



BECOME
A BETTER MYSELF

云葭
著

YUN JIA
WORKS

谢谢你， 让我成为更好的自己

治愈系小天后云葭真诚执笔，讲述成长旅途上的笑与泪。

我们的人生都很圆满，每一个经历都要我们更美好。

愿你和我一样，永远恣意、自由且快乐。



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

谢谢你， 让我成为更好的自己

云葭◎著

北京航空航天大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

谢谢你, 让我成为更好的自己 / 云葭著. — 北京:
北京航空航天大学出版社, 2015.9
ISBN 978-7-5124-1888-2

I . ①谢… II . ①云… III . ①散文集—中国—当代
IV . ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 228729 号

版权所有, 侵权必究。

谢谢你, 让我成为更好的自己

云葭 著

策划编辑: 吕晶晶

责任编辑: 胡敏 吕晶晶

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路 37 号 (邮编 100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话: (010)82317024 传真: (010)82328026

读者信箱: ibook@buaacm.com.cn 邮购电话: (010)82316936

北京时代华都印刷有限公司印装 各地书店经销

*

开本: 880 × 1230 1/32 印张: 7 字数: 163 千字

2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5124-1888-2 定价: 29.80 元

若本书有倒页、脱页、缺页等印装质量问题, 请与本社发行部联系调换。联系电话: (010) 82317024



目 录

1. 等你来 看我的落花满地 001

这便是人生，鱼和熊掌不可兼得，可在让人惋惜的同时，她又会偷偷地从潘多拉的盒子里塞一个惊喜出来。失之东隅，收之桑榆。

2. 似星辰，也似霞光 012

我们终会在尘埃落定之后遇见一个肯为你妥协的人，在黑夜里，他似星辰；在黎明时，他似霞光。

3. 他是耶路撒冷的一阵风 022

友情不一定是志同道合，不一定是相互理解，不一定是无话不谈，友情可以很简单，一言以蔽之：我想和你做朋友。

4. 荒原中最美的绿洲 033

我不认识你，你不熟悉我，我们要建立信任太难太难。有多少人吃了一堑之后便战战兢兢，如履薄冰，从此不再对任何人敞开心扉，生怕连风吹来雨载来的也全都是恶意。

5. 仿佛一场蝴蝶风暴 042

人，生而带着私心，越是在无助的境地，越是会更多地考虑自己，这并不是什么不可饶恕的过错，反而是我们作为常人的本能。

6. 你曾说夕阳无限好 053

于我们而言，这不过是举手之劳；于他们而言，这却是一份难能可贵的惊喜。

7. 你们多美好，时光它知道 062

年少无知时，我们都埋怨过生活的无趣，渴望快快长大，长到有足够的底气、足够的能力去主宰未来，却不会料到，未来的自己将会有多怀念曾经的年少无知。

8. 如冬夏之风，途经涅瓦河 072

这段寄寓在生涩文字中的爱情不比旁人的鲜花和朗姆酒，它没有芬芳的气息，没有醇厚的味道，却有着来自身体每一个细胞的真诚，那是一种与生俱来的冲动。

9. 不是不爱了，而是爱过了 085

一生之中，我们总会遇到这样一个人，他的出现将改变我们的命运轨迹，哪怕只是一丁点的偏差。那个人可能是朋友，可能是亲人，可能是恋人，可能是相爱却无法在一起的人，也有可能，他只是个陌生人。

10. 等有一天你老了，谁陪你细数白发 096

谁都渴望成为出类拔萃的人，可并非谁都有这样的能力和条件，既然如此，唯有量力而行，退而求其次，才能把生活过得更合乎时宜。

11. 谢谢你，让我成为更好的自己 106

由生至死，我们会遇见形形色色的人。不是每个人都带着善意而来，可每个人的出现都有着他们应该出现的理由。这是生活赐给我们最珍贵的礼物，唯有如此，我们才能在各种情绪中成长，也终有一天能够独当一面。

