

中侨大讲堂
刘凤珍 主编



中国史典 大讲堂

刘雪涛 © 编著

中國華僑出版社

中侨大讲堂
刘凤珍 主编



中国史典 大讲堂

刘雪涛 © 编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国史典大讲 / 刘雪涛编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2016. 12
(中侨大讲 / 刘凤珍主编)
ISBN 978-7-5113-6534-7

I. ①中… II. ①刘… III. ①中国历史—通俗读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 292776 号

中国史典大讲

编 著 / 刘雪涛

丛书主编 / 刘凤珍

总 审 定 / 江 冰

出 版 人 / 方 鸣

责任编辑 / 安 可

封面设计 / 杨 琪

经 销 / 新华书店

开 本 / 720mm×1010mm 1/16 印张: 24 字数: 508 千字

印 刷 / 北京鑫国彩印刷制版有限公司

版 次 / 2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-6534-7

定 价 / 48.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

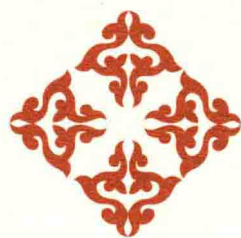
发行部: (010) 64443051

传 真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现图书质量有问题, 可联系调换。



中国史典大讲堂



前言

p r e f a c e

中国是一个历史悠久的国度，五千年的风雨历程铸就了灿烂悠久的中华文明史，这是祖先留给后人的一笔巨大财富，其中不仅蕴含着无尽的经验与真知，更可以照亮前方未知的路途。对于学习历史的重要性，中外名人多有论及，培根说“读史可以明智”，而蔡元培先生下面这段话则更为精到：“吾人读历史而得古人之知识，据以为基本，而益加研究，此人类知识之所以进步也。吾人读历史而知古人之行为，辨其是非，究其成败，法是与成者，而戒其非与败者，此人类道德与事业所以进步也，是历史之益也。”

学习历史，从历史的兴衰演进中体会生存智慧，从人物的叱咤风云中感悟人生真谛，小到个人，是修身齐家、充实自己头脑、得到人生启迪的需要；大到国家，是在世界民族之林立于不败之地的前提。换个角度讲，在今天，掌握必要的历史常识已然成了一个人综合素质和能力的重要体现，一个人若没有必要的历史知识储备，不仅会使工作、事业受阻，生活上也可能处处遭遇尴尬。事实上，博古通今一直是中国人的不懈追求，古往今来的有识之士们无不注重从历史中汲取营养。史学巨著《资治通鉴》的得名来自于宋神宗“鉴于往事，有资于治道”的御批，司马光亦将编写此书的目的确定为“鉴前世之兴衰，考当今之得失”，足见前人对研究历史的高度重视。

为了帮助读者更方便、更轻松、更快捷地了解 and 掌握必要的中国历史常识，为走向成功的人生打下坚实的基础，编者对纷繁复杂的中国历史资料做了精心的梳理，选取其中最重要、最实用、读者最感兴趣的内容，推出了本书。全书按历史发展的顺序，将中国历史分为“远古文明”“钟鼎之声”“争霸图强”“九州一统”“离析与交融”“流金岁月”“积



贫积弱”“马上治天下”“重塑辉煌”“最后的帝国”等几大部分，涵盖政治、军事、经济、文化、科技、民族等各个领域，勾勒出中华五千年历史演进的基本脉络和发展历程，使读者能从宏观上把握中国历史，窥斑知豹，进而从中揣摩与品味出历史发展的内在规律。为了便于读者阅读和掌握，本书化繁为简，在一个严谨科学的框架体系内，将所有历史常识以词条的形式一一呈现，简明扼要，脉络清晰。另外，本书还精选了数百幅与正文内容紧密契合的精美图片，包括出土文物、人物肖像、历史遗迹、现场照片等，与文字相辅相成，将中国历史的丰富与精彩更直观、更真实、更立体地呈现在读者面前。

中国人注重学习历史，更善于治史，从作为正史的二十四史（从《史记》《汉书》《三国志》到《明史》的二十四本官修纪传体史书）到各类其他史书，史学著作堪称汗牛充栋、浩如烟海，成为历史文化的最佳传承载体。但毋庸讳言，在经济、文化发展日新月异的 21 世纪，那些凝重的皇皇巨著对今天的普通读者来说已太过艰深、晦涩，因此，如何更好地将历史典籍中的精华部分发掘出来，并以科学的体例、通俗生动的语言加以呈现，就成了我们面临的课题，也正是我们编写本书的宗旨。

总之，本书堪称一座浓缩了中国历史全程的知识宝库，集知识性、趣味性、实用性于一体，既是一本精华版的、方便的历史工具书，又可以作为日常生活中一道别有风味的文化快餐——为读者提供其最想知道也应该知道的中国历史常识。衷心希望本书的出版能为广大读者轻松自如地获得历史知识开辟一条捷径，真正做到开卷有益。



