

面对气功界

——气功修炼的奥秘与误区

柯云路著

作家出版社

面对气功界

——气功修炼的奥秘与误区

云路著

作家出版社

京新登字第 186 号

面对气功界——气功修炼的奥秘与误区

作者：柯云路

责任编辑：潘宪立

责任校对：彭卓民

装帧设计：苏彦斌

出版发行：作家出版社

电话：5005588 转

社址：北京农展馆南里 10 号

印刷：人民卫生出版社印刷厂

经销：新华书店北京发行所

开本：850×1168 1/32

字数：128 千

印张：7.625

印数：0001—100 000 册

插页：2

版次：1993 年 10 月北京第 1 版 第 1 次印刷

ISBN 7-5063-0690-5/I·689

定价：6.50 元

作家版图书，版权所有，盗印必究。

作家版图书，印装错误可随时退换。

氣功是自古以來就有的。氣功有
氣功的效用。氣功是真正不虛的概
以之事實。

對氣功效用的相信，有本簡單，
有深細，其全是氣功的奧妙，是
氣功高級的奧妙。對氣功中出現
的高級功夫，神通、神奇功用的
真實性持相信和理解的態度也是
出現這種功用的奧妙。

據《有續技特異功能》為例來說
你信不信能記起電心密封的玻
璃瓶中的書本呢？誰能回答
你也能明。不信不解：誰能解呢

目 录

自 序	1
前 言 人类神秘现象破译与“人体——宇宙学” ...	3
第一章 探索气功奥秘，首先要改变思维	9
一 我们面对的世界，绝非以往的经验 所能概括	9
二 改变思维，首先要做到一个“无”字 ...	12
三 第二个字是“空”	15
四 第三个字是“本”	18
五 第四个字是“通”	24
第二章 气功的理论	26
一 气功是由来已久的事物	26

二	气功的真实性·····	28
三	气功的含义·····	30
四	气功与《易经》的关系·····	31
五	气功与佛家经典的关系·····	32
六	气功与《道德经》的关系·····	33
七	气功与《圣经》的关系·····	35
八	气功与中医的关系·····	36
九	气功与武术的关系·····	38
十	佛与魔、道与妖、神与巫的区别·····	39
十一	气功与巫文化·····	41
十二	气功与特异功能的关系·····	44
十三	对特异功能所持的正确态度·····	45
十四	气功修炼中对待神通的态度·····	48
十五	科学对待神通的态度·····	51
十六	气功与暗示、催眠、自我暗示、 自我催眠的关系·····	52
十七	气功与精神病学的关系·····	54
十八	气功与现代医学的关系·····	56
十九	气功与禅·····	58
二十	目前气功的形势·····	59

第三章 气功的奥妙与修炼实践····· 61

一	什么人可以练功? ·····	61
---	----------------	----

二	自古以来的传功方式·····	62
三	学功和拜师有几种方式? ·····	63
四	学功、寻师的奥妙·····	65
五	可以再学另一种功法吗? ·····	66
六	关于练功的时间与空间·····	67
七	奥妙之一：致虚极，守静笃·····	69
八	奥妙之二：重在体会·····	75
九	奥妙之三：“无” ·····	75
十	奥妙之四：“空” ·····	76
十一	奥妙之五：“本” ·····	76
十二	奥妙之六：“通” ·····	77
十三	奥妙之七：人天相应·····	79
十四	奥妙之八：心怀善良·····	79
十五	奥妙之九：一团和气·····	80
十六	奥妙之十：道法自然·····	81
十七	气功态中出现图像怎么办? ·····	82
十八	气功与治病：常规的八方面调整 ···	85
十九	气功与治病：非逻辑推理的直觉 ···	86
二十	气功与治病：特异治疗·····	87
二十一	如何开发特异治疗功能·····	88
二十二	提高特异治疗功能的奥妙之一： 心无挂碍·····	89
二十三	提高特异治疗功能的奥妙之二：	

