

中国国际广播出版社

万事不求人

□王书良 胡晓林 冯荻 编□



□生儿育女篇□

R174
46
1

王书良 胡晓林 冯荻 编

万事不求人

061821

生儿育女篇

中国国际广播出版社



女子学院 0023026

(京) 新登字096号

书名	万事不求人——生儿育女篇
编者	王书良 胡晓林 冯 荻
出版	中国国际广播出版社 (北京复兴门外广播大楼)
发行	新华书店北京发行所
印刷	唐山市胶印厂
开本	787 × 1092 1/32
字数	150千
印张	7 印张
版次	1991年9月北京第一版
印次	1991年9月第一次印刷
书号	ISBN 7-5078-0009-1/G·7
定价	3.20元

生 儿 育 女 篇

目 录

为什么亲缘婚姻有害·····	(1)
为什么患乙肝的妇女不宜妊娠·····	(2)
为什么肺结核活动期不宜结婚、怀孕·····	(3)
电脑怎样告诉最佳妊娠期·····	(3)
为什么说生男生女决定于丈夫·····	(4)
怎样计算预产期·····	(5)
怀孕期有哪些注意事项·····	(6)
遗传性疾病可以早期诊断吗·····	(8)
怎样治疗遗传性疾病·····	(8)
孕期要特别注意摄取什么营养素·····	(9)
为什么孕妇不宜饮用可乐型饮料·····	(11)
为什么产妇不能过多吃鸡蛋·····	(12)
为什么孕妇不宜服安定·····	(13)
孕妇饮酒对胎儿有什么危害·····	(13)
孕妇禁忌的中药有哪些·····	(15)
为什么孕妇应少用抗菌药·····	(16)
怎样预防妊娠中毒症·····	(19)
为什么要慎用B型超声波检查胎儿·····	(21)
为什么孕妇应慎做放射性检查·····	(21)
为什么盲目保胎不利优生·····	(23)
孕妇受哪些病毒感染对胎儿有危害·····	(23)

为什么孕妇不宜涂口红·····	(25)
为什么孕妇养猫不能大意·····	(26)
生早产儿的原因是什么·····	(27)
为什么说胎教有一定科学道理·····	(28)
孕妇临产应注意哪些事项·····	(30)
产后怎样护理·····	(31)
产后怎样预防肥胖症·····	(33)
为什么产后不要急于同房·····	(34)
什么时候开奶好, 怎样喂奶·····	(35)
哺乳期妇女饮食应怎样安排·····	(36)
产后缺奶是什么原因·····	(37)
为什么母乳喂养婴儿好·····	(38)
怎样合理喂养婴儿·····	(38)
为什么要尽早地给新生儿吮吸母乳·····	(40)
在什么情况下不宜哺乳·····	(41)
为什么婴儿吸吮空奶嘴不好·····	(42)
为什么新生婴儿不宜喂食牛奶混奶糕的糊糊·····	(42)
什么时候给孩子断奶好·····	(43)
怎样给孩子添加辅助食品·····	(45)
为什么对嘴喂食害处多·····	(46)
为什么婴幼儿不宜吃咸鱼·····	(47)
为什么不宜给婴儿喂食蜂蜜·····	(48)
怎样预防婴幼儿营养不良·····	(49)
婴儿牛奶过敏症是怎么一回事·····	(51)
为什么儿童不宜饮可乐型饮料·····	(52)
为什么小儿喝啤酒不好·····	(53)

为什么婴幼儿不宜多吃动物油·····	(54)
为什么小儿饮酒有害·····	(55)
为什么儿童不宜多吃酸梅粉·····	(55)
儿童吃糖有哪“五忌”·····	(56)
为什么小孩食品不宜相互代替·····	(57)
怎样防止孩子患“鸡蛋病”·····	(59)
为什么小儿空腹喝牛奶不好·····	(60)
为什么小孩不要多吃菠菜·····	(60)
为什么小孩不宜多食冷饮·····	(61)
为什么儿童多吃巧克力有碍健康·····	(62)
为什么儿童不宜多吃泡泡糖·····	(63)
怎样纠正孩子的偏食·····	(64)
为什么儿童不能吃加人参的食品·····	(65)
为什么不能随便给孩子吃宝塔糖·····	(66)
为什么对小儿应慎用阿斯匹林·····	(66)
鱼肝油、钙片如何使用·····	(67)
婴儿为什么哭闹·····	(68)
为什么婴儿睡小米枕头不好·····	(69)
婴儿流口水是什么原因·····	(69)
对新生儿、婴儿怎样“包”和“抱”·····	(70)
怎样制作和使用尿布·····	(71)
怎样护理新生儿的脐部·····	(72)
怎样洗净“月子里”的尿布·····	(72)
为什么不能用塑料薄膜代替尿布·····	(73)
为什么不要给婴儿剃光头·····	(74)
为什么边玩边吃饭不好·····	(74)