目 录

C o n t e n t s

第一章 远古文明

旧石器时代(800 万年前~约1 万年前)

1. 旧石器时代的直立人和早期智人

猿人	2
直立人与智人	2
元谋人	2
蓝田人	2
北京人	3
北京人头盖骨	3
金牛山人	3
丁村人	3
许家窑人	4

2. 旧石器时代的晚期智人

下草湾人	4
资阳人	4
左镇人	4
柳江人	4
山顶洞人	4

新石器时代(1 万年前~ 4000 年前)

1. 母系氏族公社

早期原始农业	6
--------------	---

天象观测	6
河姆渡文化	7
半坡村遗址	7

2. 父系氏族公社

磁山文化	8
裴李岗文化	8
良渚文化	9
仰韶文化	9
大溪文化	9
马家窑文化	10
红山文化	10
大汶口文化	10
龙山文化	10
卡若遗址	11
锻造技术	11
陶器文化	11
阶级出现	12
部落	12





部落联盟	12
青铜时代	12
铁器时代	13

传说时代

三皇五帝	14
燧人氏	14
伏羲氏	14
神农氏	14
刻画符号	14
原始宗教	15
原始科学	15
炎帝	15
黄帝	15
尧	16
舜	16
尧舜古城	16
禅让制	16

第二章 钟鼎之声

夏朝 (前 2070 ~ 前 1600 年)

1. 政治

禹	18
夏朝的建立	18
夏朝分期	18
启	19
设官分职	19
军队和刑法	19
分土贡赋	19
少康中兴	19

鸣条之战	20
------------	----

2. 社会经济

农业	20
畜牧业	21
手工业	21
纺织	21
医药的创造	21

3. 文化

二里头文化	22
卜骨	22
夏历	22
《夏小正》	22
音乐舞蹈	23

商朝 (前 1600 ~ 前 1046 年)

1. 政治

汤	24
盘庚迁殷	24
武丁中兴	24
纣	25
殷墟	25
王位继承制	26
内服外服制	26
车战兴起	26

2. 社会经济

农业	26
农具	27
畜牧业	27
手工业	27

青铜器	27
-----------	----

3. 文化

天文历法	28
日食记录	29
甲骨文	29
金文	30
商代宗教	30
商代学校	31
原始青瓷	31
金银器	31
乐器	32
三星堆雕像	32
四羊方尊	32
精美玉刻	32

4. 民族

商朝的方国	33
-------------	----

西周 (前 1046 ~ 前 771 年)

1. 政治

周文王	34
周武王	34
文王访贤	35
牧野之战	35
周公	35
周公东征	36
分封制	36
宗法制	36
礼制与刑罚	37
宗庙祭祀体制	37
国人暴动	37

宣王中兴	38
------------	----

烽火戏诸侯	38
-------------	----

平王东迁	39
------------	----

2. 社会经济

井田制	39
-----------	----

耦耕	39
----------	----

货币交换	39
------------	----

3. 文化

《周易》	40
------------	----

周历	40
----------	----

陶瓦	40
----------	----

原始瓷器	41
------------	----

青铜器	41
-----------	----

大孟鼎	41
-----------	----

毛公鼎	42
-----------	----

散氏盘	42
-----------	----

六艺教育	42
------------	----

饴糖	42
----------	----

4. 民族

夷	43
---------	----

戎	43
---------	----

第三章 争霸图强

春秋时期 (前 770 ~ 前 476 年)

1. 政治

春秋五霸	45
------------	----

尊王攘夷	45
------------	----

齐桓公	46
管仲	46
齐鲁长勺之战	46
晋文公	46
城濮之战	47
宋襄公	47
秦国崛起	48
秦穆公	48
楚庄王	48
邲之战	49
吴越争霸	49
伍子胥奔吴	49

2. 社会经济

牛耕	50
铁器时代	50
土地私有制	51
国、野	51
初税亩	51
商业与商人	51
菑、新、畚	52
爰田	52
钱布	52
力役	52
军赋	52



3. 民族

统一的多民族国家	53
华夏族	53
戎	53
狄	53
夷	54
蛮	54

4. 文化

《道德经》	54
孔子	55
《论语》	56
《诗经》	56
《春秋》	56
《国语》	56
彗星记录	57
《孙子兵法》	57
《管子》	57
《山海经》	58

5. 科技

天文学	58
鲁班	58
扁鹊	58

战国时期 (前 475 ~ 前 221 年)