	大慈大悲.....	89
二十四	提高特异治疗功能的奥妙之三： 万千法门，不拘一格.....	91
二十五	提高特异治疗功能的奥妙之四： 调动对方的配合.....	92
二十六	提高特异治疗功能的奥妙之五： “相信”二字	92
二十七	气功与特异感知.....	93
二十八	开发特异功能的一个秘法.....	94
二十九	烦恼即菩提.....	96
三十	洒脱大度，达到更高的境界.....	98

第四章 宇宙语·神秘力量·信息物 100

一	关于宇宙语	100
	宇宙语现象及功能	101
	宇宙语的实质及奥秘	103
	宇宙语的信息及预测功能	106
	宇宙语并不神秘	108
二	关于特异功能后面的神秘力量	108
	1, 主体人格不二式.....	109
	2, 师父若有若无式.....	110
	3, 请师父式.....	111
	4, 邬江式.....	112

5, 金曲一式	113
6, 长期附体式	113
7, 暂短附体式	114
三 关于信息物	115
第一层次: 自我暗示	116
第二层次: 意念相通	118
第三层次: 物理信息	120
第四层次: 程序信息	121

第五章 破除气功修炼中的诸种魔相与执着 123

一 不以自然为敌, 不以他人为敌	123
二 首先要破除气功事业中的各种 不正之风	126
三 破除修炼过程中的种种魔境	129
四 破除各种疑神猜鬼的心态	133
五 破除各种禁忌	136
六 重视神通, 但不迷信神通	141
七 破除对预测、对算命的执迷	143
八 执着于有为乃为不悟, 执着于 无为乃为有为	146
九 破除对气功修炼本身的执着	150
十 反对对东方文化的盲目自大	152
十一 万法归宗, 万法归一	154

附录一：

万事取其自然，自然才有高境界

——一九九二年夏天在呼和浩特

- 与读者的一次座谈 157
- 一 无字的才是真经 159
- 二 茶味人人知，佛性人人有 160
- 三 破除文字相，找到“真我” 162
- 四 “气功”二字只是一个方便的说法 ... 164
- 五 一宗化万法，万法又归宗 166
- 六 开悟首先要在日常生活中显出悟
性 168
- 七 发宏愿，同时还要有明师指导 169
- 八 放下心来，便是真悟 171
- 九 做你该做的事情，不做你不该做
的事情 173
- 十 知阳守阴，才能更好地吸取宇宙
的能量 176
- 十一 成佛重在开悟 176
- 十二 对气功既要相信，又不要迷信 ... 178
- 十三 天下没有一成不变的真理 179
- 十四 凡是咬咬牙才能下的决心都不是
好的决心 180

十五	一切有相的乃为虚幻，真实不虚的东西是无相的	182
十六	以微笑和善良之心面对人生	183

附录二：

每天早晨醒来，都以全新的观念对待生活

——一九九二年秋天在中央人民广播

	电台气功科学研究所的讲话	187
一	力求契机相合	188
二	气功、特异功能与广义潜意识	190
三	选择功法的三原则	191
四	气功只是修炼的一种方便法门	194
五	观众生相悟气功奥妙	196
六	自发动功乃是扭曲的心在放松	199
七	心无挂碍便是高境界	201
八	练功贵在开悟	203
九	气功融于生活之中	205
十	开发特异功能的奥妙	207
十一	气功的灵性与科学发明的灵感是相通的	211
十二	初级功要诀——以一念代万念 ...	212
十三	发见自己灵性的不二法门	213
十四	师父点化徒弟的契机	215

十五	魔境缘自执着，慧剑可以诛魔 ...	217
十六	练功方法，不拘一格	220
十七	气功、特异功能与现代科学	221
十八	气功师治病效果的奥妙	223
十九	放下烦恼，便是真悟	225
二十	我的使命就是写书	227
二十一	每天早上醒来，都以一个 全新的观念去对待生活	228
后 记		231

