

临床病人标准护理计划

LIN CHUANG BING REN BIAO ZHUN HU LI JI HUA

实用手册

SHI YONG SHOU CE

主编：陈化美



临床病人标准护理计划实用手册

上卷

陈化美 主编

吉林音像出版社

目 录

第一篇 外科病人标准护理计划

第一章 外科病人基本标准护理计划	(3)
外科围术期病人标准护理计划	(3)
麻醉苏醒期病人标准护理计划	(12)
外科重症监护病人标准护理计划	(16)
外科休克病人标准护理计划	(28)
弥散性血管内凝血病人标准护理计划	(35)
心、肺、脑复苏病人标准护理计划	(39)
外科感染病人标准护理计划	(45)
外科营养支持病人标准护理计划	(51)
器官移植病人标准护理计划	(59)
恶性肿瘤放射治疗病人标准护理计划	(65)
第二章 普通外科病人标准护理计划	(73)
甲状腺功能亢进症病人标准护理计划	(73)
急性乳房炎病人标准护理计划	(81)
乳腺良性肿瘤及瘤样病变病人标准护理计划	(85)
乳腺恶性肿瘤病人标准护理计划	(89)
男性乳房病变病人标准护理计划	(99)
急腹症病人标准护理计划	(102)
胃、十二指肠溃疡病人标准护理计划	(110)
胃癌根治术病人标准护理计划	(116)
肠梗阻病人标准护理计划	(125)
大肠癌病人标准护理计划	(130)
短肠综合征病人标准护理计划	(137)
直肠肛管疾病病人标准护理计划	(144)
肠痿病人标准护理计划	(150)
肝脓肿病人标准护理计划	(155)
肝癌病人标准护理计划	(162)
门静脉高压症病人标准护理计划	(170)
腹腔镜胆囊切除术病人标准护理计划	(177)
胆石症病人标准护理计划	(182)
急性梗阻性化脓性胆管炎病人标准护理计划	(191)

胆管癌病人标准护理计划·····	(196)
急性胰腺炎病人标准护理计划·····	(203)
胰头癌手术病人标准护理计划·····	(213)
血栓闭塞性脉管炎病人标准护理计划·····	(221)
腹主动脉瘤病人标准护理计划·····	(230)
单纯性下肢静脉曲张病人标准护理计划·····	(236)
下肢深静脉血栓形成病人标准护理计划·····	(240)
破伤风病人标准护理计划·····	(245)
先天性胆总管扩张症患儿标准护理计划·····	(253)
先天性肥厚性幽门狭窄患儿标准护理计划·····	(258)
先天性直肠肛管畸形患儿标准护理计划·····	(264)
第三章 骨科病人标准护理计划 ·····	(270)
骨科病人一般标准护理计划·····	(270)
严重创伤病人一般标准护理计划·····	(290)
骨科常用外固定病人标准护理计划·····	(296)
石膏固定病人标准护理计划·····	(297)
牵引病人标准护理计划·····	(303)
脊椎骨折病人标准护理计划·····	(309)
骨盆骨折病人标准护理计划·····	(319)
股骨颈骨折病人标准护理计划·····	(324)
手外伤病人标准护理计划·····	(328)
断肢(指)再植术后病人标准护理计划·····	(331)
膝关节半月板损伤病人标准护理计划·····	(336)
气性坏疽病人标准护理计划·····	(340)
截肢术后病人标准护理计划·····	(344)
腰椎间盘突出症病人标准护理计划·····	(351)
颈椎病人标准护理计划·····	(355)
先天性髋关节脱位病人标准护理计划·····	(360)
臀肌挛缩症病人标准护理计划·····	(366)
脊柱侧凸手术病人标准护理计划·····	(369)
急性血源性骨髓炎病人标准护理计划·····	(375)
骨与关节结核病人标准护理计划·····	(382)
原发性恶性骨肿瘤病人标准护理计划·····	(388)
同种异体骨与关节移植病人标准护理计划·····	(392)
人工关节置换术病人标准护理计划·····	(397)
第四章 烧伤、整形外科人标准护理计划 ·····	(405)
烧伤病人标准护理计划·····	(405)
疤痕畸形整复术病人标准护理计划·····	(424)
先天畸形整形术病人标准护理计划·····	(432)
面神经瘫痪整形手术病人标准护理计划·····	(434)
体表肿瘤病人标准护理计划·····	(438)