12. 一起去喀纳斯看星星 115

人生总是存在着各种各样的缺憾，爱情不一定像童话一样完美，现在陪着你的人，未必能陪你一生一世。而我们，终将独自长大。

13. 你的微笑，是最好的祝福 126

在那个人出现之前，我们都不能肯定陪伴自己一生的会是谁。爱对了，便是成长；爱错了，便要放下。

14. 世界那么大，你想怎样去看看 137

拥有说走就走的勇气固然可贵，可更值得考虑的是有没有说走就走的底气；拥有奋不顾身的感情纵然浪漫，可更需要权衡的是有没有值得去爱的理由。

15. 他曾是冰川，他曾是海洋 148

天下之大，没有哪两个人的认知是完全一致的，当你怀疑别人时，也许他的生活正精彩绝伦地进行着。

16. 愿你被岁月温柔相待 158

生活就是这样，看似平淡无奇，却处处充满惊喜。就像人和人一样，出人意料地相遇，出人意料地分离。

17. 并非念念不忘，只是耿耿于怀 170

不论多么珍贵的回忆，都不值得我们为之放弃眼前所拥有的幸福。看得见的，才是最真实的。

18. 做他心头永远的朱砂痣 180

不能在一起也好。不能在一起，那就永远做他心头的朱砂痣，还有夜色中的那一缕床前明月光。

19. 我们还能不能回到过去 191

每个女孩子都似这般，一辈子只傻一次。她傻的时候你不珍惜，等到她变聪明了，那就不一样了。哪怕还能在一起，依旧是不一样了。

后 记 203

1. 等你来看我的落花满地



这便是人生，鱼和熊掌不可兼得，可在让人惋惜的同时，她又会偷偷地从潘多拉的盒子里塞一个惊喜出来。失之东隅，收之桑榆。

今年年初，阿婷告诉我，她怀孕了。毕竟是女孩子，我对幼小的生命总是有着无限的渴望和憧憬，这大概就是所谓的母爱泛滥吧。阿婷怀孕的消息触碰到了我心中最柔软的一点，我的思绪也随之回到了刚认识她的那段时光。

三年前，在云南的香格里拉古城，我第一次见到阿婷。彼时在一场小型的朋友聚会上，不算大的圆桌，密密麻麻地坐满了人，几乎都是生面孔，我一眼就注意到了坐在角落的她。她长得很好看，虽然不是那种能让人惊艳的美女，却十分合我的眼缘。

聚餐结束后，我对朋友说：“坐窗边那个穿粉色衣服的女孩子是谁啊？长得挺好看的。”

“哦，你是说阿婷啊，”朋友不经意地说道，“她是王涛的女朋友。”

在香格里拉古城稍微待得久一点的人，对王涛应该都有一些耳闻。他是西北人，几年前来到香格里拉，经营着古城最大的一家客栈——梅里花园。我在古城闲逛时，每每路过梅里花园，总忍不住羡慕他们家的大院子，还有那盛开在阳光下的随风摇曳的各色鲜花。

在我的认知里，能在古城中心地带拥有一间这么大的客栈，他们多半是出生在富裕的家庭，偶然来到香格里拉，被这里的蓝天白云吸引，便想在这僻静如世外桃源之地偷得浮生，寄托满腔情怀。

几天之后，王涛和阿婷来我住的客栈串门。阿婷抱着的两只出生没多久的阿拉斯加小狗一下子吸引了我的视线，我兴奋地跑上去逗它们。阿婷见我喜欢小狗，便邀请我随时去梅里花园玩。她说她养了三只狗和一只猫，平时没事就会在院子里晒晒太阳，逗逗小猫小狗。

这从她口中随意说出的一句话，却是我期许多年的理想生活，对于当时毕业没多久的我来说，这种生活美得不真实，纵使与陶潜

笔下的“结庐在人境，而无车马喧”相比，也不遑多让。

之后的日子我因为急着赶一本即将出版的书稿，每天带着焦虑埋头在电脑前，甚少出门。再次见阿婷，已经是半个月后了。

香格里拉海拔在3000米以上，那儿的天空很低，夜晚的星星仿佛触手可及。在那个星空漫天的晚上，我和几个朋友在梅里花园的茶室聊天，隔着玻璃窗看星星。我想起阿婷和她那对可爱的小狗，然而目光所及之处，并未见阿婷踪影。当时王涛坐在电脑前专心致志地玩英雄联盟，我知道男生一旦玩游戏基本上就开启了“闲人勿扰”模式，所以也就没有开口问他。

约半个小时之后，王涛接了个电话，他顾不得正在进行的游戏，放下鼠标就出门了。回来的时候，他弯腰背着一身疲惫的阿婷，两个人的脸离得很近，对比之下阿婷的脸显得十分苍白。我问他发生什么事了，他说阿婷去附近的山里泡温泉，可能是在不通风的小木屋待太久，有些不舒服。