为什么小孩边跑边吃危害大·····	(75)
为什么婴儿不宜太早学坐·····	(76)
为什么不宜用尼龙纱遮盖小孩·····	(76)
为什么小孩穿开裆裤不好·····	(76)
如何防止婴儿的神经官能症——吮指·····	(77)
为什么不要用闪光灯给新生儿拍照·····	(78)
抱婴儿什么姿势好·····	(78)
为什么不应忽视婴儿缺水·····	(79)
小儿枕头多高为适宜·····	(80)
为什么噪音会危害儿童的身心健康·····	(80)
为什么孩子睡软床不好·····	(81)
孩子用成人化妆品有什么危害·····	(82)
为什么儿童穿皮鞋有害·····	(82)
什么情况下小孩不宜洗澡·····	(83)
怎样防止小儿脸长歪·····	(84)
为什么以衣代被不可取·····	(85)
孩子几岁开始刷牙好·····	(86)
婴儿缺乏爱抚有什么危害·····	(86)
如何让小儿安稳入睡·····	(88)
为什么小儿应多进行户外活动·····	(89)
为什么小儿含着食物睡觉不好·····	(90)
为什么要注意孩子的睡眠姿势·····	(91)
为什么不要在孩子的居室放置夹竹桃·····	(92)
怎样为孩子选择玩具·····	(92)
为什么儿童不宜戴戒指·····	(93)
为什么说危险隐藏在玩具中·····	(93)

为什么不要迷信痱子粉的作用·····	(94)
为什么噪音玩具不可取·····	(95)
为什么小女孩烫发有害·····	(96)
为什么不要让孩子含咬铅笔头·····	(97)
为什么不要让孩子单侧咀嚼·····	(97)
为什么不要让孩子玩丢弃的注射器·····	(98)
体型美在小儿期应注意什么·····	(99)
怎样掌握周岁内孩子的动作发育·····	(100)
孩子早走路会成“罗圈腿”吧·····	(101)
为什么纠正“左撇子”应从婴儿期开始·····	(102)
孩子的体重、身长标准是怎样的·····	(102)
为什么小孩太胖不好·····	(103)
怎样使孩子长得高些·····	(104)
家长吸烟对孩子有什么危害·····	(104)
患哪些病的人不宜当保姆·····	(105)
为什么品德教育不能等待·····	(108)
对孩子进行家庭教育有哪十忌·····	(110)
孩子在家庭中应处于什么样的地位·····	(112)
对学龄前孩子进行教育有哪些方法·····	(113)
用不健康心理影响孩子有什么危害·····	(115)
怎样给孩子安排一个良好的家庭环境·····	(115)
独生子女家庭对孩子成长有什么影响·····	(117)
怎样使孩子养成良好的生活习惯·····	(118)
怎样培养幼儿的思维能力·····	(120)
为什么音乐能促进孩子智力发展·····	(122)
为什么美术活动能促进孩子智力发展·····	(123)

怎样教孩子唱歌·····	(125)
怎样教孩子画画·····	(126)
为什么给孩子讲恐怖故事不可取·····	(126)
为什么不应限制孩子的正当爱好·····	(127)
为什么不应损伤孩子的好奇心·····	(128)
为什么要警惕“缺乏父爱综合症”·····	(129)
为什么溺爱孩子有害·····	(130)
为什么不要忽视孩子的任性·····	(130)
为什么应给幼儿“任性度”·····	(131)
孩子学习不专心怎么办·····	(132)
怎样对待说谎的孩子·····	(132)
孩子达不到要求就哭闹怎么办·····	(134)
为什么说打骂孩子是父母教育无能的表现·····	(135)
孩子胆子小怎么办·····	(136)
为什么禁看电视并不是好办法·····	(138)
为什么不要限制孩子的人际交往·····	(140)
为什么孩子的零花钱不能轻视·····	(140)
孩子已形成不良习惯该怎么办·····	(142)
怎样培养孩子的独立性·····	(143)
怎样培养孩子的创造力·····	(145)
怎样培养孩子的坚强性格·····	(146)
如何引导孩子的爱美心·····	(147)
怎样培养孩子具备健康的审美情趣·····	(148)
怎样引导孩子欣赏自然美·····	(149)
心灵手巧的孩子是怎样从小培养出来的·····	(150)
怎样使孩子学会关心别人·····	(151)

