

孕育经典

Prenatal Education Bible

胎教圣经

胎教就是给孕妇创造优美的环境，通过母亲与胎儿之间频繁的感知交换，使胎儿在生命伊始就受到良好的宫内教育，促使胎儿的身心得到健康的生长发育，并在孕期给予胎儿的各种教育简称之为“胎教”。

第三版



中国第一本 真正关注母胎心灵沟通的胎教圣典

不要惧怕，不要惊慌，不论你往哪里去，
宝贝，我与你同在
我的爱永不止息

妈妈的爱，我知道

张春改 刘大荭 / 编著

上海科学普及出版社

孕育经典

Prenatal Education Bible

胎教圣经

胎教就是给孕妇创造优美的环境，通过母亲与胎儿之间正常的信息交换，使胎儿在生命伊始就受到良好的宫内教育，促使胎儿的身心得到健康的生长发育，凡在孕期给予胎儿的各种教育皆称之为“胎教”。



张春改 刘大荭 / 编著

 上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

胎教圣经 / 张春改, 刘大荭编著. —上海: 上海科学普及出版社,
2012. 10

ISBN 978-7-5427-5472-1

I. ①胎… II. ①张…②刘… III. ①胎教—基本知识
IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第179462号

责任编辑 张吉容 丁楠
统 筹 徐丽萍 刘湘雯

胎教圣经

张春改 刘大荭 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路832号 邮政编码200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 北京欣睿虹彩印刷有限公司

开本787×1092 1/16 印张22.75 插页16 字数600 000

2012年10月第1版 2012年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5427-5472-1

定价: 39.80元

目录

Contents



Chapter 1 优身受孕

002 孕前检查预约健康宝宝

002 认识孕前健康检查

002 孕前健康检查的项目

002 孕前健康检查的对象

003 筛检出异常状况怎么办

003 解读胎儿染色体异常

003 为何宝宝会染色体异常

004 什么是基因

004 什么是染色体

005 认识染色体异常

005 染色体异常的分类

005 预防胜于治疗

005 第一胎有遗传病第二胎能生吗

006 全方位做好孕育准备

006 孕前做好经期保健

007 阴部卫生影响受孕概率

007 维生素A酸会导致胎儿畸形

008 有病需要孕前调理

010 不同体质的中医调理

012 什么是月经周期

013 什么是易受孕期

015 如何验孕

016 如何计算预产期

016 把握好最佳怀孕期

017 太胖或太瘦吗？当心不孕

017 孕育之前夫妻营养调整

019 怀孕前女性的营养储备

020 储备叶酸

021 体弱妇女孕前饮食选择

021 助孕食谱



Chapter 2 胎宝宝第1个月

024 胎儿发育和母体变化

024 胎儿发育

025 母体变化

025 优境养胎

025 什么决定了胎宝宝的性别

- 026 孕期这样分阶段
- 026 药物致畸不可忽视
- 026 早孕饮酒、吸烟对胎宝宝有害
- 027 孕妇做X线检查对胎宝宝有害
- 027 孕期接受免疫接种的注意事项
- 027 传统中医的受孕保健

028 胎教课堂

- 028 什么是胎教
- 029 妊娠1月的中医胎教
- 029 我国古代的胎养内容
- 032 爱是胎教的基础
- 033 胎教产生的是潜移默化的影响
- 033 胎教并不神秘
- 034 胎教能促进胎儿智力发展
- 035 胎教能促进胎儿大脑健康发展
- 035 胎教有利于胎儿的心理健康
- 035 胎教有利于完善胎儿的人格
- 036 胎教故事
- 036 心理游戏

038 准爸爸必读

- 038 该为妻子做些什么
- 039 “丰裕笼”的鼠后代更“聪明”



Chapter 3 胎宝宝第2个月

041 胎儿发育和母体变化

- 041 胎儿发育
- 041 母体变化

043 优境养胎

- 043 孕期冬春应防感冒
- 043 孕期服中药要小心
- 044 孕妇家中适合养宠物吗
- 044 孕期要注意外阴清洁
- 044 小心孕期出血
- 046 孕早期应立即去医院的情况
- 047 早期流产要不要保胎
- 047 黄体酮和维生素E能否保胎
- 048 致畸因素有哪些
- 050 电磁波无所不在
- 053 怀孕初期所需的营养素
- 054 孕吐强烈怎么办
- 055 妊娠呕吐的饮食
- 055 孕期食用调料须知
- 056 孕妇饮食禁忌
- 057 安胎食谱

