

147



W
7

མེད་པེན་རྟེན་ལ་ལམ་ཁྲོའོ།

མི་རིགས་དཔེ་བསྐྱུན་ཁང་།

དཔེ་དྲུག་མང་གྲངས་ ༢༥ (༢) ༠༣༩

སི་དྲ་ལིན་ཉི་མ་ལས་རྩོམ།

ཚུམ་མཁན།

ཡང་ཀ ལྷི་ལྷི་ཡང་།

བསྒྲིགས་བསྒྱུར་མཁན་དང་།

དཔེ་བསྒྱུར་མཁན།

མི་རིགས་དཔེ་བསྒྱུར་ཁང་།

(པེ་ཅིན་མོ་ཅི་ཅན་མོ་དྲུག་མང་ ༥༥)

སྒྲི་ཚང་ཁང་ བེན་རྒྱ་དཔེ་ཁང་།

དཔར་ཁང་།

ཀྲུང་གཡང་མི་རིགས་དཔར་ཁང་།

པེ་ཅིན་གླིང་མི་པོ་ཀྲུ་ཡོན་

ཚུ་ཅ་ཅི་མོ་མོ་དྲུག་མང་ ༡༣

༡༩༥༥ ཟླ་ ༩ པར་པེ་ཅིན་དཔར་ཁང་སྤྱི་ལོ་དཔར་གྲངས་ ༥༠༠༠ དཔར།

རིན་ཁོང་མི་དམངས་ལོག་མོར་ ༥༠༠

༄༅། །སི་ཏ་ལིན་ཉི་མ་ལས་རྫོག་།

ཡང་ཀ་དང་། གིའི་ཡུང་ནས་བརྒྱུམས།

མི་རིགས་དཔེ་བསྐྱུན་ཁང་

༡༩༥༩ ལོ་པེ་ཅིན།

དབ་འདི་བཙོ་པའི་དཔེ་བསྐྱུན་ཁང་ནས་ ༡༩༥༣ ལོ་འི་ཟླ་ ༡༢ པའི་དཔར་

ཐེངས་དང་པོར་གཞི་བཞག་ཏུ་བསྐྱུར།

本書根據工人出版社一九五三年十二月初版譯出

དཀར་ཆགས།

ལྷགས་དཔར་གྱི་གཅིག་གི་སྟེང་། (5)

མན་པའོ་སྐྱེ་སྟེང་། (8)

ཐཔས་ཤེས་ལེགས་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་། (17) ✓

ཞེ་དོན་མཚུངས་པའི་སྟེང་། (19)

སྐྱེ་ལའི་སྟེང་། (23)

ནོར་ལས་མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བའི་སྟེང་། (27)

བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བཅོས་བྱས་སྟེང་། (31)

ལྷ་མ་འཇུར་ཏའི་སྟེང་། (35)

མཛད་སྟོན་རུ་ང་ཞིབ་ཆགས་སྟེང་། (39)

ཉི་མ་ལས་ཤོ་བའི་སྟེང་། (43) ✓

ལྷགས་དཔར་གླིང་གཅིག

དེ་ནི་ལྷ་པ་བཅུ་པའི་གསར་བཞེས་ཐོན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། སེ་ཏ་ལིན་ལ་ལྷགས་
དཔར་ཡོ་བྱད་རུང་རུང་གླིང་གཅིག་ལྷག་ཏུ་སོན་ནས་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་བཞིན་ལོད་སྤྱོད་
ཀྱིས་སོག་ཏུ་དང་། དེ་བ་རུང་ཡོན་ཆེ་བའོན་གནང་གིས་གསར་བཞེས་སྤྱིང་དོན་དེལ་
བསྐྱུགས་ཐོག་སྤྲོད་མེ་འཕུལ་བཅོད་དགོས་པའི་བསྐྱུལ་ས་མཛད་པ་རེད། ལྷ་
ཏུ་སྤྱོད་མའི་བྱ་ལི་སེ་ནས་སོང་གསལ་སེ་ཏ་ལིན་གྱི་མཛད་སྤྱོད་རྣམས་སེས་ཏེ་གཤེན་
སྤྲོད་བཅུད་དུ་ཞིབ་བཞེས་བྱས་ཀྱིན་སེ་ཏ་ལིན་ནས་ལྷགས་དཔར་ཡོ་བྱད་བསྐྱུལ་ས་
རྩེ་འཕུལ་དམག་གི་འཛིང་སྤྱོད་ལྷགས་ནང་ལྷ་ར་སྤྲོད་བཞིན་མཛོད་ས་མཛོད་གྱིས་ལྷག་.....
ལས་མཛད་པ་རེད།

