

临床医师诊疗丛书

名誉总主编 夏穗生 黄光英
总主编 陈安民 徐永健

康复医学 临床指南

第3版

主编 郭铁成 黄晓琳 尤春景



科学出版社

临床医师诊疗丛书

名誉总主编 夏穗生 黄光英

总 主 编 陈安民 徐永健

康复医学临床指南

第3版

主 编 郭铁成 黄晓琳 尤春景

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书分为五篇:第一篇为概论,第二篇为康复功能评定,第三篇为康复治疗技术/方法,第四篇为常见伤病的康复,第五篇为常见问题的康复处理。本书在第2版的基础上增补了大量新的内容,并做了重新编排,内容紧扣临床康复实践的主题,全面反映国内外康复实践的实质与内涵,实用性强,可作为各级临床康复医师案头必备的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

康复医学临床指南 / 郭铁成, 黄晓琳, 尤春景主编. —3 版.
—北京: 科学出版社, 2013. 11

(临床医师诊疗丛书 / 陈安民, 徐永健总主编)

ISBN 978-7-03-038963-3

I. 康… II. ①郭… ②黄… ③尤… III. 康复医学—指南
IV. R49-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 251258 号

责任编辑: 刘丽英 戚东桂 / 责任校对: 刘小梅

责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 范璧合

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

安泰印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

1999 年 8 月第 一 版 开本: 787×960 1/32

2013 年 11 月第 三 版 印张: 22 5/8

2013 年 11 月第五次印刷 字数: 610 000

定价: 59.80 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《临床医师诊疗丛书》

编委会

名誉总主编
总主编
编委

夏穗生 黄光英
陈安民 徐永健
(按姓氏笔画排序)

于世英	马 丁	马净植
王 伟	王国平	邓又斌
叶章群	田玉科	田德安
付向宁	白祥军	冯杰雄
朱小华	刘光辉	齐俊英
孙自鏞	杜 光	李 锋
李树生	李慎秋	余学锋
汪 晖	汪道文	张 虹
张存泰	陆付耳	陈孝平
罗小平	周剑峰	赵建平
胡绍先	姚 颖	徐 钢
郭铁成	唐锦辉	崔永华
雷 霆	廖家智	漆剑频
熊 薇	魏 晴	魏 翔

《康复医学临床指南》 (第3版)编写人员

主 编 郭铁成 黄晓琳 尤春景

副主编 许 涛 陆 敏

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 丁新华 方征宇

郭铁成 郭正成 韩肖华

贺续珊 黄 杰 黄晓琳

蒋 婷 刘雅丽 楼伟伟

陆 敏 孟 玲 南登崑

谢凌锋 许 涛 杨 露

尤春景 喻 澜 张世蓉

赵正全 周 宁

《临床医师诊疗丛书》第3版前言

《临床医师诊疗丛书》于1999年第一次出版,共32个分册;2005年经过修订增至35个分册。本丛书出版至今,大部分分册累积印数均上万册,获得各方好评,深入人心。

随着近年来医学科学飞速发展,临床上新理论、新技术和新方法不断出现,第2版中的内容已显陈旧,难以全面反映学科发展水平和当前临床现状。因此,根据客观形势的变化情况对本丛书加以修订补充,既是时代迅猛发展的迫切要求,也是学科逐步完善的必经步骤。

此次修订保持了前两版的编写风格,仍是在反映学科最新进展的基础上,侧重疾病的诊断与治疗,坚持“使用方便”的原则。我们对35个分册进行了全面的修改,重点突出临床实践部分以及近几年来疾病诊断与治疗的一些新理论、新技术和新方法(特别是国内外新的诊断与治疗标准的介绍和医学名词的更新)。另外,本次改版新增《重症医学临床诊疗指南》、《医院感染预防与控制指南》、《过敏性疾病诊疗指南》、《临床输血指南》、《临床营养指南》、《创伤外科临床诊疗指南》6个分册,根据学科发展将原《胸心外科疾病诊疗指南》细分为《心血管外科疾病诊疗指南》和《胸外科疾病诊疗指南》,共计42个分册。此次改版还增加了线条图、流程图、影像图和表格等,便于读者理解和记忆。