看着他对阿婷关怀备至的眼神，我更加认定他们就是人们口中的神仙眷侣。可能阿婷至今都不知道，曾经我是多么羡慕她。羡慕她在天堂般的地方有一个自己的院子，羡慕她有一个知冷知热的男友，羡慕她爱得不顾一切……

而我和阿婷关系的拉近，源于一次不太好意思开口的“偷花”事件。

那一个夏天，交完书稿之后的我日子过得非常轻松，闲来无事我会去梅里花园找阿婷喝茶。他们的院子实在太大了，以至于即便种了许多花草，看上去还是空荡荡的。我偶然对阿婷说了句，要是整个院子都开满各种颜色的格桑花，那该多好。

阿婷听了，狡黠地朝我笑笑：“附近那家客栈门口的花坛里有

好多好多格桑花呢，要不我们晚上偷偷去挖点儿？不破坏他们的花坛，就挖一点儿。”

于是我们一冲动，专门找了一个月黑风高的夜晚去别人门口挖格桑花，她把风，我动手，有种回到童年的感觉。整个过程我的心都悬在嗓子眼，一直担心着万一被主人看见多尴尬。

等到我手里已经抓了一大把，阿婷叫住我：“可以了可以了，给人家留点，这些差不多够了。”

正好这时候远处有脚步声传来，我一紧张，起身拉着她扭头就跑。我们像初谙世事的小姑娘般，怀揣着一丝丝犯罪感和一点点小刺激，手拉着手一路小跑，直到进了梅里花园的大门，彼此乱窜的心才算归位。

王涛看着一身狼狈样儿的我们，取笑道：“你们也真是有出息啊。”

我跟阿婷对视一眼，忍不住笑出声来。

女人之间建立友谊，有时候就是这样迅速，没有任何理由，只是因为想和对方交朋友，我和阿婷便是如此。

那次经历对我而言，弥足珍贵，我这辈子恐怕都不会忘记，相信阿婷也一样。从那个晚上开始，我和阿婷逐渐形影不离，几乎每天一起去菜市场买菜，一起做饭，一起遛狗。也是从那个晚上开始，王涛把我俩戏称为“古城二傻”。他觉得，我和阿婷只要单独在一起就容易做一些让人瞠目结舌的事，最让他吃惊的大概就是，我们两个女孩子居然敢跟着陌生人到山里的小村子去买狗，所幸那次我们遇到的是好人，没有出事。

事后王涛没少教育我们，他说他设想过这件事的很多种可能，万一对方是骗子，后果将不堪设想。他说我们太容易相信别人，这是优点，也是缺点。他说，这个世界上有好人，也有坏人，我们可

以怀着热忱和感恩去看待这个世界，也必须用最基本的常识来保护自己。

友情一旦升温，聊感情就是女孩子之间的日常。我和阿婷闲聊的时候，免不了会提起彼此的过往。阿婷给我讲了她和王涛的故事，我才知道，他们并不是我想象中无忧无虑的富二代，他们有旁人不明白的辛酸，也有只属于他们的甜蜜。

阿婷是广东人，在深圳工作，在认识王涛之前她有过一段长达三年的感情史。关于那段感情，阿婷向我提得不多，大抵是已经淡忘了，抑或是对她来说那已经失去了强调的必要。我只知道分手的时候她很痛苦，有时候一个人独处，甚至有想哭的冲动。为了能尽快走出阴霾，她找了一份在影楼做后期的工作，收入不错，每天的忙碌也一定程度上减轻了失恋带给她的伤痛。

阿婷说她感激那份工作，因为王涛就是在那个时候走进了她的生活。

早在阿婷跟我提之前，我就听朋友说过，王涛以前在深圳做过摄影师。他和阿婷一个负责拍照，一个负责后期，从工作性质上来看倒是挺般配。

大多数影楼主打的都是婚纱摄影，在深圳那样的环境下，各影楼之间的竞争也是暗潮汹涌。为了知己知彼，王涛和阿婷经常假扮即将新婚的夫妻，以客户的身份出入其他影楼，了解相关信息。久而久之，他们都有点假戏真做，彼此产生了异样的情愫。

阿婷一直将这段经历视为他们最甜蜜的前奏，多次向我提起，即使是在她怀孕后的当下也不例外。就在几天前的晚上，我们坐在一张桌子上喝茶聊天，我当着他们的面笑问：“你们俩，到底是谁