1. 政治

三家分晋	60
战国七雄	60
秦	61
齐	61

楚	61
赵	62
魏	62
韩	63
燕	63
合纵连横	64
马陵之战	64
长平之战	64
商鞅变法	65
苏秦	65
张仪	65
赵括	66
白起	66

2. 社会经济

都江堰	66
郑国渠	67
冶铁和青铜铸造	67
纺织和造船	67
商品交换	67
商业城市	68
早期度量衡	68
金属钱币	68

3. 民族

戎	68
巴蜀	69
西南夷	69
越	69

4. 文化

百家争鸣	69
《墨子》	70

《庄子》	70
孟子	70
《韩非子》	70
孙臆	71
《吕氏春秋》	71
《战国策》	71
《世本》	71
屈原	72
《楚辞》	72
荀子	72
《尉繚子》	72

5. 科技

《甘石星经》	73
《考工记》	73
《黄帝内经》	73

第四章 九州一统

秦朝 (前 221 ~ 前 206 年)

1. 政治

秦灭六国	75
秦始皇	75
书同文	76
车同轨	76
中央集权	76
焚书坑儒	77
封禅	77
郡县制	77
丞相	78
万里长城	78
秦末农民起义	78



巨鹿之战	79
------------	----

2. 社会经济

统一度量衡	79
统一币制	79
半两钱	79
工官	80
铁官	80
盐官	80
市籍	80
田租	80
灵渠	81

3. 文化

碑文石刻	81
秦兵马俑	81
秦始皇陵	81

西汉 (前 206 ~ 25 年)

1. 政治

汉高祖刘邦	83
约法三章	83
项羽	84

楚汉战争	84
编户制度	85
长安城建成	85
汉文帝刘恒	85
汉景帝刘启	86
文景之治	86
七国之乱	86
汉武帝刘彻	86
告缗	87
盐铁之议	87
汉攻匈奴	88
匈奴称臣	88
卫青	88
张骞	89
西域诸国	89
西域都护	89
年号出现	90
王莽改制	90
绿林赤眉起义	91

2. 社会经济

五铢钱	91
口赋	91
平准	92
代田法	92
耒车	92
耦犁	92
丝绸之路	93
南海交通	93
白渠	94

3. 文化

罢黜百家，独尊儒术	94
-----------------	----

石渠阁会议	94
今古文经学	95
汉简	95
《山海经》书成	95
汉乐府	96
汉赋	96
司马迁	96
《史记》	97
《盐铁论》	97
《九章算术》	98
《周髀算经》	98



东汉 (25 ~ 220 年)

1. 政治

汉光武帝刘秀	100
光武中兴	101
王景治水	101
豪强地主	102
宦官	102
党锢之祸	102
黄巾起义	103
官渡之战	103
赤壁之战	104

2. 社会经济

度田令	105
-----------	-----

提花织机	105
------------	-----

3. 文化与科技

白虎观会议	106
王充与《论衡》	106
张衡与地动仪	106
蔡伦与造纸术	107
张仲景与《伤寒杂病论》	107
华佗	108
五禽戏	108
《东观汉记》	109
《说文解字》	109
《汉书》	109
班固	109

4. 交通地理

西域	110
班超	110

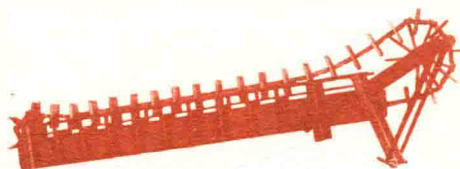
第五章 离析与交融

三国 (220 ~ 280 年)

魏 (220 ~ 265 年)

1. 政治

魏武帝曹操	112
魏文帝曹丕	112
九品中正制	113
士族制度	113
庶族	113



2. 社会经济

曹魏屯田 114

3. 文化与科技

建安文学 114

竹林七贤 115

王弼 115

裴秀与“制图六体” 115

刘徽与数学 116

蜀 (221 ~ 263 年)

蜀汉昭烈帝刘备 116

诸葛亮 116

三顾茅庐 117

夷陵之战 117

吴 (222 ~ 280 年)

1. 政治

吴大帝孙权 118

周瑜 118

2. 文化

曹丕兴 118

玄学产生 119

3. 对外关系

朱应、康泰出使扶南 119

西晋 (265 ~ 316 年)

1. 政治

晋武帝司马炎 121

八王之乱 121

张昌、石冰起义 122

秦雍流民起义 123

少数民族内迁中原 123

2. 社会经济

占田课田制 124

品官占田荫客制 124

赋税制度 124

3. 文化

魏晋玄学 125

陈寿 125

《三国志》 125

《针灸甲乙经》 125

《脉经》 126

东晋·十六国 (317 ~ 420 年)

