容为“知识爆炸”，使人类进入了智能时代。一句话，人类改造自然、改造社会的能力空前地提高了。

这一切，都是人类文明进步长期积累的成果，都是人类智慧在创造性实践中的结晶。

历史日益证明：从来就没有什么救世主，也不靠神仙、皇帝，要创造人类的幸福，全凭劳动者自身伟大的革命性实践。

人类不愧为万物之灵长、世界之主宰。

人就是自己的上帝。

然而，当我们为自身创造的辉煌成就自豪的时候，当我们以傲然独尊的态度面对大自然的时候，我们仍不免时而深感困惑、迷惘。

面对茫茫宇宙、大千世界，我们往往为生命之短促、智慧之有限而遗憾，难免像先秦哲人庄周那样慨叹：“吾生也有涯，而知也无涯。”或者像古希腊的大学问家苏格拉底那样坦陈：“我只知道，我什么也不知道！”

且不必回答这样一些问题。

神农架究竟有没有“野人”？如果有，它们究竟是不是原始人种？

南太平洋复活节岛上巨大的石雕人像出于何人之手？它们为什么面对大海默默矗立？

“飞碟”可是“外星人”来访地球的座舱？

“百慕大三角”海底的巨大金字塔是什么时代、什么人所造？又是为什么而造？

而埃及地面上的金字塔又为什么会有那么多的数字之谜？……

就是我们对自身身体的奇妙生命现象，目前也是所知极少、莫名所以。

试问：

耳朵、手掌、腋下何以能够认字？人类倒底有没有“第六感官”？

气功师发送的“外气”真的能把信息传递到千里之外？

有人说前些年扑灭大兴安岭发生火灾时，气功师发放“外气”、呼风唤雨曾起到了积极作用，因此曾有人建议派气功师赴科威特帮助扑灭油井大火（只因事情讲得“玄乎”才没有成行），难道气功师真有如此这般的神通？

还有意念致动、思维传感、未卜先知等等，足可让我辈凡人惊得目瞪口呆。所有这些被称为“气功特异功能”引发的问题，既困扰着我们，又诱惑着我们。这一个个难题向现代科学技术提出了尖锐的挑战。要么它们是荒诞不经的“伪科学”，迷惑人心，毫无意义；要么它们便孕育着新的科学突破，哪怕这些问题中包含有百分之一的真实性。

这使我们不禁想起古希腊德尔菲神庙上的有名刻辞：“认

识你自己。”

严肃的科学态度要求我们：先且慢断定气功异能现象的不存在。宇宙间的奥秘太多了，人体生命现象的奥秘也太多了。我们智慧能够理解的东西，我们能力能够征服的对象，实在太少，就像那海边拾贝的孩子，无须为略有所获而自满自足。我们不可能穷尽世界的真理，甚至压根儿还没有真正认识自己。

路漫漫其修远兮，
吾将上下而求索……

应当有勇气、有信心不断探索，这不仅为人类天生的好奇心使然，实在地，这更是人类自身的本性和使命：在实践中认识和改造世界，同时认识和改造自身。

事实上，这个使命并非从今日始，倘然把气功异能的开发和修炼看成一种社会文化现象，那么，它早在数千年前或更早的时候就起步了。

回溯气功异能的文化史，在大量的古代文献资料和若干实物资料中，那离奇神异的现象在中国古代的神仙术及有关的文化现象中，可以说多到不胜数、俯拾皆是，尽管都蒙上了迷信荒诞的重重尘封，但只要细心考辨、勤于剖析，仍不难发现我们的先人对生命智慧、人身奥秘的苦苦探索及丰硕成果。前人种树，后人纳凉。在前人的遗产中，去伪存真，披沙拣金，屡可发现闪光的珍宝。是经验，就理当继承；是教训，亦足为鉴戒。

让我们从人类走向文明进步的历程中沿波讨流，纵横搜索，走进气功异能这亦神亦人的迷幻世界。

目 录

- 自 序..... (1)
- 引 言：认识你自己..... (4)
- 第一辑
- 一 气功异能存在吗..... (1)
- 二 谨防假冒 去伪存真..... (13)
- 1 它不是魔术表演..... (13)
- 2 它不是精神病患者的体验..... (14)
- 3 它不是心理暗示作用..... (14)
- 4 它不是偶然现象的巧合..... (19)
- 三 何来神秘..... (22)
- 第二辑
- 四 气功异能的起源..... (28)
- 五 黄帝时代：气功异能的确立期..... (35)
- 六 黄帝之后继者..... (46)
- 七 尧、舜、禹与巫术..... (52)
- 八 夏、商、西周三代奇观..... (66)
- 九 春秋时代的巫风..... (85)
- 十 梦占迷信..... (98)
- 十一 筮占迷信..... (108)
- 十二 老子其人其书..... (116)