058 胎教课堂

- 058 妊娠2月的中医胎教
- 059 中医论养胎儿之在胎与母同体

059 我国近代学者论胎养胎教

061 孕妇心理问题对胎宝宝的
影响

061 音乐有益于舒缓紧张

062 美育胎教可贯穿孕期始终

062 美育胎教的内容

063 散步是孕妇最好的运动

064 精神压力和胎教效果

065 宁静的心情有利于胎教

065 什么是想象胎教

066 怎样进行冥想

067 胎教故事

068 心理游戏

069 准妈妈必读

069 人工流产的危害

070 应该注意的问题

071 在生活细节上多操点心

072 激发妻子的爱子之情



Chapter 4 胎宝宝第3个月

074 胎儿发育和母体变化

074 胎儿发育

074 母体变化

075 优境养胎

075 寝具布置以舒缓色调为主

075 女工妊娠期的劳动保护

076 安全使用塑料制品宝宝才健康

078 孕期不宜染发或烫发

078 孕期做家务应注意

079 早孕反应的自我调整

079 子宫肌瘤会影响胎儿吗

080 孕期要防肾结石

080 克服孕期感冒有妙招

081 O型血孕妇应注意什么

082 怀孕禁忌 Yes or No

084 怀孕初期饮食营养须知

085 怀孕及生产前，有些东西不能吃

087 蔬果食疗改善孕吐

088 改善害喜的中医妙方

089 要不要吃孕妇奶粉

092 胎教课堂

092 家庭和谐与胎教

092 胎儿情商的培养

093 胎教到底有没有效

094 16周以前胎教重点

095 胎教方式

095 胎教是爱

096 孕3月的中医胎教

097 胎教故事

098 心理游戏

101 准爸爸必读

- 101 关爱孕妻饮食10守则
- 103 准爸爸在胎教中的作用



Chapter 5 胎宝宝第4个月

106 胎儿发育和母体变化

- 106 胎儿发育
- 107 母体变化

107 优境养胎

- 107 什么时候能听到胎心音
- 107 怎样听胎心音
- 108 孕中期胎儿异常筛检
- 111 产检可以检查出所有异常吗
- 112 预防生出唐氏儿8问
- 114 做羊膜穿刺对母胎有害吗
- 115 教你看懂B超单
- 116 新居是胎儿杀手
- 116 孕期看电视注意事项
- 116 改善孕期便秘有绝招
- 118 孕期外出旅行注意什么
- 119 孕期健康性爱
- 120 孕期运动好处多
- 121 孕期怎样运动

- 123 孕期运动的选择
- 125 怀孕中期饮食营养须知
- 128 孕期科学饮食
- 128 补锌好办法
- 129 营养食谱
- 130 药膳食疗
- 130 提升免疫力的7大营养物质

133 胎教课堂

- 133 胎宝宝听觉发育
- 133 语言胎教的依据
- 134 语言胎教进行的时间安排
- 134 让胎儿接受自然的熏陶
- 135 胎儿的触觉发育
- 135 胎儿的视觉发育
- 136 艺术与胎教相结合
- 137 做一双爱心宝宝鞋
- 139 妈妈性格对胎宝宝的影响
- 140 孕4月的中医胎教
- 140 不要让胎儿因紧张而受伤
- 141 胎教故事
- 142 心理游戏

