

周博文醫師編著

肺病療養方法摘要

肺病療養方法摘要

編著者 周 博 文

發行人 周 博文

代印者 亞東印書館

地址 邵陽昭陵東路
電報掛號 〇〇六八

經售處 邵陽東直街大中書局

邵陽福音醫院

版權

所有

風軒文

三

補苦熱山滋和。在

特採對中書蘇甘明。返何益補樂人

補苦熱山滋和。在

而得開公。自些太書重野篇。官些區代

補苦熱山滋和。在

願

縣晏苦口藥小向其補

補苦熱山滋和。在

天下肺癆病人

因自長野縣

補苦熱山滋和。在

早登彼岸

可益養藥區

補苦熱山滋和。在

均享遐齡

一本小冊子。系養藥區

補苦熱山滋和。在

養藥區

補苦熱山滋和。在

補苦熱山滋和。在

補苦熱山滋和。在

補苦熱山滋和。在

補苦熱山滋和。在

補苦熱山滋和。在

序

養病不易，養肺病尤難，因肺病一經纏身，則非數月數年所能收效，我爲肺病整整的苦了四年，飽有了酸鹹苦辣的滋味，在生命的過程中，深印了不可泯滅的痕跡，這一本小冊子，係養病長沙湘雅醫院及湖南肺病療養院時臥諸病榻寫的，可爲養病過程中留一紀念，自健康恢復以後卽與肺癆病人時時接觸，因自身得過肺癆，不覺對於肺癆同道就特感親熱，感覺同情，將以前診病時的忽視肺癆病人態度改變了，我診斷了一個肺癆病，總是苦口婆心向其詳談休養方法，可是言之難盡，而坊間各書有些太注重理論，有些過於冗長，非呻吟病榻者所能閱讀，特將篋中舊稿付印，或可爲肺癆病人之一助。

周博文

三十二年十二月一日
於邵陽福音醫院

肺病療養方法摘要目次

第一章 總論

結核病定義

肺結核簡義

結核桿菌

肺結核病的病症

診斷肺結核的方法

肺結核之分期

肺病能否治愈

特效藥與肺病

廣告上的藥

幾種荒謬的治療方法

治療的必要

時間與治療

治療方法

患者應改變憂鬱心理

肺病療養方法摘要目次

肺病療養方法摘要目次

主治人之選擇

治療地方之商榷

理想的療養院

第二章 休息

休息之意義

休息之必要

休息與結核病

休息對於肺結核病之益處

心靈休息的重要

心靈休息的養成

絕對休息與相當休息

那種病人應絕對休息

那種病人可行相當休息

休息與養氣需要之關係

一一一五

第三章 運動

一六一八

需要運動之理由

運動之步驟

患者運運時應注意之點

第四章

戶外空氣

一九一〇

戶外空氣之意義

戶外空氣之益處

污濁空氣的壞處

接觸戶外空氣法及應注意之點

戶外空氣之治療結果

第五章

太陽光

二二一一二二

日光治療的功用

太陽浴實行方法

肺結核患者是否可施行太陽浴

第六章

食物

二三一一三〇

食物之定義

肺病療養方法摘要目次

食物之種類

食物之功用

肺病病人身體消瘦之原因

體重增加與病況

肺病病人應吃的食物標和

各種食物所含成分

幾種富於營養價值之食物

含有維生素甲最多之食物

含有維生素乙最多之食物

含有維生素丙之食物

含有維生素丁之食物

含鉄最多之食物

含血色素最多之食物

食鹽是否有害于肺病

食物之烹調

第七章 易地療養

一三一三〇

二一一三二

一八一二〇

三二一三二

高山養病之益處
可住高山修養之患者
不能在高山修養之患者

第八章 壓迫療法

三三一三七

壓迫療法之定義

壓迫療法之功用

何謂人之氣胸術

接受人之氣胸術有痛苦否

人之氣胸術須施行多久

人之氣胸術施行以後，患者是否可以工作

人之氣胸術若有闕斷，其害為何

施行人之氣胸醫師之選擇

施行人之氣胸術之地點

施行人之氣胸術所發生之併發症

肺胸斷術之數種

肺胸斷術之數種

肺胸斷術之數種

切斷膈神經之功用

施行病例之選擇

胸廓成形術

胸廓成形術之選擇

施行胸廓成形術之選擇

氣解

氣解之施行

第九章

病症治療

其施行法

三九一四二

咳嗽治療法

咳嗽治療法之施行

咳痰之治療法

咳痰之治療法

發熱之治療

發熱之治療

盜汗之治療法

盜汗之治療法

失眠之治療

失眠之治療

咯血之治療

咯血之治療

治療咯血之方法

治療法

胸痛之治療

胸痛之治療

食慾不振之治療

食慾不振之治療

便秘之治療

便秘之治療

腹泄與腹痛之治療法

肺病療養方法摘要

第一章 總論

結核病定義

結核病係一種慢性或急性傳染病，局部或全身的病，病原係一種桿形細菌，這種細菌侵入人體以後，即產生一種特別的病灶，叫作結核，此種病灶可以產生在人體任何器官，如肺如腸如骨骼皮膚腦膜等，病灶在人體產生以後，多發生病症，稱為活動性結核病，但亦有不發生病症者，稱為不活動性結核病。