自序

《大气功师》、《新世纪》、《人类神秘现象破译》三部著作发表以后，海内外读者的来信几年来便源源不断。

虽然信件很多，我还是尽可能做到认真对待。我希望我能不漏读一封信，并尽可能用各种方式回答各界读者的问题。

来信所提的问题大概有如下几类：

一，学术问题，涉及哲学、科学、艺术、宗教各个

学科，各个领域。

二，人生问题，涉及各种人生咨询，心理咨询，信仰咨询，身心健康咨询。

三，气功问题，气功的理论及实践。

对于读者所提的问题，我难以一一信复。我除了对典型的、重要的信件做了回复外，还要依靠更有效的方法。

现在的这本书，就是为了专门回答气功界各方面人士所提的问题而写的。我希望它简洁扼要，深入浅出，尽可能全面而中肯地概括气功所涉及的主要理论及实践。希望以此书与气功界人士、与广大气功爱好者又一次达成契机相合的交流。也希望此书能够使那些对气功还不太了解的朋友们能够对气功产生最初的了解与兴趣。

我特别想说的一句话是，目前对于许多气功修炼者来讲，破除气功实践中的种种执着、偏见、魔相，进入禅悟的境界，无我无碍的境界，实在该是当机立断之事。

前 言

人类神秘现象破译 与“人体——宇宙学”

一九八八年以来，我先后写了《大气功师》、《新世纪》、《人类神秘现象破译》三部书，我在这三部书中，提出了一个新的学说：“人体——宇宙学”。

关于这个学说，我要概述的是以下几点：

一，关于它的形成。

1，它是在研究气功、人体特异功能和人类诸种神秘

现象的过程中产生的。如《易经》之谜，耶稣之谜，释迦牟尼之谜，自古以来的各种方术、巫文化，以及人类社会在各个阶段被简单冠上迷信二字的各种未解之谜。

在研究“人体——宇宙学”的过程中，我们发现了许多新的东西。所谓迷信是确实存在的，但只是简单地否定迷信又是一种迷信，是停留于人类已有成见基础上的迷信。我们不仅要否定昨天，也要否定今天，要朝前走。

2，对这些神秘现象的研究必须用特异的方法。这种方法不同于以往某一学科。它要求我们把人类各个学科的全部成果、西方的科学及东方天才的直觉思维都调动起来，用多种思维方式无为无不为地透视人类社会这样一个重大问题。没有这种方法，“人体——宇宙学”很难诞生。

3，以上两点很清楚地表明，无论就其研究方法，还是研究对象，它绝不是一个人想做就能做到的事情。它的产生有其历史的原因。也就是说它在一定的时间才能发生。如果没有东方文明和西方文明的交流，如果没有现代文化和历史文化的交流，如果没有当前大量存在的气功现象和人体特异功能现象以及对这些现象的初级研究，如果这种研究没有大量的古籍记载做支持，“人体——宇宙学”的诞生是不可能的。

所以，我常常要说这样一句话，我研究“人体——

宇宙学”是天命使然。

二、关于“人体——宇宙学”的主要内容。

1, 从宏观上讲, 它首先是对人类自身奥秘的剖析。研究人体中心与身、灵与肉、心理与生理这两个系统各自的奥秘及两者之间关系的奥秘。关于人自身, 人的身心结构, 现代科学已做过大量的研究工作, 并获得许多非常有价值的成果, 然而, 仅就这个课题而言, 还有许多未开发的领域, 还有许多未解之谜。

2, “人体——宇宙学”要研究阐述的是我们对宇宙的新的理解。

3, 研究人与宇宙的关系, 人天之间的关系。

由此, 我们对什么是精神, 什么是物质, 对于宇宙与生命的整个演化都应该也都可能提出崭新的认识和理解。

“人体——宇宙学”还有许多分支。如《易经》与占卜术, 中医与经络学, 意念制动, 特异感知, 特异治疗, 气功与精神病学, 气功与暗示、催眠, 气功与艺术, 气功与科学, 气功与思维学, 气功与语言学, 等等, 都应该分门别类的重新认识。