145 准爸爸必读

- 145 妻子妊娠期的心理变化



Chapter 6 胎宝宝第5个月

148 胎儿发育和母体变化

148 胎儿发育

148 母体变化

150 优境养胎

150 胎动次数的观察和计算

150 测量子宫底高度方法

150 估计胎儿发育的方法

151 胎儿宫内发育迟缓须谨慎

151 胎儿发育与孕妇体重

152 顺利孕期六大环节

154 当心孕期牙疾

156 10种远离孕期便秘的方法

158 坐马桶也是大学问

158 孕期患了阑尾炎怎么办

159 孕妈妈完美大全

163 孕妈妈必知的补血妙方

166 素食孕妈妈怎么吃

168 吃鱼好处多

169 胎教课堂

169 宝宝的感官发展

169 胎教重点

169 胎教方式

170 记忆的训练

171 听觉训练

171 游戏训练

172 语言对话的胎教

172 DIY宝宝围嘴

173 孕5月的中医胎教

174 胎教故事

174 心理游戏

176 准爸爸必读

176 关爱孕妻居家生活11守则



Chapter 7 胎宝宝第6个月

180 胎儿发育和母体变化

180 胎儿发育

180 母体变化

181 优境养胎

181 美孕妈9大穿衣术

183 产前衣物必备清单

185 孕中期要格外注意家中安全

186 要预防肾结石

187 要预防妊娠高血压综合征

188 准妈妈痔疮的对策

188 告别孕期腰酸背痛

191 瘦孕妈该这样吃

192 改善贫血这样吃

194 去水肿这样吃

195 孕妈妈菜谱黑名单

- 196 孕期妈妈钙健康
- 198 胎教课堂**
- 198 第21~28周胎教重点
- 198 你和胎宝宝说什么
- 199 母胎传递爱美之心
- 200 孕妈妈营养不良影响胎宝宝
- 200 和胎宝宝一起旅行
- 201 实施胎教不可心太切
- 201 实施胎教忌懒惰
- 202 胎宝宝的感知能力
- 203 胎宝宝的听觉能力
- 203 运动能力的训练
- 204 孕6月的中医胎教
- 204 做快乐孕妈妈
- 205 什么时间进行音乐胎教好
- 205 选择适合的胎教音乐教材
- 206 实施音乐胎教不可损伤胎儿听力
- 206 胎教故事
- 207 心理游戏
- 209 准爸爸必读**
- 209 给胎宝宝取个乳名
- 209 准爸爸要多和胎儿搭话



Chapter 8 胎宝宝第7个月

- 212 胎儿发育和母体变化**
- 212 胎儿发育
- 212 母体变化
- 213 优境养胎**
- 213 要预防低体重儿的降生
- 214 要预防娩出巨大胎儿
- 214 职场孕妈妈减压轻松法
- 216 什么是先兆子痫和子痫
- 216 为什么早产
- 217 早产的预防
- 217 准妈妈左侧卧位好
- 218 洋葱式穿衣法吸汗透气
- 218 产前做好乳房保健
- 219 孕妇的产前训练
- 220 及时治疗胎儿宫内发育迟缓
- 221 轻松挑选孕妇鞋
- 222 脐带血非存不可吗
- 224 炎夏慎防中暑和食物中毒
- 225 避“重”就“轻”少油炸
- 226 胎教课堂**
- 226 科学地进行语言胎教
- 226 父亲也要参与到语言胎教中来

- 227 实施语言胎教要注意什么
- 228 愉快的声音有助于胎宝宝的脑成长
- 228 孕7月的中医胎教
- 229 如何培养胎儿的“艺术细胞”
- 230 经常与胎儿“对话”
- 230 胎宝宝最喜欢听父母的歌声
- 231 怎样给胎儿唱歌
- 231 **准爸爸必读**
- 231 孕产妇常见的心理症状



Chapter 9 胎宝宝第8个月

- 234 **胎儿发育和母体变化**
- 234 胎儿发育
- 234 母体变化
- 235 **优境养胎**
- 235 摆脱孕期水肿9大须知
- 237 妊娠8个月的孩子能活吗
- 238 宝宝血型怎样判断
- 239 胎位不正别慌张
- 242 孕期容易并发肾盂肾炎
- 243 孕期忌滥用补品
- 243 水果吃太多，肥胖上身
- 246 吃得健康而不发胖
- 247 孕妈妈当心血糖飙升