དེ་ཞེས་སེ་ཏ་ལིན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལྷགས་དེའི་ཕྱི་དུ་ས་ལི་.....
མེད་ལུང་སྤྱིང་ཞིག་ལྷགས་དོན་གསེས་པ་དེ་ལ་རྣམ་ཀུན་སེ་སྤྱོད་ཀྱང་འགྲོ་མཁན་མེད་
སྤྱོད་སེ་ཏ་ལིན་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ས་ཆ་དེར་ཆོགས་འདུ་ཐོངས་ཁ་གས་
ཆོགས་གནང་མཛད་ཀྱང་པར་ཆད་ཅི་ཡང་ལུང་མཁྱོང་ཁར། ཡང་སྤྱོད་དུར་སྤྱོད་
པ་དེ་བཞིན་རང་སེ་ཞིག་དང་སྤྱོད་སེ་འཕུལ་གྱིས་ལྷག་ཏུ་ཏ་ཅང་སྤྱོད་སེ་བའི་ཆ་ཀྱིན་
འཛིན་སེ་ཡོ་བྱད་ནས་ལྷགས་དཔར་ཡོ་བྱད་དེ་གར་བཞག་ན་དེ་ལྷག་ལྷགས་པོ་ཡོང་.....
སྤྱོད་སེ་མཆིས་པར་བཞེན། སེ་ཏ་ལིན་ནས་དུར་ས་སྤྱོད་སེ་ཁལ་ལ་བཀའ་སོལ་གནང་
སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ལྷས་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་དཔར་བསྐྱུལ་ས་ནས་

ལྷགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ན་མས་ཤེས་དམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐུག་རྟེ་དུར་མའི་ཕྱོགས་སུ་.....
ཡེབས་པ་རེད། མ་ཚོས་ལོ་ཏྲག་གི་ཞིང་ཁ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཐུག་དུ་གསང་ཉལ་

ཐུག་ཅག་དེ་ཚོ་འི་ན་ཁྱེད་ལ་ཐོག་པོ་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་ཀྱང་མི་.....
ཤེས་པར་པར་ཁའི་དུར་མའི་ཕྱོགས་སུ་དམག་མི་དང་། བྱ་མི་སྤྲོས་ཁེངས་ནས་

ལྷགས་དཔར་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཞིག་བཙུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ན་ནས་
ས་ཆ་དེར་འགྲོ་ཉན་པ་མི་འདུག་པས་ད་ཆ་ལྷགས་དཔར་གང་དུ་འཛོལ་དཀོས་ཡིན་.....
ནས་དཀོངས་ཏེ་སོ་ནས་བཞུགས་པོ་ཁ་གྲིབ་ཐུགས་དྲན་གསེས་པ་རེད།

ཁ་གྲིབ་ནི་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལ་དང་ཅིང་ལས་ཀ་ལ་ད་ཅིང་བཙོན་ཞིང་བའི་ལའི་.....
དང་བཞིན་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་ཆད་ཁོས་སྤྱི་ལོ་ན་གྱི་ཡིག་སྤྲོས་ཉན་ཕྱིར་ནས་དཔལ་
ཡོངས་ན་མས་ལ་ཐུགས་བཙུང་ཆེ་བ་སྤྱི་ལོ་ན་ཁོ་གྲིབ་པས་སྤྲོ་མོས་གསུང་དུ་ཅིང་.....

