

美绘典藏本

全面总结前人的智慧，系统解读成功的规律

NIDE
DIYIBEN,
CHENGONGXUE

你第成的本学 一功



宿文渊 / 编著

看似偶然的成功者，其实早就蓄积好了能量

成功=智慧+时间，
成功自有规律。

掌握成功的规律，拥有发现和把握机遇的能力。

美
绘
典
藏
版

你的第一本 成功学

NIDE DIYIBEN CHENGGONGXUE

宿文渊

编著


江西美术出版社
全国百佳出版单位

图书在版编目 (C I P) 数据

你的第一本成功学 / 宿文渊编著. -- 南昌:
江西美术出版社, 2017.7
ISBN 978-7-5480-5454-2

I. ①你… II. ①宿… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第112556号

你的第一本成功学

宿文渊 编著

出版: 江西美术出版社

社址: 南昌市子安路66号 邮编: 330025

电话: 0791-86566329

发行: 010-88893001

印刷: 北京市松源印刷有限公司

版次: 2017年10月第1版

印次: 2017年10月第1次印刷

开本: 880mm×1230mm 1/32

印张: 10

ISBN: 978-7-5480-5454-2

定价: 38.00元

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书的任何部分。
本书法律顾问: 江西豫章律师事务所 晏辉律师
版权所有, 侵权必究

前 言

“会当凌绝顶，一览众山小。”千百年来人们一直传诵着这样的诗句，因为它道出了人们内心对成功的深切渴望，引起了普遍的共鸣。无可否定，我们每个人，不管是才能出众，还是平凡普通，都渴望着成功，都想实现自己想要的生活。千百年来，世代代的人们都在为自己想要的成功而不息奋斗，有的人真的成功了，他们青史留名，然而，大多数人却未能如愿以偿，只能庸碌而终。为此，人们不得不问：在芸芸众生中，我们究竟怎样才能脱颖而出？怎样才能实现自己的理想？成功到底有没有规律可循？

答案是肯定的。这个世界上任何事物都是有规律的，就像太阳每天东升西落，一年有春夏秋冬四季的更替一样。当然，获得人生的成功也是有其内在规律的，而那些成功人士正是有意无意地掌握了这些规律，并且身体力行，才最终到达成功的彼岸。自古以来，在犹太人中流传着这样一个公式：“成功=智慧+时间”。这里的智慧就是成功的规律，也就是说只要掌握了成功的规律，再加上足够的时间去实行，成功就指日可待。然而遗憾的是，智慧与时间很少并肩而行，我们年轻的时候有时间，可头脑中都是些稚嫩的观念，懵懵懂懂，不可避免要走很多弯路，遭受种种失败。斗转星移，历经多年沧桑，终于沉淀了一些经验和教训，形成了睿智的观念，然而此时却已经没有了时间。这也正是无数人空怀理想，壮志难酬的原因所在。为了让更多的人在有时间的时候能尽快掌握成功的智慧，让年轻时的“时间资源”嫁接上“智慧观念”，产生核聚变一般的巨大能量，创造出不可思议的人生辉煌，我们编写了这本《你的第一本成功学》。

本书内容极为宏博，包罗了古今中外方方面面的成功智慧，全书分为六卷，分别为“人生智慧卷”“最伟大推销员成功法则卷”“成就总统的读书计划卷”“羊皮卷精粹卷”“神奇的家庭成功法则卷”“最高明的投资策略卷。”

其中“人生智慧卷”收录了《沉思录》《不抱怨的世界》《失落的致富经典》《受苦的人没有悲观的权利》四部享誉世界的成功励志名著，这些书向我

们深刻揭示了“倾听来自心灵的声音和力量”“优秀的人从不抱怨”“没有穷困的世界，只有贫瘠的心灵”“谁敷衍生命，生命就敷衍谁”等朴素而永恒的成功原理，帮助人们首先从根本上树立成功心态，从而改变命运，成就卓越人生。

“最伟大推销员成功法则卷”收录了《两个上帝的忠诚仆人》《一分钟说服》《世界上最伟大推销员的成功法则》三部书，这些书中充满智慧、灵感、力量以及销售实战技巧，为广大从事销售的读者朋友迅速提升推销能力和业绩，更好地完善和成就自我，在财富方面迅速获得成功，提供了极为宝贵的指导和帮助。