248 胎教课堂

- 248 抚摸胎儿与胎教
- 249 人类皮肤需要抚触
- 250 孕8月的中医胎教
- 250 胎儿的性格培养
- 251 心理游戏

254 准爸爸必读

- 254 取名字学问大
- 254 夫妻按摩，浪漫又解压



Chapter 10 胎宝宝第9个月

258 胎儿发育和母体变化

- 258 胎儿发育
- 258 母体变化

259 优境养胎

- 259 什么情况应立即去医院
- 259 呵护好孕妈妈的双足
- 262 睡眠会影响生产
- 263 产妇分娩住院必备物品
- 263 先到产房走一遭
- 266 “真阵痛”还是“假阵痛”
- 268 真假阵痛的应对措施
- 269 三大考虑打造完美婴儿房
- 273 怀孕后期饮食营养须知

275 药膳食疗

276 胎教课堂

276 第29~40周胎教重点

276 孕9月的中医胎教

277 当心产前忧郁症伤害母子

280 孕妇紧张会影响胎儿的性格

280 成熟胎儿的生活

281 心理游戏

282 准爸爸必读

282 心理保健有助于优生

283 准爸爸产前需知

284 孕晚期丈夫应帮妻子做些什么



Chapter 11 胎宝宝第10个月

286 胎儿发育和母体变化

286 胎儿发育

286 母体变化

287 优境养胎

287 即将生产的三大征兆

288 早期破水的正确处理步骤

291 当心危急的胎盘早期剥离

292 当心危险的植入性胎盘

294 胎儿窘迫有多危险

297 胎儿脐带绕颈怎么办

299 急产无法预知状况

301 配合产程，分娩OK

308 认识剖宫产的准备与流程

311 分娩必然痛吗

312 认识产科麻醉

313 认识“器械辅助阴道生产”

315 用产钳、真空吸引器助产好吗

316 加压助产的利与弊

317 催生，不用怕

320 巨婴宝宝怎么生

322 高龄产妇与一般产妇的差异

322 过期妊娠的危害

324 医生的“私房话”