ཆོན་པོ་ལྷ་ཡིན་ཡོད། ད་དུང་ལྷགས་དཔར་ཁོ་ལའི་ནང་དུ་འཁྱུར་དཀོས་པའི་
གསུང་མོལ་ཐོས་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་ན་ལ་ལྷུས་པ། བྱིད་རང་གི་ཐུག་ལས་མཛད་སྤྱོད་

ལོན་དུ་འགྲིག། བྱིད་དངོས་འབྲེལ་དཔར་པོ་ཞིག་རེད། འདི་རྩ་བུའི་དཀར་
སྤྱོད་མང་པོར་ཐུགས་ཀྱང་འཛིགས་སྤྱང་སྤྱོད་ཅན་མེད་པ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྲོས་པས་ངས་ཀྱང་

ངས་པར་རོགས་རམ་དུར་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ཡིན་ལྷས། ཁ་གྲིབ་གྱིས་ཁོ་ལའི་བྱ་འཁོར་ནས་
མཉམ་དུ་ལྷགས་དཔར་ཁྱིམ་དུ་འཁྱུར་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ན་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ནས་ཡིག་སྤྲོས་པོ་ལུ་.....

བར་མ་ཟད། སྤྱི་ལོ་ན་གྱི་བཀའ་མངགས་ཉན་ལྷགས་དཔར་སྤྱིགས་མཁའ་གྱི་བཙོ་
པ་འཆོལ་དུ་ཆེད་བསྐྱོད་བྱས་པ་དེ་ནས་བཟུང་བྱུང་མེད་ལྷགས་དཔར་སྤྱིགས་མཁའ་.....

མང་པོས་ཁོ་ལ་རས་དགོས་ནས་ཁ་ཆེད་ཆོས་ལུགས་པའི་བཟོ་བཟླ་ནང་ལྟར་བྱས་ཏེ།
ཉི་འདྲེན་གྱི་ཁོ་ལ་ལས་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལས་སྐབས་ཀྱི་བཟོ་གཞི་ལས་...
མགོ་ཆུགས་ཏེ་ཆུགས་དཔར་འབྲུལ་འཁོར་ཐག་སྒྲ་དང་བཅས་དེལ་བསྒྲགས་སོག་ལྟེ་...
རེ་རེ་བཞིན་དཔར་འདྲེན་བྱས་པ་རེད།

ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པ་ཁ་ལྟེ་ལག་ཏུ་སྒྲུག་ཅི་འཁར་ནས་འོག་ཏུ་དེལ་...
བསྒྲགས་སོག་ལྟེ་བཞག་ལྟེ་ཕྱིན་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱོན་ནས་བཟོ་གཞི་སྒྲོ་འགམ་ཁག་ལ་ཆས་...
ཆོང་པའི་བཟོ་ལྟར་བྱས་ནས་རང་གིས་ཆ་བཟོན་ཡོད་པའི་མི་དང་། དེ་མིན་འབྲེད་...
ཁང་ལ་གཏན་གསུམ་ཡོད་པའི་མིས་ཆས་ཉི་པར་ཡོང་པའི་སྐབས་སུ་སོག་ལྟེས་ཆས་...
བསྐྱེལ་ནས་ཁོ་ཆོར་སྤྱད་པ་རེད། ཁོ་ཆོར་བྱ་བ་ཏུ་ཅང་གཟབ་ནན་གཏན་གསུམ་...
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁང་ཆུང་དེས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་སྒྲླད་གཏན་ནས་བཀག་

འགོག་མི་ཐུབ་པར་སོང་སྐབས་ཁྱིས་ཆོས་ཆོང་མ་འབྲུལ་འཁོར་ཉིན་མཆན་མེད་པར་...
བསྒྲགས་པར་སོང་བས་བསམ་མནོ་བྱུང་ཆར་འཁོར་ཏེ་ཁ་ལྟེ་ལག་ཏུ་ལས་ལས་གཞི་...
སྒྲུ་རྩི་འདྲེན་གྱི་ཡོད་དམ་བཞེད་པས་ཕྱོད་ཀྱིས་སྐྱོན་ལག་ཞོག་ནས་རང་ལ་...
གཏོང་ཆོད་ཏུ་ཅང་ཡོད་མདོག་གིས་ངས་བཟླས་ན་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་མ་བཟོ་བྱེད་...
ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ལྟར་མིན་ཆོ་ཁོ་པ་སྒྲོག་ལས་བྱེད་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་རེད།