本丛书十余年来一直受到医学界同仁的广泛支持和帮助,我们再次深表感谢;同时也恳请大家继续关注 and 喜爱《临床医师诊疗丛书》第3版,并提出宝贵意见,以便我们持续改进。编委会对科学出版社的精心编辑表示衷心感谢。

陈安民 徐永健

华中科技大学同济医学院附属同济医院

2013年4月

《临床医师诊疗丛书》第2版前言

《临床医师诊疗丛书》1999年出版了第1版,共32个分册,本次对32个分册进行了全面的修改,另外增加了《老年疾病诊疗指南》、《临床病理诊断指南》、《临床护理指南》3个分册。第2版共35个分册,保持了第1版的编写风格,重在临床“使用方便”四字。本次修改过程中,突出了近几年来疾病诊断与治疗的一些新理论、新技术、新方法。

本丛书自出版以来,受到了广大读者的欢迎。各个分册都进行了重印,不少分册多次重印。我们感谢大家对本丛书的厚爱,同时也恳求广大读者再次提出宝贵意见,以便再版时修正。编委会对原总主编夏穗生、黄光英、张良华三位教授对本丛书第1版所做出的贡献,对科学出版社的精心编辑一并表示感谢。

陈安民 徐永健

华中科技大学同济医学院附属同济医院

2005年5月

《临床医师诊疗丛书》第1版前言

临床医学参考书籍可谓浩如烟海。从大型的学术专著到简明的临床应用手册,内容和形式层出不穷。然而对大多数工作在临床一线的中青年医师来说,尚缺一类便携式专科参考书。这类书在内容上应介乎前述两类参考书之间,既不像大型学术专著那样从基础到临床,庞杂繁复,查阅不便,又不至于像综合性的临床手册过于简单,不能满足临床诊断治疗细则的需要。有鉴于此,我们组织各临床专业科室的专家编撰了这套《临床医师诊疗丛书》。

同济医科大学建校已近百年,一直是国家卫生部直属重点高等医科院校。同济医院是同济医科大学的附属医院,为卫生部第一批评定的三级甲等医院,也是全国文明窗口十家示范医院之一。我们编撰这套《临床医师诊疗丛书》是以这所综合性大型教学医院多年来不断修订的临床诊疗常规为依据,博采各临床专业专家学者们的经验及心得,集临床医学精髓之大成,以现代性、实用性为特色,面向临床一线专业医师和技术人员。

全书由32个分册组成,包括26个临床医学二、三级专业学科和6个临床诊疗辅助专业分册。各分册结合综合性医院的诊疗常规,自临床的一般性问题到专科性疾病,从病因、病理至诊断、治疗,从常用的诊疗技术到高新专科手术及疗法,层次分明地予以阐述,重点在于实用性强的临床诊断、鉴别诊断及治疗方

式、方法。

我们的目的及愿望是既为综合性大型医院提供一套全面系统的诊疗常规参考书,又能为临床主治医师、住院医师、研究生、实习医师奉献一套“新、全、实用”的“口袋”书。

全书编写历经一年,全体参编人员付出了艰辛的劳动,经过科学出版社编辑同志们的精心雕琢,全书各分册得以先后面世,我们谨对上述同仁的勤奋工作致以衷心的感谢。本丛书参编人员达数百人之多,故文笔文风殊难一致;限于编写者的水平,加之时间紧迫,疏误之处在所难免,祈望读者不吝赐教,以便再版时予以订正。