325 分娩前产妇吃点什么

326 药膳食疗

326 胎教课堂

326 分娩期的心理变化

327 产后的心理变化

327 中医论分娩

329 母亲的分娩情绪与胎教

330 准爸爸必读

330 待产时最依赖的人

330 爱、被爱与生产的力量

331 因为她需要我

332 陪产前要做功课

332 令人心疼又兴奋的一刻

333 爱与感激胜过恐惧

333 情感加温的好时机



Chapter 12 新宝宝养育是胎教的 延续

335 新生儿的发育

336 新生儿发育状况

338 新生儿特殊的生理现象

339 新生宝宝的观察重点

340 新生儿的包裹

342 新生儿的喂养

342 给新生儿早开奶

342 母乳喂养的方法

343 喂奶时间和喂奶间隔

343 怎样判断宝宝吃饱

344 吐奶与溢奶

344 乳头较短平怎么办

344 乳头过大怎么办

345 奶胀可频繁喂奶

345 改善输乳管阻塞

346 乳腺炎要及时治疗

346 乳头酸痛破皮怎么办

346 乳汁不足怎么办

347 妈妈缺乳的饮食调理

348 喂食婴儿配方奶粉注意事项

348 人工喂养要注意补充鱼肝油

348 什么是混合喂养

349 新生儿早期教育

349 新生儿视力与运动能力发育

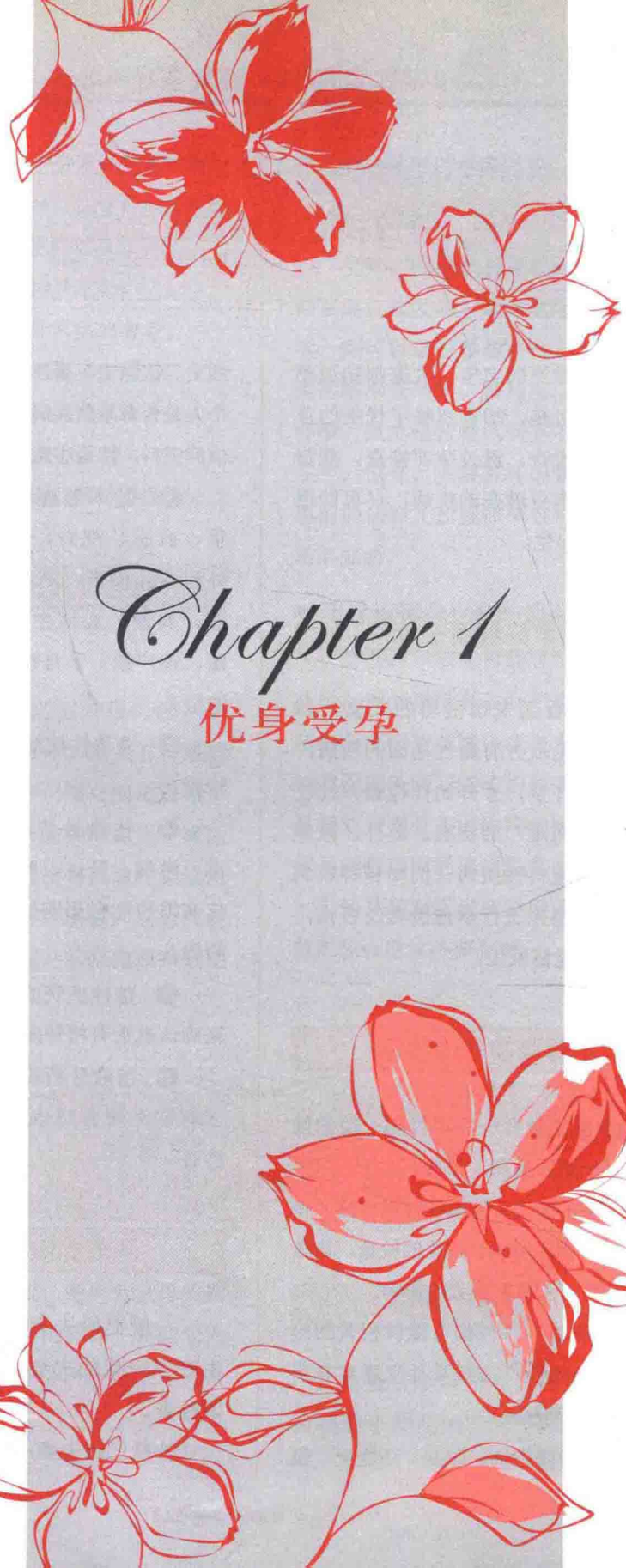
349 给新生儿选择玩具

349 延续新生儿的音乐感觉

350 胎教与早教的衔接

350 新生儿素质训练



The page features a central vertical grey band. On the left and right sides of this band, there are red line-art illustrations of flowers and leaves. At the top left, a flower is partially cut off by the edge. Below it, a larger flower is shown. To the right of this, another flower is depicted. At the bottom left, there is a flower and a leaf. At the bottom right, a large, detailed flower is shown, with a leaf and another flower fragment below it.

Chapter 1

优身受孕

孕前检查预约健康宝宝

Yunqianjiancha Yuyue Jiankangbaobao

想生一个健康的宝宝，大家都知道要作产前检查，可是，却都忽略了优生的首部曲——孕前检查。透过孕前检查，能够了解许多夫妻本身潜在的疾病，尽可能避免异常胎儿的出生。

认识孕前健康检查

许多外表看起来很健康的夫妻，却可能某一方或是双方有隐性基因的疾病，如果等到已经怀孕，才开始作检查，往往会陷入“进退两难”的状况。此外，家族中若有已知的遗传性疾病（例如精神疾病等），更需要事先进行孕前检查及咨询，才能减少许多遗憾发生。

孕前健康检查的项目

虽然孕前检查有一些项目和一般的健康检查类似，例如身高、体重、血压、尿液等，但是，孕前检查会特别针对遗传性、传染性、精神性等疾病进行相关的检查，这些检查对于生育下一代有很大的影响。

一般医院的妇产科都有提供相关的检查，检查费用视检查项目及各家规定有所不同。检查项目如下：

① 个人健康咨询：职业、药物史、吸

烟史、饮酒史、家族中是否有遗传性疾病、个人是否有某些疾病等。医生会根据个人提供的资料，特别注意某些检查的结果。

② 基本健康检查内容：身高、体重、血压、视力、色盲、听力鉴定、内外科身体检查、胸部X光检查、血液、尿液、粪便、血清生化、血清免疫、心电图、超声波、子宫颈抹片检查、甲状腺功能检查。