怎样使孩子有同情心·····	(153)
为什么不宜过早向儿童输入职业信息·····	(154)
怎样教导孩子参加些家务劳动·····	(156)
儿童文化生活中的卫生保健有哪些·····	(158)
怎样在幼儿的心中建立热爱祖国的感情·····	(159)
为什么儿童换牙期不要随便拔乳牙·····	(160)
怎样防止龋齿·····	(161)
如何预防胎儿先天性眼病·····	(162)
孩子眼病的征象有哪些·····	(163)
怎样治疗小儿倒睫·····	(164)
如何预防小儿急性化脓性中耳炎·····	(165)
如何判断婴幼儿腹痛·····	(166)
怎样用饮食控制治疗婴儿腹泻·····	(167)
什么原因引起小儿发烧·····	(170)
孩子发烧怎么办·····	(174)
如何预防小孩感冒和支气管炎·····	(175)
孩子感冒、扁桃腺炎如何预防·····	(176)
孩子经常便秘，应如何防治·····	(177)
儿童怎样预防“流脑”·····	(178)
怎样预防小儿缺铁性贫血·····	(179)
怎样防治小儿佝偻病·····	(182)
为什么鸽子能引起小儿肺炎·····	(183)
怎样治疗遗尿症·····	(184)
为什么责骂能造成儿童神经性尿频·····	(186)
为什么父母不应忽略检查孩子的生殖器·····	(187)
怎样防治小儿隐睾症·····	(188)

为什么不要忽视幼女的特殊生理卫生·····	(189)
怎样自测幼儿蛔虫病·····	(190)
孩子肛门经常瘙痒是怎么回事·····	(191)
怎样预防小孩蛔虫病·····	(192)
怎样使孩子平安度夏·····	(193)
盛夏怎样防止新生儿中暑·····	(195)
儿童夏季皮肤病如何防治·····	(195)
小儿长了痱子怎么办·····	(196)
小儿疳毒如何防治·····	(197)
怎样防治“X”形和“O”形腿·····	(197)
小儿患湿疹怎么办·····	(198)
小儿扁桃腺能否切除·····	(200)
为什么蚊虫叮咬后的皮肤红肿不可轻视·····	(200)
如何治疗孩子多动症·····	(201)
周岁内孩子要作哪些预防接种·····	(201)
怎样给小孩喂药·····	(202)
如何护理患水痘的病儿·····	(203)
怎样护理患肺炎的病儿·····	(204)
怎样护理好患麻疹的病儿·····	(205)
小孩抽风怎么办·····	(206)
小儿先天畸形什么时间治疗为好·····	(207)
为什么小孩看小人书也莫忘讲卫生·····	(209)
为什么打针后不能用手按摩·····	(209)
新生儿常见的生理改变是病吗·····	(210)
孩子烫伤怎么办·····	(211)
为什么儿童保健用药不宜太多·····	(212)

为什么亲缘婚姻有害

男女找对象决不能轻率，更不能近亲结婚。因为，近亲结婚所生子女比非近亲结婚所生子女先天性畸形和死亡率都要高三倍以上。在近亲结婚者所生的后代中，先天性盲人占4—5%；耳聋占3—6%。人类中的疾病大约有25%与遗传有关。目前，已发现的遗传疾病就有1600多种。

人体细胞染色体里面有一种遗传基因，决定人的生理状态和特征。带有隐性致病基因的父母，可以由精子、卵子的结合将致病基因传给新的生命，造成后代隐性疾病。在非血缘婚姻男女中同类基因相遇的机会仅占万分之一，其后代发病率约为四万分之一。而亲缘婚姻如表兄妹之间的同类致病基因相遇的机会为八百分之一，子女发病率为三千二百分之一。这是因为人的染色体是46条。其中，23条来自父亲，23条来自母亲，从而父母双方就把自己的遗传基因传给了子女。这就是说，父母与子女间有一半基因相同。血缘关系越近，两个同类型隐性致病基因碰在一起的机会就越多，从而会造成后代的各种隐患。