夏穗生 黄光英 张良华

同济医科大学附属同济医院

1998年9月

目 录

第一篇 概论

第一章 康复与康复医师	(1)
第一节 概述	(1)
第二节 康复医师与康复治疗小组	(4)
第三节 康复医师在康复中的作用	(9)
第二章 康复医学住院病历	(12)
第一节 概述	(12)
第二节 病史	(13)
第三节 体格检查与功能评定	(14)
第四节 病历小结	(16)
第三章 康复医学科临床工作模式	(18)
第一节 康复工作内容和流程	(18)
第二节 康复医学工作方法	(19)
第三节 康复目标与康复计划	(23)
第四节 康复处方	(25)
第五节 康复转介	(27)
第四章 康复实践中的伦理学问题	(28)
第一节 概念和原则	(28)
第二节 康复实践中常见的伦理学问题	(29)

第二篇 康复功能评定

第五章 康复功能评定概述	(34)
第六章 运动功能评定	(35)
第一节 肌力测定	(35)
第二节 关节活动范围测定	(47)

第三节	痉挛评定	(48)
第四节	平衡功能评定	(56)
第五节	步态分析	(59)
第七章	感觉功能评定	(72)
第一节	感觉与感觉传导通路	(72)
第二节	感觉障碍的分类和分型	(78)
第三节	感觉障碍的检查和评定	(82)
第八章	日常生活活动功能评定	(87)
第一节	Barthel 指数分级法	(87)
第二节	功能独立性评定	(98)
第九章	疼痛评定	(102)
第一节	概述	(102)
第二节	常用的几种疼痛测定法	(102)
第十章	言语与吞咽功能评定	(114)
第一节	言语语言功能概述	(114)
第二节	康复医疗临床常见语言言语功能障碍	(116)
第三节	吞咽功能评定	(129)
第十一章	心理与认知功能评定	(133)
第一节	心理测验	(133)
第二节	认知功能评定	(140)
第三节	知觉功能评定	(149)
第十二章	电诊断学评定	(156)
第一节	概述	(156)
第二节	肌电图检查	(160)
第三节	周围神经传导检查	(166)
第四节	诱发电位检查	(178)

第三篇 康复治疗技术/方法

第十三章	物理治疗	(184)
第一节	概述	(184)

第二节	运动疗法	(188)
第三节	物理因子治疗	(214)
第十四章	作业治疗	(268)
第一节	概述	(268)
第二节	日常生活活动训练	(275)
第三节	认知功能训练	(280)
第四节	改善上肢功能的作业训练	(290)
第五节	轮椅的选择与操作	(295)
第六节	自助具的应用	(300)
第十五章	言语与吞咽治疗	(307)
第一节	概述	(307)
第二节	言语治疗的具体方法	(310)
第三节	吞咽障碍的治疗	(319)
第十六章	心理治疗	(322)
第一节	概述	(322)
第二节	残疾人的心理特点及其心理治疗	(325)
第三节	康复医疗中常用的心理治疗方法	(327)
第十七章	矫形器	(333)
第一节	概述	(333)
第二节	上肢矫形器	(336)
第三节	下肢矫形器	(344)
第四节	脊柱矫形器	(352)
第五节	矫形鞋	(356)
第十八章	康复医疗中的相关药物应用	(362)
第一节	疼痛的药物治​​疗	(362)
第二节	抗抑郁药	(367)
第三节	促醒及改善认知类用药	(370)
第十九章	注射治疗	(380)
第一节	注射治疗常用药物	(380)
第二节	激痛点注射	(382)

第三节	神经阻滞	(383)
第四节	交感神经阻滞	(385)
第五节	关节腔内注射	(385)
第二十章	中国传统康复治疗技术	(388)
第一节	概述	(388)
第二节	常用传统康复治疗技术	(392)
第二十一章	康复护理	(425)
第一节	概述	(425)
第二节	常用康复护理技术	(428)

