



FUC-ANKE-SHOUCE

# 妇产科手册

郭泉清 黄祝玲 主编

上海科学技术出版社

责任编辑 方婷姝

妇产科手册

(第二版)

郭泉清 黄祝玲 主编

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路400号)

新华书店上海发行所发行 上海群众印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 22.5 插页 4 字数 634,000

1978年11月第1版

1988年6月第2版 1988年6月第2次印刷

印数 160,001—178,400

ISBN 7-5323-0020-X/R·5

统一书号: 14119·1316 定价: 6.95元

## 再版前言

随着医学科学的日益发展，妇产科领域中的有关技术也在飞速进展，特别是围产医学是近年来新开创的一个学科，对保障胎、婴儿健康发育有着重要意义。本书自1976年初版以来，已有10年，受到不少读者的支持与鼓舞，但已不能适应当前的形势需要。为此，原编写组上海第二医科大学组织了五个附属医院的主治医师以上的医师，将本书内容进行了全面修改、增补及删减。增添了围产保健、高危妊娠监护、产科与遗传、产科与免疫等章。在诊断技术方面增加了妇产科各种内镜检查、胎心监护仪的使用、羊水化验及B型超声诊断等。为了切合日常诊疗工作的需要，删去了各种手术的操作步骤，保留手术适应证，术前、术后的处理，并着重在如何防止术时可能引起的损伤，作了详细叙述。中医中药方面只介绍常见病的验方。增添了三个附录，包括妇产科有关的各项检验的正常数值(法定计量单位与旧单位对照)与常用略语，以供查对。

本书通过这次全面修改，内容较初版丰富而精炼，希望能适合妇产科临床医师的需要，但限于水平，可能有不少缺点或错误，希望读者批评指正。

黄祝玲

1986, 12

# 目 录

第一章 妇女保健 .....	1
第一节 妇女保健的组织机构 .....	1
第二节 妇女保健工作的内容 .....	2
第二章 计划生育与优生 .....	9
第一节 避孕 .....	9
第二节 人工流产 .....	34
第三节 绝育与输卵管复通术 .....	47
第四节 优生 .....	57
第五节 不孕症 .....	59
第三章 月经病 .....	64
第一节 闭经 .....	64
第二节 功能性子宫出血 .....	69
第三节 代偿性月经 .....	76
第四节 痛经 .....	77
第五节 月经周期性精神病 .....	79
第六节 经前紧张症 .....	80
第四章 盆腔静脉曲张症 .....	81
第五章 妇科内分泌失调性疾病 .....	84
第一节 溢乳症 .....	84
第二节 多毛症 .....	85
第三节 肥胖症 .....	86
第四节 多囊卵巢综合征 .....	87
第六章 子宫内膜异位症 .....	89
第一节 外在型子宫内膜异位症 .....	89
第二节 内在型子宫内膜异位症 .....	91
第七章 胚胎发育 .....	93
第八章 胎盘功能 .....	95

---

第九章 胎盘与脐带异常	99
第一节 脐带异常	99
第二节 胎盘异常	101
第十章 羊水生理与病理	103
第一节 羊水的形成与成分	103
第二节 羊水的功能	104
第三节 羊水的病理	105
第十一章 妊娠期母体变化	108
第一节 生殖器官与乳房的变化	108
第二节 全身各系统与器官的变化	109
第十二章 妊娠诊断	114
第一节 早期妊娠的诊断	114
第二节 中、晚期妊娠的诊断	116
第十三章 孕期保健	118
第一节 产前检查	118
第二节 孕期卫生	121
第十四章 妊娠剧吐与妊娠高血压综合征	123
第一节 妊娠剧吐	123
第二节 妊娠高血压综合征	124
第十五章 妊娠早期出血	131
第一节 流产	131
第二节 异位妊娠	133
第十六章 妊娠晚期出血	138
第一节 前置胎盘	138
第二节 胎盘早期剥离	140
第三节 妊娠晚期其他原因出血	142
第十七章 妊娠期合并症	144
第一节 妊娠合并慢性高血压	144
第二节 妊娠合并尿路感染	146
第三节 妊娠合并肾脏疾病	148
第四节 妊娠合并贫血	149
第五节 妊娠合并心脏病	152