སོ་ནམ་པ་ནམས་ནས་ཡོད་ཀྱིས་མ་ཅི་ལྟར་བཟོ་ཡོད་དམ་སྐྱོན་ནས་ཉིན་...
གཅིག་མཆན་མོ་མི་ཏེ་ལྟེ་ལག་ཏུ་བཞག་སྐབས་སུ་ཡོང་ནས་ཞུས་པ། ཁྱོད་རང་གིས་...
ཡོད་ཀྱིས་མ་བཟོས་ན་ང་ཆོས་ཏེ་སྐྱོན་གཏན་ནས་མེད། ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། ང་

མཁའ་མིན་པ་གསལ་པོར་གྱེས་པ་རེད།

ཆེ་ཆང་མ་དབུལ་འཕྲོང་ས་མཐར་ཐུགས་པའི་མི་ལ་རྒྱལ་ཡིན། ཡིན་ཕྱིར་བྱི་གྱི་
ཅི་ཅམ་ཞིག་ལ་བཏོན་གནང་མཛད་གྱི་ནི་དང་པོ། མོར་རྩལ་མ་ཐོན་བུ་བཅོས་པ་ལ་
གནད་འགག་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ལྟས། སི་དུ་ཡིན་ནས་ཐུགས་ཞིབ་གྱིས་སོ་ནམ་པ་དེ་
ཆེ་དུ་ཅང་ཁྱ་མ་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་དེད་དགོངས་ནས་ངས་སོག་དབུལ་རྩལ་མ་.....
བཅོས་པ་མ་ཡིན། དཔར་བཅུ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱི་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཉམས་ཐུང་ཐུགས་
ནམས་འགྲེལ་བའད་ཕྱིར་གྱི་ཡོད་གསུངས།

དེ་རྒྱལ་སོ་ནམ་པ་ཆང་མས་སི་དུ་ཡིན་ཉམ་ཐུག་པའི་དོན་ཐོག་པ་མཐར་ཡིན་.....
པ་གསལ་པོར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཆེད་ཆེད་མངགས་ཐོའལ་བར་བསྐྱོད་གྱུང་མ་ཉིད་
པའི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་དེང་རྒྱལ་པ་ཆེ་འི་ཕྱོང་གསེབ་ཏུ་བཞུགས་འཇགས་ཡོད་པ་ལ་
བཏོན་ནས་དེ་དང་རོགས་རམ་ཏུ་རྒྱུད་མ་ལྟས་ན་རང་དགར་བསྐྱོད་པས་གལ་སྤྱོད་.....
བསམ་སྒྲུ་ཆང་མས་དུ་ཅང་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་དོན་དེ་ནི་ཕྱིན་ཏུ་ལགས། སོག་
དབུལ་རྩལ་མ་བཅོ་གནང་མཛད་གྱི་ཡོད་ན་ང་ཆེ་ཆང་མ་རྒྱལ་མེད་ཡིན་པས་བྱིད་ལ་.....
རོགས་རམ་ཞུ་ཐབས་གཏན་ནས་མི་འདུག ད་ལྟའི་མཛད་སྤྱོད་དེ་ནམས་ང་ཆེ་འི་
དོན་ཡིན་པ་ཆང་མས་གསུང་བས་རང་དོན་རང་གཅེས་གྱིས་བྱིད་ལ་རོགས་རམ་.....
ཏུ་རྒྱུད་ཞུ་བྱ་ཡིན་ལྟས།

དེ་རྩལ་སོ་ནམ་པ་མང་པོས་རང་ཐུགས་གྱིས་སི་དུ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཆ་རྒྱུ་འདིན་.....
དང་། དེ་ལ་བསྐྱུགས་སོག་རྩེ་འགྲེམས་འདོན་ཕྱིར་བྱ། བུ་མི་སའི་བུ་སྤྱོད་ལ་འོན་
སེང་བུ་རྒྱ་སོགས་གྱི་རོགས་རམ་ལྟས། མི་དམངས་ཀྱི་རོགས་རམ་དེ་ལྟར་བྱང་