慢性溃疡病人标准护理计划·····	(440)
下肢象皮肿病人标准护理计划·····	(445)
皮肤撕脱伤病人标准护理计划·····	(449)
第五章 颅脑外科病人标准护理计划 ·····	(464)
颅脑外科重症病人标准护理计划·····	(464)
颅内压监护病人标准护理计划·····	(485)
γ -刀治疗病人标准护理计划·····	(490)
颅内肿瘤病人标准护理计划·····	(494)
颅脑损伤病人标准护理计划·····	(499)
脑血管疾病病人标准护理计划·····	(508)
脊髓肿瘤病人标准护理计划·····	(514)
第六章 心胸外科病人标准护理计划 ·····	(521)
胸部损伤病人标准护理计划·····	(521)
胸腔闭式引流术病人标准护理计划·····	(527)
胸壁手术病人标准护理计划·····	(531)
脓胸手术病人标准护理计划·····	(534)
肺部手术病人标准护理计划·····	(538)
食管手术病人标准护理计划·····	(542)
缩窄性心包炎手术病人标准护理计划·····	(547)
心脏肿瘤手术病人标准护理计划·····	(550)
心内直视手术病人标准护理计划·····	(554)
心脏移植手术病人标准护理计划·····	(563)
肺移植手术病人标准护理计划·····	(571)
第七章 泌尿外科病人标准护理计划 ·····	(575)
肾损伤病人标准护理计划·····	(575)
尿道下裂病人标准护理计划·····	(580)
尿道损伤病人标准护理计划·····	(583)
前列腺增生电切术病人标准护理计划·····	(587)
肾、输尿管结石手术病人标准护理计划·····	(591)
体外震波碎石术病人标准护理计划·····	(597)
膀胱肿瘤病人标准护理计划·····	(600)
肾上腺皮质醇增多症病人标准护理计划·····	(607)

第二篇 内科病人标准护理计划

第一章 呼吸系统疾病病人标准护理计划 ·····	(617)
支气管炎病人标准护理计划·····	(617)
阻塞性肺气肿病人标准护理计划·····	(620)
慢性肺源性心脏病病人标准护理计划·····	(623)

支气管哮喘病人标准护理计划·····	(630)
支气管扩张病人标准护理计划·····	(633)
呼吸衰竭病人标准护理计划·····	(640)
成人呼吸窘迫综合征病人标准护理计划·····	(647)
肺炎病人标准护理计划·····	(654)
肺部真菌感染病人标准护理计划·····	(659)
肺脓肿病人标准护理计划·····	(661)
肺结核病人标准护理计划·····	(665)
特发性肺纤维化病人标准护理计划·····	(670)
结节病病人标准护理计划·····	(674)
原发性支气管肺癌病人标准护理计划·····	(678)
胸腔积液病人标准护理计划·····	(681)
气胸病人标准护理计划·····	(685)
结核性脑膜炎病人标准护理计划·····	(687)

第二章 循环系统疾病病人标准护理计划 ····· (695)

慢性心力衰竭病人标准护理计划·····	(695)
急性心力衰竭病人标准护理计划·····	(701)
心律失常病人标准护理计划·····	(704)
先天性心血管病病人标准护理计划·····	(707)
高血压病病人标准护理计划·····	(711)
心绞痛病人标准护理计划·····	(716)
急性心肌梗死病人标准护理计划·····	(720)
心脏瓣膜疾病病人标准护理计划·····	(731)
感染性心内膜炎病人标准护理计划·····	(736)
原发性心肌病病人标准护理计划·····	(742)
病毒性心肌炎病人标准护理计划·····	(746)
围产期心脏病病人标准护理计划·····	(749)
心包疾病病人标准护理计划·····	(752)
多发性大动脉炎病人标准护理计划·····	(756)
血栓性静脉炎病人标准护理计划·····	(758)
心血管神经官能症病人标准护理计划·····	(762)
心源性休克病人标准护理计划·····	(764)
临时性经静脉心内膜起搏治疗病人标准护理计划·····	(766)
永久性经静脉心内膜起搏治疗病人标准护理计划·····	(769)
冠状动脉造影术病人标准护理计划·····	(772)
冠状动脉成形术病人标准护理计划·····	(774)
心导管消融治疗病人标准护理计划·····	(778)