③ 遗传性疾病检查：家族疾病史的检验。

④ 传染性疾病检查：结核病、梅毒、淋病、肝炎、麻疹、艾滋病等。这些疾病很可能会影响怀孕的过程或垂直传染给胎儿。

⑤ 精神疾病的评估：透过身心评估来确认是否有精神疾病等问题。

⑥ 精液分析检查：了解精子的质量（有些医院会建议男方进行精子方面的检查）。

孕前健康检查的对象

一般已婚夫妻：已经结婚而且考虑生育下一代的夫妻，都最好接受孕前健康检查。

特殊已婚夫妻：如果家族中已有明确

的遗传疾病，或是个人本身带有某些疾病，则一定要作孕前检查及孕前优生咨询，才能避免生出异常宝宝。高危对象如下：

- ① 家族中有染色体异常者。
- ② 家族中有代谢异常疾病患者。
- ③ 家族中有遗传疾病者。
- ④ 家族中有智障及发育迟缓者。
- ⑤ 家族中有精神异常者。
- ⑥ 本人有先天疾病或精神异常者。

筛检出异常状况怎么办

■ 先治疗，再怀孕

如果能够在怀孕之前发现问题，就可能做到早发现、早治疗。况且有许多疾病如果不先治疗就怀孕，很可能造成母亲及胎儿的危险，例如严重的高血压、糖尿病、红斑狼疮；或是直接将疾病传染给胎儿，例如肝炎、梅毒等。所以，这些疾病必须先经过治疗及控制，等痊愈或指数正

常之后，才可以考虑怀孕。

■ 先了解风险，并加强产前检查

另外，有些遗传性的疾病，例如海洋性贫血、血友病、肌肉萎缩症、黏多糖症等，则可以通过孕前咨询及检查来计算发生的概率及风险，再与医生讨论是否适合怀孕。虽然遗传性疾病并不是每一胎都会发生，但是，夫妻若考虑要孕育下一代，事前的认识及加强怀孕后积极的产检是非常必要的。

■ 不建议怀孕生育的情况

有些时候确实可能有不适合生孩子的状况，例如母亲有非常严重的心脏病，无法负荷怀孕的过程；或是夫妻双方都有精神方面的疾病，遗传的概率过高；或是明显得知夫妻有基因缺陷的问题，例如双方都是同型基因的海洋性贫血基因携带者，一旦怀孕后对于母亲及胎儿危害非常大，故医生会建议不要生育。

解读胎儿染色体异常

Jiedutaier Ranseti yichang

孕育一个健康宝宝，是所有父母的期望，然而无可避免的，仍有2%~3%的先天性异常儿诞生，其中有20%是染色体异常所致。

为何宝宝会染色体异常

当携带着父母遗传因子的精细胞与卵细胞不期而遇，结合成受精卵，便启

chapter

1

chapter

2

chapter

3

chapter

4

chapter

5

chapter

6

chapter

7

chapter

8

chapter

9

chapter

10

chapter

11

chapter

12

动了整个奇妙的生命孕育历程。在十月怀胎的过程当中，母体内的胎儿将会在种种环境因子和遗传因子的影响下，逐渐分化、成长。

所谓的环境因子包含甚广，但凡孕育胎儿的子宫结构和血液循环系统，以及母体本身的内分泌机能、营养状况，还有是否服用不当药物、遭受感染、被幅射线波及或受机械损伤等因素，均是环境因子影响的范围。而遗传因子指的是蕴藏在精、卵细胞核中带着特殊遗传信息的基因，以及储存基因的特殊仓库染色体两者而言。

在遗传因子与环境因子搭配良好的情况下，母亲才有可能孕育出健康、正常的小宝宝。只可惜生儿育女的美事，竟然有碰运气的成分，医学与人为努力只能发挥一小部分的影响力而已，所以我们必须了解医疗科技的有限性。人类与万物传宗接代依赖的几乎全为大自然的神奇力量与安排，纵使做了妥善的准备工作，仍无法杜绝2%~3%的先天性异常儿的诞生，这是生儿育女必定要冒的风险！