“羊皮卷精粹卷”收录了《最伟大的力量》《唤起心中的巨人》《自己拯救自己》《向你挑战》四部世界经典励志名著。在西方遥远的古代，智慧的文字是书写在珍贵的羊皮卷上的，它们传历弥久，是人类智慧的结晶、精神的瑰宝，有着神秘的力量，吸引着人们通过它们探寻生活的真谛，在这个纷繁复杂的世界上掌握做人做事的方法，最终获得力量、财富和幸福。

.....

本书是前人智慧的总结，成功规律的揭示。请记住，获得成功最快的方法就是学习前人的成功智慧，站在前人的肩上！很幸运，你打开了这本书，它将会改变你的一生！要想成功，你需要每天读点成功学，让自己每天都处在成功的氛围中，让自己的心灵感受到成功的召唤。每天读点成功学，就是为日后的成功种下希望的种子。希望通过这本书的启示，你能了解到成功的规律，掌握成功的方法，遵循成功的步骤，从而养成成功的习惯。相信你自己，因为成功在自己手中！

目录

CONTENTS

你的第一本成功学

第一篇 人生智慧卷

PART 01	《沉思录》——倾听来自心灵的声音和力量.....	002
	摒除外界的干扰，释放生命的自由	002
	即使祈求上天也要保持尊严	004
	回归自我，不慕虚荣	005
	让灵魂永葆青春.....	006
	以平等的精神生出虔诚与仁爱	008
	与持有同样原则的人一起生活	009
	像等待生一样静候死	010
	善良是内心源源不断的泉	012
	倾听来自心灵的声音和力量	013
PART 02	《不抱怨的世界》——优秀的人从不抱怨	015
	你在陈述事实，还是在抱怨	015
	抱怨让你变得招人怨	017
	沉默比牢骚更有建设性	018

批评无法消弭问题，只会扩大事端	020
懂得感恩的人拒绝抱怨	021
有怨气不如有志气	023
用行动为抱怨画上休止符	024

PART 03 《失落的致富经典》——没有穷困的世界，

只有贫瘠的心灵	026
让任何人致富的法则	026
致富学问如同算术一般精准	028
绘制你的精神图景，将目标可视化	030
没有穷困的世界，只有贫瘠的心灵	031
信念越坚定，致富的速度就会越快	033
做个驯钱师，不做守财奴	034
潜心求知，生命才能不断增值	036
另辟蹊径，寻找隐藏的财富	037

PART 04 《受苦的人没有悲观的权利》

——谁敷衍生命，生命就敷衍谁	039
拿一手坏牌并不注定就是败局	039
人生没有承受不了的事情	041
压力之下，我们能“跑”得更快	043
爱迪生的定律：失败也是收获	045
做一个不想“如果”只想“如何”的人	047

不是因为跑得快，而是因为选对了路.....	048
想掌控未来，就要对未来有所预见.....	050
永远别说“我不相信”.....	051
谁敷衍生命，生命就敷衍谁.....	054
上帝很忙，能拯救你的只有你自己.....	055
当别人都在努力向前时，你不妨倒回去.....	056

第二篇 最伟大推销员成功法则卷

PART 01 《两个上帝的忠诚仆人》——忠于职守的力量.....	060
为人服务是根本.....	060
做人本色要具备.....	065
承担责任是强者.....	067
绝对忠诚是首选.....	071
敬业的人最可敬.....	077
PART 02 《一分钟说服》——说服是一门艺术.....	080
开场白话术.....	080
预约采访术.....	082
产品介绍术.....	086
成交语术.....	092

处理反对意见艺术	095
问对题术	097
电话行销术	102

PART 03 《世界上最伟大推销员的成功法则》

——汲取成功销售的经验	106
先推销自己：良好的印象是成功的第一步	106
高雅服饰让客户眼前一亮	108
微笑是最好的名片	110
举止有度，不失礼节	111
相信自己，你也能成为推销赢家	114
把产品视为你的爱人	115