十三	儒家与气功异能·····	(131)
十四	其他诸家之说·····	(144)
第三辑		
十五	气功异能种种效应·····	(158)
1	长生久视·····	(158)
2	祛病除灾·····	(162)
	〔附论一〕气功致病——古代巫蛊术·····	(174)
	〔附论二〕关于辟谷·····	(183)
3	移形换貌·····	(186)
4	不畏水火·····	(193)
5	透视遥感·····	(199)
6	意念致动·····	(203)
7	呼风唤雨·····	(207)
8	预知测心·····	(211)
第四辑		
十六	杰出的气功异能者——张良·····	(216)
1	黄老之学的文化背景·····	(216)
2	张良与气功异能·····	(220)
3	余论·····	(232)
第五辑		
十七	宗教与气功异能·····	(233)
1	道教创始与气功异能·····	(234)
2	佛教创始与气功异能·····	(240)
3	基督教创始与气功异能·····	(243)
4	伊斯兰教创始与气功异能·····	(245)

第六辑

十八	气功异能方法论	(252)
十九	老、易哲学与唯物辩证法	(261)
1	关于哲学的逻辑起点和循环形式	(262)
2	关于三大规律	(271)
3	关于认识论与实践观	(279)
二十	气功异能与现代科学	(284)

第一辑

一 气功异能存在吗

所谓气功异能,指的是气功特异功能,即通过气功修炼产生的人体特殊的异常的种种功能;也就是说,这些功能是常人所不具备的。我们知道,有些所谓特异功能,是个别人由先天遗传而获得的。对这类先天性特异功能,尽管它也有同样的神奇性,也属于科学研究的对象,但在生命潜能的开发中,其价值和意义相对而言比较小,而盲目性、偶然性甚大,因此本书不拟着重探讨。气功异能则不然,它是经过人们自觉地有程序地修炼产生的。虽然在文化史上,开发气功异能未必是传统佛家、道家修炼所追求的最高目标,甚至被斥为旁门左道。但我们恰恰看重的是这种自觉性的生命功能的异常现象,因为它意味着人类对自身的认识存在着一个未知领域,这里蕴藏着我们常人所未曾觉察到的巨大生命潜能。开发这种潜能,正是现代生命科学研究的一个重大课题。而只有通过气功自觉性和程序性修炼过程,才容易显示人体特异功能的本质和规律性,从而便于把握其本质和规律性,最终使少数气功异能者的特殊本领成为多数人共有的社会财富,并造福于全人类。而就直接目标而言,解决这一课题,将会使人类对自身的认识提高到一个全新境界,获得人类改造自身、进一步实现自身生命价值的新途径,同时对推进各项科学研究产生巨大的促进作用。

如前所说,气功异能是常人所没有,而气功修炼者特有的一种人体功能,这就使它显示出常人难以理喻的神奇性。比如,医生诊断患者内脏的病变,往往要借助现代医疗设备,以求得准确的诊断。而气功异能者却只要集中意念,用意念去“扫描”,便能透视人体患疾的部位。再比如,写在纸面上的字,常人必须眼睛看到它才能辨认,而气功异能者则闭起眼睛,仅凭耳朵(实为用意念)去“听”或用手“摸”,就能辨认出来。这岂不是奇哉怪也,在我们常人看来是不可思议的。

类似的现象,在古代文献中不乏记载,如《史记》云战国时著名医学家扁鹊(秦越人)看病,就能“尽见五藏(脏)症结”。《列子·仲尼》载老子的弟子亢仓子能“耳视而目听”等。

对于这样的现象,我们常人首先要问:这是真实的吗?

是的,这确实是一个必须回答的根本性问题。如果气功异能以及先天性特异功能根本就不存在,那么对它的研究就是无的放矢,毫无价值和意义,也就没有必要在这里讨论。

对这个问题,学术界一直存在激烈的争论,言之者说有,攻之者说无,^①至今没有取得一致意见。要采取谨慎的态度来回答,笔者目前只能说,它有可能存在。

为什么说“有可能”呢?