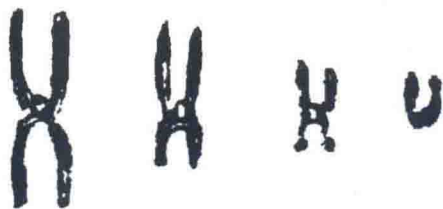
什么是基因

基因是人体最重要的遗传物质，它最基本的组成单位是脱氧核糖核酸（DNA），每个完整的基因至少含有数千个，甚至达百万个碱基配对（base pairs）。具遗传信息的基因只占DNA序列的1.4%，亦即基因与基因之间，甚至基因里面，都有不具意义的长串DNA分布。

人类的基因随意但有一定顺序，且都均匀地储放在23对染色体内，因此，每条染色体皆含有相当丰富的基因信息，只是个子大的染色体基因含量较多，而个子小的染色体（如21号染色体）基因含量少一些罢了。任何在显微镜下清楚可辨的染色体数目或结构上的异常，都影响到成百上千个基因功能的丧失、不正常的复制、过度表现或受到干扰。

什么是染色体

在任何一个人类的染色体组成中，其中一半的染色体是来自父亲，另一半的染色体是来自母亲。染色体是储存人类遗传信息基因的结构，位于细胞核内，当细胞不分裂的时候是看不到的，只有在细胞要开始分裂时，它们才会复制并聚缩成染色体的模样，经过特殊处理及染色后，在显微镜下清晰可辨。人类共有23对（46条）染色体，前22对叫做“常染色体”，依照大小次序及长短臂的比例，依序编为1号~22号染色体。最后一对为“性染色体”（sex chromosomes），因决定人类性别的主要基因位于这一对染色体之故，



染色体

正常男性带着XY性染色体，女性为XX。国际公认的男性染色体（又叫细胞核型）注记为“46，XY”，女性则注记为“46，XX”。

认识染色体异常

一般而言，任何种类的染色体异常均会造成程度不等的外观畸形、器官缺陷和智能障碍，而性染色体异常对智能的影响较小，但大多会有性器官构造异常、第二性征迟缓表现或不发育，以及生殖能力降低或消失的现象。

由于染色体异常会带给患儿不同程度的生理与智能上的缺陷，例如，先天性心脏病疾病、肢体畸形、甲状腺功能问题、听力或视力缺陷等，所以，这些患儿在出生后就应接受特殊医疗检查或治疗。虽然许多染色体异常的发生，多由于突变，与父母无关，且再发率低，但是有些转位型的染色体异常则可能来自父母，所以遗传咨询极有必要性。

染色体异常的分类

染色体异常一般可分为：数目的异常、结构的异常，及混合有两种细胞核型的拼凑型异常。

① 数目的异常。当生殖细胞行减数分裂时，如果发生某个染色体不分离现象时，便会导致精子或卵细胞染色体数目的异常，受孕之后就成为染色体数目

多了或少了的胚胎，从而生出畸型的小生命。常见的有：21-三体综合征（唐氏综合征）、18-三体综合征及X单体综合征等。

② 结构的异常。染色体构造有一处或多处以上的缺损、异常组合等情况，常见的有：染色体脱失、转位、倒转、复制、插入等。

③ 拼凑型异常。较常见的拼凑型异常有46，XX/47，XX，+21的唐氏综合征拼凑体，45，X/46，XX、45，X/46，XY或45，X/46。一般来说，含有部分正常染色体细胞的拼凑体，其症状通常要比单一纯粹的染色体异常为轻。

预防胜于治疗

先天性疾病的防治之道无他，即预防胜于治疗。了解遗传的形式、认识先天性疾病的特性、计划性地生育，以及与医护人员保持密切的联系、定期的产前检查，并充分掌握现代医用科技所能提供的预防性措施，是减少甚至避免生下有先天性疾病下一代的有效途径。

第一胎有遗传病第二胎能生吗

第一胎生了患有遗传病的孩子，最好不要再生第二胎。如果坚持再生一个，要作好产前诊断和产前检查。

① 常染色体显性遗传病。第一胎患常染色体显性遗传病，第二胎患相同疾病

chapter

1

chapter

2

chapter

3

chapter

4

chapter

5

chapter

6

chapter

7

chapter

8

chapter

9

chapter

10

chapter

11

chapter

12