第四篇 常见伤病的康复

第二十二章	脑血管意外的康复	(447)
第一节	概述	(447)
第二节	诊断要点及处理原则	(447)
第三节	功能评定	(453)
第四节	康复治疗	(469)
第二十三章	颅脑损伤的康复	(480)
第一节	概述	(480)
第二节	诊断要点与分型	(480)
第三节	急诊处理与手术	(482)
第四节	功能评定	(483)
第五节	康复治疗	(487)
第二十四章	脊髓损伤的康复	(492)
第一节	概述	(492)
第二节	诊断要点与早期处理	(492)
第三节	功能评定	(496)
第四节	康复治疗	(502)
第二十五章	儿童脑性瘫痪的康复	(508)
第一节	概述	(508)
第二节	功能评定	(514)

第三节 康复治疗	(516)
第二十六章 周围神经病损的康复	(524)
第一节 概述	(524)
第二节 康复评定	(525)
第三节 康复医疗的步骤与方法	(526)
第二十七章 颈肩痛的康复	(530)
第一节 概述	(530)
第二节 颈椎病的康复	(532)
第三节 肩关节周围炎的康复	(541)
第二十八章 腰背痛的康复	(544)
第一节 概述	(544)
第二节 腰椎间盘突出症的康复	(547)
第三节 腰背肌筋膜炎的康复	(553)
第四节 腰背臀部皮神经炎的康复	(554)
第五节 腰肌劳损的康复	(556)
第二十九章 关节炎的康复	(558)
第一节 类风湿关节炎的康复	(558)
第二节 骨关节炎的康复	(561)
第三十章 骨折后的康复	(565)
第一节 概述	(565)
第二节 四肢骨折后的康复	(566)
第三节 脊柱骨折后的康复	(569)
第三十一章 截肢后的康复	(571)
第一节 概述	(571)
第二节 康复评定	(571)
第三节 康复治疗	(575)
第三十二章 关节置换的康复	(582)
第一节 全髋关节置换的康复	(582)
第二节 全膝关节置换的康复	(586)

第三十三章 软组织损伤的康复	(588)
第一节 概述	(588)
第二节 临床诊断及康复评定	(589)
第三节 康复治疗	(589)
第四节 几种常见软组织损伤的康复	(591)
第三十四章 手部病损的康复	(596)
第一节 概述	(596)
第二节 手部功能评定	(597)
第三节 康复治疗	(599)
第三十五章 烧伤的康复	(605)
第一节 概述	(605)
第二节 烧伤患者的评定	(607)
第三节 烧伤的康复治疗	(608)
第三十六章 冠心病的康复	(614)
第一节 概述	(614)
第二节 康复评定	(615)
第三节 康复治疗	(622)
第三十七章 慢性阻塞性肺疾病的康复	(633)
第一节 概述	(633)
第二节 康复评定	(634)
第三节 康复治疗	(637)

第五篇 常见问题的康复处理

第三十八章 疼痛的处理	(645)
第一节 概述	(645)
第二节 疼痛的处理	(645)
第三十九章 痉挛的处理	(651)
第一节 概述	(651)
第二节 痉挛的处理	(653)

第四十章	排尿、排便障碍的处理	(659)
第一节	概述	(659)
第二节	排尿、排便障碍的处理	(663)
第四十一章	压疮的预防和处理	(668)
第一节	概述	(668)
第二节	压疮的预防	(672)
第三节	压疮的治疗	(673)
第四十二章	骨质疏松的预防和处理	(677)
第一节	概述	(677)
第二节	骨质疏松的预防	(679)
第三节	骨质疏松的治疗与康复	(680)
第四十三章	吞咽困难的处理	(684)
第一节	概述	(684)
第二节	吞咽困难的评定	(685)
第三节	吞咽困难的处理	(689)
第四十四章	深静脉血栓形成的处理	(692)
第一节	概述	(692)
第二节	深静脉血栓形成的预防	(695)
第三节	深静脉血栓形成的治疗	(696)
第四十五章	异位骨化的处理	(698)
第一节	概述	(698)
第二节	异位骨化的预防	(699)
第三节	异位骨化的治疗与康复	(700)
第四十六章	呼吸、泌尿系统感染的处理	(702)
第一节	概述	(702)
第二节	治疗	(704)