第三篇 成就总统的读书计划卷

PART 01 《自立》——不做命运的顺民	120
站在对方的立场上传递温暖	120
你就是万人瞩目的强者	121
别因为个性而伤害到自己	123
坐在舒适软垫上的人容易睡去	124
不做命运的顺民	126
你不可能让所有人满意	127

PART 02	《管道的力量》——发掘不息的成功之源	129
	发掘市场“蓝海区”	129
	有准备，才有成功的机会	131
	把自己当成一家公司去经营	132
	你是在“提桶”还是在“建造管道”	134
	厚利经销法则	136
	成为百万富翁不是一种机会，而是一个选择	137
PART 03	《一生的资本》——智慧温暖人生	140
	不妨坐坐头等舱	140
	人际关系是一种无形的资产	142
	你的身体跟思想是统一的	143
	好习惯为成功埋下了一粒种子	144
	我们要永远生活在新生活当中	146
	快速度成长与慢速率生活	147
	悲观失望时，不要对任何事情做决断	149
PART 04	《牧羊少年奇幻之旅》——你想行你就行	151
	心灵的焦点是什么就能看到什么	151
	别让心灵的嘈杂阻止你前行的脚步	153
	没有什么能够阻止你，除了你自己	155
	人生并非由上帝定局，你也能改写	156
	活在希望中，生活才更有趣	158
	深爱但不迷失方向	159

第四篇 羊皮卷精粹卷

PART 01 《最伟大的力量》：选择比努力更重要 164

 选择其实比什么都重要 164

 唤醒内心的种子..... 166

 选择就在你自己的手里 168

 近朱者赤，近墨者黑 170

 选择，先给自己一双慧眼 172

 从容，让你的选择更准确 174

 适合的才是最好的 175

PART 02 《唤起心中的巨人》：学会心绪能量的转化 178

 让坏习惯不再如影随形 178

 从容间让你的行为更完美 180

 无限开发你的潜能 182

 解开内心拧在一起的麻花 183

 是诱惑更是蛊惑..... 185

 解读他脸上的语言 186

 给自己的情绪上把锁 188

PART 03 《自己拯救自己》：相信品行的魅力 190

 用恒心与毅力雕琢成功 190

 让力量做船、勇气做桨，共同驶向远方 192

给自己拉响安全警钟	194
你可以没有天赋，但绝不可以不勤奋	196
没有行动的车轮，生命的列车怎能启动	198
PART 04 《向你挑战》：向更高的目标攀登	201
储存你的领导才干	201
自我推销帮你迈出成功第一步	204
不展翅就永远失去了飞翔的可能	206
学以致用才能让知识不断升值	208
不要犹豫不决，当断不断	209
享受社交，赶走恐惧	212
换一种思维，换一片天空	214

第五篇 神奇的家庭成功法则卷

PART 01 卡尔·威特全能教育法：	
正确的教育是孩子的福分	218
不要使孩子的理性蒙上阴云	218
孩子失信是父母的错	221
不良习惯是不良教育的结果	222
教会孩子与人合作	224

PART 02 塞德兹天才教育法：每个孩子都是天才	227
片面的教育养俗物	227
习惯固定化是俗物成长的温床	229
外出游玩中激发孩子学习的兴趣	231
巧妙解答孩子的疑问	233
孩子的美好品质来源于教育	235
PART 03 斯特娜自然教育法：处处有心皆教育	237
大自然是最好的老师	237
生活处处是课堂	240
为孩子创造声色世界	242
母亲的工作不能由别人代替	244
给孩子建立“品行表”	247
PART 04 斯宾塞的快乐教育：	
给孩子一个宽松成长的环境	249
错误不在于兴趣，而在于家长的态度	249
是我们扼杀了孩子的学习愿望	251
激发孩子健康的好胜心	253
让家庭给孩子快乐的力量	255
快乐教育的禁区	257
倾听孩子的心声	258