第六节	妊娠合并糖尿病	156
第七节	妊娠合并病毒性肝炎	160
第八节	妊娠合并流行性感胃	163
第九节	妊娠合并甲状腺功能亢进	164
第十节	妊娠合并肺结核	166
第十一节	妊娠合并生殖道肿瘤	167
第十二节	妊娠合并脊柱畸形	171
第十三节	妊娠合并疟疾、钩虫、血吸虫病	173
第十四节	妊娠合并急腹症	175
第十五节	妊娠合并急性外伤	182
第十八章	早产	185
第十九章	过期妊娠	188
第二十章	死胎综合征	191
第二十一章	胎膜早破	192
第二十二章	围产期保健	194
第一节	围产期保健的时期范围	194
第二节	围产保健网和孕产妇管理制度	194
第三节	产婴室的合理布局	195
第四节	围产期保健工作的内容	196
第五节	围产期评分	197
第六节	围产期保健总结	201
第二十三章	高危妊娠系统监护	202
第一节	高危孕妇的监护	202
第二节	胎儿的监护	203
第三节	计划分娩	210
第二十四章	产科与免疫	214
第一节	妊娠期免疫	214
第二节	母子血型不合	215
第三节	母体免疫性疾病对胎儿的影响	219
第二十五章	产科凝血功能障碍	221
第一节	妊娠与分娩期凝血功能的变化	221
第二节	产科凝血功能障碍性疾病	221

第二十六章	水、电解质和酸碱平衡	227
第一节	水、电解质紊乱的诊断与治疗	227
第二节	酸碱平衡	232
第二十七章	妇产科领域中的休克	234
第二十八章	产科与遗传	240
第一节	遗传的一般概念	240
第二节	染色体畸变引起的疾病	240
第三节	遗传病的传递方式	244
第四节	遗传咨询	245
第五节	产前诊断	250
第二十九章	胎儿宫内发育不良	252
第三十章	胎儿宫内窘迫	255
第三十一章	正常分娩处理	260
第一节	分娩先兆和临产	260
第二节	三个产程的处理	260
第三节	产程图	265
第三十二章	异常分娩的处理	269
第一节	产力异常	269
第二节	产道异常	272
第三节	胎位异常	275
第四节	头位难产的原因与诊断	285
第三十三章	胎儿异常	287
第一节	多胎妊娠	287
第二节	巨大儿	289
第三节	胎儿畸形	290
第三十四章	脐带脱垂	293
第三十五章	分娩并发症	295
第一节	产后出血	295
第二节	胎盘滞留与胎盘残留	298
第三节	分娩创伤	300
第四节	子宫破裂	304
第五节	羊水栓塞	306

第六节	子宫内翻 .....	309
第七节	空气栓塞 .....	310
第三十六章	正常产褥期护理 .....	312
第三十七章	异常产褥期处理 .....	315
第一节	产褥感染 .....	315
第二节	产褥期出血 .....	317
第三节	乳腺炎 .....	318
第四节	尿路感染 .....	318
第五节	产褥期中暑 .....	319
第三十八章	新生儿护理 .....	320
第一节	新生儿评分及胎龄估计 .....	320
第二节	正常新生儿护理 .....	321
第三节	早产儿护理 .....	323
第四节	高危儿护理 .....	327
第三十九章	新生儿产伤 .....	330
第一节	颅内出血 .....	330
第二节	产瘤及头颅血肿 .....	331
第三节	骨折 .....	331
第四节	胸锁乳突肌血肿 .....	332
第五节	面神经及周围神经损伤 .....	333
第六节	眼、耳、鼻、喉及口腔损伤 .....	335
第七节	其他部位损伤 .....	335
第四十章	新生儿常见疾病 .....	336
第一节	新生儿窒息 .....	336
第二节	新生儿出血 .....	338
第三节	新生儿肺炎 .....	339
第四节	新生儿败血症 .....	340
第五节	新生儿呼吸困难综合征 .....	341
第六节	新生儿硬皮症 .....	342
第七节	新生儿脓疱症 .....	343
第八节	新生儿腹泻 .....	344
第九节	新生儿黄疸及溶血症 .....	344