1. 政治

晋元帝司马睿 127

乞活军 127

门阀政治 128

淝水之战 128

祖逖北伐 129

五胡十六国 129

前凉 (314 ~ 376 年) 129

汉 (304 ~ 318 年) 130

成汉 (304 ~ 347 年)	130
前赵 (318 ~ 329 年)	130
后赵 (319 ~ 351 年)	131
前燕 (337 ~ 370 年)	131
前秦 (351 ~ 394 年)	132
后秦 (383 ~ 417 年)	132
后燕 (384 ~ 409 年)	133
西秦 (384 ~ 431 年)	133
代 (338 ~ 376 年)	134
南凉 (397 ~ 414 年)	134
北凉 (401 ~ 439 年)	135
南燕 (398 ~ 410 年)	135
西燕 (384 ~ 394 年)	135
后凉 (386 ~ 403 年)	136
西凉 (400 ~ 421 年)	136
夏 (407 ~ 431 年)	136
北燕 (407 ~ 436 年)	137

2. 文化

葛洪	137
高僧慧远	137
法显取经	137
莫高窟	138
书圣王羲之	138
顾恺之	139
陶渊明	139



3. 对外交往

东晋与拜占庭建交	140
----------------	-----

南北朝 (420 ~ 589 年)

1. 政治

南朝 (420 ~ 589 年)	141
宋 (420 ~ 479 年)	142
元嘉之治	142
齐 (479 ~ 502 年)	143
梁 (502 ~ 557 年)	143
侯景之乱	144
陈 (557 ~ 589 年)	144
北朝 (439 ~ 581 年)	145
北魏 (386 ~ 534 年)	145
封山占水	146
孝文帝改革	146
崔浩	146
冯太后	147
大乘教起义	147
东魏 (534 ~ 550 年)	147
西魏 (535 ~ 556 年)	148
北齐 (550 ~ 577 年)	148
北周 (557 ~ 581 年)	149
宇文护	149
府兵制	150

2. 社会经济

均田制	150
户调	150
九品混通	151
百工	151

3. 文化与科技

范晔与《后汉书》	151
《周书》	151
刘义庆与《世说新语》	151
《玉台新咏》	152
《南史》	152
《宋书》	152
《南齐书》	152
刘勰与《文心雕龙》	153
南北朝民歌	153
《北齐书》	153
《洛阳伽蓝记》	154
谢灵运	154
祖冲之	154
范缜	155
陶弘景	155
寇谦之	155
宋云取经	155
菩提达摩	156
石窟艺术	156
五岳	156
魏碑	156
颜之推与《颜氏家训》	157
郦道元与《水经注》	157
贾思勰与《齐民要术》	157

第六章 流金岁月

隋朝 (581 ~ 618 年)

1. 政治

杨坚废周	159
隋文帝杨坚	159
隋炀帝杨广	160
三省六部制	160
《开皇律》	161
创立科举制	161
远征高句丽	161
隋末农民起义	162

2. 社会经济

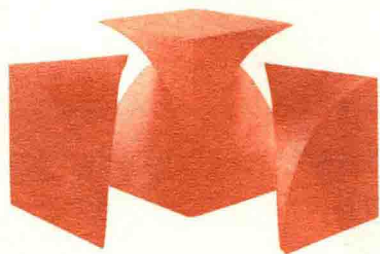
统一度量衡和货币	163
置仓积谷	163
开凿大运河	163
营建东都	164
李春造安济桥	164
对外贸易	164

3. 外交

日本遣隋使	165
-------------	-----

4. 文化

佛教	165
儒教	165
道教	165
绮靡文学	165
“《汉书》学”的兴盛	166
《切韵》	166



万宝常	166
张子信与《皇极历》	166
展子虔	167
宇文恺	167

唐朝 (618 ~ 907 年)

1. 政治

唐高祖李渊	168
唐律	169
唐太宗李世民	169
玄武门之变	170
长孙无忌	170
房玄龄	170
李靖	171
贞观之治	171
魏征	172
武则天	173
狄仁杰	173
韦后之乱	173
唐玄宗李隆基	174
开元之治	174
安史之乱	175
藩镇割据	175
杨贵妃	176
郭子仪	176
牛李党争	176
甘露之变	177
唐末农民起义	177
大齐政权	177
唐都长安	178

2. 周边少数民族

安西都护府	178
-------------	-----

北庭都护府	179
靺鞨	179
渤海都督府	179
突厥	180
回鹘	180
吐蕃	180
唐蕃会盟	181

3. 经济

租庸调制	181
均田制	181
曲辕犁	182
公廨田	182
公廨钱	182
寺院经济	182
度牒	183
手实	183
计账	183
差科簿	183
杂徭	184
色役	184
资课	184
丁中	184
貌阅	184
两税法	185
唐钱币	185

4. 对外交往

市舶司	186
天竺	186
真腊	186
玄奘	187
《大唐西域记》	187