为什么患乙肝的妇女不宜妊娠

乙型肝炎（简称乙肝）是病毒性肝炎的一种，是妊娠期间好发的一种肝病，是妊娠肝病防治的重点。因为妊娠期患乙肝不仅母亲症状较非妊娠期严重，肝功衰竭的发病率较高，而且，胎儿也很易被感染上乙肝病毒。乙肝病毒可以通过胎盘“垂直传播”给胎儿；分娩过程中胎儿通过母亲产道吞入或吸入母体的感染性阴道分泌物或母血而被感染；出生

后还可由母亲的乳汁、乳头、唾液、粪便等物而受感染。这样，不仅使流产、早产、死胎、死产及新生儿死亡率增高，而且婴幼儿的患病率和带毒率都明显增高。据统计：患乙肝的孕妇血液内乙肝病毒表面抗原（HB_sA_s）阳性者其胎儿、婴儿受感染者占40—50%，若孕妇血液内核心抗原（HB_c—A_s）也是阳性则几乎全部胎儿、婴儿都受感染（占96—100%）。胎儿、婴儿受感染后，一般不发生肝炎症状，成为抗原携带者，其中一部分在出生3—6个月后HB_sA_s自然转为阴性，但也有相当一部分婴儿成为慢性携带者。在这些携带者中，患原发性肝癌者占3.6%，且其患原发性肝癌的危险性较非携带者高233倍。在原发性肝癌患者中有70—90%的人为HB_sA_s表面抗原的慢性携带者。综上所述，患乙肝的妇女最好不要妊娠，若已妊娠，也最好在乙肝病情稳定时，在妊娠早期进行人工流产。若在妊娠中、晚期发生乙肝，除积极为孕妇治疗外，还要严防感染胎、婴儿。母体的治疗同非孕期乙肝的内科治疗。预防胎儿、婴儿受感染，则应以新生儿为主。胎儿娩出时严禁将其口鼻粘膜擦伤，以免阴道分泌物及母血侵入儿体。断脐后应用流水充分冲洗新生儿全身，洗去沾染的母血与羊水。因母乳中病毒抗原含量甚微，故可以哺乳，但必须认真执行清洁卫生要求，以免唾液、尿粪的污染。倘若新生儿没有被感染，而母体抗原阳性则应放弃母乳，改用人工喂养。

目前更有效的预防措施是注射乙肝免疫血清和乙肝疫苗。有的单独使用，有的联合用药。使用办法也各有千秋。有人主张新生儿出生后48小时注射一次，第五天重复一次。有的主张出生时立即注射一次，以后每月反复一次，连续六

个月即可达到预防的目的。

临床上不少乙肝患者没有自觉症状，均在常规产前检查时发现乙肝，这就告诉大家，妊娠后一定要按时作产前检查，进行常规血液化验，以便及时发现乙肝，积极治疗和更好地预防。

为什么肺结核活动期不宜结婚、怀孕

肺结核是一种呼吸道传染病。其主要症状有低烧、乏力、消瘦、咳嗽、食欲下降等。肺结核活动期的病人，要消耗大量营养，需要及时治疗、休息、加强营养和情绪安定，以利于疾病的好转。如果这时结婚，不仅可能将病传染给对方，而且由于新婚时情绪兴奋、过度疲劳，还会使病情加重。

同样，肺结核活动期的妇女也不能怀孕。因为怀孕使身体各脏器增加负担，由于妊娠反应影响营养供应，胎儿吸收大量营养，降低母体抵抗力。胎儿出生时母体用力及出生后腹腔内压下降，肺部扩张，致使病情加重。另外，由于结核服用一些象链霉素一类的抗痨药物，可能通过胎盘引起胎儿中毒，造成新生儿耳聋或平衡失调。因此，凡是肺结核活动期的男女青年都不宜结婚，女性亦不宜怀孕生孩子。

电脑怎样告诉最佳妊娠期

生一个健康、聪明的孩子，是年轻夫妇们的愿望。你是否知道，人类的优生优育不仅与遗传因素、环境因素有关，还与受孕时夫妇的身体与精神状况有关，而夫妇双方的身体与精神状况的运行是有规律可循的，这就是生物节律。

经过国内外科学家、生物学家和医学家长期观察研究，发现人体具有体力盛衰、情绪波动和智力变化的时间周期，称为人体三节律。三节律均有高潮期、临界期、低潮期，如果受孕时恰好夫妇双方均处在高潮期，便有可能生出聪明、健康的孩子。据国内有关专家对一千多名优生青少年的回顾调查表明，这些儿童的受精卵是在他们父母的生物节律高潮时形成的。