这可以提出以下三条理由:

第一,尽管在今天人类掌握的科学技术已相当的发达,目前先进的科学技术已创造出了许多造福于人类的空前的奇迹。但是,人类对自身生命奥秘的认识还是如此地少,以致关于人类自身研究的代表性学科:医学、生理学和心理学及脑

^① 如我国学者于光远和一些美国研究者认为特异功能之类,纯属骗局。见《读者文摘》1989年第1期。

科学，比起人类关于外部世界研究的其他学科如物理学、化学、天文学、地质学等等来，还是最为落后的。这种关于人类自身知识的科学研究的落后性，限制了我们的眼界，有时不免导致认识上的盲目。事实上，任何科学研究如果满足于已有的成果，停滞不前，都可能导致盲目。因为，任何科学研究都要受到人类现有实践手段和能力的限制，而只有通过不断的科学研究的实践突破既定的限制，科学事业才能取得新的进步。在科学发展史上，往往有这样的事情，即多年来被认为是科学的定论，经过若干年科研实践的探索，那科学的东西却被公认为不科学或有问题了。比如在对天体运动的研究中，古人认为正确的“地心说”，被后来的“日心说”所取代；而“日心说”又被现代宇宙理论所取代。又如牛顿定律曾被认为是绝对真理，统治物理学界数百年，而终于由于爱因斯坦创立“相对论”及一大批科学家创立“量子力学”，证明了牛顿力学应用范围的局限性。当然，这并不是说，后者的确立便是对前者单纯的否定，而是说，后者对前者是一种合理的扬弃。也就是说，某种被公认的科学理论的正确性，是有条件的，是相对的，一旦超出这一范围，这一科学理论不正确了，失效了，需要继续发展，显然指的是科学研究自身的进步。而对纯属迷信或谬误的东西，我们则可以断然抛弃，比如说天上有玉皇大帝之类的妄说，当代人是很少会相信的。不过，世界上根本没有绝对正确或绝对谬误的东西。在看起来十分荒谬的东西中，也许恰恰含有合理的正确的成分，因此，在否定陈说时必须十分小心谨慎。比如古代炼丹术原是要炼制长生不老药（即金丹）的，堪舆术是看风水，卜凶吉祸福的，房中术中有求长生和蹂躏女性的内容，这些都是荒诞之极的。但炼丹术

含有早期化学的萌芽；堪輿术中有生态学、地理环境学的有益成分；房中术中有某些性科学的因素。这些都如泥沙中的金属，需要批判地继承，不可全然否定。即如天上有玉皇大帝的迷信说法，倘若从哲学角度来思考，这种有神论不过是古人出于无知，对世界上存在某种不为人左右却支配一切的永恒的力量，如后人称之为最普遍规律的一种歪曲的神化了的表述而已。连大哲学家黑格尔相信存在有“绝对理念”，不也在实质上属于这类神学意识吗？这就表明，任何看来极其荒唐、谬误的东西，都是有来由的，总会有些许的合理性。科学头脑要抛弃的是其本质上的错误，而应积极汲取其合理的内核。因此对气功异能这种几千年以来就存在的看来不可思议的现象，也应采取具体分析的态度，至少要抱宽容和正视的态度，承认其存在的可能性，并允许加以研究，这不仅因为今天的科学对人体生命奥秘的认识还十分肤浅，而且因为现有的认识也必定存在一定的局限性，并非绝对的正确。

第二，无论是先天性特异功能，还是后天修炼而来的气功异能，在科学进化论中仍有客观依据。不错，人类是万物之灵，是智慧的生物。但是，人类不是天生如此模样，也不能认为人自身的发展是尽善尽美了。进化论证明，人类是由动物的高级灵长类如类人猿进化而来的，^①而且人类之所以成为人类，其自身各种器官的功能并不是万古不变的。他的各种功能也必然要遵循“用进废退”的规律发生变化，应当相信，人体的潜能具有不断开发的可能，人类会变得更加聪明、有智慧。人体功能的发展和变化，是人类实践的必然结果，这实践应当不仅包括

^① 也有新的说法，认为人最初由海豚之类高级海洋动物进化而来，但不因此否认人与动物的亲缘关系。