第十节	新生儿脐炎 .....	345
第十一节	新生儿鹅口疮 .....	346
第十二节	红臀 .....	346
第十三节	新生儿破伤风 .....	346
第十四节	新生儿呕吐 .....	347
<b>第四十一章</b>	<b>外阴疾病 .....</b>	<b>349</b>
第一节	硬化性萎缩性苔藓 .....	349
第二节	增生性营养障碍 .....	350
第三节	外阴瘙痒症 .....	351
第四节	霉菌性外阴炎 .....	352
第五节	前庭大腺炎 .....	352
第六节	外阴溃疡 .....	353
第七节	外阴创伤 .....	354
第八节	陈旧性会阴三度裂伤 .....	355
第九节	尿道口粘膜疾病 .....	356
第十节	外阴部疝 .....	357
第十一节	性病 .....	359
第十二节	外阴肿瘤 .....	365
<b>第四十二章</b>	<b>阴道疾病 .....</b>	<b>370</b>
第一节	阴道炎 .....	370
第二节	阴道创伤 .....	376
第三节	阴道壁膨出 .....	376
第四节	阴道良性肿瘤 .....	378
第五节	阴道恶性肿瘤 .....	379
<b>第四十三章</b>	<b>子宫颈疾病 .....</b>	<b>381</b>
第一节	子宫颈炎 .....	381
第二节	子宫颈白斑 .....	385
第三节	子宫颈肌瘤 .....	385
第四节	子宫颈癌 .....	386
第五节	子宫颈肉瘤 .....	392
<b>第四十四章</b>	<b>子宫体疾病 .....</b>	<b>393</b>
第一节	子宫位置异常 .....	393

第二节	子宫脱垂 .....	394
第三节	子宫内膜炎、子宫息肉 .....	398
第四节	子宫肥大 .....	400
第五节	子宫肌瘤 .....	400
第六节	子宫内膜非典型增生 .....	403
第七节	子宫恶性肿瘤 .....	404
第四十五章	输卵管疾病 .....	408
第一节	盆腔炎 .....	408
第二节	输卵管癌 .....	411
第四十六章	卵巢疾病 .....	413
第一节	良性卵巢肿瘤 .....	413
第二节	恶性卵巢肿瘤 .....	417
第四十七章	滋养细胞肿瘤 .....	426
第一节	良性葡萄胎 .....	426
第二节	恶性葡萄胎和绒毛膜癌 .....	427
第四十八章	女性生殖道结核 .....	431
第四十九章	女性生殖器官畸形 .....	434
第一节	外阴畸形 .....	434
第二节	阴道畸形 .....	435
第三节	子宫畸形 .....	437
第四节	输卵管及卵巢发育异常 .....	440
第五十章	尿失禁、尿瘘及粪瘘 .....	441
第一节	尿失禁 .....	441
第二节	尿瘘 .....	442
第三节	粪瘘 .....	445
第五十一章	小儿妇科学 .....	446
第一节	小儿妇科诊疗特点 .....	446
第二节	性早熟症 .....	447
第三节	两性畸形 .....	448
第四节	乳房异常 .....	449
第五节	处女膜闭锁 .....	449
第六节	小儿外阴炎及阴道炎 .....	449