人体的生物节律是可以预测的。最佳妊娠期电脑预测系统，可以准确计算夫妇双方的智力、体力和情绪运行变化的规律，找出处于高潮期的日子，并绘出三种节律在一定期限内的综合运行图像，夫妇双方可根据图像，选择夫妇双方智力、体力等节律运行相匹配的较好的日期，结合妻子的排卵日，确定最佳受孕期。

为什么说生男生女决定于丈夫

人体所有细胞的细胞核内，都有23对染色体。其中22对男女都一样，称为常染色体；还有一对是男女各不相同的专门主管生男还是生女的性染色体。在女子的卵细胞核内，都带有一对X的性染色体，而男子精子的细胞核内，却带有X和Y两种性染色体。如果带X性染色体的精子与卵子结合，则受精卵的性染色体为XX，以后就生女孩；若是Y染色体的精子和卵子结合，则受精卵的性染色体为XY，以后就生男孩。可见，Y染色体是决定生男孩的关键，而它又只有男性的精子中才有。所以，生男生女主要取决于丈夫，而不能责怪妻子。

怎样计算预产期

当一位年轻的妇女被确诊为妊娠以后，她所关心的问题之一就是预产期在哪天，这是人之常情。俗话说“十月怀胎，一朝分娩”，这是多年的经验总结。但这10个月份，是按妊娠月计算的，每个妊娠月为28天，10个月共280天，即40周。经过生殖生理和临床医学的研究，整个妊娠期需280天左右。推算预产期的方法，是用末次月经第一天的月份和日期，把月份加9（或减3），日期加7，就得出预产期的月份和日期。

例如，末次月经为1984年2月5日，则预产期为：月份 = $2月 + 9月 = 11月$ ；日期 = $5日 + 7日 = 12日$ ，即预产期是1984年11月12日。又如，末次月经为1984年10月8日，则预产期为：月份 = $10月 - 3 = 7月$ ；日期 = $8日 + 7 = 15日$ ，即预产期是1985年7月15日。若按农历计算，其月份也是加9（或减3），日期则应加14天（因农历每月只有29天或30天）。

有的妇女平时月经不规则，月经周期长，有的40多天或60多天才来一次。如按上面公式来推算就不准确了。在这种情况下，应该好好地核对，才能比较准确地推算出预产期。可以采取每日测量基础体温的办法，知道准确的排卵日期，可以从排卵日起再加上266天，就是预产期了。但是，大多数月经不规则的妇女，并没有测定过排卵日期，因此计算起来就比较困难，需要尽早到医院作妊娠试验，检查子宫大小，由医生帮助确定怀孕的时间，推算出预产期。如果条件好的地区，严密做好产前检查，辅助以定期作B超声波检查，可以推算预产期。在医疗条件较差的地区，怀孕妇女应绑

心地注意什么时间出现早孕反应，最早什么时候感到胎动等，也能帮助医生来推算预产期。应该注意，不要到了妊娠7—8个月，子宫已经很大了，再去求医，因为这时就很难准确地算出预产期了。

还应说明的是，预产期预计的日期，并非那天一定生孩子。对于提前或超过一些日期分娩的孕妇，也不要紧张。联合国世界卫生组织统一规定，预产期前3周，即37周末以后分娩的即为足月妊娠，因这时出生的婴儿发育已基本成熟。预产期过2周，即妊娠42周末以后分娩的为过期妊娠。对于月经不规则，尤其是月经后延的妇女，要根据一贯的月经周期情况作精细推算，例如一个孕妇平时月经周期是40—45天，她的预产期则要相应推迟10—15天，必要时还可以用其他方法来判断妊娠是否足月。

怀孕期有哪些注意事项

为了保证胎儿的正常发育，不发生先天性畸形，不引起流产、早产、死胎，怀孕后必须着重注意以下四方面：

一、孕期用药，需请医生指导，切忌滥用。药物对母体有副作用，对胎儿也有同样的影响；而且，对成人无毒害的药物，可能使胎儿发生畸形。例如，利眠宁、安宁、各种激素、降血糖药、抗甲状腺药、治疗癫痫药及抗肿瘤药，都容易引起胎儿畸形。四环素可使胎儿骨头生长障碍并产生并指（趾）畸形，出生后牙齿着色变黄。链霉素和卡那霉素可引起新生儿耳聋。冬眠灵可影响胎儿将来智力的发育。怀孕后期使用磺胺药，尤其是长效磺胺，可形成新生儿黄疸症。奎宁可导致流产。阿斯匹林会使分娩时容易出现大出血，甚至