肺結核簡義

結核桿菌如侵入肺部，即在肺中產生一種結核病灶發生病症，我們即稱之為肺結核，即一般人所稱之肺病，或肺癆病。

結核桿菌

結核桿菌是一種細菌，染色以後在顯微鏡下視之為紅色桿狀細菌，長約萬分之二至萬分

之三耗，寬僅萬分之〇三。染色後用酸性酒精洗滌，亦不退色，故又稱抗酸性桿菌。這桿菌能在各種培養基生長，能在各種動物身上產生與人體上同樣之結核病灶，在患肺結核者之痰中可以檢驗出來，牠抵抗外來的力量甚大，如果不用合理的消毒方法，難以死亡，桿菌共有三種；即人類，牛類，鳥類，桿菌，前兩者均在人身上發生病狀，後者只能在鳥類發生結核，又此種桿菌生長繁殖極慢，所以此病多為慢性。

肺結核病的病症

肺結核病乃一最普通的疾病，稍有經驗的年長者，亦知道某人患的是瘰癧，甚至更能分別某人所患是「鴨癆」「酒癆」或「色癆」其實絕不是這樣簡單，我敢說僅憑些微病症，就下一個肺癆病的診斷，至少百分之五十以上是錯的，因為這病很複雜，患者所表現的病症不完全相同，下述的病症是在臨診臨牀所常見，亦係患者所常主訴者，每個病人不能完全具有這類的病症，同時亦可有其他病症，現分述於後：

(一) 疲倦 疲倦在肺癆病人是很早很常患的一個病症，每個患者當病發時總有之，就是患者每當作事以後，就感覺特別疲倦，他以前能做八小時工作尚不感覺疲勞，但此時如作四五小時，就感覺特別費力，有時心裡想完成一事，但終心有餘而力不足，此種現象如患者另無他疾，就要早些注意。

(二) 發熱 多數肺癆患者，每至下午或黃昏時際，即覺發燒，或者手心腳心發熱，這

種現象如果自己常常感到，就要請醫師診斷。

(三) 脈搏變快 脈搏變快，在運動後乃常有的現象，不過肺癆患者，如果自己留心脈搏總要較平時爲快，即不運動亦然，如果脈搏每分鐘在八十次以上，就應留心，不過這病症多不爲患者注意。

(四) 體重減輕 這現象是很可靠的患者起病以後，身體日形瘦弱，有些人忽然減輕一二十鎊，如果如此就要早些求醫。

(五) 咳嗽 咳嗽係常有的病症，同時患者求醫，多半因有咳嗽，這咳嗽多半在晨醒或下半夜最惡，但病已深則日夜不止，患者極感痛苦，如咳時痰甚多，更須留意。

(六) 咯血 人身任何部份流血都感覺可怕，這咯血是病灶侵及血管所致，咯血有時很多有時僅痰中帶血，多數病人即因此求醫，所以咯血實是使患者早行求診的良好症狀，肺癆患者，不定個個咯血，但如果常咯血則百分之八十以上是患有肺病。

(七) 盜汗 盜汗的現象，是患者于朦朧睡眠後不知不覺中忽然覺得自己的衣服溼潤，用手摸之即有汗跡，有時汗流不止身體即感不適。

(八) 胸痛 胸痛不常有，但患者如有肋膜炎則即難免在呼吸及咳嗽時更劇。

診斷肺結核的方法

肺病雖人人知道但若得一可靠的診斷，就不容易一則醫師要有豐富的智識與經驗，二則

診斷器械要完全，三則患者要極力與醫師合作，我們現在診斷肺病大概根據下面各點：

(一) 病症 如上節所述各點。

(二) 病史 這裏包括家庭史，個人史，以及過去史，家中是否有人患過（不是肺病有遺傳性因為家中有同樣病症則即可傳染）患者與其他肺病病人接觸的經過，患者過去之健康情形，均有助於診斷。