མན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ།

སི་ཏ་ཡིན་ནས་ངལ་ཚོལ་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྒྲིལ་འབྱུང་ཐབས་བཅེངས་བཀོལ་
 ཐོབ་པའི་མཛད་པ་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་དང་སའི་ངལ་ཚོལ་མི་དམངས་ནས་བརྩེ་འཇོག་...
 དང་། དགའ་སེམས་བྱས་པ་རེད། ཁོང་ནས་སྒྲིལ་དུ་གསར་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་
 མཛད་སྒྲུབ་སུ་ཉིན་ཁ་ཅི་ལ་ཐུགས་ཀྱང་། ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་བོཌ་མི་རྣམས་ནས་
 ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཁོང་ལ་འཆོ་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་ཉིན་ཁའི་གནས་ལས་...
 བདེ་བར་བཞུགས་ཐུབ་པ་བྱས་པ་རེད།

༡༩༠༥ ལོར་སི་ཏ་ཡིན་ཏེ་ཀའོ་ཅང་སོ་ལ་ཕེབས་ནས་བོཌ་མི་རྣམས་ཀྱི་མགོ་
 འཁྲིད་མཛད་དེ་འཐབ་འཛིངས་ལ་ཞུགས་པ་རེད། ཉིན་གཅིག་ཁོང་ཁྱོད་ལ་ལམ་དུ་
 ཕེབས་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་སོ་པ་བརྟེན་ཞིབ་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གཟིགས། ལོག་
 སྒྲིལ་པ་ནས་སི་ཏ་ཡིན་ལ་ཆེས་འདྲེན་ལན་མང་བྱས་ནས་འཛིན་གཟུང་བྱེད་དགོས་.....
 བསམ་པ་བྱས་སྐབས། སི་ཏ་ཡིན་ནས་བྲེལ་ཐིང་གི་ཉམས་ང་མེད་པར་གོས་པ་དམ་
 བོས་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ལ་མགོ་བསྐྱོར་ཞིག་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་...
 བྱེད་ཏེ་སྒྲིལ་བྱུང་ཁོང་ནས་སྒྲིལ་པ་ཕེབས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དེར་མ་ཕེབས་པར་ལམ་སྒྲིག་...
 དུ་བསྐྱོར་པ་ཁ་གསལ་བཀྲོན་ནས་ཕེབས་སུར་མདུན་དུ་ཐང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་ཞིག་ལ་
 འཕྱོར་བས་སྒྲིལ་ཡང་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིལ་ན་ཡིབ་ཡུལ་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་སྤྱད་སྒྲུབ་སྒྱི་
 བརྟེན་གྱིས་གནང་བས་ཐུ་མི་སི་དེས་ཁོང་ལ་མིག་རྒྱག་པ་ལྟ་བུར་བརྟེན་ནས་ཡོང་...

མེ་ཏ་མིན་ནས་གཏོར་ཁའི་བཙོ་བ་དེ་བཞིན་ངོ་མེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། བཙོ་བ་
 རྣམས་མེ་ཏ་མིན་རྒྱས་ཡོད་པར་ས་ཟད། མེ་ཏ་མིན་གསུམ་བཞེད་གཙོ་འཛིན་དང་།
 རྩོ་མེས་མེས་གཅིག་གཏོར་གྱིས་བཙོ་བའི་མགོ་འཁྲིད་གནང་སྟེ་འཁོར་འཕྲོལ་བྱེད་པོ་མིན་
 པ་མེས་རྒྱལ་མ། ཁོས་མེ་ཏ་མིན་མཐོང་བ་དང་ནང་མི་འཕྲད་པ་ཉུ་བུར་དགའ་སྟོལ་
 དང་མིག་རྒྱ་ཡང་མིང་མིང་དུ་ཡང་ས་ནས་བཞི་འཛོག་གིན་དུ་ཆེན་པོས་ལན་སྟོག་པ།
 ད་ནི་གཏོར་ཁའི་བཙོ་མི་རྣམས་ལ་མན་པའོ་སྟེ་ཡ་དུ་འཕྲོ་མཁན་མིན། རྩེད་གང་
 དུ་ཡེལ་ས་སྟེ་ལ།