第七节	阴道异物 .....	451
第八节	阴唇粘连 .....	452
第九节	幼女及青春期肿瘤 .....	452
第五十二章	更年期综合征及老年性妇科疾病 .....	456
第一节	更年期综合征 .....	456
第二节	老年性妇科疾病 .....	459
第五十三章	妇产科上的法律问题 .....	462
第一节	强奸 .....	462
第二节	初孕与经孕的鉴别 .....	464
第三节	亲生子女的鉴定 .....	464
第四节	非法堕胎残迹的辨认 .....	465
第五十四章	妇产科特殊治疗 .....	466
第一节	妇产科常见病的验方 .....	466
第二节	针刺疗法 .....	473
第三节	妇科恶性肿瘤的化学药物治疗 .....	476
第四节	妇科疾病的放射治疗 .....	480
第五节	冷冻疗法 .....	485
第六节	激光疗法 .....	488
第七节	子宫颈电熨术 .....	491
第八节	物理疗法 .....	492
第九节	激素治疗 .....	497
第五十五章	输血与高能量疗法 .....	504
第一节	配血与取血常规手续 .....	504
第二节	静脉输血 .....	504
第三节	动脉输血 .....	508
第四节	中心静脉压测定 .....	509
第五节	静脉高营养疗法 .....	510
第五十六章	超声波诊断在妇产科的应用 .....	513
第一节	超声诊断仪的类型及探查方法 .....	513
第二节	超声在产科方面的应用 .....	514
第三节	超声诊断在妇科的应用 .....	519
第五十七章	放射性核素在妇产科的应用 .....	523

第一节	放射免疫分析 .....	523
第二节	脏器显像 .....	524
第三节	放射性胶体治疗 .....	526
第五十八章	X线诊断在妇产科的应用 .....	528
第一节	产科方面的X线检查 .....	528
第二节	妇科方面的X线检查 .....	529
第三节	计划生育方面的X线检查 .....	534
第四节	妇科X线检查及电子计算机X线断层摄影术 .....	535
第五十九章	妇产科特殊检查 .....	538
第一节	常用妇产科内分泌检查 .....	538
第二节	阴道细胞学 .....	544
第三节	基础体温测定 .....	550
第四节	阴道排液检查 .....	551
第五节	宫颈粘液检查 .....	552
第六节	输卵管通畅试验 .....	554
第七节	病理标本采集 .....	557
第八节	羊膜囊穿刺 .....	559
第九节	后穹窿穿刺 .....	562
第十节	羊水分析 .....	563
第十一节	染色体检查与胎儿性别测定 .....	568
第六十章	妇产科内镜及胎儿监护仪 .....	571
第一节	妇产科内镜 .....	571
第二节	胎儿电子监护仪 .....	581
第六十一章	妇产科特殊用药 .....	591
第一节	子宫收缩剂与引产药 .....	591
第二节	激素类药物 .....	595
第三节	药物对胎儿、新生儿的影响 .....	604
第四节	新生儿常用药物 .....	610
第五节	妇产科临床常用的新药 .....	615
第六十二章	妇产科消毒隔离 .....	620
第一节	手术者及手术器械的消毒 .....	620
第二节	妇产科手术的手术野消毒 .....	622

第三节	产房的消毒隔离 .....	622
第四节	隔离病房及病员用具消毒 .....	623
第五节	婴儿室的消毒隔离 .....	625
第六十三章	妇产科麻醉 .....	626
第一节	妇产科麻醉特点及准备工作 .....	626
第二节	麻醉药和麻醉方法 .....	630
第三节	常用妇产科手术麻醉的选择 .....	635
第六十四章	产科手术 .....	640
第一节	会阴裂伤修补术 .....	640
第二节	会阴切开缝合术 .....	641
第三节	胎头负压吸引术 .....	642
第四节	产钳术 .....	644
第五节	倒转术 .....	646
第六节	臀位牵引术 .....	648
第七节	剖宫产术 .....	649
第八节	毁胎术 .....	652
第九节	人工剥离胎盘术 .....	654
第十节	子宫颈裂伤修补术 .....	654
第十一节	会阴及阴道旁血肿修补术 .....	655
第十二节	子宫动脉、髂内动脉结扎术 .....	655
第六十五章	妇科手术的术前准备及术时、术后注意事项 .....	657
第一节	术前准备 .....	657
第二节	术时注意事项 .....	659
第三节	术后处理 .....	661
附录一	一般临床化验正常数值 .....	664
附录二	妇产科特殊测定正常值 .....	687
附录三	妇产科常用略语 .....	701

# 第一章 妇女保健

妇女虽然有与男子同等的权利参与各项劳动，但是女性因生理特点如月经、妊娠、分娩以及哺育下一代，较男子要付出更多的精力才能完成日常工作；且生理结构及体力上又不可能与男子担负完全同样的工作，特别是某些强劳动工种，以及某些化学性工种对孕妇是有害的，因此需要制定一些措施以保障妇女和儿童的健康。