第三章 消化系统疾病病人标准护理计划 ····· (781)

食管癌病人标准护理计划·····	(781)
急性胃炎病人标准护理计划·····	(785)
消化性溃疡病人标准护理计划·····	(789)

胃癌病人标准护理计划·····	(794)
大肠癌病人标准护理计划·····	(799)
克隆病与溃疡性结肠炎病人标准护理计划·····	(803)
结核性腹膜炎病人标准护理计划·····	(808)
肝硬化病人标准护理计划·····	(813)
急性胰腺炎病人标准护理计划·····	(820)
第四章 泌尿系统疾病病人标准护理计划 ·····	(825)
急性肾小球肾炎病人标准护理计划·····	(825)
急进性肾小球肾炎病人标准护理计划·····	(828)
慢性肾小球肾炎病人标准护理计划·····	(830)
肾病综合征病人标准护理计划·····	(833)
肾盂肾炎病人标准护理计划·····	(838)
IgA 肾病病人标准护理计划 ·····	(841)
间质性肾炎病人标准护理计划·····	(842)
肾小管疾病病人标准护理计划·····	(844)
肾血管疾病病人标准护理计划·····	(847)
急性肾功能衰竭病人标准护理计划·····	(850)
慢性肾功能不全病人标准护理计划·····	(855)
血液透析病人标准护理计划·····	(861)
腹膜透析病人标准护理计划·····	(865)
第五章 血液和造血系统疾病病人标准护理计划 ·····	(868)
再生障碍性贫血病人标准护理计划·····	(868)
溶血性贫血病人标准护理计划·····	(873)
白细胞减少和粒细胞缺乏症病人标准护理计划·····	(875)
急性白血病人标准护理计划·····	(880)
骨髓增生异常综合征病人标准护理计划·····	(885)
淋巴瘤病人标准护理计划·····	(890)
多发性骨髓瘤病人标准护理计划·····	(896)
恶性组织细胞病病人标准护理计划·····	(903)
过敏性紫癜病人标准护理计划·····	(908)
特发性血小板减少性紫癜病人标准护理计划·····	(912)
血友病病人标准护理计划·····	(917)
弥散性血管内凝血病人标准护理计划·····	(922)
血栓性疾病病人标准护理计划·····	(928)
输血与血制品的治疗病人标准护理计划·····	(932)
癌症化疗病人标准护理计划·····	(935)
骨髓/外周血干细胞移植病人标准护理计划 ·····	(943)
骨髓的采集:供髓者的标准护理计划 ·····	(954)
第六章 内分泌系统疾病病人标准护理计划 ·····	(959)
垂体瘤病人标准护理计划·····	(959)

尿崩症病人标准护理计划·····	(962)
甲状腺功能亢进症病人标准护理计划·····	(964)
甲状腺功能减退症病人标准护理计划·····	(968)
皮质醇增多症病人标准护理计划·····	(971)
原发性醛固酮增多症病人标准护理计划·····	(975)
原发性慢性肾上腺皮质功能减退症病人标准护理计划·····	(977)
第七章 代谢疾病和营养疾病病人标准护理计划 ·····	(981)
糖尿病病人标准护理计划·····	(981)
低血糖症病人标准护理计划·····	(987)
肥胖症病人标准护理计划·····	(988)
痛风病人标准护理计划·····	(993)
第八章 风湿性疾病病人标准护理计划 ·····	(996)
类风湿性关节炎病人标准护理计划·····	(996)
强直性脊柱炎病人标准护理计划·····	(998)
系统性红斑狼疮病人标准护理计划·····	(1001)
白塞病病人标准护理计划·····	(1005)
系统性硬化症病人标准护理计划·····	(1008)
骨性关节炎病人标准护理计划·····	(1014)
第九章 理化因素所致疾病病人标准护理计划 ·····	(1018)
有机磷杀虫药中毒病人标准护理计划·····	(1018)
急性一氧化碳中毒病人标准护理计划·····	(1021)
急性镇静催眠药中毒病人标准护理计划·····	(1028)
鱼胆中毒病人标准护理计划·····	(1031)
氟乙酰胺中毒病人标准护理计划·····	(1035)