མི་ཏ་མིན་དང་། གཏོར་ཁའི་བཟོ་མི་གཉིས་དབྱང་པ་གསེབ་གསེབ་ཀྱིས་
 མེད་ས་སྐབས་བཟོ་བ་ལ་འཕེ་རྩེས་སུ་བྱ་ལི་མི་གཅིག་ནས་རྩེས་འདྲིལ་གྱིས་ཡོང་གི་.....
 ཡོད་པས་ཁྱོད་དང་གི་མན་པའི་སྐྱེ་མོ་དེ་བཞིན་ང་ལ་སྐྱོད་དང་ངས་ལུང་ཆོག་.....
 གསུངས་། བཟོ་མི་དེས་མི་ཏ་མིན་ཉེན་ཁ་དང་ཐུག་པ་སེས་ནས་དང་མོས་རོགས་

དམ་གྱིས་ལས་སང་མན་པའོ་སྒྲིལ་མི་ཏ་ལིན་གྱི་ཐུག་རྟེང་དུ་ཡུལ་ནས་མི་ཏ་ལིན་སྒྲིལ་
 དུ་བཅང་སྒྲིལ་པ་ཆེ་ས་ལ་བསྐྱེད་ནས་གོས་པ་དཔ་པོས་བསྐྱེད་པ་རེད།

འཕྱག་ཅན་ཞིག་ལ་གསང་ཉུལ་ཕུ་ལི་མི་དེའང་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཆེས་འདོད་ཀྱིས་
 འཕྱོར་ནས་འོག་མིག་གིས་པར་བརྟ་ཚུར་བརྟ་བུས་ཏེ་མདུན་དུ་དཔ་མོར་འགྲོ་མཁན་
 ཞིག་མཐོང་ནས་མི་ཏ་ལིན་ཏན་ཏན་རེད། དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཐར་པར་མི་གཏོང་
 བསམ་ནས་ངོ་མདོག་ཀྱང་བསྐྱར་ཏེ་སྐད་ཆེན་པོས་ཤྱ་ཡེ། ཅོག་གེར་སྟོད་ཅེས་བཤད།

མི་དེས་ཅོག་གེར་བསྐྱར་པར་མ་ཟད། གཟུགས་པོ་བསྐྱོར་ཏེ་མིག་ཏུར་ཏུར་
 གྱིས་གསང་ཉུལ་ཕུ་ལི་མི་དེ་ངོ་ལ་བརྟམས་ནས་འཛིགས་སྒྲང་སྒྲ་མོ་ཅན་ཡང་མ་བུས་
 པའི་རྒྱ་བས་དེར་གསང་ཉུལ་ཕུ་ལི་མི་དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་ནས་མ་ཡ་མཚན། ཁྱེད་ཀྱི་
 གཅིག་བསྐྱོར་བ་དེ་ག་མི་དེ་བཟོ་རྒྱ་འགྱུར་འདུག་བསམ་ནས་མི་དེའི་མགོ་མཇུག་པར་
 གསུམ་དུ་ཞིབ་བརྟ་བུས་མཐར་མི་ཏ་ལིན་དང་གཏན་ནས་འདྲ་གི་མི་འདུག་སྒྲུལ་སྟེ་
 ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་ངོ་མདོག་ཀྱང་དཔར་ཐིང་ཐིང་དུ་འགྱུར་ནས་ཁྱོད་སྐྱ་ཡིན། ག་
 རེ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཞེས་དྲིས།

བཟོ་བས་བསམ་སྟོ་ཞིབ་མོར་བཅང་སྒྲིལ་གཏོར་ཁའི་བཟོ་པ་ཡིན་ཞེས་
 བཤད།

ཕུ་ལི་མི་ཏ་དུང་སྟོ་མ་བའི་བར་སྟོན་ཆེས་གཤམས་གཤམས་ཆང་མར་ཞིབ་འཇུག་
 ཡུན་རིང་བུས་ཀྱང་། རོགས་གནས་ཡོད་པའི་མི་ནི་མ་རྟེན་པ་རེད། མདུན་ལས་མི་
 རིང་བའི་ས་ཞིག་དུ་མན་པའོ་སྒྲིལ་འཁྱུར་མི་ཞིག་དང་ངས་ཆབས་གཏན་ནས་མེད་.....