先主动追求对方的？”

他们相视一眼，笑得颇有深意。阿婷说：“反正就是一个挺俗的故事，有一次他拿错杯子，用我的杯子喝水，我就脸红了。”

之后的情节就更俗了，王涛借口找不到手机，向阿婷借手机打一下电话，轻易就拿到了阿婷的号码。

他们的故事委实算不得浪漫，放在泱泱尘世中轻易就会被各种荷尔蒙高涨的爱情悲歌所淹没，可偏偏就是这样一份质朴的感情，在经历了种种坎坷之后，最终如细水长流，汇入沧海。相比那些可歌可泣却无疾而终的爱情，我更倾向于这种平淡的幸福。

因为真实，所以动人。

我有个写情感专栏的朋友曾对我说过，她觉得再平淡的爱情，只要是爱情就一定要有争吵。因为爱他，所以想跟他在一起；因为想在一起，所以必须要磨合；因为需要磨合，所以会有冲突……阿婷和王涛也免不了落入这个俗套。

我曾见证他们大大小小各种争吵，印象最深刻的一次，王涛砸碎了房间的洗手台，阿婷哭着跑来跟我说，她觉得她快撑不下去了，每次都这样吵，太伤感情。她一边擦眼泪一边拉我陪她去喝酒，我拗不过她，劝了几次还是和她一起去了朋友的酒吧。

那间酒吧是我们共同的朋友开的，他见我和阿婷冒冒失失地闯进去，一头雾水，问我：“你们这唱的又是哪一出啊？”

我无奈：“看不出来吗？跟男朋友吵架了。”

阿婷没理会我们的对话，吵着要喝酒。朋友怕她喝醉，特意给她调了杯酒精度低的，可就凭那约等于没有的酒量，阿婷还是醉了。她一边哭一边问我：“我为什么要跟他跑到这破地方来，他总是这样，他就不能站在我的立场想一想吗……”

我不知道该怎么接话，只能反复安慰。阿婷心里的苦我太能理解了，她从小在广东长大，认识王涛之后她不顾父母反对，离开了她熟悉的环境，脱离了她的朋友圈，她其实很孤单。在香格里拉这个地方，她的社交网络是从零开始建立的，王涛几乎就是她的整个世界。可是有一天，这个世界发生了一场突如其来的暴风雨，她根本不知道该怎么面对。

看到那么无助的阿婷，我当下便对王涛充满怨言。既然带她来到了另一个世界，为什么不能给她足够的安全感？

就在我逐渐怀疑这份感情能不能持续下去的时候，我透过玻璃看见了坐在对面酒吧的王涛。他正和他的几个朋友坐在一起，相谈甚欢。

我一生气就跑了过去，问王涛：“婷姐很难受，她喝醉了，你怎么不去看看她，还在这里喝酒！”

王涛抬起头，语气轻描淡写：“她既然想喝酒，那就让她喝个够啊。”

他的朋友从我们的对话中猜到了是怎么回事，也跟着劝，让他去看看阿婷。我们一人一句说了很久，他还是无动于衷。

事情过去太久，我已经忘了中间过程的曲折，只记得最后王涛还是把阿婷拉了出来，他很凶地对她说：“你下次再来喝酒，我绝不管你！”

阿婷酒还没醒，哭着跟他闹：“你凶我？你居然凶我！”

“回去说行吗？”

“我不回，除非你背我。”

然后，我看见了这样一幕：王涛蹲下身，像当初阿婷泡温泉生病那次一样，背起她，一脸无奈地回家了。

后来我才知道，阿婷一跑出来王涛就开始到处找她，得知她跟我一起出来喝酒，他碍于面子不好意思直接来找，怕吵起来让大家笑话，所以他选择了在对面酒吧默默守着，给她一个发泄的机会。

“像这样的大吵还有一次，那是我刚跟他来香格里拉的时候。”即将成为妈妈的阿婷跟我提起往事，眼里透出的全是幸福，“那次我更生气呢，直接从香格里拉飞回广东了，谁知这家伙居然开了两天两夜的车去广东找我。那天我正在参加同学会，他胡子拉碴地出现在KTV包间的门口，把我吓坏了。”

一边说着，她一边回头看了王涛一眼。

王涛补充：“是啊，那天晚上我也吓坏了，你打扮得好土气。”