第三篇 妇产科与儿科病人标准护理计划

第一章 妇产科病人标准护理计划 ·····	(1041)
正常待产妇标准护理计划·····	(1041)
分娩期产妇标准护理计划·····	(1044)
先兆流产病人标准护理计划·····	(1048)
会阴切开及缝合术产妇标准护理计划·····	(1051)
妊娠高血压综合症病人标准护理计划·····	(1053)
前置胎盘病人标准护理计划·····	(1059)
羊水过多产妇标准护理计划·····	(1062)
妊娠合并心脏病病人标准护理计划·····	(1065)
妊娠合并病毒性肝炎病人标准护理计划·····	(1070)
妊娠合并缺铁性贫血病人标准护理计划·····	(1073)
妊娠合并糖尿病病人标准护理计划·····	(1076)

产后出血病人标准护理计划	(1080)
胎膜早破产妇标准护理计划	(1083)
胎儿窘迫孕妇标准护理计划	(1086)
产褥感染病人标准护理计划	(1089)
剖宫产术后病人标准护理计划	(1092)
异位妊娠病人标准护理计划	(1096)
妊娠呕吐病人标准护理计划	(1100)
急性盆腔炎病人标准护理计划	(1104)
子宫内膜异位症病人标准护理计划	(1107)
外阴癌根治术病人标准护理计划	(1110)
子宫颈癌病人标准护理计划	(1114)
子宫肌瘤病人标准护理计划	(1121)
侵蚀性葡萄胎病人标准护理计划	(1127)
绒毛膜癌病人标准护理计划	(1131)
功能失调性子宫出血病人标准护理计划	(1133)
子宫脱垂病人标准护理计划	(1136)
妇科恶性肿瘤化疗病人标准护理计划	(1140)
卵巢肿瘤病人标准护理计划	(1147)
第二章 儿科病人标准护理计划	(1154)
营养不良患儿标准护理计划	(1154)
佝偻病患儿标准护理计划	(1158)
肥胖症患儿标准护理计划	(1161)
风湿热患儿标准护理计划	(1163)
过敏性紫癜患儿标准护理计划	(1166)
川崎病患儿标准护理计划	(1170)
高热惊厥患儿标准护理计划	(1174)
传染性单核细胞增多症患儿标准护理计划	(1178)
腹泻患儿标准护理计划	(1181)
急性扁桃体炎患儿标准护理计划	(1184)
肺炎患儿标准护理计划	(1188)
支气管哮喘患儿标准护理计划	(1191)
病毒性心肌炎患儿标准护理计划	(1195)
急性肾小球肾炎患儿标准护理计划	(1198)
肾病综合征患儿标准护理计划	(1202)
营养性缺铁性贫血患儿标准护理计划	(1207)
原发性血小板减少性紫癜患儿标准护理计划	(1210)
急性白血病患者标准护理计划	(1213)
颅内感染患儿标准护理计划	(1219)
化脓性脑膜炎患儿标准护理计划	(1222)
结核性脑膜炎患儿标准护理计划	(1224)
病毒性脑膜脑炎患儿标准护理计划	(1228)
颅内出血患儿标准护理计划	(1230)

癫痫患儿标准护理计划	(1233)
先天性心脏病患儿标准护理计划	(1237)
先天性肥厚性幽门狭窄患儿标准护理计划	(1243)
先天性巨结肠患儿标准护理计划	(1247)
肠梗阻患儿标准护理计划	(1252)
肠套叠患儿标准护理计划	(1259)
急性阑尾炎患儿标准护理计划	(1264)
腹股沟斜疝患儿标准护理计划	(1267)
骨牵引患儿标准护理计划	(1270)
烧伤患儿标准护理计划	(1274)