第六篇 最高明的投资策略卷

PART 01 跟“股神”沃伦·巴菲特学投资	262
投资要不按“常理”出牌	262
如何用三条老经验打天下	265
用 15% 法则买卖股票	268
现金为王	271
如何在价值基础上寻找安全边际	274
做一个集中投资者	276
投资于熟悉的公司、简单的业务	279
PART 02 跟金融大鳄乔治·索罗斯学投资	282
从投资目标和基金管理人考察基金	282
从资产配置上看基金的获利能力	285
如何有效利用“反身理论”	287
从市场运行的趋势中把握机会	290
冷静思考、果断下注	292
PART 03 非凡的投资天才——吉姆·罗杰斯	294
如何抓住冷清的市场中的投资机会	294
钻石投资：价值终将回归	296
尽早树立正确的投资理念	298
罗杰斯对投资价值的判断	299
揭开黄金市场的面纱：供求就是价格	301

第一篇

人生智慧卷



PART 01

《沉思录》—— 倾听来自心灵的声音和力量

《沉思录》，是古罗马唯一一位哲学家皇帝马可·奥勒留·安东尼所著。对此书，费迪曼曾这样评价：“《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。”下面就让我们看看《沉思录》是怎样帮助人们去过幸福生活的吧。

摒除外界的干扰，释放生命的自由

我们都知道，火都有一种特性：当火势小的时候，它很快就会被压在它上面的东西熄灭；而火势旺盛的时候，它就会很快点燃它上面的东西，并且借助这些东西使自己越烧越旺。

所以，每个人的成败主要取决于自身力量的强弱，而非加诸在身上压力的大小。法国作家杜伽尔曾说过这样一句话：“不要妥协，要以勇敢的行动，克服生命中的各种障碍。”法国启蒙思想家伏尔泰说：“人生布满了荆棘，我们晓得的唯一办法是从那些荆棘上面迅速踏过。”人生是不平坦的，这同时也说明生命需要磨炼，面对人生中各种各样的干扰，你要保持一种满足而宁静的态度，利用这种障碍，达到锤炼自己的目的。因为唯有障碍才能使你不断地成长。“燧石受到的敲打越厉害，发出的光就越灿烂。”正是这种敲打才使燧石发出光来。

《沉思录》的作者马可·奥勒留曾说，即使是生命中那些痛苦的事情，也

能够为你的灵魂增添耀眼的色彩。所以，请热爱那些仅仅发生于你的事情，那些仅仅为你纺的命运之线。因为，有什么比这更适合你呢？

哪怕是不好的事情，我们也可以微笑的灵魂发掘其中蕴含的机遇；哪怕当我们在正确的原则指引下走正直道路的时候，有人阻挡我们，我们也可以像火焰一样，摒弃那一切干扰，并利用它们来训练自己。

美国的一所大学曾进行过一个很有意思的实验：实验人员用很多铁圈将一个小南瓜整个箍住，以观察它逐渐长大时，能抵抗多大由铁圈给予它的压力。最初实验员估计南瓜最多能够承受400磅的压力。

在实验的第一个月，南瓜就承受了400磅的压力，实验到第二个月时，这个南瓜承受了1000磅的压力。当它承受2100磅的压力时，研究人员开始对铁圈进行加固，以免南瓜将铁圈撑开。当研究结束时，整个南瓜承受了超过4000磅的压力，到这时，瓜皮才因为巨大的反作用力产生破裂。

研究人员取下铁圈，费了很大的力气才打开南瓜。南瓜已经无法食用，因为试图突破重重铁圈的压迫，南瓜中间充满了坚韧牢固的层层纤维。为了吸收充足的养分，以便于提供向外膨胀的力量，南瓜的根系总长甚至超过了8万英尺，所有的根不断地往各个方向伸展，几乎穿透了整个实验田的每一寸土壤。

南瓜可以摒除外界的障碍，并充分释放自己生命的能量，获得前进的动力，从而使自己变得更加茁壮，人生也是如此。许多时候我们夸大了那些强加在我们身上的折磨的力量，其实生命还可以承受更大的障碍。生命本身的力量足以把每一个障碍扭转为对它活动的一个援助，以至把一个障碍的东西变成对一个行为的推进。

所以，那些折磨我们的力量往往能够成为帮助我们成长的能量，在与我们意愿相反的事物中我们也可以获得前进的手段。当每一个障碍都成为我们的养料时，生命之火就可以熊熊燃烧。