“哪里土了？那是我最时尚的一年好吗！”

“土死了，你的发型！”

“……”

那一刻我由衷地为他们感到高兴，他们不再是当初动不动吵架的小情侣，多年的磨合让他们学会了将心比心，学会了站在对方的立场思考问题。即使不能完全赞同彼此的观点，也可以用一颗包容的心去对待，就像我曾在某本书里面看到的一句话：我爱他，我爱的是他这个人，而不仅仅是他的优点，我做好了可以接受他的一切的准备，才决定爱他。

分开两年后再见，相比阿婷，王涛的变化更让我吃惊。我印象中的王涛是个倔脾气，只要他认定的事，绝不轻易妥协。然而这次见面，他却开玩笑似的对我说：“自从认识你婷姐，我就没有人权了。”

我调侃：“大哥，你这是在变相秀恩爱啊。”

可不是吗，这绝对是在秀恩爱呀，曾经的王涛哪里会说这种话！

我是他们共同的好友，因而我比一般人更清楚他们为什么会从“三天一小吵七天一大吵”发展到现在的“相濡以沫不离不弃”。一切的一切，源于一年多以前的某个夜晚，香格里拉古城的那场大火。

对于许多生活在香格里拉的人来说，那个夜晚不啻一场噩梦。依稀记得当时我在杭州的家中睡得正香，凌晨三点左右，一个在香格里拉的朋友给我发了条微信，说古城着火了，快烧没了，文字后面还附了几张火灾现场的照片。

我揉揉惺忪的睡眼，把手机扔在一旁，继续沉沉地睡了过去。而我之所以那么不以为然，是因为我以为自己在做梦。那么大一座古城，怎么可能说烧就烧了！直到早上六点，我接到朋友的电话，说古城已经烧了一大半，我曾经住过的客栈也未幸免于难，梅里花园也化为了灰烬。我这才如梦初醒：原来是真的，古城真的没了。

我第一时间给阿婷打了电话，接电话的是王涛。他的声音听上去很平静：“我们还在广东，已经知道了。都还好啦，一切等我们回去再说。”

虽然王涛没有表露出来，但是我可以想象，他那波澜不惊的话语中暗含的必定是一个又一个的滔天巨浪。他几乎把所有金钱和精力都倾注在了梅里花园，那不仅仅是一家客栈，更是他们的家；他们殚精竭虑地去经营，好不容易日子慢慢好起来了，结果一把火将之燃烧殆尽……纵然是局外人的我，每次跟朋友提起他们，也总忍不住会感慨唏嘘。

一个认识阿婷和王涛的朋友问我：“你说，假如大火的时候他们还没有领证结婚，阿婷会不会离开王涛？”

我想都没想，说：“不会。”

“那可不一定，毕竟王涛一无所有了。”

我依然坚持我的观点：“如果是其他人，我就知道了，但是阿婷肯定不会。”

同时我也想起来，火灾之前阿婷跟我说过，他们要回广东领结婚证。由于赶时间，他们几乎什么都没带，除了被开走的车和行李箱里的几件衣服，现在他们一无所有了，更别说买婚戒了和办婚礼了。

可即便如此，阿婷还是觉得嫁给王涛是她一生中最正确的决定。大火之后，他们的世界简单得只有彼此，能在那样残酷的考验之后依然不离不弃，其他的事又算得了什么呢？

“能跟他在一起我很开心，生活本来就不完美，与其嫁一个能带给你充足的物质却不贴心的人，我宁愿下辈子遇见的还是一无所有的王涛。”

这便是人生，鱼和熊掌不可兼得，可在让人惋惜的同时，她又偷偷地从潘多拉的盒子里塞一个惊喜出来。失之东隅，收之桑榆。

不久前，我在电视上看到了纪录片《永远的香格里拉》，其中一个场景就是阿婷和王涛站在梅里花园的废墟上回忆往昔。王涛在镜头前说，古城没了，但是香格里拉还在，他们不会离开这片土地，他们会在这里建起新的家园，而他们的新客栈还是会保留“梅里花园”这个名字。

阿婷跟我约定，等他们的新客栈建好了，她会用当初带我偷花的那一腔热情和期盼，种下满院子的格桑花。

她拉着我的手，饱含期待：“到时候一定要来香格里拉看我们，看院子里开满鲜花。”

可是我觉得，花开只能代表开始，我期待的是花谢之后种子随