པར་དཔ་མོར་གཏིར་རིའི་ཕྱགས་སུ་བསྐྱོད་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་ཕྱ་ལི་སི་ནས་མདུན་གྱི་
 རྒྱུ་མོ་འཁར་མི་དེ་སུ་རེད་ཞེས་དྲིས།

འཛོལ་ནས་ལས་སང་ལན་རྒྱུག་ཆེ་མན་པའོ་རྒྱུལ་མཁན་གཏིར་ཁའི་བཅོལ་
 རེད། ཕྱ་ལི་སི་ཡུན་རིང་པོ་ལངས་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཅི་འདྲ་བཤང་རུང་སི་ཏ་ལིན་གང་
 ཏུ་གཤམ་ཡོད་མེད་མ་དཔར་ཏུ་ཕྱག་ཆེ་མགོ་པོ་རྒྱུར་རྒྱུར་གྱིས་ལོག་ཕྱིན་པ་རེད།
 སི་ཏ་ལིན་ནི་མན་པའོ་རྒྱུ་མོ་འཁར་ནས་བདེ་བདེ་བཤོད་བཤོད་གྱིས་གཏིར་ཁལ་རི་
 ཕྱགས་སུ་མེཔས་བཞིན་པར་ཁོ་དང་གྲུང་རིང་དུ་སོང་བ་རེད།

ཐུབས་ཤེས་ལགས་པོ་གཅིག

ཐུབས་གཅིག་ལ་སི་ཏ་ལིན་ནས་པ་ཁའི་བཟོ་པའི་མགོ་འབྲིད་མཛད་ནས་ལས་
བསོལ་ཕྱེད་དགོས་པའི་འཕལ་བཙོན་གྱི་དུས་སུ་ཁོང་འཛིན་གཟུང་བྱས་ནས་ཉེད་
གོང་མའི་པུ་ལི་སིས་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་པ་རེད།

ཉིང་རྩེ་མེད་པའི་ཉེད་གོང་མའི་སྤྱིད་གཞུང་ནས་བཙོན་ཁང་སྐྱོན་ནག་
གཅིག་གིས་གསར་བརྗེའི་འཕལ་འཛིངས་པའི་ཁྲོ་སྤྱོད་པས་གཏན་ནས་བཀག་མ་ཐུབ་པ་
མ་སེས་ཏེ་སི་ཏ་ལིན་བཙོན་དུ་གཟུང་བ་རེད་ཀྱང་། སྐུ་འཕྱུད་དེ་དབྱེ་ལོ་དང་
འཕལ་འཛིངས་མཛད་པ་རེད།

སི་ཏ་ལིན་ནས་བཙོན་ཁང་དེའི་ནང་དུ་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ལས་འགན་
ཆེ་བའི་ཁྲོ་མཐུན་ཞིག་ཀྱང་བཅུག་ཡོད་པ་མཆིན་ནས་ཕྱིར་ལས་ཀ་མང་པོ་ཁོས་བསྐྱབ་
དགོས་པར་བརྟན་སི་ཏ་ལིན་ནས་ཁོ་པ་ཕྱིར་བློས་གཏོང་ཐབས་མཛད་པ་རེད།

ཉིན་ཁ་གསལ་མ་འགོར་བར་སི་ཏ་ལིན་ལ་དུས་སྐབས་ལགས་པོ་ཞིག་དང་
འཕྲད་པ་ནི། བཙོན་ཁང་དེར་སྐྱེ་མའི་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ལུགས་སྒྲིལ་དུ་བཙོན་
པ་དོས་འཕྲད་སྐབས་སུ་ཐེངས་རེར་མི་གངས་ཉི་ལུ་ཐམས་པ་རེ་བཏང་ནས་དུས་ཚོད་
འཁྱུར་ཉིད་མི་གངས་ཉི་ལུ་ཐམས་པ་ཕྱིར་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་གནད་དེ་བཞིན་སི་ཏ་
ལིན་གྱི་ཐུགས་སུ་ངས་པར་འཛིན་ནས་དུས་སྐབས་དེ་ལ་རང་གི་བསམ་དོན་འཁུལ་
ཐབས་མཛད་པ་རེད།