第四篇 五官科病人标准护理计划

第一章 眼科病人标准护理计划	(1283)
慢性泪囊炎病人标准护理计划	(1283)
角膜溃疡病人标准护理计划	(1284)
角膜移植手术病人标准护理计划	(1287)
白内障病人标准护理计划	(1288)
青光眼病人标准护理计划	(1290)
虹膜睫状体炎病人标准护理计划	(1292)
视网膜脱离病人标准护理计划	(1294)
眼眶肿瘤病人标准护理计划	(1296)
眼外伤病人标准护理计划	(1299)
前房积血(眼内出血)病人标准护理计划	(1300)
眼球穿透伤病人标准护理计划	(1301)
第二章 耳鼻咽喉科病人标准护理计划	(1303)
鼻及鼻窦手术病人标准护理计划	(1303)
鼻出血病人标准护理计划	(1306)
扁桃体手术病人标准护理计划	(1309)
阻塞性睡眠呼吸暂停综合征病人标准护理计划	(1311)
喉部肿瘤手术病人标准护理计划	(1314)
气管、支气管异物病人标准护理计划	(1322)
食管异物、食管腐蚀伤病人标准护理计划	(1325)
中耳炎病人标准护理计划	(1328)
耳源性颅内并发症病人标准护理计划	(1332)
第三章 口腔科病人标准护理计划	(1337)
口腔颌面部蜂窝组织炎病人标准护理计划	(1337)
颌骨骨折病人标准护理计划	(1341)
口腔颌面部恶性肿瘤化疗病人标准护理计划	(1346)
口腔颌面部肿瘤联合根治术病人标准护理计划	(1352)

腮腺混合瘤摘除术病人标准护理计划	(1363)
颞颌关节强直病人标准护理计划	(1368)
唇裂手术病人标准护理计划	(1373)
腭裂手术病人标准护理计划	(1377)

第五篇 皮肤科与传染病科病人标准护理计划

第一章 皮肤科病人标准护理计划	(1383)
湿疹病人标准护理计划	(1383)
急性荨麻疹病人标准护理计划	(1385)
重症药疹病人标准护理计划	(1387)
带状疱疹病人标准护理计划	(1391)
脓疱疮病人标准护理计划	(1393)
银屑病病人标准护理计划	(1395)
皮炎病人标准护理计划	(1397)
硬皮病病人标准护理计划	(1399)
天疱疮病人标准护理计划	(1402)
淋病病人标准护理计划	(1407)
尖锐湿疣病人标准护理计划	(1409)
第二章 传染科病人标准护理计划	(1412)
病毒性肝炎病人标准护理计划	(1412)
伤寒与副伤寒病人标准护理计划	(1418)
细菌性痢疾病人标准护理计划	(1422)
流行性脑脊髓膜炎病人标准护理计划	(1426)
流行性乙型脑炎病人标准护理计划	(1429)
日本血吸虫病病人标准护理计划	(1433)
霍乱病人标准护理计划	(1436)
疟疾病人标准护理计划	(1439)
麻疹病人标准护理计划	(1441)
流行性腮腺炎病人标准护理计划	(1444)
钩端螺旋体病病人标准护理计划	(1446)
获得性免疫缺陷综合征(艾滋病)病人标准护理计划	(1449)
肾综合征出血热病人标准护理计划	(1453)
狂犬病病人标准护理计划	(1457)

第六篇 神经内科病人标准护理计划

第一章 格林-巴利综合症病人标准护理计划	(1463)
第二章 急性脊髓炎病人标准护理计划	(1469)

第三章	脑梗塞病人标准护理计划	(1475)
第四章	脑出血病人标准护理计划	(1485)
第五章	椎基底动脉供血不足病人标准护理计划	(1490)
第六章	病毒性脑炎病人标准护理计划	(1495)
第七章	多发性硬化病人标准护理计划	(1500)
第八章	帕金森病人标准护理计划	(1503)
第九章	癫痫病人标准护理计划	(1508)
第十章	重症肌无力病人标准护理计划	(1514)

第七篇 临床病人护理常见问题及其处理

第一章	外科疾病护理常见问题及其处理	(1521)
第二章	内科疾病护理常见问题及其处理	(1539)
第三章	其他疾病护理常见问题及其处理	(1554)