## 第一节 妇女保健的组织机构

在各级卫生行政机构中均设有专门负责妇幼保健工作的组织，从中央卫生部的妇幼司至地方及乡镇的卫生院，均有专职人员负责妇女保健工作及技术队伍的培训。在城市和农村设有三级妇幼保健网，市、区、县的妇幼保健院(所)设妇保组，指导所属的地段医院与各单位医务所的妇幼工作，并指导各街道的妇幼站(表1-1)。在农村有县医院或县妇幼保健院中设妇保组负责指导乡镇卫生院的妇保组工作，后者负责指导与督促乡村医生承包妇女病的随访及计划生育工作等。

表 1-1 城市农村三级妇幼保健网

机 构	一 级	二 级	三 级
城 市	市、区、县妇幼保健院(所)	地段医院、单位保健所(站)	街道保健站
农 村	县医院或妇幼所的妇保组	乡镇卫生院妇保组	乡卫生室乡村医生

由于我国幅员广大，人口众多，分布又疏密不同，城市与农村的经济文化水平不同，而且沿海地区与内地、山区、牧区等条件相差更悬殊，有些地区尚未或正在建立妇幼保健组织，必须因地制宜，结合人力物力的具体情况，深入基层，积极培训有文化的妇女

干部、女教师，传授给她们妇幼卫生知识，以适应边远地区的需要。

## 第二节 妇女保健工作的内容

### 一、宣传工作

根据妇女保健的各种内容，通过各种各样的宣传教育订立制度。宣传内容以妇女生理特点卫生知识，五期保护等为主，同时宣传计划生育的重要意义。

(一) 组织领导 在市、县、区妇保组的领导下；由各工厂、机关、街道、公社、大队等单位的各级医务专业人员共同组成妇女保健宣传队伍，开展宣传教育，并且定期检查或互查评比。

(二) 宣传方式 运用各种形式开展宣传教育，宣传内容科学性要强，语言通俗易懂、文字短小精干有的放矢，对不同对象采取不同的方式。也可采用现代化宣传工具，如电视录像、电视短剧、文艺说唱晚会、结合群众性大小会议、大小型座谈会、个别谈心会等各种形式；基层医务人员尚须深入车间、生产队或上门挨户个别谈心。

#### (三) 宣传内容

1. 介绍妇女生理卫生知识，结合五期卫生的内容进行宣传。如月经期、妊娠期、分娩期、产褥期、哺乳期、更年期、老年期的生理特点及各期注意事项。

2. 宣传计划生育及婚前检查，晚婚、晚育、少生的意义。

3. 宣传节育与绝育的意义，对已婚已育妇女介绍节育及绝育方法的优点。

4. 宣传优生学，向群众宣传近亲结婚(三代以内)害处。新婚夫妇必须在婚前做好婚前健康检查，保障下一代的健康成长及家庭幸福，必要时应做染色体检查。

5. 宣传普查普治：向已婚或年老妇女宣传普查普治工作的重要意义，每隔 1~2 年定期妇科学普查、防癌普查更为重要。

### 二、妇女各期卫生

(一) 青春期卫生 对将成年的女青少年讲解女性生理卫生知

识的教育,目前大多数中学均设女性生理卫生课。青春期从13岁到18岁左右,生理特点是身体各部及生殖器官发育很快,出现第一、第二性征。显现了女性特有的体态。青春期的生理变化,青年的思想情绪亦不稳定,学校与家庭都须注意关心她们的身心健康及给以卫生指导。特别是初潮时,要给与正确的思想指导,解除忧虑,合理的休息与睡眠,局部清洁卫生常识。这样可避免或减轻以后因行经而带来的一些不适症状,尤其是痛经。

(二) 月经期卫生 在月经期,全身及局部的抵抗力稍有下降,思想情绪亦有改变,故应注意身体及精神方面的卫生:

1. 注意个人卫生,预防妇科疾病:

(1) 局部:应勤换月经垫与月经带,用消毒月经纸与消毒阴道塞,保持外阴清洁。

(2) 淋浴:经期不宜洗盆浴、不作坐浴及阴道冲洗,可以洗涤外阴及擦身,最好用淋浴。有些工厂医务室设有外阴冲洗设施。

(3) 经期禁止性生活及不必要的妇科检查。

(4) 经期须保暖,避寒冷刺激,避免涉水劳动,饮食应有节制,保持大便畅通。

(5) 经期一般不接受手术治疗,急症例外。

(6) 经期可以照常工作,但在农村或工厂从事重体力劳动者,应避免或改为轻工作,青少年在经期应避免剧烈运动,注意睡眠与休息。

2. 建立月经卡制:在工厂、农村、机关、企业结合计划生育建立月经卡制度,每人一卡或每人一册。可及时发现早孕,及时得到产前监护,预防流产及遗传性疾病;及早做好计划生育,落实计划生育措施;及时开展月经病的早防早治;掌握妇女月经日期,及时作到“三调三不调的安排”,保护妇女健康。

(三) 孕期卫生 孕期由于孕卵的生长发育,引起母体内一系列变化。孕期卫生即保护孕妇的健康和胎儿的正常发育。应与保健员主动配合,做好产前监护,发现异常情况,及时纠正(参阅孕期保健节)。

(四) 产时卫生 大力宣传新法接生,加强接生人员的消毒观



念,大力培养训练基层接生人员。

(五) 产褥期与哺乳期卫生 产褥期是指在分娩后产妇生殖器官与全身各系统及器官逐渐恢复的过程,为时约6~8周。用母乳哺育婴儿一般10~12个月。为了使产褥妇早日恢复,婴儿健康发育,保健人员的产后巡视访问甚为重要(参阅产褥护理节)。

1. 新生儿保健指导: 注意室内温暖,阳光充足,通风换气,保持空气新鲜。避免婴儿直接吹风。婴儿被服勤洗勤换,用具(奶瓶、毛巾等)每日煮沸消毒,脐部用酒精消毒后涂1%龙胆紫,使局部干燥清洁以防感染。沐浴时注意保暖,防止水误入口腔及双眼、耳内,严禁水污染脐部。沐浴肥皂以用刺激性小或中性肥皂为宜,沐浴后婴儿皮肤皱褶处扑婴儿爽身粉。婴儿臀部涂以5%鞣酸油膏以防发生红臀。提倡母乳喂养,母乳含有丰富的免疫球蛋白、免疫活性细胞和其他抗感染物质,可使婴儿及早获得抵抗多种传染病的能力;人乳中酪蛋白较少,乳凝块较小,容易消化,而且母乳中尚有一种粘多糖,对大肠杆菌有抑制作用,故母乳喂养的小儿腹泻较少。

2. 产后检查: 产后6周作产后检查,婴儿作健康检查。如产后6周恶露仍淋漓不净,必须给以治疗。此外,测血压,检查子宫体复旧情况,腹部或会阴伤口愈合情况,盆底托力,乳房及泌乳等情况。子宫位置后倒或盆底松弛者应教以产后体育锻炼。

3. 哺乳期落实避孕措施: 哺乳期最好采用避孕工具,或者在产后6周放宫内节育器,对剖腹产妇在手术时可放置宫内节育器,哺乳期一般不用带性激素的避孕药,以免影响泌乳。哺乳期虽有闭经,卵巢功能不一定受抑制,必须落实避孕措施。

### 三、更年期卫生

多发生在45~55岁之间。由于更年期卵巢功能衰退,引起下丘脑-垂体轴的改变,常有神经内分泌功能失调、暂时的紊乱,某些妇女可出现面部阵发性潮红、失眠、头痛、心悸、出汗、易怒,精神萎靡等症状,为更年期综合征。这是生理现象,多数妇女的更年期变化进行缓慢,症状轻,可自行恢复,少数妇女症状较严重,以致影响生活和工作,极少数甚至出现精神异常症状,必须用药物治疗。使她们能顺利地渡过这一段时期。情况严重者首先做好解释工作,