(三) 物理檢查 檢查胸部情形與全身狀況包括視診觸診敲診聽診等法。

(四) 實驗檢查 就是用化學藥品，使桿菌着色，在高倍顯微鏡下檢查痰中是否有結核桿菌，如果有桿菌定為肺癆無疑，再則檢查小便中有無結核桿菌，亦可幫助診斷。

(五) 愛克斯光線 愛克斯光診斷肺病最為可靠，初期患者惟有此法可以診斷出來，照片最好透視亦有相當用處，惟須富有經驗始能決定。

(六) 結核菌素反應 此試驗在未成年之嬰兒極可靠，一到成年則多呈陽性反應，無診斷之價值矣。

肺結核之分期

無論什麼病要將他分做幾個時期，是不科學，也是極不可能的，不過為便利起見，普通將他分做三時期，但實在講來亦係勉強。

第一期——此期病症多半輕微不甚顯著，實體診斷僅有輕微囉音，或亦無之，在愛克斯

光照片上，病灶少于兩肋間並且只在一邊，痰中可以檢得結核桿菌，但亦稀少或不能找出。

第二期——病症已顯著，實體診斷有中等囉音濁音，在X光片中，病灶大于兩肋間，結核桿菌在痰中多半可以找出。

第三期——在此期，患者之病症，多半已入膏肓，病症極形顯著，X光照片之病灶甚大且有空洞或兩邊均有病灶，實體診斷則各種病情明顯表現，尤以粗糙囉音為最，桿菌常有並且甚多，現在各診斷家多分為纖維性結核病與潰瘍性結核病較為合理。

肺病能否治愈

中國有句俗語：「十癆九死」此證明癆病，在一般人的眼光中，係一難醫的病，不過這九死之中大半是誤死，不是因病入膏肓而求醫，就是為庸醫所誤，或者因經濟困難與自暴自棄而冤枉死者，現代的新醫學雖尚未臻入理想之境，沒有特效藥，不過若依照最新合理的方法去治療，總有七八分治愈的機會，這種機會視病之輕重，患者之教育程度，環境之良窳，醫師之知識與自己之經濟情形及其他相關條件以資決定。

特效藥與肺病

以前許多人說結核菌素(Tuberculin)是一種特效藥又有人製造種種金屬及鈣類藥品作為特效藥，特效藥是一種對於某病有特殊效用的藥，如六〇六之于梅毒，金雞納霜之于瘧疾，

磺醯胺類之于球類細菌，現在世界各國對於肺病實無一種藥具有特效的，比較最有效的還是休息，營養，與戶外空氣，不過現有一種人工氣胸術，行之數十年結果頗好。

廣告上的藥

因為肺病是一個最普通的病，同時又是一個最難治的病，所以世上有許許多多牟利者，沽名者，費盡心機時時造謠，時時欺人，假報上廣告，作種種大吹特吹之宣傳說明某種藥有特效，某藥可起死回生，我敢告世人，廣告上的藥大半是不可靠的，是騙人的。

幾種荒謬的治療方法

1. 洋油：

作者昔時養病湘雅，友人由滬寄來一紙用洋油治療肺病的說明書，其中講得天花地墜，實在是滿紙糊塗，用洋油治療沒有科學的根據，沒有臨診臨床的經驗，乃少數沽名弔譽者，用來欺人的，洋油決不可治療肺病，決不可用來治療。

2. 柏質與肺形草：

舊醫先生們也本着數千年的遺傳不改的成見，說，柏質肺形草具有特效，但我要簡單問一聲，如果這些藥有特效，何以中國數千年以來，無數的生命，都斷送于肺病呢？現在藥理學者，分析這種藥的結果，除含有少許鈣質外別無成分有關治療價值者，但鈣是否能幫助結

癥，還是一個疑問，我們又何能知道他有特效呢？

3. 激烈運動

我國的古法，如果一個人有肺病，就要操八段錦，打太極拳，或爬山，以前在其他各國，亦有同樣的說法，我們現在知道有肺病的人，如果再去運動，是自掘坟墓，幾千幾萬人都爲這糊塗學說所殺，作者初時，見二家兄瘦弱不堪，咳嗽咯血，流汗不止，同時又聲嘶，但有些舊醫仍勸操八段錦，這樣不到兩月的光景，家兄就與世長辭了，現在想來，真爲之呼冤不已。

治療的必要

有病早醫，這是天經地義，並且肺病如果治療得法，痊愈的機會很多，我們不管如何厲害總要盡心力而爲之，還有一個最大的原因，就是免除傳染，因爲結核菌是一種最易傳染的病菌，如果不好好爲之治療，或隔離，害人實在可怕，所以爲免除家人，同事，以及接近的人傳染起見，也應入院醫治。

時間與治療

「病愈治得早，則痊愈的機會愈多」這是一句格言，對於任何病都是一樣，而于肺病，尤其要治得早，如病症已經發現，診斷已經確定，則一分一秒也不能遲延，所以不管病輕