第八篇 医院护理相关法律文件汇编

护士管理办法	(1569)
护理管理标准及评审办法(试行)	(1572)

第一篇

外科病人标准护理计划

第一章 外科病人基本标准护理计划

外科围术期病人标准护理计划

手术既是外科治疗的重要手段,又是一个创伤过程。因此,手术前的准备,要求全面检查病人,采取各种措施,尽可能使病人具有良好的生理和心理条件,以便更安全地耐受手术;手术后的处理,要求尽快地恢复生理功能,防止各种并发症,促使早日康复。常见护理问题包括:①焦虑;②活动无耐力;③疼痛;④低效性呼吸形态;⑤营养失调:低于机体需要量;⑥潜在并发症——术后休克;⑦潜在并发症——术后尿潴留;⑧知识缺乏:术前准备知识。

一、焦虑

【相关因素】

1. 麻醉。
2. 对手术目的、程序不了解。
3. 对手术结果的担忧。
4. 环境的改变。

【主要表现】

1. 虚弱、失眠、精神紧张。
2. 易激动、发怒、坐立不安。
3. 心率增快、血压升高。
4. 健忘、注意力不集中。

【护理目标】

1. 病人能说出引起焦虑的原因及表现。
2. 焦虑的症状和体征减轻或消失。

3.病人能运用有效的应对焦虑的技巧。

【护理措施】

- 1.给病人介绍病室环境、同室病友、负责医师、护士,使病人尽快熟悉。
- 2.为病人提供一个安全舒适的休息环境,使之感到心情舒畅。
- 3.鼓励病人表达自己的想法,了解病人焦虑的原因。
- 4.耐心向病人解释手术的必要性、术前处置的程序及意义,提供病人期望了解的信息。
- 5.介绍病人结识同类手术的康复患者,通过“现身说法”,减轻病人的焦虑。
- 6.若病人表现愤怒时,除过激行为外,不必加以限制。
- 7.必要时遵医嘱给予镇静剂。
- 8.指导病人运用合适的放松机制减轻焦虑,如放松疗法。具体步骤为:
 - (1)深呼吸:引导病人做慢而深的呼吸。
 - (2)渐进性放松:病人取坐位或平卧位,闭,护士用缓和的声音指导病人每处有意识地肌肉收缩 5 秒钟,而后放松 5 秒钟,放松顺序为脚趾→脚→小腿→臀部→背部→双手→前臂→上臂→肩→颈部个面部。全部结束后,安静 15 分钟。

【重点评价】

- 1.睡眠状态是否良好。
- 2.是否正常了解手术信息。
- 3.生命体征是否平稳。

二、活动无耐力

【相关因素】

- 1.手术。
- 2.长期卧床。
- 3.营养不良。
- 4.虚弱。

【主要表现】

- 1.主诉易疲乏、无力。
- 2.活动后明显感到呼吸困难、胸闷、出汗等。

【护理目标】

1. 病人活动耐力逐渐增强。
2. 病人活动无耐力的表现症状减轻或消失。

【护理措施】

1. 评估病人的日常活动方式、活动程度。
2. 与病人共同商讨制定活动计划,按循序渐进的原则,以病人的耐受程度为标准增加活动量。
3. 教会病人对活动反应的自我监测:
 - (1) 测量休息时的脉搏。
 - (2) 在活动后和活动中即刻测量脉搏。
 - (3) 活动后 3 分钟测脉率。
 - (4) 出现下列情况,应停止活动并报告医务人员:①活动中脉搏减慢;②脉搏 > 112 次/分及不规则;③活动后 3 分钟脉率比休息时快 6 次以上;④呼吸困难、心悸、胸痛、感到疲劳等。
4. 把用物放在病人伸手可及之处。
5. 维持病人良好的营养状态,遵医嘱合理静脉补充营养,能口服者鼓励口服补充营养。
6. 鼓励早期下床活动。

【重点评价】

1. 疲乏、无力症状是否改善。
2. 活动后呼吸困难、胸闷、出汗症状是否减轻或消失。

三、疼痛**【相关因素】**

1. 组织受损、受压、缺血、痉挛。
2. 不适当的体位及活动。
3. 伤口感染。

【主要表现】

1. 主诉疼痛。